



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
 医療機関
 情報案内
 (24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」

【とき】平成28年1月27日(水)午後1時半～3時半**【ところ】**本所保健センター**【内容】**出産後の母親の心理的変化とその対処方法、子育て支援制度の紹介など**【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**28年1月4日午前8時半から電話で本所保健センターへ

禁煙・分煙の登録施設・店舗等
 受動喫煙とは、自分の意思に関係

なく、周囲のたばこの煙を吸わされることです。たばこの先から出る煙(副流煙)には、喫煙者が吸い込む煙(主流煙)の数倍から数十倍の有害物質が含まれており、受動喫煙によって、のどや目の痛み等の症状が現れたり、長期的には、がんや心臓病、脳卒中、ぜん息などを発症したりする危険性が非常に高まります。

区では、全面禁煙または分煙の対策を講じている区内の施設・店舗等を「受動喫煙防止対策実施施設」として登録し、区ホームページで紹介し

ていますので、利用する施設・店舗等を選ぶ際の参考にしてください。
【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514 *登録手続きについ

ては、問い合わせるか、区ホームページを参照



平成28年1月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】 18日(月)午前9時～10時	【受付日時】 19日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	13日(水)・27日(水)	27日(水)
依存症相談(要予約)	20日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	13日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

がん検診等

*いずれも年齢は平成28年3月31日現在

*各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日(月2回～3回)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
大腸がん検診	平成28年3月31日(木)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで28年3月4日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	随時、電話で各保健センターへ
乳がん検診		区内実施医療機関等	【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター▶本所保健センター *電子申請は不可

- 「胃がん検診(医療機関実施分)」は、定員に達したため、申込みを締め切りました。
- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

- 診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- 12月29日(火)～平成28年1月3日(日)も診療を行います。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

- 診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。
- 年内の診療は12月28日(月)まで、年始の診療は平成28年1月4日(月)からとなります。

☎ = 電話 FAX = ファクス ☒ = Eメール 📄 = ホームページアドレス

年始・休日の歯科・整形外科応急診療医院(平成28年1月)

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	熊谷歯科医院	八広3-39-5-102 ☎3616-6488
	錦糸町駅ビル歯科第2	江東橋4-29-13 メアリヒト錦糸町ビル4階 ☎6666-9922
2日	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎3611-0093
	伊東歯科医院	錦糸2-5-2 青木アコビル2階 ☎3626-1333
3日	おおくぼ歯科医院	京島3-10-10 2階 ☎3618-6480
	岩崎歯科医院	錦糸3-5-1 錦糸町北口ビル2階 ☎3626-7200
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
10日	北村歯科クリニック	堤通2-7-10-103 ☎3616-3260
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
11日	上竹歯科医院	向島1-5-7 ☎3626-4618
17日	黒田歯科医院	京島3-20-14 長嶋ビル2階 ☎3616-4181
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
24日	うが歯科医院	緑2-19-3 T&Kビル1階 ☎5600-3654
	みのわ整形外科	立花4-25-5 ☎3616-3420
31日	小林歯科医院	京島3-62-2 ☎3617-3834
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637

- いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。