一人で悩まず、ご相談を こころの相談窓口

9月は東京都自殺予防月間です。区では、日常の悩みから心の問題を抱えている方に対し、保健師や精神保健福祉士が悩みをお聴きし、専門の相談機関へつなげるための相談窓口を開設します。
[とき] 9月7日(水)・8日(木)午前9時～午後4時 ＊正午～午後1時を除く **[ところ]** すみだ区民相談室(区役所1階) **[対象]** 区内在住の方 **[費用]** 無料 **[申込み]** 当日直接会場へ **[問合せ]** 保健計画課保健計画担当☎5608－1305

新しい受給者証は届きましたか 心身障害者医療費助成制度㊕

身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は3級も含む)または愛の手帳1度・2度の障害があり、国民健康保険や社会保険等に加入している方は、心身障害者医療費助成制度㊕により、医療費の自己負担が軽減されます。

㊕受給者証は、毎年9月に更新しています。現在、㊕を受給中で引き続き要件に該当する方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りしましたので、ご確認ください。

なお、今まで㊕の対象ではなかった方が、新たに対象となる場合があります。ただし、所得が限度額を超える方や、65歳以上で新規に障害認定を受けた方、後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方等は対象となりません。詳細は、お問い合わせください。
[問合せ] 障害者福祉課障害者給付係☎5608－6163・FAX5608－6423

まだ受け取っていない方はご連絡ください マイナンバー通知カード

マイナンバー制度の施行に伴い、マイナンバーをお知らせする「通知カード」を平成27年10月～12月ごろに送付しました。不在等により受け取られていない「通知カード」は、区役所で保管しています。まだ受け取っていない方は、必ず事前にお問い合わせのうえ、お受け取りください。
[受取窓口] 窓口課住民異動係(区役所1階) **[問合せ]** 墨田区マイナンバーコールセンター☎5608－6370

調査にご協力をお願いします 女性活躍推進等に関する墨田区内事業所調査

区では、区内の企業における女性活躍推進およびワーク・ライフ・バランス推進の取組に関する状況を把握し、政策立案に役立てるため、9月上旬～中旬にアンケート調査を実施します。

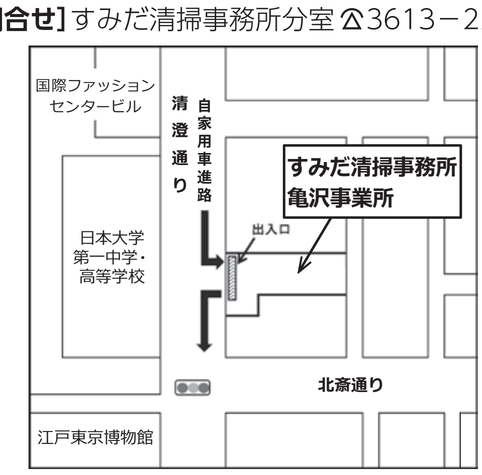
対象事業所に該当し、アンケート調査用紙が届いた場合は、ご協力をお願いします。なお、調査結果は区ホームページ等で公表します。
[対象] 区内に所在し、常時雇用する従業員が10人以上300人以下の事業所2000社 **[問合せ]** 人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当☎5608－6512

お祝いします 「米寿・喜寿のお祝い」と「ふれあい訪問事業」

米寿・喜寿の方へ、民生委員が9月6日(火)～30日(金)にお祝い金をお届けします。また、喜寿の方には、生活状況等をお聞きするとともに、事前に送付した「ふれあい訪問票」を受け取る「ふれあい訪問」を行いますので、ご協力ください。
[対象] 9月1日現在、墨田区に住民登録があり
▶米寿＝昭和4年生まれ(数え年で88歳)の方
▶喜寿＝昭和15年生まれ(数え年で77歳)の方 **[お祝い金]** ▶米寿＝1万円　▶喜寿＝5000円 **[問合せ]** ▶お祝い金＝高齢者福祉課支援係☎5608－6168　▶ふれあい訪問＝高齢者福祉課地域支援係☎5608－6170

受付場所が変わります 日曜日の粗大ごみ自己持込み

粗大ごみの自己持込みは、日曜日のみ受け付けていますが、10月以降受付場所が、錦糸ストックヤードから、すみだ清掃事務所亀沢事業所(亀沢1－8－3)に変わります。
[問合せ] すみだ清掃事務所分室☎3613－2228



人権コラム㊽

犯罪被害者とその家族の人権 “興味本位が人を傷つけます”

皆さんは、ある日突然、何の落ち度もないのに犯罪の被害に遭ったらどうしますか。

犯罪被害者とその家族は、生命を奪われる、けがを負わされる、財産を失うなどの直接的な被害を受けるだけでなく、事件後に生じる二次的被害といわれる様々な問題に苦しめられます。具体的には、被害に遭ったことによる身体の不調、捜査・裁判に関わることによる精神的・時間的負担、周囲の心ないうわさや中傷、マスメディアの無理解な対応や過剰な報道によるプライバシーの侵害等です。また、生計者を失うことで収入が少なくなり、生活が苦しくなった遺族もいます。

平成26年度に実施した「墨田区人権に関する意識調査」によると、犯罪被害者やその家族の人権侵害としては、「メディアの過剰な取材などによる私生活の平穏やプライバシーの侵害があること」が57.6％で最も高くなっています。私たちは、誰もが犯罪被害者となる可能性があります。犯罪被害者等は地域社会で、配慮され、支えられてこそ、再び平穏な生活を取り戻せるようになります。犯罪被害者とその家族の置かれている状況や気持ちを理解し、支援することが大切です。
[問合せ] 人権同和・男女共同参画課人権同和担当☎5608－6322

区政情報番組 ウィークリー すみだ 9月の番組表

キャスター 太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
[問合せ] 広報広聴担当☎5608－6220

区＝こんにちは、区長です　数＝数字が語るわがまちすみだ　知＝すみだのそこが知りたい　北＝すみだと北斎　特＝特集
き＝きらっと すみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
9月4日(日)～10日(土)	区 中学生が区報作りに挑戦 数 錦糸町のまちづくり			
9月11日(日)～17日(土)	特 みんなで応援！子育ての悩み	区 中学生が区報作りに挑戦 数 錦糸町のまちづくり	特 みんなで応援！子育ての悩み	区 中学生が区報作りに挑戦 数 錦糸町のまちづくり
9月18日(日)～24日(土)	知 がん対策 北 ハッピーバースデイ！北斎			
9月25日(日)～10月1日(土)	知 がん対策 北 ハッピーバースデイ！北斎	特 みんなで応援！子育ての悩み	知 がん対策 北 ハッピーバースデイ！北斎	特 みんなで応援！子育ての悩み

＊内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
＊ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J: COM東京すみだ・台東☎0120－999－000へ

9月は東京都の自殺対策強化月間です

「気づいてください！
体と心の限界サイン」

いのち支える

東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほっとライン　☎0570－087478
午後2時～翌朝6時(受付は翌朝5時半まで)
＊年中無休

毎月1日は 墨田区防災の日

9月1日の点検項目
いざのとき
あわてぬための
防災訓練

毎月5日は すみだ環境の日

墨田区環境キャラクター「地球くん」

9月のエコしぐさ
騒音を
抑えて聞こえる
虫の声

暮らし　健康・福祉　子育て・教育　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

広告 ケーブルテレビもネットも電話もまとめてお得に。ご相談は地元のJ:COMすみだ・台東へ　☎0120-999-000(9:00～18:00)

忘れずに申請してください
臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金

低所得の方を対象に、臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）を支給します。対象と思われる方（世帯）に申請書を送付していますので、期限までに忘れずに申請してください。給付金の詳細は、臨時給付金ご案内専用ダイヤルへ問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[給付金] ▶臨時福祉給付金＝3000円　▶障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時給付金）＝3万円 **[問合せ]** ▶臨時給付金ご案内専用ダイヤル ☎6667－6398　▶厚生課臨時給付金担当 ☎5608－1224

身近な施設で始めてみませんか
介護予防のための「街なか体操教室」（各会場全10回）

[とき] 原則10月～平成29年2月　＊曜日・時間等は下表のとおり（詳細は各申込先へ） **[対象]** 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方　＊本教室未受講者を優先　＊ほかにも要件あり **[定員]** 各会場20人（抽選） **[費用]** 無料 **[申込み]** 9月16日までに各申込先へ　＊受付は月曜日～土曜日の午前9時～午後6時　＊申込みは1人1会場のみ　＊なるべく、お住まいの地域を担当する会場を選択 **[問合せ]** 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608－6178

お住まいの地域	ところ	曜日・時間（原則）	申込先
両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋	オウトピアみどり苑（緑2－5－12）	毎月第2・第4火曜日午後2時～	みどり高齢者支援総合センター（オウトピアみどり苑内）☎5625－6541
横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋	本所地域プラザ（本所1－13－4）	毎月第2・第4火曜日午前10時～	同愛高齢者支援総合センター（横網2－1－11・同愛記念ホーム内）☎3624－6541
錦糸、太平、横川、業平	なりひらホーム（業平5－6－2）	毎月第2・第4月曜日午後2時～	なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541
向島、押上	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	水曜日午後2時～	こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541
東向島一丁目～三丁目、東向島五・六丁目、京島	ベレール向島（東向島2－36－11）	毎月第2・第4火曜日午後1時半～	むこうじま高齢者支援総合センター（ベレール向島内）☎3618－6541
東向島四丁目、堤通、墨田	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	毎月第1・第3水曜日午前10時～	うめわか高齢者支援総合センター（シルバープラザ梅若内）☎5630－6541
文花、立花	東京清風園（立花1－25－12）	毎月第2・第4火曜日午後2時半～	たちばな高齢者支援総合センター（立花3－2－9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内）☎3617－6511
八広、東墨田	八広地域プラザ（八広4－35－17）	毎月第2・第4金曜日午後2時～	はなみずき高齢者支援総合センター（八広3－22－14・はなみずきホーム内）☎3610－6541

ぜひ、家族でご利用ください
ふれあい入浴デー

区内の公衆浴場では、9月15日（木）の「老人の日」に、「ふれあい入浴デー」を実施します。区内在住の65歳以上で、「にこにこ入浴証」をお持ちの方と、その方と一緒に入場するご家族は、入浴料金が半額になります。

ぜひ、ご利用ください。

[費用（通常の入浴料金の半額）] ▶12歳以上＝230円　▶6歳～11歳＝90円　▶5歳以下＝40円　＊毎月25日の「すみだ　家庭の日」も半額 **[問合せ]** 高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168

災害に強いまちづくりのために
防災協定等の締結

区では、地域の共助による災害対応力を強化するため、区内の企業や団体と防災協定の締結を進めています。このたび、東日本電信電話株式会社と「洪水等の水害時における一時避難施設利用に関する協定」を、東京東信用金庫と「災害時における墨田区の帰宅困難者支援活動への協力に関する協定」を、株式会社アサバと「災害時における応急対策業務に関する協定」を、それぞれ締結しました。各協定の詳細は、区ホームページをご覧ください。

[問合せ] 防災課防災係 ☎5608－6206

ご理解とご協力をお願いします
荒川河川敷運動場の利用休止

荒川河川敷での工事に伴い、鐘淵球技場・鐘淵野球場（墨田五丁目地先）の利用を休止します。

[利用休止期間] 10月17日（月）～平成29年6月15日（木）　＊変更の可能性あり **[問合せ]** スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608－6588

がん対策アクション＆ピンクリボンinすみだ2016

[とき] 9月26日（月）～30日（金）　**[ところ]** 区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール（区役所に併設）ほか　**[内容]** がんに関する展示、クイズラリー、講演会、相談会、体験等　＊詳細は問合せ先へ　**[問合せ]** 保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514

記念講演「生きてるだけで価値がある〝がん×私　みんなに伝えたいこと〟」

[とき] 9月29日（木）午後1時半～3時 **[ところ]** すみだリバーサイドホール2階イベントホール **[内容]** ▶シンポジウム＝3人のがん経験者による経験談と対談　▶ミニライブ＝シンガーソングライター松田陽子氏（子宮頸（けい）がん経験者）によるミニライブ **[定員]** 先着200人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 9月1日午前9時から講座名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名を、電話またはファクス、Eメールで保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514・FAX5608－6405・✉HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ

その他の講演会など

■医療機関でできるがん予防

[とき] 9月26日（月）午後1時半～3時 **[ところ]** すみだリバーサイドホール1階会議室 **[定員]** 先着40人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 当日直接会場へ

■怖くない！がん脳転移最新医療情報

[とき] 9月28日（水）午後3時～5時 **[ところ]** すみだリバーサイドホール1階ミニシアター **[定員]** 先着50人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 9月1日午前9時から電話で問合せ先へ

■がん専門医と気楽に話そう！療養生活やあれこれ

[とき] 9月28日（水）午後6時～8時 **[ところ]** すみだリバーサイドホール1階会議室 **[定員]** 先着40人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 事前に電話でNPO法人きぼうの虹事務局 ☎3626－2317へ

■ココロが元気になるワークショップ

[とき] 9月29日（木）午後1時半～3時 **[ところ]** すみだリバーサイドホール1階会議室 **[定員]** 先着40人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 9月1日午前9時から電話で問合せ先へ

■がんの早期発見と最先端放射線治療

[とき] 9月30日（金）午後1時～3時 **[ところ]** すみだリバーサイドホール1階ミニシアター **[定員]** 先着50人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 9月1日午前9時から電話で問合せ先へ

期間外のイベント

◆身近な人が、がんを患ったら？〝がんを「聴く」、がんを「伝える」〟

[とき] 10月3日（月）午後2時～4時 **[ところ]** すみだ女性センター（押上2－12－7－111） **[対象]** 区内在住在勤の方 **[定員]** 先着50人 **[費用]** 無料 **[申込み]** 9月1日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611－6135へ

◆大切な人を亡くした方のためのわかち合いとすみだのまち歩き

[とき] 10月22日（土）午前10時半～午後2時 **[ところ]** 区役所会議室122（12階）、区内各所 **[対象]** がんで家族を亡くした遺族の方 **[定員]** 先着20人 **[費用]** 800円程度（昼食代） **[申込み]** 9月1日午前9時から住所・氏名・亡くなった家族との続柄・電話番号を、ファクス、またはEメールでNPO法人すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも ☎5669－8302・FAX5669－8310・✉s-sumida@pallium.co.jpへ

オレンジバルーンプロジェクトin墨東

[とき] 10月3日（月）～7日（金）の午前9時～午後5時 **[ところ]** 都立墨東病院（江東橋4－23－15） **[内容]** 緩和ケアやがんと暮らしに関する展示、講演会等 **[申込み]** 期間中、直接会場へ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告　ガンバレ柳家ろべいvs金時　みつまさ寄席　21日（水）pm6:00　¥3,000　☎（3631）0294　次回鈴々舎馬るこ