人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	**区民体育大会「陸上競技大会」**	5月15日（日）午前10時～午後4時　＊受付は午前9時～　＊雨天決行	台東リバーサイドスポーツセンター（台東区今戸1－1－10）	種100m、200m、800m、3000m（女子は1500m）、400mリレー、走り幅跳び　＊学年・男女別等の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照　費▶小・中学生＝300円　▶高校生＝400円　▶一般＝600円　申費用を持って直接、4月1日～18日に、スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所11階）☎5608－6312へ　＊小学生の申込みには保護者の印鑑が必要　問墨田区陸上競技協会 曽根貞一 ☎3873－4426　＊問合せの受付は午後6時～
	ちょっと楽しいスポーツ教室（各会場全20回程度）	6月11日～平成29年2月25日の土曜日午後2時～4時　＊日程の詳細は問い合わせるか、申込先で配布しているチラシを参照	▶第四吾嬬小学校（京島3－64－9）　▶外手小学校（本所2－1－16）	内バドミントン、ニュースポーツ（ミニテニス、ビーチボールバレー等）の紹介・体験　対区内在住在勤の成人　定各会場40人（抽選）　費各会場4000円（保険料込み）　＊4月9日（土）午前10時から各会場で実施する公開抽選会で支払（抽選会に出席できなかった参加決定者には、別途支払方法等を通知）　申電話で4月2日までに▶第四吾嬬小学校＝スポーツドアあずま事務局 ☎3617－9002へ　▶外手小学校＝両国倶楽部事務局 ☎3622－5181へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608－6312
	区民体育大会「おかあさんバレーボール大会」	6月19日（日）・26日（日）午前9時半～午後6時　＊いずれも受付は午前9時～	区総合体育館（錦糸4－15－1）ほか	種1部、2部　費1チーム3000円　申費用を持って直接、4月4日～22日に墨田区おかあさんバレーボール連盟事務局　佐藤陽子（八広1－2－10）☎3617－8180へ　＊代表者会議を4月25日（月）午後7時から、すみだ女性センター（押上2－12－7－111）で実施
イベント	**墨堤さくらまつり**	▶桜のライトアップ＝3月22日（火）～4月10日（日）　▶観光PRコーナー＝3月26日～4月3日の土・日曜日午前10時～午後4時　＊桜の開花状況に伴い、期間が変更になる場合あり	▶観光PRコーナー、向嶋芸妓（げい）茶屋＝桜橋デッキスクウェア　▶模擬店、ござの無料貸出し＝墨堤遊歩道沿い　▶イベント＝桜橋上（詳細は問合せ先へ）	内▶観光PRコーナー＝土産品の販売・福引　▶イベント＝和太鼓演奏、かっぽれ踊り、南京玉すだれ、相撲甚句等　【入場料】無料　申期間中、直接会場へ　問▶観光課観光担当 ☎5608－6500　▶墨田区観光協会 ☎5608－6951　＊都立東白鬚公園（堤通2－2－1）では、「さくら堤通花まつり」を4月15日（金）まで開催　＊錦糸公園（錦糸4－15－1）では、「錦糸公園桜まつり」を3月26日（土）～4月3日（日）に開催
	スマホキャンペーン	3月26日（土）・27日（日）午前10時～午後5時	新宿駅西口広場イベントコーナー（新宿区西新宿一丁目地先）	内SNSやインターネット利用に関する啓発等　【入場料】無料　申当日直接会場へ　問▶教育委員会事務局指導室 ☎5608－6307　▶警視庁少年育成課少年対策係 ☎3581－4321
	ふじのきさん家（ち）3周年イベント「ふじのき祭」	3月26日（土）・27日（日）午前11時～午後5時	ふじのきさん家（東向島2－4－3）	内▶3月26日＝非常時の食器を使った試食会　▶3月27日＝新鮮野菜の販売と試食、落語会など　費▶試食＝無料　▶その他＝各500円　申当日直接会場へ　問ふじのきさん家 ☎6657－2300
区政その他	**第5回墨田区基本計画等有識者懇談会の傍聴**	4月7日（木）午後5時半～7時半	区役所庁議室（7階）	定先着10人程度　申事前に住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで政策担当 ☎5608－6231・✉SEISAKU@city.sumida.lg.jpへ

いきいきすみだ 募集

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
健康・福祉	**「すみだ教室」受講生・ボランティアの募集**	内知的障害のある方が、自立した生活ができるよう支援する「すみだ教室」の受講または指導補助　【期間】5月15日～平成29年2月5日の原則、毎月第1・3日曜日午前9時半～午後3時（全19回）　＊ボランティアは午後3時半まで	【活動場所】本所中学校（東駒形3－1－10）ほか　選面接　＊面接日は後日通知　申申請書を直接または郵送で4月5日（必着）までに、〒130－8640生涯学習課青少年担当（区役所11階）☎5608－6503へ　＊申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	▶**受講生**	対区内在住在勤の65歳以下で知的障害があり、次のすべての要件を満たす方▶義務教育課程を修了している（高校等に在学中の方を除く）　▶医療管理や介護を必要としない　▶団体行動ができる　▶自宅から会場まで1人で往復できる　▶愛の手帳3度～4度程度　▶全日程参加できる	【募集数】若干名　費無料　＊教材費等は別途自己負担あり
	▶**ボランティア**	対18歳以上で、障害者教育に関心がある方　＊高校生を除く	＊謝礼あり
子ども	**ひきふね図書館おもてなし課メンバーの募集**	内図書館をより楽しくするための催し等の企画など　【活動日】▶中学生＝5月からの毎月第3日曜日午前10時～正午　▶高校生＝メンバーの都合に合わせて、随時（最初の活動日は5月15日）　【活動場所】ひきふね図書館（京島1－36－5）　対区内在住在学の中学生・高校生　【募集数】各10人（抽選）	費無料　申住所・氏名・学校名・学年・電話番号を直接または電話、Eメールで4月30日までに、ひきふね図書館 ☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
仕事・産業	**「フロンティアすみだ塾」塾生の募集**	内中小企業の事業を継承し、次代を担う後継者・若手経営者を育成するための講義（毎月1回程度）、企業の視察・合宿等（年2回程度）　【期間】5月～平成29年3月　【開催場所】区役所会議室ほか　対原則、区内中小企業の後継者・若手経営者で、おおむね45歳までの方　【募集数】10人程度	選書類選考　費10万円　＊企業の視察、合宿、懇親会にかかる費用は別途自己負担あり　申申込書を直接または、ファクスで4月7日までに、すみだ次世代経営研究協議会事務局（区役所14階・産業経済課内）☎5608－6188・FAX5608－6934へ　＊申込書は、申込先、すみだ中小企業センター（文花1－19－1）で配布するほか、区ホームページからも出力可　問産業経済課産業振興担当 ☎5608－6188
区政その他	**墨田区区民行政評価委員会区民委員の募集**	内区の施策等に、第三者の視点で意見を述べる　対区内在住在勤の18歳以上（平成28年4月1日現在）で、区の施策や事務事業の評価に関心があり、6月～10月の平日午後を中心に8回程度（各回3時間～4時間程度）開催する委員会に出席できる方　【任期】区長が委嘱した日～29年3月31日	【募集数】4人程度　選書類選考　申申込書と必要書類を直接または郵送、Eメールで4月15日（必着）までに、〒130－8640企画・行政改革担当（区役所7階）☎5608－6230・✉KIKAKU@city.sumida.lg.jpへ　＊募集要項と申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス

広告　フジコ・ヘミングコンサート　6月24日（金）開演19時　すみだトリフォニーホール　問合せ ☎0120-005-099

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	マナーを伝える〝お抹茶で美と健康を目指そう！・初級編〟（全2回）	4月14日（木）・21日（木）午前10時～11時半	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	内畳の歩き方やお菓子の頂き方、お茶の点て方を学ぶ　対16歳以上の方　定先着12人　費2500円（お茶代・お菓子代・保険料込み）＊4月8日午後8時までに直接、申込先へ支払　申3月23日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600－5811へ
健康・福祉	認知症家族介護者教室こうめ会「介護者も、ぐっすり眠ってすっきり介護」	3月29日（火）午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内質の良い眠りについて学ぶ　定先着20人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541へ
	ふくの会（なりひら認知症家族会）	4月2日（土）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内参加者同士の悩みの共有・情報交換　対区内在住で認知症の方を介護している方　定先着10人　費無料　申事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」（各コース全4回）	4月6日～27日の毎週水曜日 ▶1時半コース＝午後1時半～2時50分　▶3時コース＝午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方　定各コース15人（抽選）　費無料　申3月28日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3729へ
	高齢者転ばない体づくり体操教室「歌いながら楽しく脳を元気に！」（全5回）	4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日いずれも水曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内）	対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方　定20人（抽選）　費無料　申3月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630－8630へ　＊受付は午前9時～午後5時
	介護予防のための「高齢者筋力向上トレーニング教室（マシントレーニング）」（各コース全12回）	▶火曜日コース＝4月19日～7月12日の火曜日（5月3日を除く）　▶金曜日コース＝4月22日～7月15日の金曜日（4月29日を除く）　＊いずれも午後1時～2時45分	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内器具を使った無理のない運動　対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者　＊ほかにも要件あり　定各コース12人（抽選）　費無料　申3月31日までに高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608－6178へ
	ボランティア説明会	4月25日（月）午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）	内ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など　定先着20人　費無料　申事前に、すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）☎3612－2940へ
	端午の節句フラワーアレンジメント教室	4月28日（木）午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住で身体に障害がある方　定15人（抽選）　費1600円（材料費）　申教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで3月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ　＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子ども	月イチひろば「こみかんたいむ」	4月11日（月）午前10時～正午　＊原則、毎月第2月曜日に開催（10月・1月を除く）	子育て支援総合センター（京島1－35－9－103）	内保育士による子育て相談、絵本コーナー、子育て情報スペース等　対▶こみかんたいむ＝歩けるようになるまでの子ども　▶おれんじたいむ＝おおむね4歳までの子ども　費無料　申当日直接会場へ　問子育て支援総合センター ☎5630－6351
	月イチひろば「おれんじたいむ」	4月25日（月）午前10時～午後3時　＊原則、毎月第4月曜日に開催		
	もちもちマーケット	4月17日（日）午前10時～正午		内使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会　費無料　申当日直接会場へ　問子育て支援総合センター ☎5630－6351
仕事・産業	ビジネス支援企画「2時間で最新のビジネス書4冊読破！読書会」	4月20日（水）午後7時～8時45分	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内最新のビジネス書を使い、問題の発見や課題の解決、現状の打破につながる行動について、ワークショップ形式で学ぶ　定先着16人　費無料　申事前に講座名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
文化・スポーツ	さくらスポーツフェスティバル	3月27日（日）午前9時～午後5時半	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内「フウガドールすみだ」のスペシャルチームと元サッカー日本代表選手のスペシャルチームとのフットサルエキシビションマッチ、プール開放、フワフワパークなど　費無料　問区総合体育館 ☎3623－7273　＊申込みについては問い合わせるか、墨田区総合体育館のホームページを参照
	ひきふね図書館おもてなし課企画「お祭り」	4月2日（土）▶午前10時～正午　▶午後2時～4時	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内▶ワークショップ「北斎漫画を描いてみよう！」　▶図書館裏側ツアー　▶本をテーマとした「ビンゴ大会」　▶図書館すごろく　▶図書館おみくじ　▶スタンプラリー　定▶図書館裏側ツアー＝各先着5組　費無料　申当日直接会場へ　問ひきふね図書館 ☎5655－2350　＊詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	区民体育大会「区民ハイキング 弘法山（丹沢）235m」	4月17日（日）午前7時半～　＊歩程は約3時間	弘法山（丹沢）　＊JR錦糸町駅北口改札前に午前7時半集合	定先着30人　費500円（保険料込み）　＊交通費（2000円程度）は別途自己負担　持弁当、飲物、雨具兼防寒用の上着等　＊山歩きに適した靴で参加　申費用を持って直接、4月1日午後4時までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所11階）☎5608－6312へ　問墨田区野外活動連盟　小林正克 ☎090－2411－0296
	区民体育大会「弓道大会」	4月17日（日）午前9時～午後5時　＊受付は午前8時半～	弓道場（江東橋4－1－3）	種個人（男女別）　対区内在住在勤在学の方　＊東京都学生弓道連盟の加入者を除く　費無料　持弓道着、弓具　申住所・氏名・性別・電話番号を郵送で4月1日～10日（必着）に墨田区弓道連盟　武井省吾（〒130－0014亀沢3－12－4）へ　問墨田区弓道連盟　村川利夫 ☎3612－7887
	区民体育大会「アーチェリー大会」	4月17日（日）午後1時～5時　＊受付は正午～	区総合体育館（錦糸4－15－1）	種30m・20mダブル（男女別）　費無料　申種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、ファクス、またはEメールで4月10日までに墨田区アーチェリー協会事務局 ☎3625－1874・FAX3625－1860・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ　＊件名に大会名を明記

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス