

墨田区のお知らせ

NO.1835

2016年(平成28年) 11/1

毎月1日・11日・21日発行



つながる 墨田区

すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2面 …… すみだものづくりフェア
- 3・4面 …… 区施設の使用料等の改定
- 4～6面 …… 講座・教室・催し・募集
- 7面 …… すこやかライフ
- 8面 …… すみだ三十六景

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

地域の皆さんの“気づき”が大切です

子どもへの虐待を防ごう



児童虐待防止推進キャラクター
OSEKKAIくん

児童虐待を未然に防止するためには、親が子育ての悩みや、家庭の不和・周囲からの孤立によるストレスを抱えたときに、友人や近隣の方など、誰かに相談できる状況にあることが大切です。今号1面では、子育て中の方が利用できる相談窓口と、同じ地域に住む方が虐待を防止するためにできることをご紹介します。

[問合せ] 子育て支援総合センター ☎5630-6351

今、「OSEKKAI」な人が増えています。
従来のおせっかいではなく「OSEKKAI」。
地域みんなで優しく親子を見守るという新しい言葉、新しい行動です。
あなたも、ぜひ、子育て中のお母さん、お父さんに、
温かいまなざしと励ましの言葉をかけてあげてください。
それだけで、子供が虐待から救われることがあるのですから。

* OSEKKAIについてもっと知りたい方は、「東京OSEKKAI化計画」のホームページを参照



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています

子どもへの虐待の4つのタイプ

身体的虐待

殴る・蹴る・たばこの火を押し付ける・戸外に締め出す など

心理的虐待

子どもの面前でのDV(夫婦間暴力)・無視・言葉での脅し など



ネグレクト(養育放棄)

食事を与えない・家に閉じ込める・学校に行かせない など

性的虐待

性的暴力・性的な被写体にする・性器等を見せる など



お父さん・お母さんへ

気軽に相談してください

つい、イライラしてしまう

寝てくれないのでつらい…

私の子育て、これでいいのかな？

電話・来所での相談

■両国子育てひろば 相談専用 ☎3621-1314(横綱1-2-13)

■文花子育てひろば 相談専用 ☎3616-0393(文花1-20-3)

* いずれも、月曜日、祝日、年末年始は休館

* ほかにも、子育て支援総合センター ☎5630-6351・向島保健センター ☎3611-6135・本所保健センター ☎3622-9137で相談可

自宅で受けられるサービス等

■いっしょに保育

保育士が訪問し、困っていることなどへ助言

■すみだ子育て支援ネット「はぐ(Hug)」

子育てサポーターが訪問し、一時的に子どもを保育

■すみだファミリー・サポート・センター

サポート会員が子どもの一時的な保育や送迎等を実施

[問合せ] 子育て支援総合センター ☎5630-6351

様々なサービスがあるので、ぜひ利用してね



地域の皆さんへ

おかしいな？と感じたら

改正児童福祉法では、「適切に養育されること」「愛され、保護されること」「心身の健やかな成長が図られること」などを、すべての子どもたちに等しく保障しています。安全・健全な育成が図られているかを子どもの立場で考え、「おかしいな？」と感じたら速やかに連絡(通告)してください。

子育て支援総合センター ☎5630-6351(京島1-35-9-103)

* 受付は午前8時半～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

緊急に対応が必要な場合は…

▶ 江東児童相談所 ☎3640-5432(月曜日～金曜日の午前9時～午後5時) * 夜間、土・日曜日、祝日等は東京都児童相談センター ☎5937-2330へ

▶ 本所警察署 ☎5637-0110 ▶ 向島警察署 ☎3616-0110 ▶ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

講演会「改正児童福祉法が区に求めること」

[とき] 11月28日(月) 午後3時～5時 [ところ] すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) [定員] 先着40人 [費用] 無料 [申込み] 事前に電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ

すみだものづくりフェア2016

ものづくりの魅力を伝えるため、子ども向けのイベント「すみだものづくりフェア2016」を開催します。ものづくりの楽しさを存分に味わえる催しが盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

[問合せ] すみだ中小企業センター ☎3617-4351

とき 11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時

*各体験コーナーへの入場は午前9時45分からを予定

ところ すみだ中小企業センター(文花1-19-1)

申込み 当日直接会場へ

ものづくり体験コーナー

*いずれも参加費は無料 *材料等が無くなり次第終了(子ども優先)

つくる喜び膨らまそう!

紙のカバンに取っ手やホックをつけて、組み立ててみよう!

革で小物を作ろう

豚の革に水をつけ、曲げたり丸めたりして、小物を作ろう!



知ってる? カラー印刷のしくみ

“印刷パズルで下敷きをもらおう!”

「カラー印刷のしくみ」をパズルで学ぼう! 透明フィルムでできたパズルの絵柄をぴったり組み合わせられたら、下敷きがもらえるよ!

シリコンゴムの自由工作

シリコンゴムを使って自分の好きなかたちを作ってみよう!

てづくりのたのしさ、おもしろさ。

材料を選び、道具を使って革のミニボストンバッグを作ろう! ほかに、革ひもを通して小物入れも作れるよ!



マイグラスをつくろう!

先端にダイヤモンドの粉を含んだリユーターを使って、ガラスのコップに傷をつけ、名前や模様を描いてみよう!



LEDを使った電子工作

LEDを点灯させる回路を自分ではんだ付けして作ってみよう!

すてきなフォトフレーム

組み立て式写真立てを組み立てよう! 北斎の作品をプリントした台紙に、自分の名前を箔押しできるよ!

ネームプレートをつくろう

しんちゅう製のプレートにメッキを付けてみよう! その後、シールを貼り付けて完成!



祝箸をつくろう

和紙で箸袋を作って、祝箸を作ろう!

木のぬくもり調味料入れ

天然の木でできたパーツを組み立てて、調味料入れを作ろう!



ストロー笛づくり&声コプターをつくろう!

身近な材料を使って、素敵な音色を奏でる「ストロー笛」や、紙コップに向かって声を出すとプロペラが回る「声コプター」を作ってみよう!

オリジナルメモ&コマ&ドレスをつくろう!

好きな絵を描いて、オリジナルメモ帳やコマを作ろう! みんなでリボンやフリルなどの飾りを付けて、1日1着のドレスを完成させるコーナーもあるよ!



すみだの革をつなげて、ネックストラップをつくろう!

お気に入りのカラーパーツを選んで、つなげて、世界でたった一つだけのオリジナル・ネックストラップを作ろう!



町工場の技術を実験教室で楽しみながら学ぼう!

「すみだサイエンスパーク」が、「すみだものづくりフェア2016」に登場! 楽しい科学の実験を通して、すみだの町工場が持つすごい技術や製品について学ぼう!

鳴子こけし絵付け体験

白木のこけしに自由に絵付けして、世界で一本しかないオリジナルこけしを作ろう!

オリジナル・エコバッグをデザインしよう!

アイロンを使って、エコバッグに好きな飾りを付け、世界で一つだけのオリジナル・エコバッグを作ろう!

すみだの伝統工芸を体験してみよう

すみだマイスターから直接ものづくりを教えてもらえる貴重なチャンス! すみだのいろんな伝統工芸を体験してみよう!

君も今日から発明家“皿カップルをつくろう”

発明や特許についてお芝居を見て学んでから、紙皿や紙コップなどを使って、不便を解消する自分だけのアイデアを形にした発明品「皿カップル」を作ろう!

家庭にあるものでオリジナルの芳香消臭剤を作ろう!

材料は重曹とアロマオイルだけ! 芳香と消臭の原理を学びながら、オリジナルの芳香消臭剤を作ってみよう!

伝統工芸江戸切子体験

ガラスのコップの底に菊花紋柄を入れる切子体験をしてみよう!

オリジナルリースをつくろう

ユーカリの枝を使って、木の実などを飾り付け、オリジナルのリースを作ろう! クリスマスにも使えるよ!

楽器づくり&演奏体験「おといるオーケストラ」

身近な素材を使って、自分だけのオリジナル楽器を作ってみよう! 飾り付けもしてみよう。楽器が出来たら、プロの音楽家の皆さんと一緒に演奏するチャンスもあるよ!

こぼし 起き上がり小法師絵付け体験

福島県の郷土玩具「起き上がり小法師」の絵付け体験をしよう!



このほかにも、福島県の物産展や軽食コーナー、展示コーナー、イベントステージ、記念品のプレゼントなど、楽しい内容が盛りだくさん! 詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

**区内では5人の方が表彰されました
平成28年度東京都功労者
表彰**

10月3日に東京都功労者表彰式が行われ、区内では次の方々(敬称略・五十音順)が表彰されました。

■地域活動功労

高柳東彦(墨田区議会議員)
田口 守(東向島二丁目町会会長)

■教育功労

梅沢辰也(元(学)中村学園中村中学校・高等学校校長)

■文化功労

塚田 進(墨田区伝統工芸保存会会長)

■都市づくり功労

橋本和士(京成曳舟駅前東第三地区市街地再開発組合理事長)

**受益者負担の適正化にご理解・ご協力を
お願いします
区施設の使用料等の改定**

区の貸出施設の管理運営経費は、区民の皆さんが納めている税金だけで賄うのではなく、「受益者負担の原則」に基づき、サービスの対価として施設を利用する方に一部を負担していただいています。本区の使用料等については、社会経済状況等を鑑み、15年間据え置いてきましたが、その間、消費税増税や電気料金の値上げ等により、施設の管理運営コストは増加しています。また、他区の同種施設の使用料等と比較すると、やや低廉な設定となっています。

こうした状況を踏まえ、貸出施設の使用料等を平成29年4月から改定します。対象施設や新たな使用料等の詳細は、本紙で改めてお知らせします。

【問合せ】行政改革推進担当 ☎5608-6230

**対象区域にお住まいの方へ
住居表示板等の整備・貼り替え・貼り付け**

区では、6月～7月に実施した住居表示板等の実態調査に基づき、汚損・破損している街区表示板の整備・貼り替えと、据え付けられていない町名表示板・住居番号表示板の貼り付けを、次のとおり行います。

【整備・貼り替え・貼り付け期間】平成29年2月28日(火)まで **【対象区域】**文花・八広の全地域 **【問合せ】**窓口課庶務係 ☎5608-6101

**ぜひ、ご利用ください
1時間単位で利用できる
自転車駐車場の開設**

区では、放置自転車のない安全で安心なまちをつくるため、1時間単位で利用できる自転車駐車場をJR錦糸町駅南口広場に整備しました。ぜひ、ご利用ください。

【利用開始日時】11月1日(火)午前10時～**【ところ】**江東橋3-14地先(錦糸町駅南口交番付近) **【利用料金など】**1回の利用につき▶利用開始時～最初の2時間＝無料 ▶2時間経過後＝1時間ごとに100円 *利用開始時から24時間ごとの上限額は300円 *1回の利用につき、駐輪可能時間は最大72時間 *その他の利用規約については問い合わせるか、区ホームページまたは場内の利用案内看板を参照 **【問合せ】**土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

**変更になります
すみだぽいんと事業の
問合せ先**

墨田区商店街連合会が実施している「すみだぽいんと事業」の終了に伴い、すみだぽいんと運営事務局は閉鎖されました。今後、「すみだぽいんと事業」に関する問合せ先は、墨田区商店街連合会になります。

【問合せ】墨田区商店街連合会事務局(産業経済課内) ☎5608-1111(内線5436) *受付は午前10時～午後4時

**11月30日(水)までです
75歳以上の健康診査など**

区内在住の75歳以上の方を対象に健康診査を実施しています。対象となる方には、8月末に受診票をお送りしていますので、忘れずに区内実施医療機関で受診してください。

【実施期間】11月30日(水)まで *休診日を除く **【費用】**無料 **【問合せ】**▶すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127 *受付は月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く) ▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

**入場チケットを販売します
国技館5000人の第九コンサート**

【とき】平成29年2月19日(日)午後2時開演 **【ところ】**国技館(横綱1-3-28) **【出演】**▶指揮＝下野竜也 ▶独唱＝半田 美和子(ソプラノ)、清水華澄(アルト)、糸賀修平(テノール)、福島明也(バリトン) ▶管弦楽＝新日本フィルハーモニー交響楽団 **【合唱指揮】**栗山文昭、北川博夫

■入場チケット販売

【入場料(全席指定)】▶S席＝6000円 ▶アリーナ席＝5000円 ▶A席＝4000円 ▶B席＝3000円 *未就学児は入場不可 *マス席・ファミリーシートもあり **【販売開始日】**11月10日(木) **【購入方法・問合せ】**月曜日～金曜日の午前9時～午後5時に文化振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6180へ *祝日を除く *チケットぴあの店舗・ホームページ・電話、セブンイレブンの店頭端末でも購入可 *詳細は国技館すみだ第九を歌う会のホームページを参照



**年末に仕事がある保護者のために
区立保育園の年末保育**

【とき】12月29日(木)・30日(金)午前7時15分～午後6時15分 **【実施園】**横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、あおやぎ保育園(東向島4-37-17)、ひきふね保育園(八広1-1-18) **【対象】**区内在住または区内の保育園に在園している、生後6か月以上(12月1日現在)の未就学児 **【定員】**各園30人 **【選考方法】**書類選考 **【費用(日額)】**児童1人あたり2500円 *減額制

度あり(詳細は申込先へ) **【申込み】**申込書と勤務証明書等を、直接または郵送で12月5日(消印有効)までに、〒130-8640子ども課保育担当(区役所4階) ☎5608-6161へ *直接申込みに限り、各区立保育園でも12月5日まで受付 *申込書は申込先、各区立保育園で配布 *私立保育園でも年末保育を実施(詳細は各私立保育園へ)

**お早めにお申し込みください
平成29年1月～4月入所の認可
保育園等利用者の募集**

平成29年1月～4月入所の認可保育園、家庭的保育者(保育ママ)、小規模保育所、認定こども園(保育部分)の利用申込みを、29年1月～3月入所分は11月28日(月)から、29年4月入所分は12月2日(金)から受け付けます。なお、現在入所保留となっている方で29年1月以降も入所を希望する場合は、再度申込みが必要になります。

墨田区以外の保育施設の利用を希望する場合は、各自治体に確認のうえ、墨田区にお申し込みください。なお、締切日直前は窓口が混み合いますので、お早めにお申し込みください。

【対象】区内在住で0歳～5歳の子ども(29年4月1日現在) **【募集施設・募集数・延長保育等】**「保育施設利用申込みのご案内」を参照 **【保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】**子ども課(区役所4階)、各認可保育園・出張所、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) *区ホームページからも出力可 **【受付日時・受付場所】**下表のとおり *受付期間中は各認可保育園でも受付(事前連絡が必要) *郵送やファクスでの申込みは不可 **【締切日】**12月16日(金)午後5時 **【問合せ】**子ども課保育園入園係 ☎5608-6152

■受付場所・日時

受付場所	受付日・時間
区役所会議室 62(6階)	11月28日(月)～12月1日(木)の午前9時～午後5時 *29年1月～3月入所分のみ
区役所会議室 21(2階)	12月2日(金)～12月16日(金)の午前9時～午後5時 *土・日曜日を除く *水曜日は午後7時まで
	12月11日(日)午前9時半～午後3時
曳舟文化センター(京島1-38-11)	12月7日(水)・8日(木)午前9時半～午後3時

**大変危険です
お肉の生食による食中毒**

近年、「鶏刺し」など、鶏肉を生や加熱不十分で食べたことが原因の食中毒が全国的に多発しており、区内の飲食店でも、6月に2件連続して発生しました。生や加熱不十分の鶏肉料理を食べたことが原因の食中毒は、肉の鮮度に関係なく発生し、嘔吐や下痢などの症状だけでなく、深刻な後遺症を引き起こすこともあります。

また、牛肉と馬肉には生食用の基準がありますが、生食用の食肉であったとしても、子どもや高齢者など、抵抗力の弱い方が食べることは非常に危険です。

お肉を食べるときは十分に加熱しましょう。また、外食の際も十分に加熱された肉料理を選びましょう。

【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943



募集します 墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)設置店舗・施設等

墨田区のお知らせ「すみだ」は、新聞に折り込んで配布しているほか、区施設や区内各駅・信用金庫・公衆浴場・病院と、一部のコンビニエンスストア・スーパーマーケット・薬局などに設置している広報スタンド等で配布しています。

より多くの方に区報をご覧いただくため、区報を置いてくださる店舗や施設を募集しています。毎月3回(1日・11日・21日)、発行日に配達員が区報をお届けし、ご希望の場合は、ご指定いただいた場所に設置します。なお、区報を置いてくだ

さる場合は、店舗・施設名を区ホームページに掲載します。ぜひ、ご応募ください。

【対象】次のすべての要件を満たす区内の店舗や施設▶定休日等を除き、日中営業している ▶未成年者が訪れることができる *詳細は問合せ先へ 【費用】無料【申込み】随時、店舗や施設の名称・所在地、代表者の氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、直接または電話、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ *区報の入手のしやすさや所在地等を総合的に判断し、設置を依頼する場合は後日通知予定 *配布用ボックスの貸出し可

区報元日号特別企画 「すみだの夢」作品展

本紙平成29年1月1日号の特別企画として、「すみだの夢」をテーマに描いた絵を募集します。皆さんからご応募いただいた作品の中から数点を29年1月1日号で掲載しますので、ぜひ、ご応募ください。

【募集作品】「すみだの夢」をテーマに描いた絵 *パソコン等での作成も可【作品の大きさ】A4サイズ *パソコン等で作成した場合は、A4サイズに出力 *紙質は不問【応募方法】作品と、作品名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・作品に込めた想い(50文字~100文字程度)を、直接または郵送で12月6日(必着)までに、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223へ *応募作品の中から数点を、氏名とともに本紙29年1月1日号に掲載【注意事項】応募作品は区ホームページ等、他媒体で使用する場合あり

区政情報番組

ウィークリー すみだ

11月の番組表



キャスター 太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☒ = こんにちは、区長です ☓ = 数字が語るわがまちすみだ ☑ = すみだのそこが知りたい ☒ = すみだと北斎 ☒ = 特集 ☒ = きらっと すみだモダン

Table with columns: 放映日, 午前9時, 正午, 午後4時, 午後8時. Rows list broadcast dates and programs like 'すみだ北斎美術館開館への取組と展開' and 'すみだマイスターの新たな仲間'.

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。 *ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

毎月1日は 墨田区防災の日

11月1日の点検項目 身につけよう だれもができる 応急手当



毎月5日は すみだ環境の日

11月のエコしぐさ 歩こうよ エコと健康 揃い踏み



講座・教室・催し

☒ = 内容 ☒ = 種別 ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 費用 ☒ = 持ち物 ☒ = 申込み ☒ = 問合せ

Large table listing various community events such as '第2回エコライフ講座', 'オレンジカフェ', 'みかんの会', and '福祉機器展示会' with details on dates, times, and locations.

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者の「民謡教室」"三味線に合わせて大きな声で!"(全4回)	11月16日～12月7日の毎週水曜日午前10時～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 100円(教材費) 申 11月7日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者の初心者向けパソコン教室「年賀状を作ってみましょう！」(全4回)	11月16日～12月14日の水曜日午前10時～正午 *11月23日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができ、ノートパソコンを持参できる初心者 *前回受講者を除く 定 10人(抽選) 費 無料 申 11月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	むこうじまセミナー"終活"今から始める部屋の片づけ	11月17日(木)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 地域の高齢者問題とゴミ問題について考える 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	墨田区民医療フォーラム「認知症になっても住み続けられるまちすみだ」	11月20日(日)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 ▶医師による認知症の最新の検査・治療・予防についての話 ▶お住まいの地域の素敵な取組の紹介 対 区内在住在勤の方 定 先着150人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、はがき、またはファクスで墨田区医師会「墨田区民医療フォーラム参加申込み係」(〒131-0032東向島2-36-10東京東信用金庫本店ビル6階) FAX3616-7185へ *申込みは11月11日(消印有効)まで 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305
	健康体力づくり教室(各コース全8回)	11月26日(土)～平成29年2月3日(金) *各コースの日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 太極拳、エアロビクス、ゆるやかヨガなど全7コース 対 区内在住在勤在学で18歳以上の方 定 各コース70人(抽選) 費 各コース2300円 申 11月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
体力測定	11月27日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 握力・上体起こし・反復横跳びなど 対 高校生以上 定 先着15人 費 220円(施設利用料) 持 運動着、室内用の運動靴、飲物 申 11月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *施設の新規利用者は測定終了後に初回講習会あり	
子育て・教育	家庭教育支援講座			対 就学前の子どもの保護者など 定 各先着50人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311
		11月15日(火)午後4時15分～5時半	しらひげ保育園(堤通2-5-5-101)	【テーマ】学力向上のための脳と知力の育て方 【講師】上岡勇二氏(子育て科学アクシス)
		11月16日(水)午後4時15分～5時半	江東橋保育園(緑4-35-9)	【テーマ】「育つ力」を信じる「まじめに、ゆったりと育てる」 【講師】太田光洋氏(和洋女子大学教授)
	もちもちマーケット	11月20日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 使わなくなった衣類・おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
子育てママ応援!「キラキラ親子プログラム」	11月30日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 「新聞でダイナミックに遊びましょう」など(全5プログラム) 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 定 各プログラム先着6組 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 11月4日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *申込みは11月18日まで *詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照	
仕事・産業	これで安心!外国人接客"外国人のニーズを知ろう編"	11月16日(水)午後2時半～4時	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 外国人の様々なニーズについての解説、日本で暮らす外国人からの話、カナダ人講師によるミニ英会話講座 定 先着30人 費 無料 申 事前に産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6187へ
	工業振興スクール「売上アップのためのWeb活用術(初級編)」	11月16日(水)午後6時～8時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 ホームページの基本と効果的な活用方法について学ぶ *パソコンの使用はなし 対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着20人 費 600円 申 事前に講座名・氏名、会社の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を、電話またはファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは11月8日まで
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「オリンピック代表帯同栄養士に学ぶスポーツ栄養学講座」	11月7日(月)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 柔道日本代表チームスタッフの管理栄養士から、体作り・パフォーマンス向上に役立つ食事について学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで、区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは11月4日まで
	第63回墨田区文化祭「劇団区民劇場第116回公演」太鼓大会	▶区民劇場=11月12日(土)午後7時～、13日(日)午後2時～、14日(月)午後7時～ ▶太鼓大会=11月13日(日)午後0時半～5時半	▶区民劇場=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶太鼓大会=江戸東京博物館(横網1-4-1)	【入場料】▶区民劇場=700円 ▶太鼓大会=無料 申 当日直接会場へ *出演・参加者の募集は終了 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	区民ハイキング「鎌倉散策(銭洗弁天・鶴岡八幡宮ほか)」	11月13日(日)午前8時半～(歩程は約3時間) *雨天中止	【集合場所】JR錦糸町駅北口改札周辺 *集合時間は午前8時半	費 300円 *交通費(2000円程度)は別途自己負担 持 弁当、飲物、雨具等 申 当日直接、集合場所へ 問 墨田区野外活動連盟 高島 彰 ☎3623-4714
	両国倶楽部スポーツフェスティバル	11月13日(日)午前10時～午後3時	両国中学校(横網1-8-1)	内 消防署員による応急救護の講習会、各種スポーツ教室(バドミントン、卓球、硬式テニス、ヨガ等) 対 小学生以上 費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ 問 NPO法人両国倶楽部 ☎3622-5181
第3回ソフトテニス研修会・大会	11月23日(祝)午前9時～午後5時 *受付は午前8時半～ *雨天の場合は11月27日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種/費▶研修会のみ/400円(中学生・高校生は300円) ▶研修会・大会/800円(中学生・高校生は400円) 持 運動着、クレーコート用のテニスシューズ *ラケットの無料貸出しあり 申 種別・氏名・年齢(学年)・電話番号を、電話またははがき、ファクスで11月15日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 「豊を通して長～いお付き合い」詳しくはHPかお電話で! あなたの町の(有)たみ工房さいう 緑四 ☎3631-9591

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	「はじめての英語多読」入門講座(各コース全2回)	▶木曜日コース=11月24日(木)、12月1日(木)午後7時~8時45分 ▶日曜日コース=12月4日(日)・11日(日)午後2時~3時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 楽しみながら多くの英文を読むことで英語力を高める読書法「英語多読」を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方または、墨田区図書館(室)利用カードをお持ちの隣接区在住の方 *いずれも中学生以上で、各コース全日程参加できる方 定 各コース先着20人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	THE GREENMARKET SUMIDA(第2回)	11月5日(土)・6日(日)午前10時~午後4時	区役所前うるおい広場	内 すみだの特産品や日本全国のこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500
イベント	「税を考える週間」の催し			申 当日直接会場へ 問 ▶ 税務課税務係 ☎5608-6008 ▶ 本所税務署 ☎3623-5171 ▶ 向島税務署 ☎3614-5231
	▶ 税理士による税の無料相談・くらしと税金展	11月10日(木)午前10時~午後2時	イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)京成曳舟駅側入口前	【入場料】無料
	▶ 「税を考える週間」記念講演会	11月11日(金)午後5時半~7時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 無料
	▶ 税理士による税の無料相談	11月14日(月)・15日(火)午前10時~午後4時	JR錦糸町駅前南口広場	
		11月15日(火)午前10時~11時半	LIVIN 錦糸町店(江東橋4-28-14)前	
	シアターキューブリック presents「キラキラ橋ドラ街ック商店街！」	11月12日(土)・13日(日)午前9時~ *13日は午前10時~ *雨天決行	下町人情キラキラ橋商店街(向島橋銀座商店街協同組合・京島3-49-1)	内 演劇、縁日、子ども向けのサイエンスショー、食べ歩きイベント「つまみぐいウォーク」等 【入場料】無料 *一部の催しは有料 申 当日直接会場へ 問 ▶ シアターキューブリック ☎070-5592-4003 ▶ 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187 *内容や各催しの開催時間等の詳細は、産業経済課(区役所14階)、「すみゆめ」特設コーナー(区役所1階)で配布しているチラシまたは、シアターキューブリックのホームページを参照
	サークル総合発表会「ユートリヤ祭」	11月12日(土)~20日(日)の午前10時~午後5時 *11月16日を除く *最終日は午後4時まで	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 すみだ生涯学習センター・情報コーナーに登録しているサークルによる展示・舞台発表 *舞台発表は11月13日(日)・20日(日)午前10時~午後5時半(予定) 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター・情報コーナー ☎5247-2008
	おおぞらフェスティバル	11月12日(土)午前10時半~午後2時	すみだステップハウス おおぞら(文花1-32-7)	内 施設紹介、作品展示・販売、ハーブティー試飲、スヌーズレンコーナー、一緒に踊ろうコーナー(フラダンス)等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだステップハウスおおぞら ☎6657-2603
	東白鬚・汐入公園「みんなの防災まつり」	11月13日(日)午前10時~午後3時	都立東白鬚公園(堤通二丁目)、都立汐入公園(荒川区南千住八丁目)	内 防災施設スタンプラリー、水消火器体験、災害非常食試食会、防災ワークショップ等 費 無料 問 ▶ 東京都公園協会 ☎5809-8161 ▶ 防災課防災係 ☎5608-6206
	はばたき・みつばち・こうめまつり	11月19日(土)午前10時半~午後2時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 はばたき福祉園・みつばち園・こうめ高齢者支援総合センター・こうめ高齢者みまもり相談室の施設紹介、施設利用者が制作した作品の展示・販売、体験コーナー、模擬店、和太鼓演奏、介護食試食、ケアカフェ等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ福祉保健センターはばたき福祉園 ☎5608-3714 ▶ こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541
みんな集まれ 笑顔の輪!「みどりコミュニティセンターまつり2016」	11月20日(日)午前10時~午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 サークル・地域団体による舞台発表、吹き矢体験、コミュニティカフェ、子どもコーナー、模擬店、手作り小物・軽食等の販売など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811	
ぼけっと	裁判所の調停委員による無料調停相談会	11月12日(土)午前10時~午後3時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 土地・建物・交通事故等のもめごとの調停手続に関する相談 申 当日直接会場へ 問 東京家事調停協会 ☎3502-8822 *受付は午前10時~午後4時

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者の募集	【募集住宅】▶世帯向け(一般募集住宅) ▶定期使用住宅(若年ファミリー向け) ▶定期使用住宅(多子世帯向け) ▶若年ファミリー向け *単身者の申込みが可能な住宅もあり 対 都内在住で所得が定められた基準に該当する方 *ほかにも要件あり *各募集住宅の間取りや対象者などの詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間/場所】11月1日(火)~11日(金)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *申込書は配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 申 申込書を郵送で11月15日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 ▶ 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶ 東京都住宅供給公社募集センター ☎3498-8894
仕事・産業	「THE GREENMARKET SUMIDA」出店事業者の募集(区内事業者対象)	内 区役所前うるおい広場で、原則毎月第1土・日曜日に開催しているマルシェ(産直市)「THE GREENMARKET SUMIDA」への出店 【募集回】▶第4回(平成29年2月4日・5日) ▶第5回(29年3月4日・5日) 対 区内に住所を有し、農産物や加工食品、加工品(雑貨等)、工芸品等を扱う事業者(個人事業者を含む)	申 11月25日午後5時までに墨田区観光協会のホームページから申込み 問 ▶ 墨田区観光協会 ☎5608-6951 ▶ 観光課観光担当 ☎5608-6500 *費用等の詳細は、問い合わせるか、墨田区観光協会のホームページを参照

墨田区の医療・健康情報



すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内 ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080
 (24時間案内) ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

- *いずれも年齢は平成29年3月31日現在
- *健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可
- *すみだけんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
- *すみだけんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	11月20日(日)午前9時～10時半	本所保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可 【定員】 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人) 【費用】 無料	11月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可
骨密度検診	11月28日(月)午前9時～		【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着40人 【費用】 無料	
胃がん検診(医療機関実施分)	12月1日(木)～平成29年2月28日(火)の実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【定員】 先着1800人程度 【費用】 無料	11月30日(消印有効)までに▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127 ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127または各保健センターへ
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
大腸がん検診	平成29年3月31日(金)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ *申込みは▶大腸がん検診=29年3月17日(必着)まで▶胃がんリスク検査=11月18日(必着)まで
胃がんリスク検査	11月30日(水)までの実施医療機関診察日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	

- 「胃がん検診(医療機関実施分)」について、はがきでの申込みを希望する場合、従来の専用はがきは配布しませんので、市販の郵便はがきでお申し込みください。
- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の1週間～2週間前までに受診票を交付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となることがありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



11月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】7日(月)・21日(月)午前9時～10時	【受付日時】7日(月)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	9日(水)・16日(水)	16日(水)
依存症相談(要予約)	16日(水)	-
思春期相談(要予約)	-	9日(水)・16日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- がん検診の申込み・問合せ・受診票再発行
- 健康診査(40歳以上)の問合せ・受診票再発行

☎6667-1127

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
*祝日・年末年始を除く

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(11月)

とき	医院名	ところ・電話番号
3日	アップル歯科	東向島2-34-18-102 ☎5630-8236
6日	墨田歯科診療所	東駒形4-20-4 ☎3624-2910
	湯沢整形外科	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
13日	山本歯科	押上3-42-9 ☎3612-7676
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
20日	鈴木歯科クリニック	吾妻橋1-19-8-103 ☎3622-8241
	みのわ整形外科	立花4-25-5 ☎3616-3420
23日	山本歯科医院	墨田1-1-1 ☎3611-4801
27日	高石歯科クリニック	業平1-17-1 OMビル1階 ☎5819-7719
	厚生クリニック(整形外科)	立花5-3-8 ☎3611-0028

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

すみだ三十六景

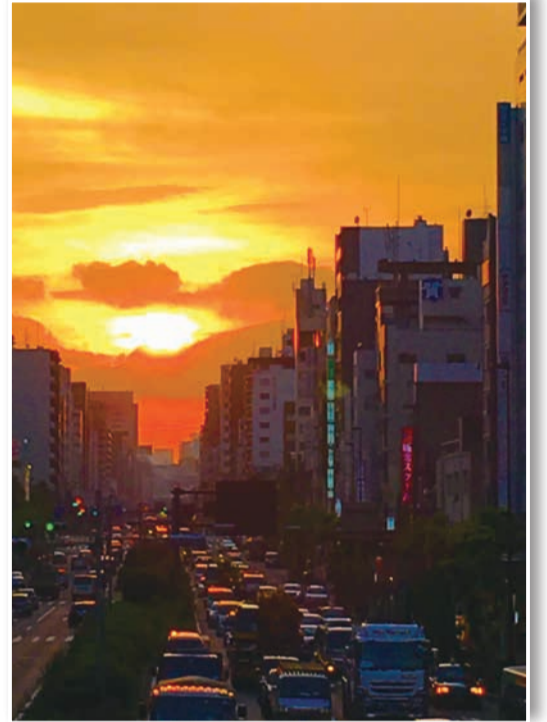
テーマ 「すみだの空」



青空や夕焼けなど、様々な“すみだの空”の写真が届きました。ここでは、応募があった写真の一部をご紹介します。



「台風去りてさわやか」 撮影者：長嶋寿子さん



「オールウェイズ江東橋三丁目の夕日」
撮影者：駒田桂子さん



「夕焼けとスカイツリーのコラボ」 撮影者：番場明子さん



「青空のスリーショット」 撮影者：奥田一真さん

たくさんのご応募、お待ちしております
次回1月1日号は、元日号特別企画「すみだの夢」作品展を開催！

企画の詳細は、今号4面をご覧ください。
なお、3月1日号「すみだ三十六景」のテーマ等の詳細は後日、本紙でお知らせします。

夢

シビックプライドを育み、さらに魅力あるまちへ

墨田区長

山本 亨

10月1日・2日に開催した「すみだまつり・こどもまつり」では、約29万人の方々にご来場いただきました。魅力と笑顔いっぱいのまつりを企画・運営していただいた皆様、本当にありがとうございました。

今年は、ウィルチェアー(車いす)ラグビーや陸上競技、パワーリフティングのリオパラリンピック出場選手の皆様のご協力により、体験プログラムやトークショーなどを初めて行い、多くの方に楽しんでいただくことができました。私もトップアスリートの誇りと技に接し、改めてオリンピック・パラリンピックの意義や素晴らしさを実感しました。

さて、このほど2年に一度の「墨田区住民意識調査」を実施しました。調査にご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

今回の調査では、「シティプロモーション・地域力向上」についての項目を新設しました。「人 つながる 墨田区」をテーマに展開しているシティプロモーションは、今年6月に策定した区の新基本計画に掲げる「すみだの“夢”実現プロジェクト」を牽引する取組であり、区民の皆さんのすみだに対する愛着や誇り(シビックプライド)を育むための取組でもあります。

調査結果では、「墨田区に誇りをもっていますか」という設問に、「そう思う」または「どちらかと言えばそう思う」と回答された方の割合が59.5%でした。今後、一人でも多くの方に墨田区に誇りを持っていただけるよう、本区の魅力をさらに発掘・発信するとともに、すみだの“夢”実現プロジェクトの事業を一步一步着実に実施してまいりたいと思います。

そして、すみだまつり・こどもまつりに象徴される、人と人のつながりの強さ、温かさを最大限に活かし、オールすみだで共にまちづくりを進めていきましょう。



リオパラリンピックで銅メダルを獲得したウィルチェアーラグビー日本代表の池崎大輔選手と