すこやかライフ

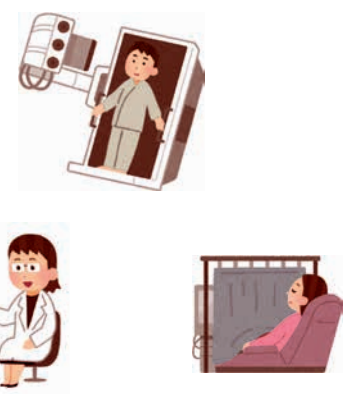
●向島保健センター：〒131－0032　東向島5－16－2　☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005　東駒形1－6－4　☎3622－9137
●健康・衛生のページ：http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272－0303・FAX5285－8080
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎#7119　▶23区ダイヤル回線☎3212－2323

＊いずれも年齢は平成30年3月31日現在
＊健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ（子宮頸（けい）がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ）受診可
＊すみだ けんしんダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日の午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）
＊すみだ けんしんダイヤルについての問合せは、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ

■健康診査・骨密度検診・がん検診等

健康診査・検診名等	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み ＊一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査（16歳から39歳の方の健康診査）	3月24日（土）午前9時～11時	本所保健センター	**[内容]**身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等**[対象]**区内在住で16歳～39歳の方　＊治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可**[定員]**先着100人　＊事前申込みによる一時保育あり（先着30人）**[費用]**無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊申込みは3月16日まで
骨密度検診	3月26日（月）午前9時～		**[内容]**超音波検査**[対象]**区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着80人**[費用]**無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊申込みは3月20日まで　＊電子申請は不可
胃がん検診（検診車実施分）	毎月2回～3回（午前中）	すみだ福祉保健センター	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊肺がん検診の申込みは▶3月8日実施分＝3月6日まで　▶3月14日実施分＝3月12日まで
肺がん検診	3月8日（木）▶午前9時～　▶午前10時～	向島保健センター	**[内容]**胸部エックス線検査、喀痰（かくたん）検査　＊喀痰検査は、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方のみに実施**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	
	3月14日（水）▶午前9時～　▶午前10時～	本所保健センター		
子宮頸（けい）がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]**▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診　▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	
子宮頸（けい）がん検診（医療機関実施分）	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**視診、頸部細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性　＊妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談**[費用]**無料	
乳がん検診（医療機関実施分）		区内実施医療機関等	**[内容]**視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	
大腸がん検診	3月31日（土）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査（検便）**[対象]**区内在住で40歳以上の方　＊今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可**[費用]**400円　＊生活保護受給者等は無料	電話で3月16日までに、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方**[費用]**無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊電子申請は不可



注「肺がん検診」は、3月実施分をもって各保健センターでの実施を終了し、平成30年度からは区内実施医療機関で実施する予定です。詳しくは、4月以降に本紙等でお知らせします。
注「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会で受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会にお申し出ください。
注各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「肺がん検診」「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
注電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます（「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索）。
注検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード

■3月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日　＊電話での相談も可　＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】5日（月）・19日（月）午前9時～10時	【受付日時】5日（月）午前9時～10時
心の健康相談（要予約）	14日（水）・28日（水）	28日（水）
依存症相談（要予約）	7日（水）	－
思春期相談（要予約）	－	14日（水）

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

●がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
●40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
●若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667－1127

[受付時間] 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）
＊午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
＊聴覚障害のある方等は、FAX5690－9661へ

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

注診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■歯科・整形外科応急診療医院（3月）

とき	医院名	ところ・電話番号
4日（日）	たむら歯科	墨田1－15－15　ライオンズプラザ東向島101　☎6657－1889
	千葉整形外科	東向島5－4－6－103　☎5630－3232
11日（日）	シマダ歯科クリニック	押上1－24－1　第8北澤ビル1階　☎5608－4370
	山田記念病院（整形外科）	石原2－20－1　☎3624－1151
18日（日）	松澤歯科医院	墨田2－33－1　☎3612－6460
	中村病院（整形外科）	八広2－1－1　☎3612－7131
21日（祝）	浅野歯科医院	両国4－31－14　アジア原紙ビル1階　☎3631－8148
25日（日）	中西歯科	京島1－39－1　曳舟西ビューハイツ115　☎3610－3666
	墨田中央病院（整形外科）	京島3－67－1　☎3617－1414

注いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
注歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

お知らせ　おいしい焼肉＆バーベキュー。トングとお箸は別々に。　生活衛生課食品衛生係☎5608－6943