

**相談期間は平成30年2月7日までです
受験生チャレンジ支援事業**

中学校3年生・高校3年生等の進学を支援するため、保護者の方に学習塾などの費用と受験費用をお貸しします。申請前に、対象となるかどうかを判断するための相談が必要です。なお、入学した場合などには返済が免除となります。

【対象】次のすべての要件を満たす生計中心者
▶平成30年4月1日現在で中学校3年生または高校3年生、それらに準ずる子ども(高卒認定合格者、中学校・高校既卒者)を養育している
▶世帯または世帯主の課税所得もしくは総収入金額が一定基準以下である *ほかにも要件あり
【貸付限度額】▶学習塾等受講料=20万円
▶高校受験料=2万7400円 ▶大学受験料=

8万円**【相談期間】**30年2月7日(水)まで *30年1月10日~2月7日の毎週水曜日は受付窓口を午後7時まで延長**【問合せ】**厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608-6151 *申請方法等の詳細は、問合せ先で配布中のパンフレット、または区ホームページを参照 *申請は30年2月13日(火)正午まで

**視覚に障害のある方に発行しています
墨田区のお知らせ「すみだ」
点字版・録音版**

区では、ボランティア団体のご協力をいただき、視覚に障害のある方へ、本紙、墨田区のお知らせ「すみだ」の点字版と録音版(カセットテープ版・デジジー版)を発行しています。いずれも、発行

日の1日・11日・21日に、ご自宅へ無料で郵送しています。

点字版・録音版を希望される方は、お問い合わせください。

【問合せ】▶点字版=広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223 ▶録音版=すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ☎5608-3723

区の世帯と人口(12月1日現在)

世帯	14万7911 (+179)	
人口	26万8764 (+339)	
男	13万3374 (+152)	*住民基本台帳による
女	13万5390 (+187)	* ()内は前月比

講座・教室・催し






内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	12月22日(金)、平成30年1月12日(金)午後1時~3時 *原則、毎週金曜日に開催(年末年始・30年1月5日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田支部 ☎3622-1221
	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続手続等)	12月26日(火)、平成30年1月9日(火)午後1時~4時 *原則、毎週火曜日に開催(年末年始を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	消費者講座「人生100年時代の家計管理“年初めの家計再点検”」	平成30年1月16日(火)午後2時~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ライフプランや家計管理について学ぶ 【講師】豊田真弓氏(東京都金融広報委員会 ファイナンシャルプランナー) 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 申 12月22日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ
	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	平成30年1月17日(水)、2月7日(水)午後1時~4時半 *原則、毎月第1・第3水曜日に開催(祝日・年末年始を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎3613-1069
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続・遺言・成年後見等)	平成30年1月18日(木)、2月1日(木)午後2時~4時 *原則、毎月第1・第3木曜日に開催(30年1月4日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	平成29年度エコライフ講座		がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1) *往復バスで移動	対 区内在住在勤在学の方 定 各回16人(抽選) 費 各回1000円(材料費) 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、ファクスまたはEメールで1月4日までに環境保全課環境管理担当 FAX5608-1452・E KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209 *抽選結果は後日、申込者全員に通知
	▶第9回 省エネでエコ・クッキング「おうちビストロへようこそ」 ▶第10回 食品ロス削減でエコ・クッキング「人気の郷土料理“鶏飯”をおうちで楽しもう」	平成30年1月20日(土)午前9時40分~午後3時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合 平成30年1月27日(土)午前9時40分~午後3時 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	 ©東京ガス食情報センター	内 余熱利用や同時料理で、シュークルート、サーモンのリエット等4品とデザートを作る *食後に、がすてなーに ガスの科学館の見学あり 内 家で余りがちな食材を上手に利用しながら、鶏飯をはじめとした料理3品と和菓子を作る *食後に、がすてなーに ガスの科学館の見学あり
すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第2回都市と水「海拔0m地帯の水運の歴史を見てみよう」  (写真提供:ピクスタ)	平成30年2月3日(土)午後1時~4時半 *区役所1階アトリウムに10分前に集合	中川船番所資料館(江東区大島9-1-15)、荒川ロックゲート(江戸川区小松川一丁目地先)ほか *往復バスで移動	内 水運の史跡を巡って私たちの生活と地形の歴史を知り、「都市と水」について理解を深める 【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト)ほか 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで30年1月5日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0026 両国2-10-6-301) FAX050-3488-2040・E info-japan@wateraid.orgへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207	
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	平成30年1月6日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	オレンジカフェ	平成30年1月10日(水)午後2時~4時 平成30年1月11日(木)午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ







区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	男性介護者教室「ケアMEN すみだ」“尊厳死と看取りについて考えよう(2)”	平成30年1月11日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 医師による尊厳死の講義、情報交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	リズム&ストレッチ体操教室(全4回)	平成30年1月12日～2月2日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ 
	ボランティア説明会	平成30年1月12日(金)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動する際の注意点の説明など 対 これからボランティアを始める方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	みかんの会(認知症家族会)	平成30年1月15日(月)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9) ☎3617-6511へ
	弁護士による権利擁護法律相談	平成30年1月18日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	身体障害者向け「陶芸教室」(全4回)	平成30年1月19日～2月16日の金曜日午後1時半～3時半 *30年2月2日を除く 	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 カップやお皿等を作る 対 区内在住の18歳以上で、身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 700円(材料費) 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	仲間と一緒に楽しく介護予防!「Aloha!」やさしく楽しく「フラダンス体験!」 	平成30年1月31日(水)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】庄司美保氏(プア ピカケ ミホ フラ スタジオ代表) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
依存症状でお困りの方のための講座「アルコール講座」	平成30年2月14日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 12月22日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ	
子育て・教育	母と子のリラックスタイム	平成30年1月9日(火)、2月13日(火)、3月13日(火)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～ *原則、毎月第2火曜日に開催 	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 子育てについて語り合い、リフレッシュする 対 区内在住で就学前の子どもがいる母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる就学前の子ども一時保育あり
	もちもちマーケット	平成30年1月21日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の、使わなくなった衣類やおもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	墨田区青少年委員協議会との共催事業「Let's Enjoy!!中学生バドミントン大会」	平成30年3月18日(日)午前9時半～午後5時 *受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ダブルス(男子の部・女子の部) *1人での申込みも可 対 墨田区立中学校の在校生または区内在住の中学生 費 無料 持 ラケット、体育館用の運動靴、昼食 *動きやすい服装で参加 申 30年1月19日までに通学する墨田区立中学校へ *墨田区立以外の中学校に通っている中学生は直接、問合せ先へ 問 地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503
仕事・産業	創業応援フェア(パネル展示)	12月23日(祝)～平成30年1月12日(金)の午前8時半～午後5時 *12月29日(金)～30年1月3日(水)を除く	区役所1階アトリウム	内 創業希望者に対する各機関の支援策の紹介 対 創業希望者、創業予定の方 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	すみだ創業支援ネットワーク事業「地域クラウド交流会」	平成30年1月17日(水)午後7時～9時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 起業家の事業プレゼンテーションを聞き、良いと思うものに投票する 対 起業家を応援したい方等 費 1000円 申 当日直接会場へ 問 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 ▶合同会社SSN ☎090-9975-1691 *詳細は、合同会社SSNのホームページを参照
	早稲田大学「地域を経営するゼミ」大プレゼンテーション大会	平成30年1月18日(木)午後6時～7時半 *終了後、希望者のみの懇親会あり	区役所会議室131(区役所13階)	内 区内をキャンパスに見立てて活動してきた、早稲田大学「地域を経営するゼミ」の学生による、地域活性化のための提案発表 費 無料 *懇親会は会費1000円が必要 申 事前に催し名・氏名・電話番号・ファクス番号、勤務先の名称・業種、懇親会への参加の有無を、電話またはファクス、Eメールで産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437・FAX5608-6934・E SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	ハーバード・ビジネス・レビュー読書会	平成30年1月13日(土)午後5時～8時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー 2018年1月号」(ダイヤモンド社)に関する自由討議、参考図書の紹介 定 先着12人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・E HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	英語多読入門講座「はじめての英語多読」(全2回) 	平成30年1月14日(日)・28日(日)午前10時～正午		内 やさしい絵本から始め、たくさん読んで楽しみながら英語力を高める読書法「英語多読」を学ぶ 対 区内在住で在勤在学または墨田区図書館(室)利用カードを持っている中学生以上で、両日参加できる方 定 先着30人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *12月21日は休館日のため電話受け付けのみ

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール H=ホームページアドレス

お知らせ 今号のすこやかライフは、4面に掲載しています。

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	図書館でイベントしませんか？ ひきふね図書館パートナーズ・ 北村志麻さん出版記念読書会& ワークショップ	平成30年1月14日(日)午後 2時～4時 *午後1時から 図書館見学ツアーを実施(見 学ツアーのみの参加は不可)	ひきふね図書館(京島1 -36-5)	内 ひきふね図書館パートナーズの実践例を見ながら、参加者同士でアイディアを出し合い、図書館でのイベント企画を考える 定 先着20人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号・見学ツアー参加の有無を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	作家・早乙女 勝元さんの青春文学と映画、墨田区、東京大空襲	平成30年1月21日(日)午後 2時～4時半		定 先着50人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中のチラシまたは、墨田区立図書館のホームページを参照
	区総合体育館公開講座「組織運営を学ぶ」スポーツマネジメント講座	平成30年1月25日(木)午後 7時～9時半	区総合体育館(錦糸4- 15-1)	内 怪我・事故等のリスクへの対処や、スポーツに関わる法律など組織運営に必要な知識を学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは30年1月22日まで
	区民体育祭「スキー大会」	平成30年1月28日(日)午前 10時～午後3時 *受け付けは午前9時～ 	布場スキー場(新潟県南魚沼郡湯沢町布場) *現地集合・解散	種 ▶回転競技=男子(青年・成年)・女子の部 ▶公開競技=ジュニア(小・中学生)の部 対 区内在住在勤在学で、傷害保険等に加入している方 費 ▶回転競技=1000円 ▶公開競技=無料 申 30年1月19日までに、スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ 問 墨田区スキー連盟 神野 登美夫 ☎090-4748-9187 *スキー用ヘルメットを持参
	Bリーグ(ジャパン・プロフェッショナル・バスケットボールリーグ)「サンロッカーズ渋谷 対 レバンガ北海道」観戦ご招待	▶平成30年2月9日(金)午後 7時5分～ ▶30年2月 10日(土)午後3時5分～	区総合体育館(錦糸4- 15-1) 	対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 各日先着100人(定員を超えた日の到着分は抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 観戦希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を、往復はがきで30年1月19日(必着)までに区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *申込みは1人1通のみ(1通で4人まで申込可) *中学生～18歳は保護者の同意を往復はがきに記載
区民体育大会「サッカー大会」	平成30年2月18日～4月15 日の毎週日曜日午前8時～ 午後4時 *4月は午後6時 まで	荒川四ツ木橋緑地球技 場(東墨田三丁目地先) ほか	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム7000円 *30年2月3日(土)午後6時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施する代表者会議で支払 申 電話で30年1月19日までに、スポーツ・学習課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ 問 墨田区サッカー協会 本多義輝 ☎080-3737-7048	
イベント 新春お汁粉サービス「この一年 元気に明るく過ごしましょう！」	平成30年1月9日(火)午前 10時半～午後1時半	立花ゆうゆう館(立花6 -8-1-102)	対 区内在住在勤の方 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	向島保健センターの非常勤職員(事務)の募集	内 自立支援医療(精神通院)・難病医療助成に関する事務等 対 パソコンの基本操作(エクセル・ワード等)ができる方 【採用数】1人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、応募動機をまとめた作文(800字以内で書式自由)を、直接または郵送で平成30年1月9日(必着)までに向島保健センター(〒131-0032東向島5-16-2) ☎3611-6135へ

みんな！集まれ！サブ・リーダー講習会(冬期・全3回)

サブ・リーダー講習会では、参加者が子ども会や小学校などの活動で中心的な役割を担えるよう、ゲームやレクリエーションを通してグループ活動を体験し、自主性・協調性・責任感等を養います。

サブ・リーダー講習会の日程

1 区内講習

[とき]平成30年2月25日(日)午前9時半～午後4時、
3月4日(日)午前9時半～午後4時
[ところ]横川小学校(東駒形4-18-4)

2 宿泊講習

[とき]30年3月10日(土)～11日(日)の1泊2日
[ところ]千葉市少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ
谷字中野1591-40) *往復バスで移動



対象 区内在住在学の小学校4年生～6年生

定員 70人(抽選)

費用 5000円(保険料・宿泊費込み)

申込み 申込書を直接または郵送、ファクスで30年1月15日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *申込書は区立小学校の対象児童に学校を通じて配布しているほか、申込先でも配布 *区ホームページから電子申請も可 *ファクス・電子申請の場合は、ファクス送信後・電子申請後に電話で申込先へ

他の学校の友だちと一緒にさまざまなゲームやグループ活動を体験しよう！