

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ









区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続手続等)	6月27日(火)、7月4日(火)午後1時~4時 *原則、毎週火曜日に開催	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎5600-9106
	ミニ歌謡教室(全2回)	7月3日(月)・10日(月)午後2時~4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内歌唱指導 対区内在住在勤の方 定先着190人 費無料 申当日直接会場へ 問社会福祉会館 ☎3619-1051
	花育講座「多肉植物の寄せ植え作り」講習会	7月8日(土)午後1時~2時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対区内在住在勤在学の方 *小学生以下は保護者の同伴が必要 定先着30人 費2000円(材料費) 持エプロン、作品を持ち帰るための袋 申6月21日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	夏休み前に!ココロもまもる護身術	7月15日(土)午後1時半~4時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内体を動かしながら、自分の心と体を守る具体的な方法を学ぶ 対小学校4年生以上の女性 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	7月1日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内参加者同士の悩みの共有・情報交換 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	2017夏!体験ボランティア説明会	▶7月2日(日)午前10時~11時、午後1時半~2時半 ▶7月4日(火)午後6時半~7時半 ▶7月23日(日)午前10時~11時、午後1時半~2時半 ▶7月24日(月)午後1時半~2時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内区内の高齢者施設や児童施設等でボランティア活動を体験する「2017夏!体験ボランティア」(7月18日~8月31日、先着200人)についての事前説明会 *「2017夏!体験ボランティア」の参加には、本説明会への出席が必要 対区内在住在勤在学の小学生以上 費無料 申事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時半 *「2017夏!体験ボランティア」の参加には、保険料300円が必要(別途、検便費用などが必要な場合あり)
	セブンイレブン・シルバー人材センター合同就業希望者向け説明会	7月3日(月)午後1時半~*2時間程度	墨田区シルバー人材センター(文花1-32-1-101)	内区内のセブンイレブンへの就業を希望する高齢者向けの説明会・職場見学会 対区内在住で60歳以上の方 定先着80人程度 費無料 申当日直接会場へ 問墨田区シルバー人材センター ☎3616-5048 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時
	「シニアのためのいきいきトレーニング教室」説明会	▶7月5日(水)午後4時~ ▶7月10日(月)午前9時~ *いずれも1時間程度	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内高齢者向けの、機器を使った無理のない筋力向上トレーニング3か月クラスの参加説明会 対区内在住で65歳以上の方 定各先着10人程度 費無料 申事前に電話で、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *申込みは▶7月5日開催=7月4日まで ▶7月10日開催=7月9日まで
	いきいきプラザ体力測定	7月6日(木)・10日(月) ▶午前の部=午前10時~ ▶午後の部=午後1時~ *いずれも1時間程度		対60歳以上の方 定各先着10人 費無料 持室内用の運動靴 申6月22日午後1時から電話で、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *動きやすい服装で参加
	男性介護者教室「ケアMENすみだ“介護保険サービス&区の施策サービス”」	7月6日(木)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内病気などの知識や介護の知恵等に関する情報交換・座談会 対区内在住の男性 費無料 申事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-10-1・たちばなホーム内) ☎3617-6511へ 問高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	6月28日(水)、7月26日(水)、8月23日(水)・24日(木)午前10時~午後3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理は午前10時~午後3時半
		7月13日(木)午前10時~午後3時半 *毎月第2木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理は午後1時~3時
	楽しい理科実験教室「親子で実験“DNAを取り出そう”」	7月15日(土)・16日(日)午前10時~正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対小学校3年生~中学生とその保護者 定各先着8組 費無料 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
	もちもちマーケット	7月16日(日)午前10時~正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交流会 費無料 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター ☎5630-6351
	夏の親子料理教室	7月21日(金)・25日(火)午前10時半~午後2時	▶7月21日=八広地域プラザ(八広4-35-17) ▶7月25日=梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	内学校給食の人気メニューである、パスタ入りピラウ・豆のサラダ・ふしぎな目玉焼きを作る 対区内在住の小・中学生とその保護者 定▶7月21日=16人(抽選) ▶7月25日=20人(抽選) 費無料 持エプロン、三角巾、布巾 申希望日・会場、保護者の氏名、児童の氏名・年齢・学校名、食物アレルギーの有無(有の場合は、アレルギー食品名)、電話番号を、往復はがきで7月11日(必着)までに、〒130-8640学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305へ *7月12日(水)午前10時から区役所会議室91(9階)で公開抽選を実施
		7月26日、8月2日・9日いずれも水曜日午後1時半~3時半 *受け付けは午後1時~	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内▶7月26日=自己尊重トレーニング基本講座 ▶8月2日=からだの声を聴くゆったりヨガ&ペアワーク ▶8月9日=アサーティブトレーニング【講師】北村年子氏(自己尊重トレーニング・トレーナー) 対区内在住で生後6か月~幼稚園等入園前の子どものもとその母親 *子どもは別室で保育 定先着20組 *全日程参加できる方を優先 費無料 申事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
	夏休み料理教室「親子でわくわくランチ教室」	7月31日(月)午前10時~午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内とろーりチーズのチキントマト煮、フライパンdeヨーグルトパンを作る 対小学校3年生~6年生とその保護者 *保護者1人につき子ども2人以上の参加可 定先着12組24人 費1組1000円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾、タオル 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは7月17日までの午前9時~午後8時

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	子ども科学教室「6足歩行ロボット“ボクサー”を作ろう！」(全2回)	8月1日(火)・2日(水)午前10時～午後5時 *受け付けは午前9時45分～	区役所会議室131(13階) 	内 芝浦工業大学の教員・学生と一緒に、自分だけのオリジナルロボットを作る *競技会やデザインコンテストあり 対 区内在住の小学校4年生～6年生 *保護者の同伴可 定 40人(抽選) 費 7000円(教材費込み) 申 申込方法等の詳細は区ホームページを参照 *申込書は区ホームページから出力可 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	山の日イベント「親子“ヤマ&モリ!”体験」 	8月5日(土)午前7時半～午後5時 *区役所1階正面玄関前に午前7時20分集合	栃木県鹿沼市入栗野 *往復バスを利用	内 森林についての講義、林業・森林体験等 対 区内在住の小学生以上の子どもの保護者 定 先着15人 費 2000円程度(材料費) 申 6月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
仕事・産業	39歳以下の若年者就職活動支援セミナー「コミュニケーションの悩み解決!“聴き方・伝え方講座”」	7月5日(水)午前10時～正午 *集合は午前9時45分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 「自分も相手も大切に」というアサーティブコミュニケーションを学ぶ *午後1時半～4時半に「すみだ合同企業説明会」を同時開催 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	若年者向け就職活動支援イベント「すみだ合同企業説明会」	7月5日(水)午後1時半～4時半 *受け付けは午後1時～		内 区内の魅力的なものづくり企業等約20社が集結する合同企業説明会 *午前10時～正午に「コミュニケーションの悩み解決!“聴き方・伝え方講座”」を同時開催 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 【入場料】無料 持 筆記用具 申 当日直接会場へ 問 すみだ若年者人材発掘・就労サポート事業運営事務局(株式会社学情 内) ☎3545-7330 *スーツの着用を推奨
	働く女性のためのシリーズ「女性起業のための準備勉強会」	7月24日(月)午後6時半～8時半		内 得意なことを仕事にする4つのポイントを学ぶ 対 区内在住の勤の方 定 先着15人 費 無料 申 6月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
文化・スポーツ	音楽の息づく街すみだ トリフォニーホール開館20周年“トリフォニーホールと新日本フィルのとりくみ展”	▶パネル展=7月8日(土)～14日(金)の午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで) ▶ミニコンサート=7月14日(金)正午～午後1時	区役所1階アトリウム	内 墨田区文化振興財団によるパネル展示、新日本フィルハーモニー交響楽団員によるミニコンサート 定 ▶ミニコンサート=先着150人 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212 ▶すみだトリフォニーホール ☎5608-5404
	ゆかたdeガイドツアー	8月5日(土)午後2時半～9時	【集合場所】回向院(両国2-8-10) 	内 浴衣を着て、旧安田庭園での茶席や水上バスでの水辺観光、地元の夏祭り(盆踊り)などを体験する 対 外国籍の方、もしくはその方に同伴する日本国籍の方 定 先着60人程度 費 4500円 *浴衣持参の場合は3000円 申 事前に▶インターネット=墨田区観光協会のホームページから申込み ▶ファクスまたはEメール= 申込書を墨田区観光協会 FAX5608-7130・E:yukata@visit-sumida.jpへ 問 ▶墨田区観光協会 ☎5608-6951 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
	区民体育祭「水泳大会」 	8月6日(日)▶第1部(小学生・一般)=午前7時45分集合 ▶第2部(中学生・高校生)=午後1時半集合	両国屋内プール(横綱1-8-1)	種 申込先へ問い合わせるか、区ホームページを参照 費 ▶小学生～高校生=300円 ▶一般=500円 申 費用を持って直接、7月13日までに、スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *小学生の申込みには保護者の印鑑が必要 *プールサイドでの水分補給は個人用水筒のみ(瓶・缶・ペットボトルは不可)
イベント	すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム「地域力でつくる支えあいのまち」	7月1日(土)午後1時～4時 *受け付けは正午～	すみだリバーサイドホール2階イベントホールほか(区役所に併設)	【テーマ】▶全体会=「地域ではこんなことで困っている人がいる」▶分科会=「地域の居場所を支えるボランティア」、「子どもたちの育ちを支えるボランティア」、「新しい私が始まるボランティア」、「住み慣れた地域での暮らしを支えるボランティア」 費 無料 申 電話で6月28日までに次のいずれかの申込先へ▶厚生課厚生係 ☎5608-1163 ▶すみだボランティアセンター ☎3612-2940
	わんぱく天国へみんな集まれ「かぶと虫とほたる観賞の夕べ」	7月1日(土)・2日(日) *クイズ大会は2日のみ	わんぱく天国(押上1-47-8) 	【内容/時間】▶オープニングセレモニー/1日午後6時～(和太鼓の演奏)、2日午後6時半～(SBGウインドオーケストラの演奏) ▶ほたる観賞の夕べ/各午後7時～8時半 *ほたるの状況等により変更になる場合あり ▶クイズ大会(子ども対象)/2日午後3時～ *正解者の上位50人にかぶと虫を進呈 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 わんぱく天国 ☎3612-1456

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	栃木県鹿沼市の「貸し農園」利用者の募集	【貸し出し期間】6月～平成30年3月 【所在地】栃木県鹿沼市酒野谷松原923-1 【栽培物】秋野菜(大根・白菜・かぶ) *植付けは8月中旬以降 対 区内在住の勤の方 費 1区画につき▶12m <sup>2</sup> =5000円 ▶20m <sup>2</sup> =8000円 *日常管理等について、別途有料サービスあり	申 事前に電話で鹿沼市シルバー人材センター ☎0289-65-3200へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝日を除く) *申込多数の場合は抽選 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
仕事・産業	非常勤職員(生活支援コーディネーター)の募集	内 地域ニーズと社会資源の発見・調整、総合事業の事務等 対 介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員など、または地域における助け合いや生活支援サービス提供の経験がある方 【雇用期間】8月1日～平成30年3月31日	【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知 申 履歴書と、「高齢者の生活支援と地域の中での支え合い」についてまとめた作文(400字程度で書式自由)を、直接または郵送で7月3日(必着)までに、〒130-8640高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ