

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	墨田区介護予防サポーター養成講座(全6回)	11月7日～12月12日の毎週月曜日 *日時等の詳細は申込先へ	区役所会議室122(12階)	内 介護予防の必要性・知識・方法を学ぶ 対 区内在住で、講座修了後、区の介護予防事業等に協力して下さる方 定 先着20人 費 無料 申 事前に高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	高齢者・障がい者のための成年後見相談会	11月11日(金) 午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 司法書士による成年後見制度、悪質商法対策、遺言、相続などの相談会 定 先着12人 費 無料 申 事前に相談内容・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940・FAX3612-2944へ *直接・電話受付は午前9時～午後5時
	講座委員会企画運営講座「スローフード研究家北村光世さん来たる“からだ”と“こころ”をイキイキと！」	11月11日(金) ▶第1部=午後1時半～3時半 ▶第2部=午後3時半～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ▶第1部=「おいしく 元気に ヘルシーに！」をテーマにした講演会(オリブオイルのテイスティングを含む) ▶第2部=ウェルカムボード作り教室 対 区内在住の女性 *第1部は男性の参加も可 定 先着24人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	11月12日(土)・19日(土) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害のある方向けのパソコンボランティアとして活動するための技術を習得する 対 区内在住の在勤で、パソコンの基本的な操作(インターネット・Eメール等)ができ、講座修了後、パソコンボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	「なぜかかりつけ歯科医のいる人は長寿なのか？」一般社団法人東京都本所歯科医師会創立100周年記念講演会	11月12日(土) 午後2時半～4時	東武ホテルレバント東京(錦糸1-2-2)	内 「かかりつけ歯科医」による ^{こうくう} 口腔ケアや口腔衛生が、健康な生活になぜ役立つのかを学ぶ 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶本所保健センター ☎3622-9137 ▶一般社団法人東京都本所歯科医師会 ☎6658-5848
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	11月16日(水) 午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 詳細は申込先へ 費 無料 申 10月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	高次脳機能障害講演会第2回「高次脳機能障害の特徴 記憶障害を中心に」	11月18日(金) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 事故や病気で脳が損傷を受けることにより発症する高次脳機能障害について学ぶ 対 区内在住の在勤の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3712へ
子育て・教育	子育てパパ応援!「ソラパパプロジェクト」	10月23日(日) 午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 育児について考えてみよう!パパ育児勉強会 対 子育て中の父親とその子ども *父親のみの参加も可 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	つながる 育む 下町のおせっかい 第4回すみだ子育てメッセ2016「このまちには あいがある」	11月6日(日) 午前10時～午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ワークショップ、料理教室など 対 子育て中の方、子育て支援に関心がある方など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ *事前申込みが必要な催しあり(詳細は「すみだ子育てメッセ」のホームページを参照) 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	男性向け育児講座「すみだパパスクール」(全3回)	11月13日・20日・27日いずれも日曜日 午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【テーマ】▶11月13日=「めざせイクメン!新しいパパの働き方」▶11月20日=「パパの子育てとパートナーシップ」▶11月27日=「バルーンと絵本で歌って遊ぼう!」 対 区内在住の在勤で、生後3か月～1歳の子どもの男性保護者 定 先着20人 *全日程参加できる方を優先 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *11月13日・20日は、事前申込みによる就学前の子どもの一時的保育あり *11月27日は子どもと受講
	赤ちゃんとお手前で話そう「ベビーサイン1DAYレッスン」	11月14日(月) 午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 生後6か月～1歳6か月の乳児とその保護者 定 先着12組 費 500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは11月7日まで
	子どもの学習意欲向上のための講座「勉強大好きな子どもになる“意欲を育む学習法”」	11月19日(土) 午後2時～4時	中和小学校(菊川1-18-10)	内 発達段階に応じた頭と心の働きを心理学の観点から解説し、学習習慣を身に付けるためのヒントを紹介する 【講師】東京未来大学講師 小林寛子氏 対 区内在住の小・中学生の保護者 定 先着50人 費 無料 申 10月11日午前9時から電話で、すみだ教育研究所 ☎5608-6621へ
仕事・産業	若年者向け就職活動支援セミナー			対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話で、すみだ若年人材発掘・就労サポート事業運営事務局(株式会社学情内) ☎5777-2935へ
	▶企業見学ツアー“ものづくりの魅力”を体感	10月19日(水) 午後1時～5時 *受付は午後0時45分～	【集合場所】区役所1階 正面玄関前 *バスで移動	内 区内のものづくり企業2社(予定)を訪問し、ものづくりの現場の“リアル”を体感する 定 先着10人
	▶個別マッチングイベント	11月2日(水) 午後1時～5時 *受付は午後0時45分～	区役所会議室131(13階)	内 区内の魅力的なものづくり企業と出会う小規模合同説明会 定 先着12人
	若年者向け就職活動支援セミナー「女性のための就職活動準備セミナー」		区役所会議室122(12階)	対 39歳以下で就職を希望する女性 *学生の参加も可 費 無料 申 事前に若年サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	▶どんな働き方が私にあって いるの?“私らしい仕事の 選び方・働き方”	10月24日(月) 午後1時半～4時半		内 女性のライフステージごとに発生する働く上での不安を解消し、就職活動の流れや求人情報の集め方等を学ぶ 定 先着20人
▶あなたの魅力を引き出す就 活に役立つマナー・メイク アップ	10月26日(水) 午後1時半～4時		内 自信を持って就職活動に臨むため、マナーやメイク方法等を学ぶ 定 先着10人	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	工業振興スクール(パソコンコース)「Excel マクロ/VBA入門」(全2回) 	11月9日(水)・16日(水)午後6時～9時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 パソコンの基本操作(エクセル)ができ、初めてマクロを学ぶ方など 定 先着10人 費 1万1800円(テキスト代込み) 申 10月19日午前8時半から講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を、ファクスまたはEメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは11月2日まで
	女性のための再就職サポートプログラム「ブランクがあっても大丈夫!再就職はじめての一步コース」(全5回)	11月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)・30日(水)午前10時～午後4時	▶11月24日・25日・30日=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶11月28日・29日=リッチモンドホテル押上(押上1-10-3)	内 セミナー、パソコン講座等 対 25歳～54歳の女性で、次のすべての要件を満たす方▶主に出産・育児・介護などの理由で離職中である▶パソコンの基本操作ができる▶全日程参加できる 定 25人(面接による選考)【面接日時】11月7日(月)・8日(火)午前9時～午後6時 *日程は申込者に後日通知 費 無料 申 10月11日午前9時から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771 *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制) *申込みは11月10日まで
文化・スポーツ	両国屋内プールの教室(全5教室)	10月3日(月)～31日(月) *日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	内 水中運動教室、ゆがみ改善教室など 定 各教室先着15人 申 事前に両国屋内プール ☎5610-0050へ *対象・費用等の詳細は申込先へ
	障害者(児)スポーツ・レクリエーション大会の観覧	10月16日(日)午前9時半～午後3時45分	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 風船割り競走、綱引きなど10種目の競技の観覧【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	読書週間関連行事			
	▶特集展示	10月21日(金)～12月14日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【テーマ】図書館員が選ぶおすすめの本【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
		10月21日(金)～11月16日(水)の開館時間中	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	【テーマ】2016年話題の人【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 横川コミュニティ会館 ☎5608-4500
		10月25日(火)～11月10日(木)の開館時間中	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	【テーマ】スタッフがすすめるこの1冊【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101
	▶リサイクル本の提供	10月27日(木)～11月9日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)、東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)、梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)、横川コミュニティ会館(横川5-9-1) 	内 図書館で使わなくなった本や雑誌の無料配布 申 期間中、直接会場へ 問 ▶ひきふね図書館 ☎5655-2350 ▶東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141 ▶梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101 ▶横川コミュニティ会館 ☎5608-4500
	第63回墨田区文化祭「民謡民舞大会」三曲演奏会	▶民謡民舞大会=10月22日(土)午前10時～午後6時 ▶三曲演奏会=10月23日(日)正午～午後4時半	▶民謡民舞大会=曳舟文化センター(京島1-38-11)▶三曲演奏会=すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会・演奏会参加者の募集は終了 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	東京文化財ウィーク2016			問 生涯学習課文化財担当(区役所11階) ☎5608-6310 *詳細は問合せ先、区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)、各図書館等で配布しているガイドブック、または都教育委員会のホームページを参照
	▶国登録文化財「照田家住宅」の特別公開	11月14日(月)▶午前10時～午後1時	【集合・解散場所】区役所1階アトリウム *いずれもバスで移動(現地解散は不可)	内 国登録文化財「照田家住宅」の見所を指導員の解説付きで堪能する 定 各10人(抽選) 費 各100円 申 事業名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで10月31日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当「照田家住宅 特別公開」係へ
▶史跡めぐり「勝海舟ゆかりの地をめぐる」	11月18日(金)午前9時半～正午		内 区内の勝海舟ゆかりの場所を見学する 定 20人(抽選) 費 50円 申 事業名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで11月4日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当「史跡めぐり」係へ	
区民スポレクダンス大会	11月20日(日)午後6時～9時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住在勤の方または墨田区ダンススポーツ連盟に加入している方 費 1500円 申 電話で11月15日までに墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川文基 ☎090-2226-5284へ *受付は午後5時～7時	
区民体育祭「駅伝競走・ロードレース大会」 	12月4日(日)▶小学生=午前9時～ *集合は午前8時▶一般(高校生含む)=午前10時40分～(予定)▶中学生=午後0時半～(予定)	荒川河川敷(四ツ木橋と堀切橋の墨田区側の中間地点)	種 ▶駅伝競走=中学生(男女別で5区間計12.5km)、一般(5区間計25km)▶ロードレース=小学校4年生～中学生(学年・男女別で2.5km)、一般(年齢・男女別で5km) 費 ▶駅伝競走(1チーム)=中学生1500円、一般・高校生2500円▶ロードレース(1人)=小・中学生300円、高校生400円、一般600円 申 費用を持って直接、10月31日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ *小学生は申込時に保護者の印鑑が必要	
イベント	とき時あーと展2016	10月21日(金)～26日(水)の午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)	内 すみだ作る創るの会「パルティール」による、「葛飾北斎」をテーマとした屏風や革工芸、桐工芸等の作品の展示・販売【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	すみだ川ものコト市	10月22日(土)午前10時～午後4時 *雨天の場合は10月23日(日)に延期	牛嶋神社(向島1-4-5)、隅田公園	内 区内や近隣区で活動している「手づくり作家」による革小物、アクセサリー等の販売、ものづくり体験、飲食店の出店【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	すみだ消費生活展2016「みんなの意識ですみだが変わる」	10月22日(土)午後1時～4時、10月23日(日)午前10時～午後3時	すみだリバーサイドホール(区役所に併設)ほか	内 オープニングセレモニー(10月22日午後0時40分～)、消費者団体等の展示、福引スタンプラリークイズ(景品あり)など 【入場料】無料 持 マイバッグ 申 当日直接会場へ 問 すみだ消費生活展実行委員会事務局(生活経済課消費者・勤労福祉係内) ☎5608-6184
	▶先着プレゼント 引換券の配布	▶22日=午後0時半～ ▶23日=午前9時40分～	すみだリバーサイドホール2階イベントホールホワイエ	内 ごみ袋の進呈 対 高校生以上の方 定 各日先着100人
	▶産直野菜の販売	▶22日=午前11時半～午後3時 ▶23日=午前9時～午後3時	区役所前うるおい広場	内 安心安全で新鮮な野菜の販売
	▶落語 	▶22日=午後1時半～2時10分 ▶23日=午前11時～11時20分・午後1時～1時20分	区役所1階アトリウム	内 落語家 桂 竹千代氏による落語▶22日=「消費者問題小断アラカルト」、「おばあちゃんの日」▶23日=「そんな、あなたが、騙される」、「消費者問題小断アラカルト」
	▶すみだ花体操	22日午後2時半～2時45分	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 すみだ花体操普及員の指導を受けながら区民健康体操「すみだ花体操」を行う
	▶災害時に役立つ家庭用品「シート状製品の便利な使い方」	▶22日=午後3時～3時半 ▶23日=午後2時～2時半		内 災害時に慌てないために、知っておくと役立つ知識を学ぶ
	▶マジックショー	23日正午～午後0時半		内 マジックショーの観賞
	▶骨密度測定	23日午後0時半～2時半		対 19歳以上の方 定 先着50人 *素足で測定
	2016きねがわスタンプラリー	10月23日(日)午前10時～午後3時 *受付は午後2時半まで	社会福祉会館(東墨田2-7-1) 	内 社会福祉会館や都立皮革技術センター、産業・教育資料室きねがわを巡り、地域の歴史や産業について学ぶスタンプラリー *先着200人に記念品(子ども用、大人用)を進呈 対 区内在住在勤在学の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	荒川クリーンエイド2016「荒川河川敷をみんなできれいに！」	11月5日(土)午前8時半～10時半 *雨天中止	【集合場所】荒川河川敷自由広場(四ツ木橋と新四ツ木橋との間)	内 荒川河川敷(八広野球場～荒川四ツ木緑地競技場の約1km)の清掃 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588
ほけっと	第26回すみだ住宅まつり	10月16日(日)午前10時～午後4時	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 住まいの相談会、ものづくりの楽しさを体験するコーナー、模擬店など 【入場料】無料 *一部の催しは自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 東京土建墨田支部 ☎3614-3806

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	墨田区社会福祉事業団の非常勤職員(介助員、入浴介助員)の募集	内/対 ▶介助員=高齢者デイサービス施設における介助業務等/ヘルパー2級以上の資格を有する方または介護職員初任者研修等を修了した方 ▶入浴介助員=高齢者デイサービス施設における入浴介助業務(専従)/特になし(ヘルパー2級以上の資格を有する方または介護職員初任者研修等を修了した方はなお可) 【募集数】各1人 選 書類選考および面接 *介助員の面接は10月20日に実施	申 履歴書を直接または郵送で▶介助員=10月16日(必着)までに▶入浴介助員=事前に電話連絡の上 墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *職種を必ず記入 *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照



すみだ北斎美術館

[問合せ]文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608-6115 <http://hokusai-museum.jp>

北斎のみた富士

北斎ミニギャラリー⑤③

「すみだ 北斎美術館」(平成28年11月22日開館)に収蔵する「富嶽三十六景」シリーズの作品をご紹介します。



「富嶽三十六景 身延川裏不二」(大判錦絵)

「裏富士」とは、一般的に山梨県側から見た富士山をさしますが、この作品には、現在の山梨県にそびえる身延山の険しい岩肌と、その間から垣間見える富士山が描かれています。

身延川(身延山中から波木井川までの川)は、日蓮宗久遠寺の参

道に沿って流れていて、豊富な水量を誇ります。山梨県と静岡県を結ぶ身延街道は、古くから久遠寺への参詣道として多くの参拝者が利用しました。この作品で、北斎は泡立つ波と湧き立つ雲を描き、山深い様子を描き出そうとしています。

すみだ北斎美術館 開館記念展

「北斎の帰還-幻の絵巻と名品コレクション-」

100年余りの間行方知れずの後、平成27年に文字通り海外から里帰りした長さ約7mにもおよぶ幻の絵巻「隅田川両岸景色図巻」をはじめ、区所蔵の北斎の肉筆画・版画・摺物・版本約120点を展示し、北斎の帰還を祝福する記念展をすみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催します。
【とき】▶前期=11月22日(火)～12月18日(日) ▶後期=12月20日(火)～平成29年1月15日(日) *いずれも午前9時半～午後5時半(入場は午後5時まで) *11月28日(月)、12月5日(月)・12日(月)・19日(月)、12月26日(月)～29年1月1日(祝)、1月10日(火)は休館 *開期中、一部展示替えあり【入場料】1200円(一般) *10月下旬より前売り券を販売(詳細はすみだ北斎美術館のホームページを参照)



「隅田川両岸景色図巻」(紙本着色1巻)