墨田区のお知らせ NO.1852
すみだ
2017年（平成29年）4/21
毎月1日・11日・21日発行
区制70周年
つながる墨田区
発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608−1111代表　〒130−8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号　http://www.city.sumida.lg.jp/

◆2面以降の主な内容
2面……ほっぷステップ！元気応援ガイド
3・4面…講座・教室・催し・募集

定期的な受診で、「今は健康」を「ずっと健康」に

平成29年度健康診査・がん検診等

健康診査　生活習慣病を予防するには定期的に健康診査を受けて、健康管理をすることが大切です。ご自身の対象となる健康診査をご確認のうえ、毎年受診しましょう。

■16歳～39歳の方

種別	ところ／とき	対象	申込み
若年区民健康診査（16歳から39歳の方の健康診査）	各保健センター／5月～平成30年3月の平日午前・夜間、土・日曜日午前（計20回）	区内在住で16歳～39歳の方	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤルへ

㊟勤務先・学校等で健診を受けている方や定期的に通院治療している方は受診できません。

■40歳以上の方

種別	ところ／とき	対象	申込み
特定健康診査	区内実施医療機関／5月15日～10月31日	区内在住で、区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	5月中旬に案内を送付
75歳以上の健康診査	区内実施医療機関／7月1日～11月30日	区内在住で、後期高齢者医療制度に加入している方	6月末に案内を送付

㊟区内在住の40歳～74歳で、区の国民健康保険以外の医療保険（社会保険等）に加入している方は、区の健康診査の対象となりませんので、各医療保険者または勤務先にお問い合わせください。
㊟このほか、区内在住で、制度上健康診査を受ける機会のない方（生活保護受給者等）を対象とした「生活習慣病予防健康診査」も実施しています。

がん検診　平成27年に墨田区で亡くなった方のうち、およそ3人に1人はがんが原因でした。がんの予防、早期発見・早期治療のため、定期的にがん検診を受診しましょう。

種別等	ところ／とき	対象	申込み
胃がん検診	▶区内実施医療機関／5月1日～7月31日、12月1日～平成30年2月28日 ▶すみだ福祉保健センター（検診車）／通年	区内在住で40歳以上の方	随時または実施前に、本紙で募集
大腸がん検診（400円）	区内実施医療機関／5月15日～平成30年3月31日		
肺がん検診	各保健センター／毎月1回		
子宮頸（けい）がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）／通年	区内在住で40歳以上の女性（2年度に1回）	
子宮頸（けい）がん検診	区内実施医療機関／通年	区内在住で20歳以上の女性（2年度に1回）	
乳がん検診	区内実施医療機関等／通年	区内在住で40歳以上の女性（2年度に1回）	
前立腺がん検診（700円）	区内実施医療機関／5月15日～10月31日	区内在住で50歳～74歳の男性	

㊟検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。ほかにも、妊娠中の方、授乳中の方など、検診の種類によって対象とならない場合があります。

成人歯科健診　歯周病は、初期の段階では自覚症状がなく進行しますが、心臓病や脳卒中など重大な病気にかかりやすくなります。定期的にお口の健康をチェックしましょう。

種別	ところ／とき	対象	申込み
成人歯科健康診査	区内実施歯科医療機関／案内送付時～翌年の誕生日前日	区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	誕生月の下旬に案内を送付

骨密度検診　骨密度が低下すると、骨の強度が不足し、骨折しやすくなります。骨粗しょう症にならないよう、まずは、検診で自分の骨の状態を知りましょう。

種別	ところ／とき	対象	申込み
骨密度検診	▶向島保健センター／偶数月の第3水曜日（8月は第5水曜日）　▶本所保健センター／奇数月の第4月曜日	区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤルへ

肝炎ウイルス検診　B型やC型の肝炎ウイルスに感染していても、症状が現れにくいため、知らないうちに慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんに進行する場合があります。検診で早期発見し、適切な健康管理や治療をすることが大切です。

種別	ところ／とき	対象	申込み
肝炎ウイルス検診	区内実施医療機関／通年	区内在住で16歳以上の方 ＊過去に肝炎ウイルス検診を受診した方を除く	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤルへ

▶一部を除き、無料です。　▶年齢は平成30年3月31日現在です。　▶詳細は、本紙毎月1日号の「すこやかライフ」や区ホームページをご覧ください。　▶骨密度検診・肝炎ウイルス検診を除き、区ホームページから電子申請ができます。電子申請のページへは、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます（「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索）。

コード

申込み・問合せ　**すみだ けんしんダイヤル ☎6667−1127**
［受付時間］月曜日～金曜日の午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）
＊聴覚障害のある方等は、FAX 5690−9661へ

問合せは以下の担当でも受け付けます。
▶40歳以上の健康診査、がん検診（肺がん検診を除く）＝保健計画課健康推進担当 ☎5608−8514
▶若年区民健康診査・肺がん検診・骨密度検診＝向島保健センター ☎3611−6135・本所保健センター ☎3622−9137
▶成人歯科健康診査＝保健計画課保健計画担当 ☎5608−6189　▶肝炎ウイルス検診＝保健予防課感染症係 ☎5608−6191