

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分		とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	8月5日(金)午後1時~3時 *毎週金曜日に開催 *8月12日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	地域の語り場「ふらっとも」	8月9日(火)、9月13日(火) 午後6時半~8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報の交換や日ごろの悩み相談など 費無料 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
健康・福祉	オレンジカフェ(8月)	8月3日(水)・17日(水)午後2時~4時 8月10日(水)午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症や介護に関する、お茶を飲みながらの語り合いと個別相談 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日各会場先着30人 費無料 申当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	食中毒予防パネル展	8月9日(火)~19日(金)午前8時半~午後5時 *初日は正午~、最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内 食中毒予防等に関するパネル展示、パンフレット配布 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943
	男のためのストレッチ&筋トレ	8月10日(水)・24日(水)午後3時半~4時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 運動を始めたい初心者向けのトレーニング 対 おおむね65歳以上で、医師から運動を制限されていない男性 定 各日先着20人 費 各日300円 申 8月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時~午後8時 *動きやすい服装で参加
	みどりコミュニティカフェ	8月12日(金)、9月9日(金)午前10時半~正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ▶8月=「東京防災」から学ぼう ▶9月=おりがみ・おしゃべりタイム 対 おおむね60歳以上の方 費 各日100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「行ってみよう!地域にある施設」	8月13日(土)午後1時~2時半	玉ノ井プラザあゆみの舎(墨田3-8-6)	内 玉ノ井プラザあゆみの舎の施設見学 対 認知症の方を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	ボランティア説明会	8月22日(月)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明、車いす体験など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ
	「すみだハート・ライン21」「ミニサポート事業」合同事業説明会	8月24日(水)午前10時~11時半		対 地域活動に関心があり、家事援助等の活動ができる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	こころの病をもつ方の家族会	8月25日(木)、9月12日(月)午後1時半~3時半	▶8月25日=向島保健センター(東向島5-16-2) ▶9月12日=本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 日ごろの悩みについての話し合い、病気・福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に電話で▶8月25日=向島保健センター ☎3611-6135へ ▶9月12日=本所保健センター ☎3622-9137へ
	元気で長生きのための体操・栄養「すみだテイクテン教室」(各会場全8回)	9月1日・15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日いずれも木曜日午後2時~3時半 9月7日・28日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月7日いずれも水曜日午後2時~3時半 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日いずれも火曜日午後2時~3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) すみだ女性センター(押上2-12-7-111) スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 適度な運動と、正しい食習慣を身に付けることを目標として、自宅でできる介護予防の方法を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *1人1会場のみ申込可 *ほかにも条件あり 定 各会場先着25人 費 無料 申 8月1日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ *申込みは8月26日まで
	65歳から始める認知機能低下予防事業「脳と体をきたえる運動教室」(全13回)	9月2日~平成29年2月24日の金曜日午前10時~11時半 *日程の詳細は申込先へ	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 ミニ講座、運動プログラム、脳活性化プログラム等 対 区内在住の65歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 *本教室未受講者を優先 定 先着30人 費 900円(教材費) 申 8月2日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	9月14日(水)午後2時~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 8月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	要介護状態にならないために「らくらく水中ウォーク教室」(全12回)	9月26日~12月19日の月曜日午後2時~3時半 *10月10日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2)	対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、または基本チェックリストで対象者と判定された方 *ほかにも条件あり 定 各教室先着10人 費 各教室4800円 申 事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ *申込みは8月25日まで
	要介護状態にならないために「まると若がえり教室「しっかり運動コース」」(全12回)	9月30日~12月16日の毎週金曜日午後2時~3時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	
子育て・教育	第8回環境体験プログラム「大自然の中の水力発電所を見に行こう!」	8月17日(水)午前8時半~午後6時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	群馬県上野村、神流川発電所 *バスで移動	対 区内在住の在学の小中学生以上の子どもとその保護者 定 先着15組30人 費 無料 持 昼食 申 8月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6209へ *動きやすい服装で参加
	第9回環境体験プログラム「雨の恵みで草木染め「オリジナルハンカチを作ろう」」	8月20日(土)午後1時半~3時半 *10分前に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住の在学の小中学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 400円 持 玉ねぎの皮 *お持ちの方のみ 申 8月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6209へ *汚れても構わない動きやすい服装で参加
	第10回環境体験プログラム「見上げてみよう、すみだの星空。夏のスターウォッチング」	8月20日(土)午後6時半~8時 *10分前に集合		対 区内在住の在学の小中学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 先着70人 費 無料 持 双眼鏡 *お持ちの方のみ 申 8月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6209へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ





区分	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
子育て・教育	おとをつくろう！おとであそぼう！「ルロットオーケストラ」	8月21日(日)▶第1部=午前10時～11時40分▶第2部=午後1時～4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内▶第1部=パイプチャイムの製作体験と演奏会▶第2部=オリジナル木琴の製作体験と演奏会*各部とも演奏会の鑑賞可 対/定▶第1部=5歳～小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)/先着40人▶第2部=小学校3年生～中学生/先着20人 費無料 申8月3日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ*受付は午前9時～午後8時*申込みは8月14日まで*演奏会の鑑賞のみの場合は当日直接会場へ
	夏休み親子ワークショップ「10年後にあったらいいな！を実現しよう ファミリー・イノベーション・デザイン」	8月21日(日)午前10時～午後3時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内ワークショップ形式でアイデアの発想方法を学ぶ 対小学生以上の子どもとその保護者 定先着10組 費無料 申事前に子どもの氏名、保護者の氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ*詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	小さな博物館の夏休み子ども教室「バナナペーパーで動物のペーパークラフトを作ろう！」	8月23日(火)午後1時半～3時半	名刺と紙製品の博物館「SAKURA TERRACE」(立川3-1-7株式会社山櫻墨田支店3階)	対小学校3年生～6年生*親子での参加も可 定先着10人 費1000円(材料費込み) 申事前に名刺と紙製品の博物館 ☎5625-0630へ*受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝日を除く) 問▶名刺と紙製品の博物館▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	みどりエコ・キッズ探検隊「エコなうちわと風鈴作り&“ひんやり”をさがそう」	8月26日(金)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対小学生 定先着12人 費200円(材料費・保険料込み)*保護者が8月12日午後8時までに直接、申込先へ支払(印鑑を持参) 持筆記用具、飲物、タオル 申8月2日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	こども人権まつり「夏休み最後の縁日」	8月27日(土)午後1時45分～3時半*受付は午後1時半～3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内迷路、縁日コーナー 対中学生以下*未就学児は保護者の同伴が必要 定先着200人【入場料】無料 申詳細は問合せ先へ 問社会福祉会館 ☎3619-1051
	第11回夏休みすずかけキッズプログラム「子どもから大人まで楽しめるクラシックコンサートと下北沢のイタリアン天オシェフのミニ講座」	8月30日(火)午後1時半～2時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内新日本フィルハーモニー交響楽団員とその仲間による演奏など 定先着150人 費無料 申8月3日午前10時から、代表者の氏名・電話番号、参加者の人数(大人と子どもの内訳も)、子どもの年齢を、電話またはEメールで、すみだ女性センター ☎5608-1771・✉KIDS.CON2016@city.sumida.lg.jpへ
親グループ「ing」(全4回)	9月9日・23日、10月7日・21日いずれも金曜日午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内講師を交えて子育ての悩み等を語り合う 対区内在住の生後6か月～1歳半の子どもがいる母親で、原則全日程参加できる方 定先着12人*初参加の方を優先 費無料 申8月2日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ*子どもは別室で保育	
仕事・産業	ビジネス支援企画「2時間で最新のビジネス書読破！読書会」	8月16日(火)午後7時～8時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内最新のビジネス書から、課題の発見・解決、現状を打破する行動について学ぶ 定先着20人 費無料 申事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ*詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	工業振興スクール(パソコンコース)「ビジネスExcel基礎」(全2回)	9月1日(木)・8日(木)午後6時～9時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内初歩的な表・グラフの作成、集計方法等を学ぶ 対エクセルの基本操作を学びたい方など 定先着10人 費1万1400円(テキスト代込み) 申8月10日午前8時半から講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を、ファクスまたはEメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ*申込みは8月25日まで
文化・スポーツ	ワンコインお盆特別プログラム	8月11日(祝)～15日(月)*時間の詳細は問合せ先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内詳細は問合せ先へ 対16歳以上の方 定各レッスン先着16人～24人 費各レッスン500円 申当日直接会場へ 問スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880
	第2回・第3回河内音頭練習会	▶第2回=8月17日(水) ▶第3回=8月21日(日) *いずれも午後6時～8時	江東橋三丁目町会会館(江東橋3-6-2)	内「河内音頭大盆踊り」(8月24日・25日開催)に向けた練習 定各回先着35人程度 費各回500円(飲物代込み) 持室内用の運動靴、タオル 申事前に電話で錦糸町河内音頭実行委員会 セキネ ☎3631-8506へ*受付は午前10時～午後6時 問産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	ボート教室	8月22日(月)・24日(水)・29日(月)▶午前10時～正午▶午後1時～3時	平井橋水防倉庫(立花3-29-10)、平井橋船着場(立花3-29地先)付近の旧中川	対区内在住在勤在学の小学校4年生以上*中学生以下は保護者の同意が必要 定各先着9人 費各50円 申事前に電話で、スポーツドアあずま ☎3617-9002へ*申込みは8月20日まで
	区総合体育館公開講座「スポーツテーピング講座」	8月27日(土)午後1時～4時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対中学生以上 定先着20人 費無料*キネシオテープ代2000円の自己負担あり 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ*申込みは8月24日まで
	すみだ地域学セミナー英語講座「英語で話そう！すみだの魅力」(初級・全3回)	9月3日・10日・17日いずれも土曜日午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住在勤在学の中学生以上で、中学校で学ぶ程度の英語で会話や簡単な自己紹介ができ、全日程参加できる方 定30人(抽選)*本講座未受講者を優先 費500円(資料代込み) 申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号を、往復はがき、またはファクス、Eメールで8月19日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032東向島2-38-7)FAX5247-2007・✉tkg.seminar@sumida-gg.or.jpへ*すみだ学習ガーデンのホームページからも申込可*1通につき1人のみ申込可*8月20日(土)午後2時から、すみだ生涯学習センターで公開抽選を実施*抽選結果は8月25日までに返信 問▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309▶すみだ学習ガーデン事務局 ☎5247-2009

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 打ち水用具(ひしゃく、バケツ、温度計)を貸し出しています [問合せ] 環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210


講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭「バレーボール大会」 	9月11日～25日の毎週日曜日 午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別6人制・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子6人制 対 区内在住在勤在学の方で構成されたチーム 費 1チーム7000円(混合6人制は3000円) * 8月30日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で行う代表者会議で支払 申 電話で8月16日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ
	生涯スポーツミックスダブルステニス大会	9月19日(祝)午前8時～午後8時半 *雨天の場合は10月10日(祝)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤で年齢の合計が70歳以上の男女のペア *区民大会のシード選手は除く 定 先着50組 費 1組2500円 申 8月1日午前9時から、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またははがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ *申込みは8月28日まで
	区民体育祭「ゲートボール大会」 	9月21日(水)午前9時～午後4時 *受付は午前8時～ *雨天の場合は9月27日(火)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 *9月7日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議において、チーム単位で支払 申 電話または郵送で8月15日～31日に墨田区ゲートボール連合会 二階堂次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133へ 問 墨田区ゲートボール連合会 岩田 勲 ☎3632-5792
イベント	ふじのきさん家 夏休みイベント ▶販売会=8月6日(土)午前10時～午後4時 ▶宿題のお手伝い=8月11日(祝)・25日(木)午後1時～5時		ふじのきさん家(東向島2-4-3)	内 桃・野菜の試食販売会、大学生による夏休みの宿題支援 対/定 ▶宿題のお手伝い=小学生/各日先着20人 申 ▶販売会=当日直接会場へ ▶宿題のお手伝い=事前に問合せ先へ 問 ふじのきさん家 ☎6657-2300 *受付は火・木・土曜日の午前10時～午後5時
	思い出をつくろう夏祭り!	8月20日(土)午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 すいか割り、金魚すくい、屋台など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471へ
	まちライブラリー講演会 	8月28日(日)午後1時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 全国で500以上生まれている「まちライブラリー」(メッセージを付けた本を持ち寄り、人と出会おうという活動)について、関東地区の新しい活動を紹介する *参加者同士の交流会もあり 定 先着30人 費 無料 持 寄贈する本1冊 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
区政その他	墨田区区民行政評価委員会	8月9日(火)・22日(月)午後1時～ *いずれも4時間程度	区役所会議室 *詳細は申込者に別途通知	定 各日先着10人程度 申 事前に行政改革推進担当(区役所7階) ☎5608-6230へ
	平成28年度「すみだの力応援基金」助成事業の公開プレゼンテーション	8月11日(祝)午後1時～	区役所会議室121(12階)	内 寄付金を財源として区民による自主的・主体的なまちづくり活動に助成をする「すみだの力応援基金」から助成を希望する事業の公開プレゼンテーション *助成の可否・助成額については、別途開催する審査会を経て、区が決定 申 当日直接会場へ 問 区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6202

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式・抽選方式)入居者の募集	【募集案内と申込書の配布期間/場所】8月9日(火)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で8月12日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、または渋谷郵便局へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
健康・福祉	「動物たちの写真展」作品の募集 	【写真展の日程/会場】9月12日(月)～21日(水)/区役所1階アトリウム *区ホームページでも掲載 *期間中、来場者による人気投票あり 【応募写真の規格】四つ切り(254mm×305mm)程度の写真または同程度の大きさの用紙に印刷したもの、あるいは、電子データ(jpeg形式で3MB以内)	申 住所・氏名・電話番号・写真についてのコメントを写真に添えて、直接または郵送で8月31日(必着)までに、〒130-8640生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ *電子データでの申込方法は区ホームページを参照 *原則、応募写真は返却不可 *応募写真は、他の展示、ポスター等に使用する場合あり
子育て・教育	東京都子育て支援員研修(第2期)受講者の募集	内 保育や子育て支援分野の各事業に従事する上で必要な知識・技術等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース) 対 区内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方など	申 申込方法の詳細は、東京都福祉保健財団のホームページ・都ホームページを参照 *申込みは8月15日(消印有効)まで 問 ▶子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084 ▶公益財団法人東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当 ☎3344-8533
区政その他	亀沢保育園指定管理者の募集	内 亀沢保育園(亀沢2-24-6)の事業運営や施設維持管理 *平成30年7月ごろに新園舎(亀沢1-27-5)に移転予定 【指定期間】30年4月1日～35年3月31日 対 28年4月1日現在、首都圏で5年以上認可保育所(0歳児～就学前までの子どもの保育を実施)を運営している社会福祉法人	【現場説明会】8月10日(水) *詳細および申込方法・質問の受付については募集要項を参照 申 提出書類を直接、8月31日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ *募集要項は区ホームページから出力可
	「あづちゃん」ボランティアスタッフの募集	内 「あづちゃん」の街歩きやPR活動のお手伝い *交通費程度を支給 【活動日】土・日曜日を中心に1回2時間程度 対 16歳以上で、月2回以上活動できる方 定 10人程度(選考)	申 電話で8月12日までに産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186へ