墨田区のお知らせ2016.2.1　NO.1808（毎月1日・11日・21日発行）

すみだ

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608―1111代表　〒130―8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

◆2面以降の主な内容
2・3面…大切な命とまちを守る不燃化・耐震化
4・5面…平成28年度区民交通傷害保険
6面…すこやかライフ
7・8面…講座・教室・催し

すみだと全国の旬間歳時記

●ワカサギ

骨が柔らかく、天ぷら等にして丸ごと食べることができる白身魚。江戸時代に将軍家の御用魚とされたことに由来して、漢字で「公魚」と書くことがある。氷の張った湖に穴を開け、釣り糸を垂らして釣るワカサギの穴釣りは、北国などの冬の風物詩となっている。

http://www.city.sumida.lg.jp/

介護のこと、話しませんか？

ケアカフェ

今号1面では、介護が必要な人や介護をする人が孤立することなく、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支え合う場所「ケアカフェ」をご紹介します。

[問合せ]高齢者福祉課地域支援係 ☎5608－6170

“お茶の間感覚”で気軽に話せます

ケアカフェは、介護者の負担軽減や、介護する方・される方の孤立防止などを目的とした、介護について気軽に話ができる場です。高齢者支援総合センターが立ち上げから運営が軌道に乗るまでの支援を行い、地域の方が中心となって運営するケアカフェが区内に8か所あります。皆さんも、お近くのケアカフェに行ってみませんか。

このような方はぜひ、お越しください

つながりが生まれています

押上二丁目町会会長　田中 稔さん

去年の夏から町会会館を「押二よりあい処（ところ）」というケアカフェに活用しています。最初は遠慮しがちだった方も、今では近所の方を誘って来てくれるようになりました。普段来ている人がいないと、「○○さん、今日は来てないね。」と自然と気に掛ける様子が見られ、地域の方同士のつながりが生まれていると感じます。また、最近では本所高校美術部の生徒さんたちと北斎の赤富士を貼り絵で作るなど、来た方のいい刺激になっているようです。

区内のケアカフェ（高齢者支援総合センターの支援により立ち上がったもの）

＊一部でお茶代などの自己負担あり
＊開催日時は変更になる場合あり

❶ うめわカフェ
[とき]毎月第2土曜日午後1時半～3時半**[ところ]**梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4）

❷ ケアラーズカフェ
[とき]毎月第2・第4金曜日午後1時半～3時半**[ところ]**八広地域プラザ（八広4－35－17）

❸ こんにゃく茶屋
[とき]毎月第4水曜日午前10時～正午**[ところ]**三輪里稲荷神社（八広3－6－13）

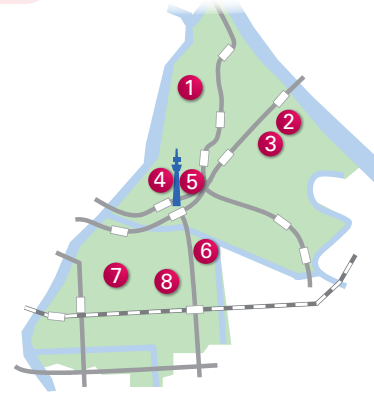
❹ こうめ よりあい処
[とき]毎週火曜日午前10時～午後4時**[ところ]**村井宅（向島3－25－2）

❺ 押二よりあい処
[とき]毎週木曜日午前10時～午後4時**[ところ]**押上二丁目町会会館（押上2－19－12）

❻ なりひらケアカフェ
[とき]毎週土曜日午前10時～午後4時**[ところ]**なりひらホーム（業平5－6－2）

❼ 喫茶 巴（ともえ）～ Care Café TOMOE ～
[とき]毎月第2木曜日午後2時～4時**[ところ]**ジョイリハ両国（石原3－27－10）

❽ オリーブカフェ
[とき]毎月第2・第4水曜日午後1時～3時**[ところ]**オリーブ薬局（太平3－10－5）



お問合せは、お住まいの地域の高齢者支援総合センターへ

▶**みどり**（両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋）☎**5625－6541**
▶**同愛**（横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋）☎**3624－6541**
▶**なりひら**（錦糸、太平、横川、業平）☎**5819－0541**
▶**こうめ**（向島、押上）☎**3625－6541**
▶**むこうじま**（東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島）☎**3618－6541**
▶**うめわか**（堤通、墨田、東向島四丁目）☎**5630－6541**
▶**たちばな**（文花、立花）☎**3617－6511**
▶**はなみずき**（八広、東墨田）☎**3610－6541**