



区役所の窓口が混雑する時期に合わせて、臨時窓口を開設します
4月1日(日)の区役所臨時窓口開設

区では、毎月第2・第4日曜日に一部の窓口を開設しています。年度末から年度初めにかけては窓口が混雑することから、4月1日(日)にも臨時

窓口を開設します。

【開設日時】4月1日(日) 午前9時～午後5時**【取扱業務等】**下表のとおり

課	取扱業務/問合せ先
窓口課(区役所1階)	▶転入・転出・転居の届出(特例転出入届を除く)、その他住民異動の届出(世帯変更等)、印鑑登録申請、マイナンバー(個人番号)カードの交付、特別永住者証明書の交付申請/窓口課住民異動係 ☎5608-6105 ▶住民票の写し(広域交付住民票を除く)・住民票記載事項証明書の交付、公的年金の現況届証明書の交付、印鑑登録証明書の交付、戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍の個人事項証明書(戸籍抄本)・除籍の全部事項証明書(除籍謄本)・除籍の個人事項証明書(除籍抄本)・改製原戸籍謄本・改製原戸籍抄本の交付、戸籍の附票の写しの交付/窓口課証明係 ☎5608-6104 ▶戸籍届出の相談/窓口課戸籍係 ☎5608-6107
子育て支援課(区役所4階)	▶乳幼児医療証・子ども医療証の交付、児童手当の申請相談/子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6160

●他の区市町村や関係機関への確認等を必要とする手続については、取り扱うことができない場合があります。詳しくは、あらかじめ月曜日～金曜日(祝日を除く)の午前8時半～午後5時に各係へお問い合わせください。



資源の有効活用にご協力ください
古着・金属製調理器具などの回収とフードドライブ

ご家庭で不要になった古着や金属製調理器具などを回収します。また、フードドライブを同時に実施します。

【回収日時/会場】右表のとおり**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く

【回収品目】▶洗濯済みで汚損していない古着や布製品 *ぬれているものの回収は不可 ▶靴 *片方しかないものや、泥・シミ等の汚れがあるもの、穴が開いているもの、長靴・ブーツ・下駄・草履の回収は不可 ▶ぬいぐるみ ▶一辺の長さが30cm未満(柄の長さを含まない)の金属製調理器具(鍋・やかん・フライパンなど)

*土鍋、ホーロー鍋、包丁などの危険物の回収は不可 ▶賞味期限まで1か月以上ある缶詰や乾麺など *生ものやアルコール類の回収は不可**【持込方法】**古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、食料品を、それぞれ別の袋に入れて、当日直接会場へ**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2229 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

月	とき/会場
4月	▶21日(土)・22日(日)/すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)
5月	▶19日(土)/若宮公園(本所2-2-19) ▶20日(日)/東あずま公園(立花2-32-12)
6月	▶23日(土)・24日(日)/区役所前うらおい広場(予定)
7月	▶21日(土)/業平公園(業平2-3-2) ▶22日(日)/白鬚公園(墨田1-4-42)
8月	▶18日(土)/中和公園(菊川1-18-25) ▶19日(日)/吾嬬西公園(八広6-53-16)
9月	▶15日(土)/八広公園(八広5-10-14) ▶16日(日)/みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)
10月	▶20日(土)/緑と花の学習園(文花2-12-17) ▶21日(日)/若宮公園(本所2-2-19)
11月	▶17日(土)/東あずま公園(立花2-32-12) ▶18日(日)/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)
12月	▶15日(土)/白鬚公園(墨田1-4-42) ▶16日(日)/区総合体育館屋外駐車場(錦糸4-15-1)
平成31年1月	▶19日(土)/吾嬬西公園(八広6-53-16) ▶20日(日)/中和公園(菊川1-18-25)
2月	▶16日(土)・17日(日)/すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)
3月	▶16日(土)/みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ▶17日(日)/八広公園(八広5-10-14)

●時間はいずれも午前9時～午後2時です。ただし、6月開催のみ午前10時～午後3時です。

●上記日程や会場が変更になる場合は、随時、本紙や区ホームページでお知らせします。



健康寿命UP大作戦!
すみだウォーキングマップ 2018年版

区民の皆さんに、区内を楽しく、健康に歩いていただくため、昨年に引き続き、「すみだウォーキングマップ2018年版」を作成しました。このマップでは、5つのお勧めコースを、見どころや消費カロリー、歩数等と共に掲載しています。生活習慣病を予防し、健康寿命をUPさせるためには適度な運動を続けることが大切です。このマップをぜひ、健康づくりにご活用ください。

【配布場所】保健計画課(区役所5階)、各出張所、区総合体育館(錦糸4-15-1)など *区ホームページからも出力可**【費用】**無料**【問合せ】**保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514



事前予約ができるようになります
法律・人権相談

すみだ区民相談室(区役所1階)では、法律・人権相談を受け付けています。この相談では、金銭トラブルや借地・借家に関する問題、離婚や相続に関する悩み、さらには様々な人権に関する問題等の解決に向けて、弁護士が助言を行っています。

4月2日(月)からこの法律・人権相談の事前予約を開始します。相談を希望する日の1週間前から(1週間前が閉庁日の場合は翌開庁日から)予約が可能になりますので、ぜひ、ご利用ください。

【相談日時】毎週月・水・金曜日▶午前10時～11時半 ▶午後1時～4時 *祝日・年末年始を除く**【ところ】**すみだ区民相談室(区役所1階)**【申込み】**4月2日から、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ

区の世帯と人口(3月1日現在)

世帯	14万8227 (+ 82)	*住民基本台帳による
人口	26万9184 (+ 64)	
男	13万3542 (- 36)	* ()内は前月比
女	13万5642 (+ 100)	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	緑と花の学習園「さくらまつり」	4月7日(土) 午前10時～午後3時	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内/定▶苗木の無料配布(午前11時～、午後2時～)/各先着50人▶緑化相談(午前10時～正午、午後1時～3時)▶緑化講習会「春の寄せ植え作り」(午前10時～、午前11時～)/各先着10人▶緑化講習会「さくらまつりアレンジ作り」(午後1時半～)/先着10人▶「さくら面白クイズ」(午前10時～、午後1時～)/各先着50人 費▶各講習会=1500円～1600円▶その他=無料 申▶各講習会=3月22日午前9時から問合せ先へ▶その他=当日直接会場へ 問環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208 *催しの詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照
	女性のための法律講座	4月20日(金) 午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内離婚の際に必要な法律の知識や具体的な手続について学ぶ【講師】打越 さく良氏(さかきばら法律事務所弁護士) 対女性 定先着20人 費無料 申事前に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ女性センター☎5608-1771・FAX5608-1770・E:SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育(定員制)あり(保育を希望する場合は、申込時に子どもの氏名・年齢・性別も記載)

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ





区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	認知症を支える地域のお医者さん(医療連携型認知症家族介護者支援事業)	3月29日(木)午前10時半～正午	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	【講師】中村正樹氏(すみだ共立診療所医師) 対 認知症に関心がある方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」(全4回)	4月4日～25日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 3月28日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	男性介護者教室「ケアMENすみだ」認知症の人の気持ちを知ろう	4月5日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 講話、意見交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 3月22日午前9時から、みどり高齢者支援総合センター(緑2-5-12・オウトピアみどり苑内) ☎5625-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	4月7日(土)午後1時半～3時半		内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	高齢者のパソコン教室「ワードでお絵かき!」(全4回)	4月17日～5月8日の毎週火曜日午後3時～5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ワードの図形等を使って絵を描く 対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができ、ワードがインストールされたノートパソコンを持参できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 3月22日～26日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	身体障害者向け「絞り染めエコバッグ作り教室」藍染めバージョン	4月20日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 1500円 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで3月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	4月23日～9月10日の月曜日午前10時～11時半 *4月30日、5月21日、6月18日、7月2日・16日、8月13日・20日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 声を出すための体づくり、墨田区の民話を中心とした作品の朗読など *最終日には参加者全員での朗読の発表を実施 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者 定 40人(抽選) 費 無料 申 4月4日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
シニアのためのいきいきトレーニング教室(各部全24回)	5月14日～8月6日の月・木曜日▶午前の部=午前10時～正午 ▶午後の部=午後1時～3時 *各部7月16日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 高齢者向けの、機器を使った無理のない筋力向上トレーニング 対 区内在住で65歳以上の方 *4月9日(月)午後4時、または4月12日(木)午前9時から同会場で開催する説明会への参加が必要(両日とも同一内容) 定 各部8人(選考) 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 電話で、希望する説明会の前日までに社会福祉法人カメリア会いきいきプラザ準備室 ☎5836-2316へ *4月1日以降の申込みは、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *受講には医師の意見書が必要(意見書の作成費用は自己負担)	
子育て・教育	月イチひろば「こみかんたいむ」「おれんじたいむ」	▶こみかんたいむ=4月9日(月)午前10時～正午 *原則、毎月第2月曜日に開催(10月・1月・2月は第3月曜日) ▶おれんじたいむ=4月23日(月)午前10時～午後3時 *原則、毎月第4月曜日に開催(9月は休み、12月は第3月曜日)	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 保育士等による子育て相談、絵本コーナー、子育て情報スペース等 対 ▶こみかんたいむ=歩けるようになるまでの子どもとその保護者 ▶おれんじたいむ=おおむね4歳までの子どもとその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	もちもちマーケット	4月15日(日)午前10時～正午		内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
文化・スポーツ	「初心者ヨガ」コース型教室(月曜日A・Bコース、水曜日C・D・Hコース、金曜日Eコース～Gコース)の体験	3月23日(金)～30日(金) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各コース先着3人 費 1回1080円 申 3月21日午前9時から電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	特集展示「隅田川の桜」	3月24日(土)～5月16日(水)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)・毎月第4火曜日	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 浮世絵等の絵画資料や写真資料から、隅田川の桜の歴史をたどる 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	たのしい運動教室(各教室全10回～13回)	4月2日(月)～6月30日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対 ▶大人向け教室=整体ヨガ・フラダンス・背骨コンディショニングなど全16教室/18歳以上の方 ▶子ども向け教室=チアダンス・カンフーなど全9教室/3歳～12歳の方 定 各教室先着10人～15人 費 各教室1万800円～1万4040円(1回1080円) *途中参加も可 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	ハーバード・ビジネス・レビュー読書会	4月14日(土)午後5時～8時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー 2018年4月号」(ダイヤモンド社)に関する自由討議、参考図書の紹介 定 先着12人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☎HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
区民体育大会「区民ハイキング三浦富士から砲台山・武山(標高200m)ハイキング」	4月15日(日)午前8時～ *歩程約2時間半程度	【集合場所】JR錦糸町駅北口改札前	定 先着30人 費 500円(保険料込み) *別途、交通費(2000円程度)が必要 持 弁当、飲物、雨具兼防寒用の上着等 *山歩きに適した靴で参加 申 事前に費用を持って直接、スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階)へ *申込みは4月6日午後4時まで 問 墨田区野外活動連盟 小林正克 ☎090-2411-0296	

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育大会「アーチェリー大会」 	4月15日(日)午前10時～午後5時 *受け付けは午前9時45分～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種30m・20mダブル(男女別) 費無料 申種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、ファクスまたはEメールで4月7日までに墨田区アーチェリー協会事務局 ☎3625-1874・FAX3625-1860・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ *件名に大会名を明記
	ちょっと楽しいスポーツ教室(各会場全20回程度)	4月28日～平成31年3月2日の土曜日午後2時～4時 *日程の詳細は問い合わせるか、問合せ先で配布しているチラシを参照	▶第四吾嬬小学校(京島3-64-9) ▶外手小学校(本所2-1-16) *工事等により変更になる場合あり	内バドミントン、ニュースポーツ(ミニテニス、ビーチボールバレー等)の体験 対区内在住在勤で20歳以上の方 定各会場40人(抽選) 費各会場▶64歳以下=4000円 ▶65歳以上=3350円 *いずれも保険料込み *4月7日(土)午前10時から各会場で開催する公開抽選会で支払(抽選会を欠席した当選者には、支払方法を後日通知) 申電話で3月31日までに▶第四吾嬬小学校=スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ ▶外手小学校=両国倶楽部事務局 ☎3622-5181へ 問スポーツ・学習課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区民体育大会「陸上競技大会」 	5月27日(日)午前9時40分～午後4時 *受け付けは午前9時～ *雨天決行	台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)	種▶一般男子(高校生以上)=100m、走り幅跳び ▶中学生(男女別)=100m、200m、3000m(女子は1500m)、400mリレー、走り幅跳び ▶小学校4年生～6年生(学年別・男女別)=100m、800m、走り幅跳び 費▶一般男子=600円 ▶高校生=400円 ▶小・中学生=300円 申費用を持って直接、4月2日～13日に、スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *小学生の申込みには保護者の印鑑が必要 問墨田区陸上競技協会 曾根貞一 ☎3873-4426 *問合せの受け付けは午後6時～
イベント	墨堤さくらまつり ▶桜のライトアップ=3月21日(祝)～4月10日(火) ▶観光PRコーナー・イベント=3月31日(土)、4月1日(日)・7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時 *桜の開花状況により、期間が変更になる場合あり	桜橋デッキスクウェア、墨堤遊歩道沿い、桜橋上(詳細は問合せ先へ)	内▶観光PRコーナー(桜橋デッキスクウェア)=土産品の販売、福引▶イベント(桜橋上)=和太鼓演奏、かっぽれ踊り、南京玉すだれ、相撲甚句、伝統芸能披露等 【入場料】無料 *ごとの無料貸出しあり 申期間中、直接会場へ 問▶観光課観光担当 ☎5608-6500 ▶墨田区観光協会 ☎5608-6951 *都立東白鬚公園(堤通2-2-1)では、「さくら堤通花まつり」を3月21日(祝)～4月15日(日)に開催 *錦糸公園(錦糸4-15-1)では、「錦糸公園桜まつり」を3月24日(土)～4月15日(日)に開催	
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	3月27日(火)午後1時半～	区役所会議室121(12階)	定先着5人 申3月22日午前8時半から介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)および区ホームページで閲覧可
ほけと	不動産鑑定士による不動産の無料相談会	4月6日(金)午前10時～午後4時	アルカキット錦糸町前広場(JR錦糸町駅北口)	内相続、不動産売買、借地借家、賃貸契約などに関する相談 申当日直接会場へ 問東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎5472-1120

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
健康・福祉	「すみだ教室」受講生・ボランティアの募集	内知的障害のある方が、仲間を作り、社会生活のルールを学ぶ「すみだ教室」の受講または指導補助 【期間】5月20日～平成31年2月3日の原則、毎月第1・第3日曜日午前9時半～午後3時 *ボランティアは午後3時半まで	【活動場所】本所中学校(東駒形3-1-10)ほか 選面接 *面接日は後日通知 申申請書類を直接または郵送で4月4日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	▶受講生	対区内在住在勤の65歳以下で知的障害があり、次のすべての要件を満たす方▶義務教育課程を修了している(高校等に在学中の方を除く)▶医療管理や介護を必要としない▶団体行動ができる▶自宅から会場まで1人で往復できる▶全日程参加できる▶愛の手帳3度・4度に相当する	【募集数】若干名 費無料 *教材費等は別途自己負担
	▶ボランティア	対18歳以上で、障害者教育に関心がある方 *高校生を除く	*謝礼あり
子育て・教育	亀沢学童クラブ(亀沢1-27-5)利用児童の募集	【利用期間】6月1日(金)～平成31年3月30日(土) 【育成日時】月曜日～金曜日の授業終了後～午後6時 *学校休業日は午前8時半～午後6時 *特に必要と認められた場合のみ、早朝延長(学校休業日の午前8時から)、夜間延長(午後7時まで)、土曜育成を実施 対保護者の就労等により、放課後、家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生 *小学校4年生以上は特に必要と認められた場合のみ利用可 【月額利用料】▶月曜日～金曜日=4500円 ▶土曜日=1500円 *延長育成は▶早朝=500円 ▶夜間=1000円 が別途必要 *土曜育成は延長料金不要 *所得状況等により、減額・免除制度あり	定40人 選書類選考 *4月下旬に決定通知を送付 申申請書等を直接、4月2日～13日に子育て政策課児童館担当(区役所4階) ☎5608-6195へ *4月7日を除く *受け付けは午前8時半～午後5時(4月8日は午前9時～午後5時) *申請書等は申込先、外手児童館(本所2-6-9)で配布するほか、区ホームページからも出力可 *既に学童クラブへ利用申請している場合は、在職証明書等一部書類を免除 *亀沢学童クラブの利用承認が決定した場合は、現在利用中または保留になっている学童クラブの辞退・取下げが必要 *児童の心身に障害のある場合などは要相談
区政その他	「文花二丁目南地区地区計画(原案)」の閲覧(意見書提出)・説明会	【原案の閲覧期間/閲覧場所】3月23日(金)～4月6日(金)/都市計画課(区役所9階) 【説明会の開催日時/開催場所】▶3月24日(土)午後2時～3時/立花吾嬬の森小学校ミーティングルーム(立花1-18-6) ▶3月26日(月)午後7時～8時/文花中学校ランチルーム(文花1-22-7) 【説明会の申込み】当日直接会場へ	【意見書提出の対象者】地区内にお住まいの方、または計画に利害関係がある方 【意見書の提出方法】意見書(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで4月13日(必着)までに、〒130-8640都市計画課都市計画・開発調整担当(区役所9階) ☎5608-6265・FAX5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ
	平成30年度「すみだの夢応援助成事業」助成希望事業の募集	内地域を活性化する意欲的なプロジェクトに対し、ふるさと納税を活用して資金調達の機会を提供する 対地域力向上につながる事業 【募集期間】3月30日～4月27日	申事前に問合せ先へ相談が必要 問地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6705 *詳細は問い合わせるか、問合せ先で配布する募集要項を参照(区ホームページからも出力可)