講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**エコで涼しい「緑のカーテン作りと土の再生」講習会**	▶5月17日（火）午後1時～▶5月19日（木）・21日（土）午前10時半～　＊いずれも1時間程度	▶5月17日＝緑と花の学習園（文花2－12－17）　▶5月19日＝八広地域プラザ（八広4－35－17）　▶5月21日＝すみだ健康ハウス（東墨田1－2－6）	内グリーンアドバイザーから、緑のカーテンを上手につくるコツと土の再生方法を学ぶ　＊つる性植物の苗を2本進呈　対区内在住在勤の方　定▶5月17日＝各先着10人　▶5月19日＝各先着30人　▶5月21日＝各先着20人　費無料　申5月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当☎5608－6208へ
	園芸教室	5月19日（木）・20日（金）午後1時半～2時半	▶5月19日＝両国二丁目緑地広場（両国2－20）　▶5月20日＝吾妻橋会館（吾妻橋1－23－27）前	内園芸植物の育て方・手入れ方法等を学ぶ　対区内在住在勤の方　定各日先着200人　費無料　申当日直接会場へ　＊各日午後1時15分から整理券を配布（天候により時刻・場所を変更する場合あり）　問墨田まちづくり公社コミュニティ課☎3616－5254
	ここまですごい笑いの力！「スミダスマイルLIVE！」	5月23日（月）午後7時～9時	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	内"すみだ"と"スマイル"をテーマとしたお笑いライブ　定先着60人【入場料】無料　申当日直接会場へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
	花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会	5月24日（火）午後1時半～3時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー（区役所に併設）	対区内在住在勤の方　定先着30人　費3000円（容器代・花代込み）　持エプロン、手袋、花を持ち帰るための袋　申5月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当☎5608－6208へ
	コミュニティカレッジ（旧明治青年大学）（全17回）	6月2日～11月17日の水曜日または木曜日午後1時半～3時半　＊7月14日～8月25日を除く　＊日程の詳細は申込先へ	曳舟文化センター（京島1－38－11）	内歴史などの趣味・教養に関する講座、健康体操など　対区内在住在勤の方　定120人（抽選）　費無料　申住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号を往復はがきで5月20日（必着）までに墨田まちづくり公社コミュニティ課（〒131－0046京島1－38－11）☎3616－5254へ
	頭の体操に便利なiPadでいきいき生活をおくりましょう「iPad入門講座」（全5回）	6月11日～7月30日の土曜日午後3時～4時半　＊6月25日、7月2日・23日を除く	八広地域プラザ（八広4－35－17）	内iPadの基本操作を学ぶ　対50歳以上の方　定先着12人　費6000円　持iPad（お持ちの方のみ）、筆記用具　申5月11日から八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受付は午前9時～午後8時
健康・福祉	**むこうじま家族会「認知症の方への接し方と、不安の緩和などに効果的と噂（うわさ）のタッチケアを学んでみませんか？」**	5月17日（火）午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島（東向島2－36－11）	内認知症ケアの新手法「ユマニチュード」と、手で触れるコミュニケーション「タクティールケア」について学ぶ　対区内在住で、認知症の方を介護している方　定先着20人　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター（ベレール向島内）☎3618－6541へ
	はなみずき認知症家族会「認知症高齢者の金銭管理と福祉サービスの契約について」	5月21日（土）午後1時半～3時	はなみずきホーム（八広3－22－14）	対区内在住で認知症の方を介護している家族等　定先着20人　費無料　申事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541へ
	「すみだハート・ライン21」「ミニサポート事業」「ボランティア活動」合同事業説明会	5月23日（月）午後2時～4時	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	対地域活動に関心があり、ボランティア活動等に協力してくださる18歳以上の方　定先着20人　費無料　申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608－8102へ　＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	認知症家族介護者教室こうめ会「地域のケアカフェを知ろう」	5月24日（火）午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内向島・押上地区のケアカフェについての話と見学　定先着20人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	5月25日（水）、6月29日（水）▶午前10時半～正午　▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア（横網1－9－2NTTドコモ墨田ビル1階）	内タブレット端末の操作体験、インターネットやメールの使用方法の学習、携帯電話の歴史見学ツアー　対60歳以上の方　定各先着3人　費無料　申5月11日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア☎6658－3535へ　問産業経済課産業振興担当☎5608－6186
	区総合体育館公開講座「シニアのためのいきいき運動講座」（全2回）	5月26日（木）、6月2日（木）午前10時～正午	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内健康でいきいきとした生活を送るために、毎日コツコツ続けられる運動方法を学ぶ　対60歳以上の方　定先着30人　費無料　持ハンドタオル　＊ストレッチに使用　申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊申込みは5月23日まで
	オレンジカフェ（5月）	5月27日（金）午後2時～4時	リョービビル4階（向島3－33－13）	内認知症や介護について、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談　対区内在住で認知症に関心がある方など　定先着10人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502
	高齢者食育料理教室「天むすと生姜を使った料理とデザートを作りましょう！」	6月6日（月）午前9時半～正午	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	対区内在住で60歳以上の方　定15人（抽選）　費500円（食材費）　申5月16日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受付は午前9時～午後5時
	高齢者初心者向け「刺し子教室」（全4回）	6月6日～6月27日の毎週月曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住で60歳以上の方　定12人（抽選）　費800円（材料費）　持まち針（10本）、糸切はさみ、指ぬき、2Bの鉛筆　申5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
	いきいきと健康づくり！認知機能低下予防事業「脳とからだをきたえる運動教室」（全13回）	6月6日～9月5日と平成29年1月16日の月曜日午後2時～3時半　＊7月18日、8月15日を除く	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方　＊ほかにも条件あり　定先着30人　費900円（教材費）　申5月12日午前8時半から向島保健センター（東向島5－16－2）☎3611－6135へ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告　雨漏り検査！　☎03-5875-6633　雨水の侵入箇所を特殊検査液でピンポイント解明！　見積無料　㈱サーベイ