

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	社協職員と学ぶ災害ボランティア講座「もしも墨田で災害が起こったら、どうなる? どうする? ワークショップ」	11月28日(土) 午後1時～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ▶ 墨田区の地図に災害予想箇所を記入して行う図上訓練 ▶ 災害ボランティアと災害ボランティアセンターについての講義 対 区内在住の18歳以上で、災害ボランティアや地域防災に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	介護予防のための「からだ元気アップ教室」(全8回)	12月9日～平成28年3月23日の第2・第4水曜日と、12月16日(水) いずれも午後1時20分～2時45分 *12月23日を除く	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 転倒を予防するための運動や家庭でできる簡単な体操 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定 50人(抽選) 費 無料 申 11月27日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	第3回セカンドステージセミナー「古典からモダンまで! 皆で歌って踊ろう日本舞踊」	12月9日(水) 午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 ストレッチ体操、合唱 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6168
子ども	子育て講座「自分を好きな子どもを育てよう」	12月3日(木) 午前10時半～11時半	文花子育てひろば(文花1-20-3)	対 未就学児とその保護者 定 先着15組程度 費 無料 申 11月12日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ
	第6回 にじの子 子育て公開講座「子どもがすこやかに育つために親ができること“発達が気になるお子さんを中心に”」	12月3日(木) 午前10時半～午後0時15分	墨田区シルバー人材センター(文花1-32-1-101)	内 発達障がいの子どもの保護者であり、専門家の国沢真弓氏による、子育てで大切にしていることや対処法についての講演 定 先着50人程度 費 無料 申 事前に電話で、すみだステップハウスおおぞら にじの子 ☎6657-2619へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり(先着8人) *一時保育の申込みは11月24日まで
	おもちゃサロン	12月10日、平成28年1月14日、2月18日、3月10日 いずれも木曜日 午前10時～午後3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-1549 *おもちゃドクターによるおもちゃの修理も実施
産仕事	すみだ創業支援ネットワーク事業「第2回ひがしん創業セミナー“人・地域・社会のための創業”」	12月6日(日) 午後1時～3時	東京東信用金庫両国本部ビル(両国4-35-9)	内 起業家による講演、ひがしん創業塾卒業生によるビジネスプランの発表 対 創業希望の方または創業後5年未満の方 定 先着40人程度 費 無料 申 事前に、ひがしん創業支援事業のホームページ <a href="http://www.higashin-sougyou.jp">http://www.higashin-sougyou.jp</a> から申込み *申込みは11月30日まで 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188
文化・スポーツ	「初心者ヨガ」コース型教室(月曜日A・Bコース、水曜日C・Dコース、金曜日Eコース～Gコース)	11月11日(水)～12月21日(月) *11月23日を除く *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住で16歳以上の方 定 各コース先着10人 費 ▶ A・Bコース=各コース5400円(全5回) ▶ Cコース～Gコース=各コース6480円(全6回) 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	両国倶楽部スポーツフェスティバル(ヨガなど12種類のスポーツ無料体験)	11月15日(日) 午前10時～午後3時	両国中学校(横綱1-8-1)	内 卓球、バドミントン、ヨガ、ストレッチ体操などの体験 対 小学生以上 持 室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	第62回墨田区文化祭「さくらフェスティバルdance」	11月23日(祝) 午前11時半～午後6時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 無料 申 当日直接会場へ *参加者の募集は終了 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	区総合体育館公開講座「ジュニア期のスポーツ栄養学講座」	11月24日(火) 午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは11月20日まで
	第5回ソフトテニス墨田オープン秋季大会	12月6日(日) 午前8時～午後6時 *雨天の場合は12月13日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 ▶ 一般男子A(上級)・B(初心者・初中級・中生) ▶ 壮年A(50歳以上)・B(65歳以上) ▶ 女子A(上級)・B(初心者・初中級・中生) 対 区内在住で在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア 費 1組3000円 *中学生・高校生のペアは1組2000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者名を電話または、はがきで11月27日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 高橋修一(〒120-0022足立区柳原2-1-7-401) ☎080-3445-5883へ
すみだ文化講座「元禄赤穂事件と忠臣蔵」	12月20日(日) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着50人 費 無料 申 11月11日午前9時から、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ	
イベント	「生きがい趣味の教室」作品展・発表会	▶ 11月25日(水) 午前10時～午後4時 ▶ 11月26日(木) 午前10時～午後3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 ▶ 書道・俳句・墨絵・川柳・絵画の作品展示 ▶ 茶道の湯茶接待(26日午前10時～、午後1時～) ▶ 謡曲・詩吟・民謡の発表会(26日午後1時半～) 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3625-5177
区政その他	墨田区総合教育会議の傍聴	11月19日(木) 午後3時～5時	墨田区議会第1委員会室(区役所17階)	内 区長と教育委員が教育に関する課題について協議する会議の傍聴 申 当日直接会場へ 問 教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当 ☎5608-6301
ほけっと	東京商工会議所墨田支部窓口専門相談	▶ 法律相談=11月24日(火) 午後1時～4時(毎月第2・第4火曜日に開催) ▶ 税務相談=12月14日(月) 午後1時～4時(毎月第2・第4月曜日に開催) *いずれも祝日を除く	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 弁護士・税理士による相談 費 無料 申 事前に電話で東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343へ

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	パープルリボンプロジェクト(女性に対する暴力をなくす運動)パネル展	11月12日(木)～25日(水) 午前9時～午後9時 *日曜日・祝日は午後5時まで	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771 *パープルリボンバッジと記念品を進呈 *「オリンピック・パラリンピック2020年大会へのキックオフ」パネル展も同時開催
	すみだ自然観察会「木の“ことば”を読み取ろう」	11月28日(土) 午前10時～11時 *小雨決行	緑と花の学習園(文花2-12-17)、あずま百樹園(文花1-19-4) *緑と花の学習園に午前10時集合	内 樹木が環境に適応する様子について学ぶ 対 区内在住在勤在学の高校生以上 定 先着20人 費 無料 持 飲物、筆記用具、帽子 申 11月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ *歩きやすい服装で参加
	2way クリスマスツリー作り講習会	11月28日(土) 午後1時半～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 クリスマスとお正月の2度使えるツリーを作る 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 2500円(材料費) 持 エプロン、はさみ、お手拭き、作品を持ち帰る袋 申 11月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」	12月4日(金) 午後1時半～3時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 3500円(花・バスケット代) *バスケット持込みの方は2500円 持 エプロン、手袋、花を持ち帰るための袋 申 11月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	魅惑のクロマティックハーモニカ体験&コンサート	12月5日(土) 午後2時～4時 *開場は午後1時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	【演奏者】山下 怜 対 小学生以上 定 先着120人 費 500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ
	介護のはなし「認知症を予防する脳トレ教室」	12月17日(木) 午後2時～4時		内 タオルを使用した体操など 定 先着40人 費 無料 持 タオル 申 11月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ
健康・福祉	「すみだハート・ライン21」「ミニサポート事業」合同事業説明会	11月20日(金) 午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	はなみずき認知症家族会「地域連携型認知症疾患医療センターの機能と役割等について」	11月21日(土) 午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 ▶地域連携型認知症疾患医療センターの役割や、相談から認知症の診断までの流れの説明 ▶参加者同士の交流会 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	高齢者食育料理教室「そば打ちにチャレンジ!」新そばの味と香りを楽しもう	11月23日(祝) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 11月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	福祉機器展示室展示会「安心・安全に暮らせる住まい展」“転ばぬ先の手すり”を暮らしに取り入れよう!	11月24日(火)～28日(土) 午前9時半～午後4時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 助成制度を利用できる住宅改修や、安全に暮らすためのさまざまな用具の紹介 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 シルバープラザ梅若 ☎5630-8008
	認知症家族介護者教室 こうめ会「やってみよう回想法」	11月24日(火) 午後1時半～3時半 *集合は午後1時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 回想法について学び、参加者同士で実践する 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ

## みんなのこえ

区に寄せられたご意見から

### 隅田公園は水戸徳川家にゆかりのある公園だと知りました。歴史や文化に触れることができるように整備してはどうでしょうか。

【区長から】隅田公園がある向島一丁目付近は、江戸時代には小梅村という農村地帯でした。元禄6年(1693年)、水戸徳川家は幕府からこの地を拝領して下屋敷を置きます。屋敷は明治維新後に水戸徳川家の本邸となりましたが、大正12年の関東大震災で焼失してしまいました。その跡地が復興事業により隅田公園として整備され、多くの方々に憩いの場として親しまれ

ています。区内には、こうした歴史ある場所に造られた公園がいくつかあります。そこで区では、公園内にある石碑・銅像等の周辺を整備したり、歴史・文化資源を題材とした新たなシンボルモニュメントを設置したりすることで、地域ゆかりの歴史・文化を伝承していく場所として公園を整備する「歴史文化公園整備事業」を進めています。これ

により、公園の魅力を上向きさせ、周辺地域の回遊へとつなげます。この事業の計画では、整備する候補として6つの公園(露伴児童遊園・両国公園・梅若公園・錦糸堀公園・菊川公園・隅田公園)が挙げられています。平成25年度には、幸田露伴の旧居跡である露伴児童遊園(東向島1-7-11)を整備しました。また、今年度の後半からは、勝海舟(あかつがわ)龍之介ゆかりの場

所として両国公園(両国4-25-3)の整備を始める予定です。隅田公園につきましては、事業計画にあげている6つの候補の1つとなっていますので、順次、整備を進めていきます。今後も魅力ある公園づくりに積極的に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221