

墨田区のお知らせ

NO.1838

2016年  
(平成28年)

12/1

毎月1日・11日・21日発行



つながる  
墨田区

# すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2面 ……様々な人権について
- 3・4面 ……秋の叙勲・褒章
- 4～6面 ……講座・教室・催し・募集
- 7面 ……すこやかライフ
- 8面 ……すみだ見聞録

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 ☎130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## 未来へつなげよう 違いを認め合う心

### 12月4日(日)～10日(土)は人権週間

「人権」とは、全ての人が自分らしく幸せに生きるために持っている権利です。しかし、実際には、偏見や差別などによる人権侵害が起きています。今号1・2面では、人権について考えるための取組と、様々な人権について紹介します。人権侵害をなくすために、人権について正しく理解しましょう。

[問合せ]人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

### 人権について考えるための取組

#### ◎人権普及啓発事業

- ▶人権啓発冊子「人権感覚」の配布
- ▶男女共同参画情報誌「すずかけ」の配布



[配布場所] 区民情報コーナー(区役所1階)、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、すみだ女性センター(押上2-12-7-111)ほか \*区ホームページでも閲覧可

#### ◎人権啓発連携事業

人権擁護委員会等と連携して以下の取組を行っています。

- ▶人権の花運動  
小学生が協力しながら花を育てることで、生命の尊さを実感し、やさしさと思いやりの心を育む取組です。
- ▶子どもたちの人権メッセージ発表会  
人権尊重の精神と自由に意見を表明する権利についての理解を深めます。
- ▶中学生人権作文コンテスト  
人権尊重の重要性・必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を養います。



#### ◎人権教育推進事業

- ▶人権教育推進連絡協議会  
区立幼稚園・小中学校の教員を対象に、同和問題をはじめとする様々な人権課題についての講演や施設見学等を実施しています。



## 様々な人権について考えてみましょう

### 女性の人権



家庭・職場・学校・地域社会等において、性別による固定的な役割分担意識や、それに基づく社会制度・慣行が今なお存在しており、あらゆる場面で女性が参画する際の妨げとなっています。また、重大な人権侵害であるDV(ドメスティック・バイオレンス)は、社会的に大きく取り上げられている反面、被害の潜在化が問題となっています。

女性と男性が互いにその人権を尊重し、性別に関わりなく、仕事・家庭・地域のあらゆる分野で参画する機会が確保され、個性と能力を発揮できる社会をめざしましょう。

### 子どもの人権

子どもの個人としての尊厳は、大人と同じように重んじられるとともに、子どもにとっての最善の利益が考慮されなければなりません。しかし、今でも体罰や虐待・いじめ・児童買春・児童ポルノ等、子どもの自尊心を傷つけ、心身の健全な成長を妨げる重大な人権侵害が後を絶ちません。

子どもの人権を守るため、子どもを一人の人間として尊重し、健全に育てていくことの大切さを認識して、社会全体で支援しましょう。



その他の人権についても考えよう(2面を参照)

# 人権尊重の第一歩は、相手を理解することから

[問合せ]人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

## 障害者の人権 12月3日(土)～9日(金)は障害者週間

障害のある人もない人も、地域社会の一員として互いに尊重し、支え合いながら、共に生活する社会こそが本来の望ましい姿であるとする考え方を「ノーマライゼーション」といいます。

障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会を実現するためには、建物の出入り口にある段

差などの物理的バリア(障壁)や障害のある人に対する社会の理解不足といった心のバリアを取り除き、障害や障害のある人に対する正しい理解と知識を普及し、ノーマライゼーションの考え方を浸透させる必要があります。



公園の花壇を手入れしている、障害者生活介護施設すみだステップハウスおおぞら「ひだまり」のみなさん

## 障害者差別解消法が4月に施行されました



平成28年4月に「障害者差別解消法」が施行されました。これにより、障害を理由とした不当な差別的取扱いが禁止されるとともに、障害のある人への合理的な配慮が求められるようになりました。

詳しい制度内容や区の施策については問い合わせるか、問合せ先で配

布しているパンフレットをご覧ください。

[問合せ]障害者福祉課庶務係(区役所3階) ☎5608-6217・FAX5608-6423

イラストを使って  
わかりやすく解説



## 高齢者の人権

高齢者に対して、親族等が暴力を振るう・無視する・財産を奪うなどの事例が生じています。このような問題は、介護の負担や認知症への理解不足によるストレスが大きき要因となっていることが多いため、適切な介護サービスや相談窓口を利用して

介護の負担を軽減することが大切です。

高齢者が社会の一員として、いきいきと暮らすためには、私たち一人ひとりが高齢者の人権について考えていく必要があります。

## 同和問題(部落差別)

封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された差別により、生活の様々な場面で厳しい制限等を受けた人々が住まわされていた場所を、「同和地区(被差別部落)」といいます。同和問題とは、この同和地区出身の人たちに対する、いわれのない差

別のことです。現在でも、結婚や就職での差別や、インターネットを利用した差別的な書き込みが後を絶ちません。

このような差別をなくすためにも、私たち一人ひとりが同和問題について正しく理解し、差別を許さないことが大切です。

## 性的マイノリティーの人の人権

性同一性障害や性的指向等は、自分の意志で変えたり、選んだりできるものではないと言われています。少数者であるために興味本位で見られる、いじめを受けるなど、様々な面で人権に関わる問題が発生しています。

が必要となります。



性に対する理解や多様性を認めて、偏見にとらわれない対応

## インターネット上の人権問題

あらゆる分野で急激に情報化が進んでいる現代においては、情報が瞬時かつ広範に伝わること、情報源に匿名性があることといったメディアの特性から、インターネット上でのプライバシー侵害や名誉棄損などの人権侵害が発生しています。

には、私たち一人ひとりがルールとモラルを守り、人権意識を持って利用することが大切です。



インターネットを利用する際

## 外国人の人権

言語や宗教・文化・習慣等の違いからくる誤解や偏見などにより、外国人に対する人権問題が発生しています。

私たち一人ひとりが外国人のもつ文化や多様性を積極的に受け入れ、互いに理解し合い、共に助け合っていくことが大切です。

## 犯罪被害者やその家族の人権

犯罪被害者やその家族は、長期にわたり、二次的被害に苦しむことが多々あります。具体的には、被害に遭ったことによる身体の不調やマスメディアの無理解な対応などです。

周囲の人々の適切な対応が被害者の回復の一助となることから、犯罪被害者等の人権擁護に向けて、支援・啓発活動を推進していく必要があります。

## ホームレスの人の人権

自立の意思がありながら、失業や家庭問題などの事情により野宿生活を余儀なくされているホームレスの人たちがいます。

偏見や差別から、ホームレスの人たちへの嫌がらせといった人権侵害が発生しています。

ホームレスの人たちの置かれている状況や自立支援の必要性について理解を深め、偏見や差別をなくすことが大切です。

## 災害時における人権

災害が発生した時こそ、一人ひとりが被災した人の状況を理解し、人権に配慮しながら共に助け合っていく必要があります。



### 受章者をお知らせします 秋の叙勲・褒章(敬称略)

平成28年秋の叙勲・褒章が発表され、墨田区では次の11人の方が受章されました。

なお、[ ]内は功績・功労概要と主要経歴です。

#### ■旭日双光章

林 恒雄[地方自治功労/元 墨田区議会議員]、柳澤繁男[食料品加工業振興功労/現 東京都蒔蒔協同組合理事長]

#### ■瑞宝小綬章

黒田宣夫[税務行政事務功労/元 関東信越国税不服審判所長]

#### ■瑞宝双光章

武田早苗[看護業務功労/元 東京高輪病院看護部長]

#### ■瑞宝単光章

城所隆昭[消防功労/元 東京都本所消防団団長]、森山建彰[消防功労/元 東京都向島消防団副団長]、杉浦健治[技能検定功労/元 (株)ロイヤルパークホテル和食調理部長]、時田琴美[技能検定功労/現 時田和裁技術学園代表]、宮崎 明比古[警察功労/元 警視庁警部]

#### ■黄綬褒章

島崎雅夫[業務精励(製版業)/元 (株)精好堂社長]

#### ■紫綬褒章

若林恒夫(五街道 雲助)[芸術文化功績/落語家]

### 相談期限は平成29年2月8日まで 受験生チャレンジ支援事業

中学校3年生、高校3年生等の進学を支援するため、保護者の方に学習塾などの費用と受験費用をお貸しします。

なお、入学した場合などには返済が免除となります。

**【対象】** 次のすべての要件を満たす生計中心者  
▶ 中学校3年生または高校3年生、それらに準ずる子ども(高卒認定合格者、中学校・高校既卒者)を養育している ▶ 世帯もしくは世帯主の課税所得または総収入金額が一定基準以下である  
\* ほかにも要件あり**【貸付限度額】** ▶ 学習塾等受講料=20万円 ▶ 高校受験料=2万7400円 ▶ 大学受験料=8万円**【相談期限】** 平成29年2月8日(水)午後7時 \* 申請の申込期限は29年2月15日(水)午後7時**【窓口延長日】** 29年1月4日~2月15日の毎週水曜日は受付窓口を午後7時まで延長**【問合せ】** 厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608-6151 \* 申込方法等の詳細については、問合せ先で配布中のパンフレット、または区ホームページを参照

### 毎月1日は 墨田区防災の日

12月1日の点検項目  
見直そう  
家具の  
転倒防止策



### 毎月5日は すみだ環境の日

12月のエコしぐさ  
大掃除  
ごみも減らそう  
分別で



墨田区環境キャラクター「地球くん」

### 感謝状を贈呈しました 環境改善功労者・功労団体 区長感謝状贈呈式

11月19日に、すみだリバーサイドホールで「墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状贈呈式」を行いました。式典では、防災や美化・リサイクル等の分野で、明るく住みよいまちづくりに努められている194人と23団体に、感謝状と記念品を贈呈しました。

**【問合せ】** 区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6705

### ご覧になれます 都市計画道路事業認可関係 図書

この度、以下の都市計画道路事業について、事業認可されました。この認可の関係図書をご覧になれます。

**【閲覧場所/問合せ】** ▶ 東京都市計画道路事業幹

線街路補助線街路第326号線及び幹線街路放射第13号線支線1(京島一丁目地内、曳舟たから通り) / 都市整備課都市整備担当(区役所9階) ☎5608-6281 ▶ 東京都市計画道路事業区画街路墨田区画街路第6号線及び区画街路墨田区画街路第7号線(京島一丁目地内) / 拠点整備課拠点整備担当(区役所9階) ☎5608-6262

### ご注意ください 保健センターでの検便の年 内受付期間

**【向島保健センターの受付期間】** 12月19日(月)午後5時まで \* 年始は平成29年1月10日(火)から**【本所保健センターの受付期間】** 12月26日(月)正午まで \* 12月20日(火)午後、12月21日(水)は受付不可 \* 年始は29年1月4日(水)から**【問合せ】** ▶ 向島保健センター ☎3611-6135 ▶ 本所保健センター ☎3622-9137

## みんなの声

### 区に寄せられたご意見から

#### 墨田区総合体育館で入れ墨やタトゥーを隠さずに利用している人がいます。隠さない人を注意したり、入館を拒否したりするなど、区として適切な対応をしてほしいです。

**【区長から】**  
公共施設においては、地方自治法第244条の規定により、「正当な理由がない限り住民が公の施設を利用することを拒んではならない」とされています。このため、入れ墨等をしていることのみを理由として施設利用を拒むことは、実態としては難しい状況です。  
しかし、同時に利用する方の感情も踏まえ、区および区総合体育館では、①入れ墨等が見えないように衣類等で隠したうえで利用するよう館内で周知する、②入れ墨等が見えている場合は、スタッフが本人へ隠すよう要請する、③入れ墨等に限らず、利用上の問題を繰り返

す方には、警察等の関係機関と連携して対応することとしています。  
いただいたご意見については、②が徹底されていなかったとして、対応方法についてスタッフへの指導を徹底しました。  
また、本件を踏まえ、注意や指導に従わない場合は退館していただくなどの対応が可能かについても、検討させていただきます。  
今後とも、皆さんが安心して快適に施設を利用できるよう改善に努めていきますので、ご理解くださいますよう、お願いいたします。  
**【問合せ】** 広報広聴担当 ☎5608-6221

### 区政情報番組 ウィークリー すみだ 12月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。  
**【問合せ】** 広報広聴担当 ☎5608-6220

キャスター 太田聖子さん

☒ = こんにちは、区長です    数 = 数字が語るわがまちすみだ    知 = すみだのそここが知りたい    北 = すみだと北斎    特 = 特集  
き = きらっとすみだモダン

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
12月4日(日)~10日(土)	☒ 住民意識調査の結果 数 鍼灸あん摩博物館			
12月11日(日)~17日(土)	特 就職前の女子大学生能力開発講座	☒ 住民意識調査の結果 数 鍼灸あん摩博物館	特 就職前の女子大学生能力開発講座	☒ 住民意識調査の結果 数 鍼灸あん摩博物館
12月18日(日)~24日(土)	知 すみだの2016年を振り返る 北 すみだ北斎美術館の企画展			
12月25日(日)~31日(土)	知 すみだの2016年を振り返る 北 すみだ北斎美術館の企画展	特 就職前の女子大学生能力開発講座	知 すみだの2016年を振り返る 北 すみだ北斎美術館の企画展	特 就職前の女子大学生能力開発講座

\* 内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。  
\* ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

**冬も食品の取扱いにご注意ください**  
**食品衛生歳末一斉事業**

年末には、贈答用などの多種多様な食品が大量に流通します。保健所では、食中毒や食品による事故を防ぐため、12月1日から年末まで、食品の検査や飲食店・スーパー等に対する一斉監視指導を実施します。

冬でも、暖かい室内では食品が傷みやすいため、保存方法等の表示をよく確認して、食品の取扱いには十分ご注意ください。また、牛レバーや豚肉を生食用として販売・提供することは法律で禁止されていますが、鶏などの肉の生食も大変危険です。お肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

**【問合せ】**生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

**ご協力ください**  
**歳末たすけあい運動**

今年も12月1日(木)～28日(水)に、「歳末たすけあい運動」が行われます。

皆さんからお寄せいただいた募金は高齢者・障害のある方への福祉活動のほか、ボランティア活動の推進、町会自治会への福祉活動支援、小地域福祉活動・ふれあいサロン活動といった地域のさまざまな福祉活動に活用されます。

**【受付窓口】** ▶墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14) ▶すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) ▶区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) ▶お近くの民生委員・児童委員 **【問合せ】** 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

**ご協力をお願いします**  
**オール東京滞納STOP強化月間**

区では、都や他の区市町村と連携し、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置付け、滞納者への催告等による特別区民税・都民税等の徴収対策を行うとともに、新規滞納の抑制を図ります。

安定した税収と納税の公平性を確保するため、納期限内の納税をお願いします。

**【問合せ】** 税務課納税係 ☎5608-6142



**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	みどりコミュニティカフェ	12月9日(金)、平成29年1月13日(金) 午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ▶12月9日=認知症や介護ケアの知識・心得 ▶29年1月13日=おりがみ・おしゃべりタイム 対 おおむね60歳以上の方 費 各日100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	すみだ男女共同参画フェスタ川柳大会の入賞・入選作品の展示	12月13日(火)～18日(日)の午前8時半～午後5時	区役所1階アトリウム	【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512
	“ふらっときて友だちになれる”地域の語り場「ふらっとも」	12月13日(火)、平成29年1月10日(火) 午後6時半～8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報の交換や日ごろの悩み相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	第4回エコライフ講座「年の瀬、みんなが出すごみはどうなる? “東京23区のごみの最終処分場を見に行く!”」	12月16日(金) 正午～午後3時半 *区役所1階アトリウムに10分前までに集合	中央防波堤埋立処分場(江東区青海三丁目地先) *バスで移動	内 東京23区から出されるごみを最終的に埋め立てる、埋立処分場を見学する 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 12月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	第5回エコライフ講座「カヌーで行ってみよう! 間近で観察“すみだの水辺”」	12月17日(土) ▶第1便=午前10時～正午 ▶第2便=午後1時～3時 *10分前までに集合	【集合場所】おしなり公園船着場(押上1-7付近)	内 北十間川～旧中川でカヌー体験をしながら、水辺の生き物などを観察する 対 区内在住在勤在学の小学校4年生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 各便先着12人 費 各便1000円 申 12月1日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	すみだの星空「オフィスの屋上から見る、すばると冬の星たち」	12月17日(土) 午後6時～8時 *10分前までに集合	ライオン株式会社東京オフィス(横綱1-2-22)	対 区内在住在勤在学の小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 先着30人 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ) 申 12月2日午前9時から電話で環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209へ *雨天時は室内で冬の星について解説 *暖かい服装で参加
	第6回エコライフ講座「食の科学とエコで作る“シュトーレン”でティータイム!」	12月18日(日) 午後1時～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	【講師】食育×科学れしび研究所 対 区内在住在勤在学の小学校3年生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 *小麦・牛乳・胡桃・卵・乳製品を使用 定 先着20人 費 500円(材料費) 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、上履き(小学生のみ) 申 12月2日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会	12月20日(火) 午後1時半～3時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 3000円(材料費込み) 持 エプロン、はさみ、雑巾、作品を持ち帰るための袋 申 12月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
吾孺の里で陶芸を楽しむ学びましょう(全7回)	12月25日、平成29年1月22日、2月5日・19日、3月5日・19日・26日 いずれも日曜日 午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 陶器を作製する 定 先着12人 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費 1万2000円(材料費込み) 持 作業用エプロン、タオル、雑巾、筆記用具 申 12月3日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは12月18日まで	
健康・福祉	障害者週間図書館イベント「すべての人に読書のよろこびを」	12月4日(日) 午前10時～午後4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 朗読劇、点字のワークショップ、腹話術、紙芝居の読み聞かせなど 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350 *詳細は問い合わせるか、墨田区立図書館のホームページを参照
	オレンジカフェ(12月)	12月7日(水)・21日(水) 午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
		12月14日(水) 午後2時～4時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	
	メタボ対策体操(全3回)	12月8日・15日・22日 いずれも木曜日 午前10時～11時半	すみだ健康ハウス(東墨田1-2-6)	内 少ない負担で基礎代謝を高める運動について学ぶ 対 40歳以上で医師から運動を制限されていない方 定 先着20人 費 3000円(入館料込み) 申 12月1日午前9時から、すみだ健康ハウス ☎3610-5711へ
	第5回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	12月10日(土) 午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 認知症の方の介護者から介護の体験談を聞く 対 認知症の方を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
男性のためのストレッチ&筋トレ「運動を始めたい初心者向けのトレーニング」	12月14日(水) 午前10時～11時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 医師から運動を制限されていない、おおむね60歳以上の男性 定 先着20人 費 300円 持 飲み物 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *動きやすい服装で参加	

**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ




区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	フラワーアレンジメント教室	12月16日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 クリスマス、お正月に使える2wayリースをつくる 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 2200円(材料費込み) 申 12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	「すみだハート・ライン21事業」・「ミニサポート事業」合同説明会	12月19日(月)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協会会員への登録方法の詳細は申込先へ
	ボランティア説明会	12月20日(火)午前10時～11時半		内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ
	夢をカタチに!食で育むコミュニティ 新たな「墨田区食育推進計画」策定に向けた報告会	12月20日(火)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 食育の取組アイデアや、災害時食支援ネットワーク検討会の取組についての報告 定 先着200人 費 無料 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクスで保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517・FAX5608-6405へ * 申込みは12月13日まで
	第3回セカンドステージセミナー「日本のお笑いの原点と伝承される能楽をお楽しみに」	12月21日(水)午後2時～4時		内 能楽師狂言方 吉田信海氏・田熊力也氏による能楽、ストレッチ体操、合唱 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ * 受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
子育て・教育	冬のおたのしみ会	12月10日(土)午後2時～3時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 人形劇「どうぞのいす」、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど 対 3歳～小学生の子ども * 未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ * 午後1時半から整理券を配布 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
		12月17日(土)午後2時～3時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 絵本の読み聞かせ、工作会など 対 3歳～小学校低学年の子ども * 未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 申 12月5日午前9時から直接、東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
		12月17日(土)午後2時～3時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 人形劇、絵本の読み聞かせなど 対 小学生以下の子どもとその保護者 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620
	もちもちマーケット	12月18日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 使わなくなった衣類・おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	子育てママ応援!「キラキラ親子プログラム」	12月21日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 親子 * 妊婦・母親のみの参加も可 定 各プログラム先着親子6組 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 12月5日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ * 申込みは12月16日まで * 詳細は問い合わせるか、申込先で配布中のチラシを参照
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	12月22日(木)午前8時半～午後3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)、両国子育てひろば(横網1-2-13)	内 地域の子どもの送迎や預かりをするサポート会員(有償ボランティア)として必要な知識を学ぶ 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後、サポート会員として活動できる方 定 先着10人 費 無料 * 会員登録には各自で消防署等が実施する普通救命講習(1400円)の受講が必要 申 事前に、すみだファミリー・サポート・センター(すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-2020へ
	楽しい理科実験教室	12月25日(日)・26日(月)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	【テーマ】▶12月25日は泡がいっぱいゾウのねり歯磨き ▶12月26日は突然色が変わる時計反応 対 小学校3年生～中学生 定 各日先着12人 費 無料 申 12月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ * 受付は午前9時～午後8時
赤ちゃんとお手で話そう「ベビーサイン1DAYレッスン」	平成29年1月10日(火)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 生後6か月～1歳6か月の乳児とその保護者 定 先着12組 費 500円 申 12月3日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受付は午前9時～午後8時 * 申込みは12月26日まで	
仕事・産業	すみだ 介護のおしごと合同説明会	12月14日(水)午後1時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 区内の介護事業者23社による会社説明会 対 介護の仕事に関心がある方、介護の現場で働きたい方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 介護保険課給付・事業者指導担当 ☎5608-6544
	ビジネスマンのための読書会「2時間で、最新のビジネス書を読破!」	12月21日(水)午後7時～8時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 最新のビジネス書を使い、問題の発見・解決等につながる行動をワークショップ形式で学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☎HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ * 詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	ゼロから始めるすみだ起業・新規事業ゼミ2017「ビジネスプランを作ろう!」(全5回)	平成29年1月14日・28日、2月11日・25日、3月11日 いずれも土曜日の原則午後1時～5時 * 日程の詳細は申込先へ	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 創業・新規事業のアイデアや計画の作成を、早稲田大学でベンチャー企業の支援を行う講師陣から学ぶ * 要件を満たした方には、登録免許税の軽減措置や信用保証枠の拡充等の支援あり 対 区内で起業・創業する意思がある18歳以上の方 定 30人(選考) 費 3000円 申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・応募動機を、ファクスまたはEメールで12月26日までに、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・☎webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
文化・スポーツ	特集展示「すみだの四季“浮世絵に見る季節のうつろい”」	12月3日(土)～平成29年2月5日(日)の午前9時～午後5時 * 入館は午後4時半まで * 毎週月曜日(祝日のときは翌日)、毎月第4火曜日、12月29日～29年1月2日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 江戸時代後期～昭和初期に区内各所を描いた浮世絵を四季ごとに展示し、多様なすみだの景観を紹介 * 展示見学の方には展示リーフレット(カレンダー付)を進呈(無くなり次第終了) 【入館料】▶個人=100円▶団体(20人以上)=80円 * 中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 🌐=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	墨田区交響楽団第65回定期演奏会	12月4日(日)午後2時～ *開場は午後1時半	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【出演】指揮/櫻屋敷 滋人 管弦楽/墨田区交響楽団 【曲目】モーツァルト/歌劇「皇帝ティトの慈悲」序曲、交響曲第40番 ハイドン/交響曲第99番 【入場料】1500円(全席自由) *中学生以下は500円 申事前に、トリフォニーホールチケットセンター(すみだトリフォニーホール内) ☎5608-1212へ *窓口販売は午前11時～午後6時、電話受付は午前10時～午後6時 問▶墨田区交響楽団 栗井雅俊 ☎3626-4187・✉info@sumikyo.com ▶文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	百人一首大会「みんなで百人一首」	12月18日(日)午後1時半～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定先着20人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	植本祭・まちぐるみ読書会(まちヨミ)	12月25日(日)午後1時半～4時 *毎月第4日曜日に開催		内▶まちライブラリー=メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受付 ▶まちヨミ=課題図書「地域再生の失敗学」(飯田泰之、木下 斉 他著)を会場で読みながら、すみだや地域について考え、行動に移す読書会・交流会 定▶まちヨミ=先着15人 費無料 持課題図書(まちヨミのみ)、寄贈する本1冊 申▶まちライブラリー=当日直接会場へ ▶まちヨミ=事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	コース型教室(各教室全8回～13回)	平成29年1月4日(水)～3月31日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種ヨガ、太極拳、ヒップホップダンス、カンフー、キッズアダンスなど全22教室 費各教室8640円～1万4040円 *1日体験は各教室1080円 申事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
イベント	忠臣蔵のまち・両国			問▶忠臣蔵ゆかりの自治体展=観光課観光担当 ☎5608-6500 ▶その他の催し=墨田区観光協会 ☎5608-6951
	▶忠臣蔵ゆかりの自治体展	12月2日(金)～14日(水)の午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ <sup>®</sup> 5階)	内 忠臣蔵ゆかりの自治体(7団体)によるパネル展示や、特産品の即売など 【入場料】無料 申期間中、直接会場へ
	▶吉良祭・元禄市	12月10日(土)・11日(日)午前9時～午後5時	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内 吉良上野介と家臣の供養、衣料品・食料品などの販売 *会場周辺では、観光PRや土産品の販売、ちゃんこ屋台、野菜産直市、和太鼓演奏、相撲甚句等の催しを開催(相撲甚句は午後0時半～、午後2時半～、その他のイベントは午後4時まで) 【入場料】無料 申当日直接会場へ
	▶赤穂浪士引き揚げルートを歩く	12月10日(土)・11日(日)午前10時～午後1時半	【集合場所】両国観光案内所(JR両国駅「-両国-江戸NOREN」1階)	内 “忠臣蔵ゆかりの地”を巡る、ガイド付きまち歩きツアー 定各先着20人程度 費▶赤穂浪士引き揚げルートを歩く=各日1000円 ▶忠臣蔵ゆかりの両国を歩く=各500円 申事前に催し名・希望日・希望時間、代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、参加人数を、郵送またはファクス、Eメールで墨田区観光協会(〒130-0001吾妻橋3-4-5) ☎5608-6951・FAX5608-7130・✉visit@visit-sumida.jpへ *墨田区観光協会のホームページからも申込可
	▶忠臣蔵ゆかりの両国を歩く	12月10日(土)・11日(日)▶午前10時半～ ▶午前11時～ ▶午前11時半～▶午後1時～ ▶午後2時～ *いずれも1時間程度		
	▶義士茶会	12月10日(土)午前11時～午後3時	回向院(両国2-8-10)	内 忠臣蔵ゆかりの流派「宗偏流」による湯茶接待 【入場料】無料 申当日直接会場へ
	▶義士祭	12月14日(水)午前10時～11時半	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内 関係者による四十七士の供養、甘酒サービス 【入場料】無料 申当日直接会場へ
	THE GREENMARKET SUMIDA(第3回)	12月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時	区役所前うらおい広場	内 すみだの特産品や日本全国のこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店 【入場料】無料 申当日直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500
	成人を祝うつどい	平成29年1月9日(祝)午前11時～正午 *開場は午前10時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	対 区内在住で平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方 *対象者には案内状を12月中旬までに送付 持案内状 *持参していなくても対象であれば入場可(運転免許証等、年齢証明書類の提示が必要) 申当日直接会場へ 問文化振興課文化行事担当 ☎5608-6181
	その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	12月21日(水)午後1時半～	区役所会議室131(13階)

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者向け住宅)入居者の募集	対 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】12月1日(木)～9日(金)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *部数に限りがあるため、なくなり次第終了 *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で12月14日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894へ 問▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
産仕事	墨田区社会福祉事業団の非常勤職員(介助員)の募集	内 高齢者デイサービス施設における介助業務、送迎バス添乗等 対ヘルパー2級以上の資格を有する方 【募集数】1人 選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書を直接または郵送で12月18日(必着)までに、墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照

墨田区の医療・健康情報



# すこやかライフ

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135

●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

●健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内 ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080  
(24時間案内) ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

\*いずれも年齢は平成29年3月31日現在  
\*各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可  
\*すみだけんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

## ■骨密度検診・がん検診等

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
骨密度検診	12月21日(水)午前9時～	向島保健センター	<b>[内容]</b> 超音波検査 <b>[対象]</b> 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>[定員]</b> 先着40人 <b>[費用]</b> 無料	12月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ *電子申請は不可
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>[費用]</b> 無料	随時、▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 <b>[費用]</b> 無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル☎6667-1127または各保健センターへ
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>[費用]</b> 無料	
大腸がん検診	平成29年3月31日(金)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	▶電話=すみだけんしんダイヤル☎6667-1127へ ▶はがき=検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ *申込みは29年3月17日(必着)まで
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係☎5608-6191 ▶向島保健センター▶本所保健センター *電子申請は不可

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、[肺がん検診]は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の約1週間～2週間前までに受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## ■12月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】5日(月)・19日(月)午前9時～10時	【受付日時】5日(月)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	14日(水)・21日(水)	21日(水)
依存症相談(要予約)	12日(月)	-
思春期相談(要予約)	-	14日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

## 簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- がん検診の申込み・問合せ・受診票再発行
- 健康診査(40歳以上)の問合せ

### ☎6667-1127

**[受付時間]** 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時  
\*祝日・年末年始を除く

**[問合せ]** 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



## ■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

- 診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- 12月29日(木)～平成29年1月3日(火)も診療を行います。

## ■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

- 診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。
- 年内の診療は12月28日(水)まで、年始の診療は平成29年1月4日(水)からとなります。

## ■休日・年末の歯科・整形外科応急診療医院(12月)

とき	医院名	ところ・電話番号
4日	吉澤歯科クリニック	立花2-8-3 ☎3618-0006
	両国整形外科クリニック	両国4-37-6 4階 ☎5669-7773
11日	武井歯科医院	江東橋4-9-4 ☎3631-8297
	むさし整形外科	京島1-38-1-108 ☎5631-7634
18日	アキヨシ歯科医院	東向島2-49-13 ☎3619-8148
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
23日	寺岡歯科医院	向島2-10-5-1階 ☎3624-4108
25日	原歯科医院	東向島5-36-8 ☎3612-6484
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
29日	とがわ歯科医院	本所4-1-3 宮地ハイツ2階 ☎5608-4658
	中西歯科	京島1-39-1 曳舟西ビューハイツ115 ☎3610-3666
30日	戸嶋歯科医院	錦糸3-11-1 1階 ☎3625-0031
	青沼歯科	東向島5-41-5 ☎3616-0222
31日	新井歯科医院	東向島1-28-12-101 ☎3616-2525
	難波歯科医院	八広6-36-1 ☎3611-7493
	吾妻橋歯科クリニック	吾妻橋2-3-11 富久井ビル3階 ☎5608-0648

- いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- 歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

# 教えて！まちの話題 すみだ見聞録



身近なまちの話題を紹介する「すみだ見聞録」第4弾。それでは早速、今回寄せられた話題を紹介します。

墨田区長  
山本 亨

## 北斎を見る、北斎を描く “両国小学校”

区立両国小学校の図工の授業で、墨田区文化振興財団北斎事業課の五味和之さんをお招きして、葛飾北斎について学びました。北斎の「富嶽三十六景 駿州江尻」をグループで鑑賞したり、「略画早指南」「一筆画譜」に墨絵で挑戦したりしました。授業後の感想では、「北斎さんが生きた墨田区を誇りに思った」「北斎さんが身近に感じられた」という声が聞かれました。



### 区長から

墨田区に縁のある葛飾北斎について学ぶ貴重な経験になったことでしょう。この中に未来の北斎がいるかもしれませんね。

(両国小学校 図工専科より)

## 今でしょ AED 体験

業平四丁目南部町会では、毎年10月の第3日曜日は防災訓練日。特に我がC地区では子ども達が多く参加しました。長いホースを使った遠方放水、スタンドパイプ、AEDに興味を抱き、楽しく積極的に体験参加。本所消防署員地域担当の消防団員の方々の協力のもと子ども達、町会の人たちと貴重で楽しい訓練ができました。



### 区長から

素晴らしい体験ですね。今回の訓練をきっかけに、子どもたちも人命救助の大切さについて学んだことでしょう。

(業平在住の土倉欣也さんより)

## 食育講演会「スポーツと栄養」



吾婦第二中学校では、土曜日の授業で、講師として(株)明治 スポーツ栄養アドバイザーの青山晴子氏を招いて食育講演会を行いました。講演会では、「バランスのよい食事とは」などについて有名スポーツ選手の食事を例にわかりやすく説明していただきました。

終了後、「講演を聞いてわかったこと」「今後努力しようと思うこと」等について自分の考えを書きました。「You are what you eat.」を忘れずに日常の食生活を改善し、勉強、スポーツともに活躍する中学生となることを期待しています。

(区内在勤の西川由哲さんより)

### 区長から

健康を維持するためにはバランスのよい食事が大切ですね。子どもたちが元気に成長することを願っています。

## 皆さんの身近な“まちの話題”をお待ちしています！

**【募集内容】**皆さんの活動や、地域の身近な出来事などをまとめた原稿(150字程度)と写真(1、2枚) \*原稿には、題名、その時の様子、撮影の日時・場所を記載 **【応募方法】**原稿・写真と、コーナー名・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで随時、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉OSHIRASE@city.sumida.lg.jpへ \*写真は▶直接・郵送=A4サイズに出力するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) \*平成29年2月1日号掲載分の締切りは29年1月4日(必着) **【注意事項】**▶被写体に人物が含まれている場合は、肖像権の侵害等が生じないように、ご本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶原稿や写真と一緒に氏名も掲載 ▶応募された写真および原稿は区ホームページ等、他媒体で使用する場合があります ▶応募された写真および原稿は、紙面への掲載にあたり、一部手直しをする場合があります \*詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

# 夢

## 今年1年を振り返って

墨田区長

山本 亨

早いもので今年も師走を迎えました。皆さんにとって今年はどうな一年だったでしょうか？

区は今年、新たな基本計画を策定し、「すみだの“夢”」実現に向けて、「暮らし続けたいまち」・「働き続けたいまち」・「訪れたいまち」の実現という3つのプロジェクト事業と、「シティプロモーション戦略」の推進からなる、“夢”実現プロジェクトに着手しました。

「暮らし続けたいまち」づくりでは、子育て環境の充実をめざして、「墨田区待機児童解消計画」を策定しました。平成28年度・29年度の2年間で、800人の保育定員拡大を目標に、認可保育所等の整備を進めています。

「働き続けたいまち」に向けては、今年10月に台湾で開催された「台北国際設計大展2016」

で、「すみだ地域ブランド戦略」の成果の一端をPRし、私自身も現地を訪れ、すみだの製品の素晴らしさを世界にアピールしました。

「訪れたいまち」づくりでは、念願のすみだ北斎美術館が11月22日にオープンしました。連日多くの方にご来場いただいております。報道にも大きく採り上げられ、大変ありがたく思っています。美術館のコンセプトである「街に開かれ、多くの方に愛される美術館」をめざし、展示はもちろん、地域と連携した魅力ある事業等を積極的に展開していきます。

今後も、区民や事業者の皆さんのご協力をいただきながら、まちづくり・人づくりをさらに進め、「人と人のつながり」が輝き、「どこよりも素敵で魅力的なまち」の実現をめざ

していきます。

これから寒さが厳しくなります。慌ただしい年の瀬ですが、健康にご留意され、良い年をお迎えください。



子育て中の人と子育てを応援したい人とをつなぐ「すみだ子育てメッセ2016」を開催しました