

墨田区のお知らせ

No.1876

2017年
(平成29年)

12/21

つながる
墨田区

すみだ

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…区職員の給与等の状況・区の人事行政の運営状況
 - 4面…すこやかライフ
 - 5・6面…墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状贈呈式
 - 6～8面…講座・教室・催し・募集

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 ☎130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料

年末年始の納付のご案内

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)の期間、区役所・区施設は原則お休みとなります。今年は、12月29日・30日の年末臨時窓口を開設しませんので、ご了承ください。

特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料の納付は、コンビニエンスストア等をご利用ください。

[問合せ] ▶特別区民税・都民税＝税務課税務係 ☎5608-6140 ▶軽自動車税＝税務課税務係 ☎5608-6134

▶国民健康保険料＝国保年金課こくほ保険料係 ☎5608-6125

コンビニエンスストアでの納付



バーコードが印刷されている納付書(納付書1枚の金額が30万円以下のもの)の場合は、コンビニエンスストアで納付できます。

なお、納付期限を過ぎた納付書は取扱いできません。

■こちらの店舗で納付できます

▶くらしハウス ▶コミュニティ・ストア ▶サークルK ▶サンクス ▶スリーエイト ▶スリーエフ ▶生活彩家 ▶セブン-イレブン ▶セーブオン ▶デイリーヤマザキ ▶ニューヤマザキデイリーストア ▶ファミリーマート ▶ポプラ ▶ミニストップ ▶ヤマザキデイリーストア ▶ローソン ▶ローソン・スリーエフ ▶MMK(マルチメディアキオスク)設置店 *設置店は、<http://www.shinkin-sis.co.jp/mmk/mmklist.html>を参照

モバイルレジでの納付

納付書に印刷されているバーコードをスマートフォンや携帯電話で読み取り、インターネットバンキングを利用して納付できるサービスです。専用アプリのダウンロードやインターネットバンキングの利用手続が必要です。

12月29日(金)は、金融機関の窓口でも納付できます。

営業時間等の詳細は、各金融機関にお問い合わせください。



ご了承ください

年末年始は、特別区民税・都民税の納付相談、納税証明書、課税(非課税)証明書の交付を行いません。

また、マイナンバーカードを利用した証明書等のコンビニ交付サービスは、12月29日(金)～30年1月3日(水)の間休止します。

墨田区社会福祉協議会での応急小口資金の貸付けは行いません。



●税や保険料の納付には、口座振替が便利です。手続方法等の詳細は、問い合わせるか区ホームページをご覧ください。



急病のときは

年末年始の急病のときにご利用ください

■年末の歯科・整形外科応急診療医院 *年始分は4面「すこやかライフ」に掲載

とき	医院名	ところ・電話番号
12月29日(金)	くにまつ歯科	緑4-8-9 ☎3631-0939
	てらだ歯科クリニック	東向島2-8-17 ☎5631-5015
12月30日(土)	森下駅前歯科クリニック	立川1-1-1 アイヒルズ森下201 ☎3633-4618
	宮奈歯科	立花1-15-4 ☎3613-0867
12月31日(日)	北村歯科医院	横川4-11-11 ☎5610-2128
	手島歯科医院	東駒形1-18-13 ☎3622-5296
	山本歯科	押上3-42-9 ☎3612-7676
	同愛記念病院(整形外科)	横網2-1-11 ☎3625-6381

①いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

②歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

■墨田区休日応急診療所(内科・小児科)

【とき】12月29日(金)～平成30年1月3日(水)の午前9時～午後9時半【ところ/電話番号】すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内/☎5608-3700 *健康保険証や医療証等を必ず持参

■東京消防庁「救急相談センター」(24時間受け付け)

救急車を呼ぶべきか迷ったときに、ご相談ください。

【電話番号】▶携帯電話・PHS・プッシュ回線＝☎#7119

▶ダイヤル回線(23区)＝☎3212-2323

■東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け)

【内容】お近くの受診できる医療機関の案内【電話番号】☎5272-0303【聴覚障害者専用ファクス番号】FAX 5285-8080 *東京都医療機関案内サービス「ひまわり」のホームページからも検索可



墨田区の医療・健康情報



すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080

●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

*いずれも年齢は平成30年3月31日現在

*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

*すみだけんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

*すみだけんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	平成30年2月18日(日) 午前9時～11時 平成30年2月24日(土) 午前9時～11時	本所保健センター 向島保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 各日先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各日先着30人) 【費用】 無料	*一部を除き、区ホームページから電子申請も可 電話で、すみだけんしんダイヤル ☎6667-1127へ *若年区民健康診査の申込みは ▶30年2月18日実施分=30年1月26日まで ▶30年2月24日実施分=30年2月2日まで *骨密度検診の申込みは30年1月16日まで(電子申請は不可)
骨密度検診	平成30年1月22日(月) 午前9時～	本所保健センター	【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料	
胃がん検診(医療機関実施分)	平成30年2月28日(水)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【定員】 先着1800人程度 【費用】 無料	電話で30年1月26日までに、すみだけんしんダイヤル ☎6667-1127へ
胃がん検診(検診車実施分)	毎月2回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル ☎6667-1127へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～▶午前11時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～▶午前11時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 【費用】 無料	
大腸がん検診	平成30年3月31日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	電話で30年3月16日までに、すみだけんしんダイヤル ☎6667-1127へ
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	随時、電話で、すみだけんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可



- ⑤「胃がん検診(医療機関実施分)」の申込期間を平成30年1月26日まで延長しています。定員に達し次第、申込受け付けを終了します。
- ⑥「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会または各保健センターにお申し出ください。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



平成30年1月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】15日(月)午前9時～10時	
心の健康相談(要予約)	10日(水)・24日(水)	24日(水)
依存症相談(要予約)	17日(水)	-
思春期相談(要予約)	-	10日(水)

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

【受付時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混みます。
*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

- ①診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ②12月29日(金)～平成30年1月3日(水)も診療を行います。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

- ①診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。
- ②年内の診療は12月28日(木)まで、年始の診療は平成30年1月4日(木)からとなります。

年始・休日の歯科・整形外科応急診療医院(平成30年1月)

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	草柳歯科医院	吾妻橋2-1-1 ☎3621-8008
	難波歯科医院	八広6-36-1 ☎3611-7493
2日	栗原歯科医院	向島3-1-7 ☎3622-7223
	新井歯科医院	向島1-28-12 ☎3616-2525
	難波歯科医院	押上3-21-4 ☎3612-4812
3日	かんべ歯科医院	太平1-22-2 ☎3622-1463
	八広歯科クリニック	八広6-58-9 ☎3619-7547
7日	根本歯科医院	八広2-54-18 ☎3611-3452
	湘南メディカル記念病院(整形外科)	両国2-21-1 ☎0120-979-097
8日	さいとうデンタルクリニック	両国2-10-6 ローレンスノダ1階 ☎3634-0669
14日	のかりや歯科	東向島2-47-13 第8安井ビル2階 ☎3610-6374
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1 さくら井ビル2、3階 ☎5619-6050
21日	斉藤歯科医院	石原1-22-3 サンハイツ両国1階 ☎3622-2502
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577
28日	野口歯科クリニック	立花5-24-11 柳ビルディング2階 ☎3614-0418
	みどり整形外科クリニック	緑1-14-2 柏原マンション101号 ☎5638-8181

- ①いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ②歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

**感謝状を贈呈しました
墨田区環境改善功労者・功
労団体区長感謝状贈呈式**

11月18日(土)に、すみだリバーサイドホールで「墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状贈呈式」を行いました。式典では、防災や美化・リサイクル等の分野で、明るく住みよいまちづくりに努められている192人と35団体に、感謝状と記念品を贈呈しました。

【問合せ】 地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6705

**平成29年度第4期分からクレジット
カードによる納付希望者を募集します
特別区民税・都民税普通徴収**

平成29年度特別区民税・都民税の普通徴収第4期分から、クレジットカードによる納付が可能になります。これは、自宅や外出先からパソコン・スマートフォン等を使って公金支払サイトにアクセスし、納付者情報・カード情報などを入力して行う決済方法です。なお、区の窓口では、利用できません。

クレジットカードでの納付には金額に応じた決済手数料がかかります。領収書が発行されないほか、法定納期限を過ぎた場合も対応できません。また、納税証明書が発行可能となるまで、納付後2週間～5週間程度の期間を要するので、すぐに必要な方は、ご注意ください。

クレジットカードによる納付を希望する方は事前にお申し込みください。申込みをした方には、手続に必要な確認番号等を印字した納付書を送付します。

なお、30年度第1期分からは、事前申込み不要で対応できるほか、軽自動車税も対象とする予定です。詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【申込み】 住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはEメールで30年1月19日までに税務課税務係 ☎5608-6133・✉ZEIMU@city.sumida.lg.jpへ

**年末年始は、ご利用になれません
墨田区公共施設利用システム**

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は、墨田区公共施設利用システム(インターネット・利用者専用端末・窓口での仮予約等)の利用を休止します。ただし、インターネットでの空き状況照会、休止期間中も行えます。

なお、12月22日(金)～28日(木)に仮予約した施設の利用料等の納付期限が休止期間内にある場合、納付期限は30年1月4日(木)になります。

また、利用の取消しの際、支払済の利用料等の全額または半額の返還を求める申出期限が休止期間内にある場合も、申出期限は30年1月4日(木)になります。

【対象施設】 社会福社会館、すみだ女性センター、すみだリバーサイドホール、すみだ産業会館、すみだ生涯学習センター、曳舟文化センター、弓道

場、スポーツプラザ梅若、屋外スポーツ施設(野球場、テニスコート、球技場等) *利用者専用端末は、対象施設(弓道場・屋外スポーツ施設を除く)のほか、両国屋内プール、屋外体育施設管理事務所(八広支所・錦糸支所)に設置**【問合せ】** 情報システム担当 ☎5608-6224

**一時休止します
証明書コンビニ交付サービス**

12月23日(祝)は電気設備点検のため、12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は年末年始期間のため、証明書コンビニ交付サービスを一時休止します。この期間は、住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書を発行することができませんので、ご注意ください。

【問合せ】 窓口課証明係 ☎5608-6104

**区政情報番組
ウィークリー すみだ
1月の番組表**



キャスター
大久保 涼香さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。**【問合せ】** 広報広聴担当 ☎5608-6220

☒ = こんにちは、区長です ☑ = すみだのそこが知りたい ☒ = 特集 ☑ = きらっと すみだモダン
☒ = レッツスポーツ in すみだ ☑ = 葛飾ふとめ・ぎよるめの輪TV

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
1月1日(祝)～6日(土)	☒ 新年の挨拶			
1月7日(日)～13日(土)	☒ 北斎ゆかりのスポットめぐり(再放送)	☒ 墨田区のシティプロモーションの取組	☒ 北斎ゆかりのスポットめぐり(再放送)	☒ 墨田区のシティプロモーションの取組
1月14日(日)～20日(土)	☑ 職人が大切な人に贈ったはさみ&すみだ野菜スイーツ ☒ 区内のスポーツチームを紹介			
1月21日(日)～27日(土)	☑ 職人が大切な人に贈ったはさみ&すみだ野菜スイーツ ☒ 区内のスポーツチームを紹介	☒ 北斎ゆかりのスポットめぐり(再放送)	☑ 職人が大切な人に贈ったはさみ&すみだ野菜スイーツ ☒ 区内のスポーツチームを紹介	☒ 北斎ゆかりのスポットめぐり(再放送)
1月28日(日)～2月3日(土)	☒ 祝200年!? 隅田川七福神をめぐってみた編			

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

**利用料金と受付方法が変わります
平成30年度分特定自転車駐車場の利用申請**

平成30年4月1日～31年3月31日の利用が可能となる、30年度特定自転車駐車場利用申請を区役所で受け付けます。受け付けを行う自転車駐車場は表1のとおりです。現在利用中の方も、30

特定自転車駐車場の一覧(表1)

駅名	名称
押上駅	駅前・中之郷
小村井駅	第一・第二
鐘ヶ淵駅	北・南
菊川駅	北口・北口第二・新大橋通り北・新大橋通り南
錦糸町駅	牡丹橋通り・北口地下・南口地下
京成曳舟駅	西臨時
とうきょうスカイツリー駅	第一・第二
東あずま駅	線路沿・西臨時
東向島駅	高架下
曳舟駅	高架下
本所吾妻橋駅	第一・第二・第三・第四・西臨時
八広駅	新四ツ木橋下・第二
両国駅	高架下・西口・東口臨時

①八広駅第一は、近隣工事のため30年度の募集はありません。
②両国駅東口(平置き・ラック)は、近隣工事のため30年度の募集はありません。代替自転車駐車場として、両国第一児童遊園内に開設する両国駅東口臨時をご利用ください。

年度分の利用については改めて申請が必要ですので、ご注意ください。

受付期間は30年1月9日(火)～31日(水)です。この期間中に、1人につき1台・1か所の自転車駐車場の申請が可能です。なお、申請書は第3希望まで記入することができます。

【対象】 主に通勤・通学等のために自転車を利用する方 *障害のある方は最優先で受け付け**【利用料金等】** 表2のとおり**【申請方法】** 申請書を直接または郵送で30年1月9日～31日(必着)に、〒130-8640土木管理課交通安全担当(区役所10階) ☎5608-6203へ *希望する自転車駐車場が押上駅前、錦糸町駅北口地下・南口地下の場合は、当該自転車駐車場でも申請書の提出可 *区ホームページから電子申請も可 *申

請書は、各自転車駐車場の特設ボックスや土木管理課交通安全担当(区役所10階)で29年12月末から順次配布 *申請数が募集台数を超えた自転車駐車場については、30年2月15日(木)に、コンピュータによる抽選を実施(結果は後日、申請者全員に郵送で通知) *受付終了後に空きがある自転車駐車場については、30年3月11日(日)午前8時半から随時募集(当日は午後3時まで、翌日以降は祝日を除く月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時に受け付け)**【その他】** 抽選の結果落選となった場合、利用辞退等で自転車駐車場に空きが生じた場合にのみ利用できる、補欠順位によるキャンセル待ち可 *キャンセルが発生した場合、該当者にのみ後日通知

平成30年度特定自転車駐車場利用料金一覧(表2)

***30年4月1日利用分から料金を変更**

対象	押上駅前、錦糸町駅北口地下・南口地下(月額)	左記以外の自転車駐車場(年額)
区内在住在勤在学の方	▶一般=2000円 ▶学生=1400円	▶一般=4000円 ▶学生=2800円
上記以外の方	▶一般=2500円 ▶学生=1700円	▶一般=5000円 ▶学生=3500円



**相談期間は平成30年2月7日までです
受験生チャレンジ支援事業**

中学校3年生・高校3年生等の進学を支援するため、保護者の方に学習塾などの費用と受験費用をお貸しします。申請前に、対象となるかどうかを判断するための相談が必要です。なお、入学した場合などには返済が免除となります。

【対象】次のすべての要件を満たす生計中心者
▶平成30年4月1日現在で中学校3年生または高校3年生、それらに準ずる子ども(高卒認定合格者、中学校・高校既卒者)を養育している
▶世帯または世帯主の課税所得もしくは総収入金額が一定基準以下である *ほかにも要件あり**【貸付限度額】**▶学習塾等受講料=20万円
▶高校受験料=2万7400円 ▶大学受験料=

8万円**【相談期間】**30年2月7日(水)まで *30年1月10日~2月7日の毎週水曜日は受付窓口を午後7時まで延長**【問合せ】**厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608-6151 *申請方法等の詳細は、問合せ先で配布中のパンフレット、または区ホームページを参照 *申請は30年2月13日(火)正午まで



**視覚に障害のある方に発行しています
墨田区のお知らせ「すみだ」
点字版・録音版**

区では、ボランティア団体のご協力をいただき、視覚に障害のある方へ、本紙、墨田区のお知らせ「すみだ」の点字版と録音版(カセットテープ版・デージー版)を発行しています。いずれも、発行

日の1日・11日・21日に、ご自宅へ無料で郵送しています。

点字版・録音版を希望される方は、お問い合わせください。

【問合せ】▶点字版=広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223 ▶録音版=すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ☎5608-3723

区の世帯と人口(12月1日現在)

世帯	14万7911 (+179)	
人口	26万8764 (+339)	
男	13万3374 (+152)	*住民基本台帳による
女	13万5390 (+187)	* ()内は前月比

講座・教室・催し






内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	12月22日(金)、平成30年1月12日(金)午後1時~3時 *原則、毎週金曜日に開催(年末年始・30年1月5日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田支部 ☎3622-1221
	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続手続等)	12月26日(火)、平成30年1月9日(火)午後1時~4時 *原則、毎週火曜日に開催(年末年始を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	消費者講座「人生100年時代の家計管理“年初めの家計再点検”」	平成30年1月16日(火)午後2時~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ライフプランや家計管理について学ぶ 【講師】豊田真弓氏(東京都金融広報委員会 ファイナンシャルプランナー) 対 区内在住の方 定 先着100人 費 無料 申 12月22日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ
	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	平成30年1月17日(水)、2月7日(水)午後1時~4時半 *原則、毎月第1・第3水曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎3613-1069
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続・遺言・成年後見等)	平成30年1月18日(木)、2月1日(木)午後2時~4時 *原則、毎月第1・第3木曜日に開催(30年1月4日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	平成29年度エコライフ講座		がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1) *往復バスで移動	対 区内在住の方 定 各回16人(抽選) 費 各回1000円(材料費) 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、ファクスまたはEメールで1月4日までに環境保全課環境管理担当 FAX5608-1452・E KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209 *抽選結果は後日、申込者全員に通知
	▶第9回 省エネでエコ・クッキング「おうちビストロへようこそ」 ▶第10回 食品ロス削減でエコ・クッキング「人気の郷土料理“鶏飯”をおうちで楽しもう」	平成30年1月20日(土)午前9時40分~午後3時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合 平成30年1月27日(土)午前9時40分~午後3時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	 ©東京ガス食情報センター	内 余熱利用や同時料理で、シュークルート、サーモンのリエット等4品とデザートを作る *食後に、がすてなーに ガスの科学館の見学あり 内 家で余りがちな食材を上手に利用しながら、鶏飯をはじめとした料理3品と和菓子を作る *食後に、がすてなーに ガスの科学館の見学あり
すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第2回都市と水「海拔0m地帯の水運の歴史を見てみよう」  (写真提供:ピクスタ)	平成30年2月3日(土)午後1時~4時半 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	中川船番所資料館(江東区大島9-1-15)、荒川ロックゲート(江戸川区小松川一丁目地先)ほか *往復バスで移動	内 水運の史跡を巡って私たちの生活と地形の歴史を知り、「都市と水」について理解を深める 【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト)ほか 対 区内在住の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで30年1月5日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0026 両国2-10-6-301) FAX050-3488-2040・E info-japan@wateraid.orgへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207	
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	平成30年1月6日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	オレンジカフェ	平成30年1月10日(水)午後2時~4時 平成30年1月11日(木)午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ







区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	男性介護者教室「ケアMEN すみだ」"尊厳死と看取りについて考えよう(2)"	平成30年1月11日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 医師による尊厳死の講義、情報交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	リズム&ストレッチ体操教室(全4回)	平成30年1月12日～2月2日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ 
	ボランティア説明会	平成30年1月12日(金)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動する際の注意点の説明など 対 これからボランティアを始める方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	みかんの会(認知症家族会)	平成30年1月15日(月)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9) ☎3617-6511へ
	弁護士による権利擁護法律相談	平成30年1月18日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	身体障害者向け「陶芸教室」(全4回)	平成30年1月19日～2月16日の金曜日午後1時半～3時半 * 30年2月2日を除く 	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 カップやお皿等を作る 対 区内在住の18歳以上で、身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 700円(材料費) 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	仲間と一緒に楽しく介護予防!「Aloha!」やさしく楽しく"フラダンス体験!" 	平成30年1月31日(水)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】庄司美保氏(プア ピカケ ミホ フラ スタジオ代表) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
依存症状でお困りの方のための講座「アルコール講座」	平成30年2月14日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 12月22日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ	
子育て・教育	母と子のリラックスタイム	平成30年1月9日(火)、2月13日(火)、3月13日(火)午前10時～11時半 * 受け付けは午前9時半～ * 原則、毎月第2火曜日に開催 	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 子育てについて語り合い、リフレッシュする 対 区内在住で就学前の子どもがいる母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に本所保健センター ☎3622-9137へ * 事前申込みによる就学前の子ども一時保育あり
	もちもちマーケット	平成30年1月21日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の、使わなくなった衣類やおもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	墨田区青少年委員協議会との共催事業「Let's Enjoy!!中学生バドミントン大会」	平成30年3月18日(日)午前9時半～午後5時 * 受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ダブルス(男子の部・女子の部) * 1人での申込みも可 対 墨田区立中学校の在校生または区内在住の中学生 費 無料 持 ラケット、体育館用の運動靴、昼食 * 動きやすい服装で参加 申 30年1月19日までに通学する墨田区立中学校へ * 墨田区立以外の中学校に通っている中学生は直接、問合せ先へ 問 地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503
仕事・産業	創業応援フェア(パネル展示)	12月23日(祝)～平成30年1月12日(金)の午前8時半～午後5時 * 12月29日(金)～30年1月3日(水)を除く	区役所1階アトリウム	内 創業希望者に対する各機関の支援策の紹介 対 創業希望者、創業予定の方 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	すみだ創業支援ネットワーク事業「地域クラウド交流会」	平成30年1月17日(水)午後7時～9時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 起業家の事業プレゼンテーションを聞き、良いと思うものに投票する 対 起業者を応援したい方等 費 1000円 申 当日直接会場へ 問 ▶ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 ▶ 合同会社SSN ☎090-9975-1691 * 詳細は、合同会社SSNのホームページを参照
	早稲田大学「地域を経営するゼミ」大プレゼンテーション大会	平成30年1月18日(木)午後6時～7時半 * 終了後、希望者のみの懇親会あり	区役所会議室131(区役所13階)	内 区内をキャンパスに見立てて活動してきた、早稲田大学「地域を経営するゼミ」の学生による、地域活性化のための提案発表 費 無料 * 懇親会は会費1000円が必要 申 事前に催し名・氏名・電話番号・ファクス番号、勤務先の名称・業種、懇親会への参加の有無を、電話またはファクス、Eメールで産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437・FAX5608-6934・E SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	ハーバード・ビジネス・レビュー読書会	平成30年1月13日(土)午後5時～8時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー 2018年1月号」(ダイヤモンド社)に関する自由討議、参考図書の紹介 定 先着12人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・E HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ * 詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	英語多読入門講座「はじめての英語多読」(全2回) 	平成30年1月14日(日)・28日(日)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 やさしい絵本から始め、たくさん読んで楽しみながら英語力を高める読書法「英語多読」を学ぶ 対 区内在住在勤在学または墨田区図書館(室)利用カードを持っている中学生以上で、両日参加できる方 定 先着30人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ * 12月21日は休館日のため電話受け付けのみ

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 今号のすこやかライフは、4面に掲載しています。

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	図書館でイベントしませんか？ ひきふね図書館パートナーズ・ 北村志麻さん出版記念読書会& ワークショップ	平成30年1月14日(日)午後 2時～4時 *午後1時から 図書館見学ツアーを実施(見 学ツアーのみの参加は不可)	ひきふね図書館(京島1 -36-5)	内 ひきふね図書館パートナーズの実践例を見ながら、参加者同士でアイディアを出し合い、図書館でのイベント企画を考える 定 先着20人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号・見学ツアー参加の有無を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	作家・早乙女 勝元さんの青春文学と映画、墨田区、東京大空襲	平成30年1月21日(日)午後 2時～4時半		定 先着50人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中のチラシまたは、墨田区立図書館のホームページを参照
	区総合体育館公開講座「組織運営を学ぶ」スポーツマネジメント講座	平成30年1月25日(木)午後 7時～9時半	区総合体育館(錦糸4- 15-1)	内 怪我・事故等のリスクへの対処や、スポーツに関わる法律など組織運営に必要な知識を学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは30年1月22日まで
	区民体育祭「スキー大会」	平成30年1月28日(日)午前 10時～午後3時 *受け付けは午前9時～ 	布場スキー場(新潟県南魚沼郡湯沢町布場) *現地集合・解散	種 ▶回転競技=男子(青年・成年)・女子の部 ▶公開競技=ジュニア(小・中学生)の部 対 区内在住在勤在学で、傷害保険等に加入している方 費 ▶回転競技=1000円 ▶公開競技=無料 申 30年1月19日までに、スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ 問 墨田区スキー連盟 神野 登美夫 ☎090-4748-9187 *スキー用ヘルメットを持参
	Bリーグ(ジャパン・プロフェッショナル・バスケットボールリーグ)「サンロッカーズ渋谷 対 レバンガ北海道」観戦ご招待	▶平成30年2月9日(金)午後7時5分～ ▶30年2月10日(土)午後3時5分～	区総合体育館(錦糸4- 15-1) 	対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 各日先着100人(定員を超えた日の到着分は抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 観戦希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を、往復はがきで30年1月19日(必着)までに区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *申込みは1人1通のみ(1通で4人まで申込可) *中学生～18歳は保護者の同意を往復はがきに記載
区民体育大会「サッカー大会」	平成30年2月18日～4月15日 の毎週日曜日午前8時～午後4時 *4月は午後6時まで	荒川四ツ木橋緑地球技 場(東墨田三丁目地先) ほか	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム7000円 *30年2月3日(土)午後6時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施する代表者会議で支払 申 電話で30年1月19日までに、スポーツ・学習課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ 問 墨田区サッカー協会 本多義輝 ☎080-3737-7048	
イベント 新春お汁粉サービス「この一年 元気に明るく過ごしましょう！」	平成30年1月9日(火)午前 10時半～午後1時半	立花ゆうゆう館(立花6 -8-1-102)	対 区内在住在勤の方 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	向島保健センターの非常勤職員(事務)の募集	内 自立支援医療(精神通院)・難病医療助成に関する事務等 対 パソコンの基本操作(エクセル・ワード等)ができる方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、応募動機をまとめた作文(800字以内で書式自由)を、直接または郵送で平成30年1月9日(必着)までに向島保健センター(〒131-0032東向島5-16-2) ☎3611-6135へ

みんな！集まれ！サブ・リーダー講習会(冬期・全3回)

サブ・リーダー講習会では、参加者が子ども会や小学校などの活動で中心的な役割を担えるよう、ゲームやレクリエーションを通してグループ活動を体験し、自主性・協調性・責任感等を養います。

サブ・リーダー講習会の日程

1 区内講習

[とき]平成30年2月25日(日)午前9時半～午後4時、
3月4日(日)午前9時半～午後4時
[ところ]横川小学校(東駒形4-18-4)

2 宿泊講習

[とき]30年3月10日(土)～11日(日)の1泊2日
[ところ]千葉市少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ
谷字中野1591-40) *往復バスで移動



対象 区内在住在学の小学校4年生～6年生

定員 70人(抽選)

費用 5000円(保険料・宿泊費込み)

申込み 申込書を直接または郵送、ファクスで30年1月15日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *申込書は区立小学校の対象児童に学校を通じて配布しているほか、申込先でも配布 *区ホームページから電子申請も可 *ファクス・電子申請の場合は、ファクス送信後・電子申請後に電話で申込先へ

他の学校の友だちと一緒にさまざまなゲームやグループ活動を体験しよう！