

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	意外と便利で楽しいカモ!?タブレットパソコン講座(全3回)	9月7日・14日・21日いずれも水曜日午前10時半～11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 シニア世代にも使いやすいタブレットパソコンの使い方を学ぶ 対 初めてタブレットパソコンを使う方 定 12人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで8月31日(必着)までに、みどりコミュニティセンター(〒130-0021 緑3-7-3) ☎5600-5811へ
	やさしく学ぶデジタルカメラ教室(全3回)	9月8日・15日・29日いずれも木曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住在勤の方 定 先着16人 費 無料 持 デジタルカメラとその取扱説明書 申 8月22日午前9時から直接、社会福祉会館 ☎3619-1051へ
	吾孀の里で陶芸を楽しみ学びましょう(全7回)	9月25日、10月9日・30日、11月13日・27日、12月4日・18日いずれも日曜日午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着12人 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費 1万2000円(材料費込み) 持 作業用エプロン、タオル、雑巾、筆記用具 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは9月16日まで
健康・福祉	男性介護者教室“ケアMENすみだ”勉強会「施設の種類の選び方」	9月1日(木) 午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 介護施設の種類の選び方を学ぶ 対 区内在住の男性 費 無料 申 8月22日午前9時から電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	みかんの会(認知症家族会)	9月1日(木) 午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(たちばなホーム内) ☎3617-6511へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月3日(土) 午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	チャリティ映画会「結婚しようよ」	9月9日(金) ▶1回目=午前10時～正午 ▶2回目=午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 父と家族の姿を描いた映画の鑑賞 定 各回先着50人 費 各回900円 *一部を福祉団体に寄付 申 8月22日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受付は午前10時～午後4時
	脳活性化・みんなの認知症予防ゲーム(全4回)	9月13日・27日、10月11日・25日いずれも火曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 手指・頭の体操、リズム運動 対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 8月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	介護予防のための「高齢者筋力向上トレーニング教室(マシントレーニング)」(各コース全12回)	▶金曜日コース=9月16日～12月16日の金曜日 ▶火曜日コース=9月27日～12月27日の火曜日 *いずれも午後1時～2時45分 *日程の詳細は申込先へ	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 体育館のトレーニング室の器具を使った、高齢者向けの無理のない運動 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 各コース12人(抽選) 費 無料 申 9月1日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	生きがい講座「アンチエイジング」目指せ! マイナス10歳!	9月21日(水) 午後1時半～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 「整顔」と「整歩」を学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着60人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
身体障害者向け「初めてのパソコン教室」(全3回)	9月28日(水)・29日(木)・30日(金) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 パソコンの基本操作を学ぶ *OSはWindows10を使用 対 区内在住の18歳以上で上肢・下肢に障害のある方および内部障害のある方 定 10人(抽選) 費 100円 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ	
いきいきランチ教室(全20回)	10月25日～平成29年3月14日の火曜日午前10時～午後1時 *29年1月3日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 要介護状態になることを予防する栄養の講義、調理実習等 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、または基本チェックリストで対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着20人 費 1万3000円(お弁当代込み) 申 8月22日から電話で、居住地域を担当する高齢者支援総合センターへ *詳細は問合せ先へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178 *申込みは9月21日まで	
子育て・教育	特別支援教室説明会			対 対象小学校に在籍または入学予定の児童の保護者 費 無料 持 外履き入れ、室内履き 申 当日直接会場へ 問 教育委員会事務局指導室 ☎5608-6307 *中止の場合は前日までに区ホームページで通知
		9月10日(土) 午前10時～11時	中川小学校(立花5-49-4)	【対象小学校】中川、第三吾孀、第四吾孀、東吾孀、立花吾孀の森
		9月10日(土) 午後2時～3時	第三寺島小学校(東向島6-8-1)	【対象小学校】第三寺島、小梅、曳舟、押上、八広
		9月24日(土) 午前10時～11時	梅若小学校(墨田2-25-1)	【対象小学校】第一寺島、言問
幼児ダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	9月29日～12月22日の木曜日午後4時～4時45分 *10月13日、11月3日、12月8日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 3歳以上の未就学児 定 先着25人 *初めて参加する方を優先 費 5000円 持 飲物、タオル 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは9月19日まで *動きやすい服装で参加	
産仕事	起業シリーズ「女性のためのプチ起業セミナー」“あなたの中の眠っている起業の芽を育ててみませんか?”	9月12日(月) 午後6時45分～8時45分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 8月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
スポーツ	区民体育祭「アーチェリー大会」	9月18日(日) 午後1時～5時 *受付は午後0時半～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別20m・30m、男女50m+30m 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・性別を、ファクスまたはEメールで9月1日～11日に墨田区アーチェリー協会事務局 ☎3625-1874・FAX3625-1860・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ *件名は「区民大会」

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 くもんの先生募集中!! まずは説明会へ◆ご予約はこちらから ☎0120-834-414 公文教育研究会

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	第2回ソフトテニス研修会・大会	9月19日(祝)午前9時~午後5時	文花テニスコート(文花1-19-12)	種/費▶研修会のみ/400円(中学生・高校生は300円)▶研修会・大会/800円(中学生・高校生は400円) 持運動着、クレーコート用テニスシューズ *ラケットの無料貸出しあり 申種別・氏名・年齢(学年)・電話番号を、電話またははがき、ファクスで9月11日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ
	区民体育祭「ハンドボール大会」	9月19日(祝)午前9時~午後5時45分 *受付は午前8時~ *雨天の場合は22日(祝)に順延	都立両国高等学校(江東橋1-7-14)	種男子、女子、高校生男子、中学生男子 費無料 申種別・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・チーム名を、郵送またはファクス、Eメールで8月29日~9月9日(必着)に墨田区ハンドボール協会事務局 鈴木慎二(〒133-0056江戸川区南小岩7-22-1-2805) ☎090-9306-1857・FAX3650-4466・✉sumida.handball@gmail.comへ
	区民体育祭「クレー射撃大会」	9月19日(祝)午前10時~午後4時半	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種トラップ、スキート 費1万円 持銃砲所持許可証、火薬譲受許可証 申当日直接会場へ 問墨田区クレー射撃連盟 内田 博 ☎090-1030-5319
	区民体育祭「民踊大会」	11月20日(日)午前9時~午後4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費1曲3000円(5分以内) 申費用を持って直接、9月13日午後6時半~8時に二葉小学校(石原2-1-5)へ 問墨田区民踊連盟 前島利子 ☎3631-5938
イベント	カラオケ・サークル発表会「あの歌この歌新しい歌!“見に来てください”」	8月31日(水)午後0時半~4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住在勤の方 定先着120人 費無料 申当日直接会場へ 問立花ゆうゆう館 ☎3613-3911
	みんなで楽しむ梅若まつり	9月1日(木)~4日(日)の午前9時~午後5時 *最終日は午後3時まで	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内作品展、体験コーナー(3日午前10時~午後0時・午後1時半~3時半、4日午後0時半~2時半)、ティールーム(3日午前9時半~午後4時半)、演芸発表会(4日午前10時~午後0時半) 【入場料】無料 *体験コーナーは一部有料(材料がなくなり次第終了) 申期間中、直接会場へ 問シルバープラザ梅若 ☎5630-8008
	友好都市交流展	9月2日(金)~7日(水)の午前10時~午後7時	産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)	内区の友好都市を紹介するパネルの展示、特産品の即売、ご当地キャラクターの出演など 【入場料】無料 申期間中、直接会場へ 問文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212 *期間中、区内の協力店で各地の物産などを使ったブラムリーアップルの酵素ジュースやジャム等の販売あり(詳細は問合せ先へ)
	リードアスロン READATHLON 読書会「読書と持久力競技を組み合わせた新しい読書協技(競技)第2回 7時間耐久トライアスロン読書会」	9月11日(日)午前9時半~午後4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内本を“探し”“速読し”“精読し”、気づきや学びをまとめて発表・共有する 対本を年間10冊以上読む方 定先着20人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅の空き家入居者の募集(先着順)	【募集住宅の概要】セイカガーデンアガーデン504号室(石原2-8-11)/1DK+S(41.11m <sup>2</sup> ) 【入居者負担額(月額)】8万円 *家賃補助(最大4万円)後の負担額 *別途、共益費1万8000円が必要 *敷金(2か月分)は入居者負担 *礼金・更新料は不要 対都内在住で次のすべての要件を満たす方▶単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者か60歳以上の親族)▶月額所得が48万7000円以下 *ほかにも要件あり	【募集案内と申込用紙の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 申申込用紙を直接または郵送で三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214へ *先着順のため、募集は空き家が埋まり次第終了
子育て・教育	墨田育英会奨学生の募集	対私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学し、次のすべての要件を満たす方▶保護者が区内に1年以上居住している▶経済的な理由で修学が困難である▶成績が優秀である▶世帯の収入が基準以下である▶同種の奨学金を他から受けていない 【募集数】10人程度 選書類選考 【貸付額】▶奨学資金(私立校のみ)=月額2万円 *原則、4月・7月・10月・1月に支給し、初回は11月上旬に9月~12月までの4ヶ月分を支給 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 【利率】無利子	申申請書・住民票(世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する高等学校等の奨学生推薦調書を、直接または郵送で9月1日~30日(必着)に、〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内) ☎5608-6302へ *申請書は庶務課で配布
仕事・産業	個店応援プロジェクト協力者の募集	内すみだならではの個性あふれるメニューやサービス、商品を提供するお店の紹介冊子作成のための情報提供に協力して下さる方の募集(無償)	申8月31日までに産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6187へ *10月18日(火)午後4時からお店に関する情報の報告座談会を開催予定
	非常勤職員(調理員)の募集	内障害者施設における給食調理業務 対調理師免許を有する方または集団給食調理の経験がある方 【採用数】1人 選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申履歴書を直接または郵送で8月31日(必着)までに墨田福祉作業所(〒131-0041八広1-16-22) ☎3613-8735へ
	非常勤職員(保育コンシェルジュ)の募集	内保育所への入園に関する相談対応、子育て支援サービスの紹介等 対保育士の資格を有し、保育所で保育士としての勤務実績が10年以上ある方 【採用数】1人 選書類選考および面接 【面接日】9月6日(火) *時間等は申込者に後日通知	申履歴書と保育士証の写し、応募動機や仕事に対する考え方をまとめた作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で8月31日(必着)までに、〒130-8640子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ