

人が輝く 講座・教室・催し

| 区分 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 | |
|---------|------------------------------------|--|--|--|
| 子ども | サブ・リーダー講習会(冬期)(全3回) | 区内講習=平成28年2月14日(日)午後1時~4時半、3月6日(日)午前9時半~午後4時 宿泊講習(1泊2日)=28年3月12日(土)~13日(日) | 区内講習=区役所会議室131(13階)▶宿泊講習=千葉市少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40) | |
| 仕事・産業 | 早稲田大学「地域を経営するゼミ」大プレゼンテーション大会 | 平成28年1月14日(木)午後6時~7時半 *発表終了後、希望者のみの懇親会あり | すみだ中小企業センター(文花1-19-1) 費無料 *懇親会は会費1000円が必要 申事前に催し名・氏名・電話番号・ファクス番号、勤務先の名称・業種、懇親会への参加希望の有無を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ | |
| | 工業振興スクール(パソコンコース)「イラストレーター」(全2回) | 平成28年1月21日(木)・28日(木)午後1時~5時 | イラストの作成、文字の加工などを基礎から学ぶ 対区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(ワード)ができる方 定先着3人 費1万2000円(テキスト代込み) 申12月28日から講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは28年1月13日まで | |
| | ビジネス支援企画「2時間で最新のビジネス書4冊読破!読書会」 | 平成28年1月27日(水)午後7時~8時45分 | ひきふね図書館(京島1-36-5) | 最新のビジネス書を使い、問題の発見や課題の解決、現状の打破につながる行動について、ワークショップ形式で学ぶ 定先着16人 費無料 申事前に講座名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照 |
| 文化・スポーツ | 特集展示「隅田川七福神「新春の向島をめぐる」」 | 12月23日(祝)~平成28年2月7日(日)午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)・12月29日~28年1月2日は休館 | すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) | |
| | 区民体育祭「スキー大会」 | 平成28年1月24日(日)午前9時~午後3時 | 湯沢高原・布場スキー場(新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢490) *現地集合・現地解散 | |
| | シャーロック・ホームズ講演会「シャーロック・ホームズの楽しみ方」 | 平成28年1月31日(日)午後2時~4時 | ひきふね図書館(京島1-36-5) | 内翻訳家 日暮雅通氏による『シャーロック・ホームズ』の翻訳の裏話など 定先着30人程度 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、墨田区立図書館のホームページを参照 |
| | 健康体力づくり教室(各教室全8回) | 平成28年2月5日(金)~3月30日(水) *各教室の日程の詳細は申込先へ | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) | 種太極拳、エアロビクスなど(全7教室) 対区内在住在勤在学で18歳以上の方 定各教室70人(抽選) 費各教室2300円 申28年1月9日までに直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *年末年始を除く |
| イベント | 年越しそばを食べよう | 12月29日(火)午前11時~午後5時 | すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6) | |
| | 明るい選挙啓発ポスター展示会 | ▶第1期=平成28年1月8日(金)~12日(火)午前9時~午後5時 ▶第2期=28年1月16日(土)~20日(水)午前9時~午後9時 | ▶第1期=すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設) ▶第2期=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | |
| | 伊豆高原荘「伊豆らんらん倶楽部バスツアー「伊豆の春さきどりツアー」」 | ▶平成28年2月17日(水)~19日(金) ▶28年2月23日(火)~25日(木) *いずれも2泊3日 | 【宿泊先】伊豆高原荘 *区役所正面玄関前に午前9時集合または、ロッセシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1)前に午前9時10分集合 | 内曾我梅林の梅や河津桜の観賞など 定各先着40人 費各2万4100円 *区内在住在勤の方は100円引き *昼食代は別途自己負担 申12月21日午前9時から電話で伊豆高原荘 ☎0557-54-1108へ |

いきいきすみだ 募集

| 区分 | 名称 | 内容・対象等 | 申込み・問合せ等 |
|-------|--------------------|---|--|
| 仕事・産業 | 墨田区社会福祉事業団の常勤職員の募集 | 内知的障害者・心身障害児・高齢者・母子等に関する事業における介護、生活援助、相談支援および施設運営事務 対社会福祉士、介護福祉士、保育士、理学療法士、保健師、正看護師のいずれかの資格・免許を有する方 【採用数】若干名 選書類選考および筆記選考、面接 *書類選考合格者には平成28年1月16日(土)・17日(日)に筆記選考と面接を実施(詳細は書類選考合格者に後日通知) *理学療法士、保健師、正看護師の資格・免許を有する方は筆記選考なし | 申履歴書と、応募動機や仕事に対する考え方をまとめた作文(1200字程度で書式自由)を直接または郵送で28年1月4日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照 |

人が輝く 講座・教室・催し

| 区分 | | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 | |
|-------------|--|---|--|---|--|
| 暮らし | すみだ環境ふれあい館の催し | | すみだ環境ふれあい館 (文花1-32-9) | 申 事前に催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または、ファクス、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・FAX5630-6199・✉kankyofureaikan@song.ocn.ne.jpへ *受付は午前10時～午後5時(月・水曜日、年末年始を除く) | |
| | ▶雨水で描く、はじめての絵手紙教室 | 平成28年1月16日(土) 午後1時半～3時半 | | 内 雨水を使った墨と絵の具で、絵手紙を描く 対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 100円(材料費) *汚れても構わない動きやすい服装で参加 | |
| | ▶雨の絵本ひろば「聞かせ屋。けいたろう」の絵本講座 | 平成28年1月17日(日) 午後1時半～3時 | | 対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着30人 費 無料 | |
| | ▶ポリバケツで雨水タンクを作ろう! | 平成28年1月23日(土) 午後1時半～3時半 | | 内 ホームセンターで用意できる材料を使って雨水タンクを作る 対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 4500円(材料費) *講習のみの参加は無料 *汚れても構わない動きやすい服装で参加 | |
| | ▶見上げてみよう、すみだの星空。冬のスターウォッチング | 平成28年1月23日(土) 午後7時～8時半 | | 対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は保護者の同伴が必要 定 先着40人 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ) | |
| オレンジカフェ(1月) | 平成28年1月6日(水)・20日(水) 午後2時～4時 平成28年1月25日(月) 午後2時～4時 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) 本所地域プラザ(本所1-13-4) | | 内 認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心のある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502 | |
| 健康・福祉 | 新春白玉お汁粉サービス「この一年元気に過ごしましょう!」 | 平成28年1月7日(木) 午前11時～午後1時半 | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) | 対 区内在住在勤の方 定 先着120人程度 *なくなり次第終了 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 | |
| | みかんの会(認知症家族会) | 平成28年1月7日(木) 午後1時半～3時半 | たちばなホーム(立花3-10-1) | 内 介護に関する悩みなどについて語り合う 対 認知症の方を介護している方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9) ☎3617-6511へ | |
| | ボランティア説明会 | 平成28年1月8日(金) 午前10時～11時半 | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) | 内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ | |
| | ふくの会(なりひら認知症家族会) | 平成28年1月9日(土) 午後1時半～3時半 | なりひらホーム(業平5-6-2) | 内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ | |
| | ストレッチ教室「寒い時期ストレッチで体をほぐしましょう!」(全5回) | 平成28年1月13日～2月10日の毎週水曜日 午前10時～正午 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 12月25日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ | |
| | 運動を始めたい方・筋力を高めたい方のための「男のエクササイズ」 | 平成28年1月13日・27日、2月10日・24日、3月9日・23日 いずれも水曜日 午後3時半～4時半 | 本所地域プラザ(本所1-13-4) | 対 おおむね65歳以上の男性で、医師から運動を制限されていない初心者 定 各日先着20人 費 各日500円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時(年末年始を除く) | |
| | 介護予防・日常生活支援総合事業の区民説明会 | 平成28年1月14日(木)・15日(金) 午後2時～3時 | ▶1月14日=すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) ▶1月15日=曳舟文化センター(京島1-38-11) | 内 28年4月から始まる介護予防・日常生活支援総合事業について、対象者や利用の流れ、事業内容などの説明 申 当日直接会場へ 問 ▶介護保険課給付・事業者指導担当 ☎5608-6149 ▶高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178 | |
| | 高齢者夜間懐メロ健康体操教室(全5回) | 平成28年1月16日～2月13日の毎週土曜日 午後6時半～8時半 | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) | 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人(抽選) 費 無料 申 12月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時 | |
| | 身体障害者向けiPad体験教室(全3回) | 平成28年1月20日(水)～22日(金) 午前10時～正午 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 対 区内在住の18歳以上で、上肢・下肢の障害または内部障害がある方 定 5人(抽選) 費 100円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ | |
| | 介護予防のための「口腔ケア講演会」元気なお口で毎日楽しくイキイキ生活! | 平成28年1月27日(水)、2月9日(火)・24日(水) 午後2時～4時 *受付は午後1時半～ | ▶1月27日=家庭センター(亀沢3-24-2) ▶2月9日=すみだ中小企業センター(文花1-19-1) ▶2月24日=曳舟文化センター(京島1-38-11) | 内 歯科衛生士から、口腔機能の大切さやお口の正しいお手入れ方法、お口の健康体操等について学ぶ 対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 定 各日先着30人 費 無料 申 12月21日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ | |
| | 高齢者のための健康教室「身近にある感染症」 | 平成28年1月28日(木) 午後2時～3時 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 身近な感染症とその予防法について学ぶ 定 先着60人 費 無料 申 12月22日から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *受付は午前9時～午後8時(年末年始を除く) *申込みは28年1月26日まで | |
| | 子ども | 子宝カフェ「もっと便利な子育てサイトお試しカフェ」 | 平成28年1月9日(土) 午前10時～正午 | 子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) | 対 子どもとその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351 |
| | | もちもちマーケット | 平成28年1月9日(土)・24日(日) 午前10時～正午 | | 内 使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 *1月9日は衣類やおもちゃ等の持参がなくても、衣類やおもちゃ5点を進呈 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351 |