



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	7月20日(金)午後1時~4時 *毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内 一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、建築全般に関する相談の受け付け 申 当日直接会場へ 問 建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	すみだスマイルLIVE!!	7月20日(金)午後7時~9時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 先着60人 費 500円 *高校生以下は無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	みどりカプトクワガタ研究所「夏休み限定!カプトムシやクワガタムシについて一緒に学びましょう」	7月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日) 午前10時~正午		定 各日先着10人 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費 各日1000円(生体代込み) 申 事前に、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *受け付けは7月20日までの午前9時~午後8時
	リサイクル手作り講座「あまり布で“足にやさしい布ぞうり”」	8月7日(火) 午後1時~3時	 すみだ清掃事務所亀沢事業所(亀沢1-8-3)	対 区内在住在勤在学の中中学生以上 定 20人(抽選) 費 400円 持 針、はさみ、糸 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで7月20日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *申込みは1人1通のみ
健康・福祉	「初心者ヨガ」コース型教室体験(月曜日2コース、水・金曜日各3コース)	7月11日(水)~9月26日(水) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各コース先着3人 費 各コース1回1080円 申 7月11日午前9時から電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	みどりコミュニティカフェ 7月テーマ「脳トレと健康について」	7月13日(金)午前10時半~正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 おおむね60歳以上の方 費 100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	7月17日(火)午後2時~3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	7月19日(木)午後1時半~4時半		内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	はなみずき認知症家族会「オレンジカフェすみだ」について	7月21日(土)午後1時半~3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 認知症の方やその家族等が集う「オレンジカフェ」について学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	ボランティア説明会	7月23日(月)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	認知症サポーターフォローアップ講座「レビー小体型認知症と他の認知症との違いを学ぶ」	7月24日(火)午後1時半~2時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 認知症サポーター養成講座を修了した方 *受講予定の方は応相談 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こつめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	こつめ会(認知症家族介護者教室)	7月24日(火)午後2時半~3時半		内 認知症の家族を介護した経験がある方との交流会 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こつめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	7月27日(金)午後1時~3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	健康づくり教室「初心者向けボール運動教室」(全6回)	8月1日~9月12日の水曜日 ▶1時半コース=午後1時半~2時50分 ▶3時コース=午後3時~4時20分 *8月15日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 7月23日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	呼吸法と筋トレ体操教室「呼吸法で夏をのりこえよう」(全4回)	8月3日~24日の毎週金曜日午後1時半~3時半		対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 7月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	思春期の発達障害「大人はどう接するべきか」	8月6日(月)午後2時~4時	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	対 区内在住在勤の方 定 先着40人 費 無料 申 7月12日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	まるごと若がえり教室(やさしめコース・全12回)	8月21日~11月6日の毎週火曜日午前10時~11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 要介護状態にならないための筋力アップ運動等 対 要介護認定で要支援1・2と認定された方など 定 先着10人 費 4800円 申 7月11日午前9時から各高齢者支援総合センターへ *受け付けは8月3日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6173
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	7月12日(木)、8月9日(木) 午前10時~午後3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃの修理は午後1時~3時
		7月13日(金)午前10時~午後3時半 *毎週金曜日と、毎月第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 未就学児とその保護者 *毎月第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *おもちゃの修理は毎月第2金曜日
		7月18日(水)、8月15日(水) 午前10時~午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃの修理は午後1時半~3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時~5時
		7月25日(水)、8月22日(水)・23日(木) 午前10時~午後3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *おもちゃの修理は午前10時~午後3時半
	こども人権まつり「夏休み緑日コーナーで楽しもう!」	7月21日(土)午後1時45分~3時半 *受け付けは午後1時半~3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 中学生以下 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着200人 費 無料 申 事前に直接、社会福祉会館 ☎3619-1051へ *引換券を配布 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	夏のこうさく会「スライム作り」	7月21日(土)午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	対小学生以下 定先着100人 費無料 申当日直接会場へ *午後1時45分から整理券を配布 問緑図書館 ☎3631-4621
	夏休みすみだ環境プログラム			申詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 問環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	▶第1回「天然のりって何でできてるの?つくってみて“はり絵”でためそう!」	7月24日(火)午後1時半～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対区内在住在学の小学生以上とその保護者(2人1組) 定8組16人(抽選) 費無料 持軍手、はさみ、絵筆 *汚れても構わない服装で参加
	▶第2回「エコでパワフル!みんなの電気をつくる川崎火力発電所と東京ストロベリーパークに行こう!」	8月2日(木)午前9時～午後5時 *区役所1階正面玄関前に10分前に集合	川崎火力発電所、東京ストロベリーパーク *往復バスで移動	対区内在住在学の小学校4年生以上とその保護者(2人1組) 定12組24人(抽選) 費1組2800円(いちご摘み・土産用いちご2パック代) 持弁当 *動きやすい服装で参加(スカート・ハイヒールは不可)
	▶第3回「キミも紙スキ職人になれる!かも?」	8月8日(水)▶午前の部=午前10時～正午 ▶午後の部=午後1時半～3時半 *いずれも10分前に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内針葉樹・広葉樹・古紙パルプを使って、はがきを作る 対区内在住在学の小学生以上とその保護者(2人1組) 定各部5組10人(抽選) 費無料 持筆記用具 *汚れても構わない服装で参加
	すみだキラキラママのつどい	7月25日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【プログラム/定員】▶ベビヨーガ/先着6組 ▶バランスボールで産後ケア/先着5組 ▶肩腰ケア(1回20分)/先着4人 ▶英国式リフレクソロジー(1回20分)/先着7人 ▶はじめてのえいご/先着6組 対親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費各プログラム800円(材料費込み) 申詳細は問合せ先へ 問みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	マチナカデミアすみだ連携教室「ジュニアプログラミング体験コース」(全3回)	7月28日(土)、9月29日(土)、11月24日(土)午後1時半～4時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内プログラミングの基礎からロボットを動かすまでを学ぶ 対全日程参加できる小学校3年生～中学生 定先着12人 費無料 持パソコン *持参できない方は各日500円で貸出し可 申事前に東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
	図書館の夏の催し		八広図書館(八広5-10-1-104)	費無料 問八広図書館 ☎3616-0846
	▶夏のおたのしみ会	7月31日(火)午後2時～3時		内人形劇、パネルシアター、おはなし 対小学生以下とその保護者 定先着100人 申当日直接会場へ
	▶シャボン玉の不思議「シャボン玉ショー」	8月4日(土)午後2時～3時半		内つくばエキスポセンター職員による科学教室 対4歳～小学生とその保護者 定先着50人 申事前に問合せ先へ
	子ども図書館員チャレンジ講座(全2回)	8月1日(水)・2日(木)午前9時半～午後0時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内図書館見学、図書館員の業務体験など 対小学校5・6年生 定先着8人程度 費無料 申事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	セミの羽化観察会	8月1日(水)午後6時半～8時 *雨天の場合は8月2日(木)に延期	【集合場所】隅田公園(向島1-2-5)枕橋付近入口	対区内在住在学の小学生以下とその保護者 定先着20組 費無料 持懐中電灯、水筒など 申7月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	ママのゆったりタイム「子育ての悩みなどを話し合うことで気持ちを楽にしませんか」	8月2日(木)、9月6日(木)午前10時～11時15分 *保育の受け付けは午前9時半～9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内子育てなどの悩みについて語り合う 対区内在住の乳幼児の母親 定各日先着10人 費無料 申事前に向島保健センター ☎3611-6193へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	親子で楽しむ!すみだの仕事を知るセミナー	8月2日(木)午後1時半～4時15分、8月20日(月)午後1時半～3時45分	すみだ女性センター(押上2-12-7-111) *8月2日は区内見学先企業へ往復バスで移動	内将来の職業選択について視野を広げるセミナー・ワークショップなど *詳細は区ホームページを参照 対小学校4年生～中学生とその保護者 *中学生の保護者の参加は任意 定▶8月2日=先着10組▶8月20日=先着20組 費無料 申事前に講座名、希望日、子どもの氏名・学年・年齢、保護者の氏名・住所・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ女性センター ☎5608-1771・FAX5608-1770・☎SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ
	山の日イベント「親子で林業体験」	8月4日(土)午前7時半～午後5時 *区役所1階正面玄関前に午前7時20分に集合	栃木県鹿沼市入粟野 *往復バスで移動	内森林についての講義、重機の操縦体験、ミニ本棚づくり 対区内在住在学の小学生以上とその保護者 定先着15人 費1500円程度(ミニ本棚の材料代) 申7月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	みんなでランチ&親子コンサート「マタニティママと0歳からのランチ&コンサート」	8月4日(土)正午～ *コンサートは午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対妊娠中の方、就学前の子どもとその親 定先着80人 費▶大人=800円▶子ども=500円 *ランチ代 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	夏休み企画			申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは8月3日までの午前9時～午後8時
	▶見えない生物“微生物”の力を知ろう	8月4日(土)午後1時～3時		内微生物について学び、顕微鏡を作る 対小学校4年生～6年生 *保護者の同伴可 定先着18人 費無料
	▶偏光板の不思議“マジックボックス”の工作	8月5日(日)午後1時～3時		内偏光板を使ってマジックボックスを作る 対小学校3年生～中学生 定先着12人 費150円(材料費)
	“きみも食品衛生マスターに”夏休み食品衛生講座	8月8日(水)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内身近な細菌の観察、手洗いチェック用キットを用いた正しい手洗いの実習 対区内在住の小学校3年生～6年生 *保護者の同伴可 定20人(抽選) 費無料 持筆記用具、カメラ(必要な方のみ) 申電話で7月25日午後5時までに生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943へ
すみサポ夏休みキッズチャレンジ「ものづくりに挑戦」	8月20日(月)・22日(水)午後1時半～4時半	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	内3Dプリンターを使ったものづくり体験等 対区内在住在学の小学校4年生～6年生 *初参加者を優先 定各日10人(抽選) 費無料 申詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 *受け付けは7月20日まで 問経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	再就職支援セミナー(墨田区・ハローワーク墨田共催)「生涯生活設計セミナー」	8月1日(水)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 ハローワークに登録している60歳以上の求職者 定 先着70人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ *電話の場合は音声案内の「46#」を選択 問 ▶ハローワーク墨田 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	墨田区・西大門区友好都市協定15周年記念児童絵画交流展	7月20日(金)~29日(日)の午前8時半~午後5時 *初日は午後1時~	区役所1階アトリウム	内 墨田区とソウル特別市西大門区の友好都市協定締結15周年を記念した、児童による絵画展 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	区民体育祭「ラジオ体操大会」	7月26日(木)・27日(金)午前6時~7時	▶7月26日=第三寺島小学校(東向島6-8-1) ▶7月27日=錦糸小学校(錦糸1-9-12)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区ラジオ体操連盟 岩田道子 ☎3632-5792
	大人向け初歩の点字「絵本に点字をつけてみよう!」(全2回)	8月3日(金)・10日(金)午前10時~正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 点字を学び、絵本に点字をつける 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *受け付けは7月27日まで
	NHK関連文化講演会「没後50年 藤田嗣治展」をたのしむ *企画展は7月31日(火)~10月8日(祝)に東京都美術館(台東区上野公園8-36)で開催	8月12日(日)午後2時~3時半 *開場は午後1時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】下倉久美氏(東京都美術館学芸員) 対 区内在住在勤在学の方 定 200人(抽選) 費 無料 申 講演会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号を、往復はがきまたはファクスで7月24日(必着)までに、すみだ生涯学習センター(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010・FAX5247-2011へ *1通につき1人のみ申込可
	区民体育祭「軟式野球大会」	9月2日~11月18日の日曜日午前8時~午後4時	墨田野球場(墨田四丁目地先)	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万2000円 申 費用を持って直接、7月20日午後4時までに次のいずれかへ▶福祿スポーツ(石原1-31-7) ▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8) ▶コカンスポーツ(墨田1-9-14) ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) 問 墨田区軟式野球連盟事務局 廣瀬英夫 ☎090-6199-3043 *問合せの受け付けは日曜日のみ *代表者会議を8月23日(木)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施
	区民体育祭「陸上競技大会」	9月23日(祝)午前10時~午後4時 *受け付けは午前9時~ *雨天決行	台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)	種 申込先へ問い合わせるか、区ホームページを参照 対 区内在住在勤在学の方 費 ▶一般=600円 ▶高校生=400円 ▶小・中学生=300円 申 費用を持って直接、8月17日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *小学生の申込みには保護者の印鑑が必要 問 墨田区陸上競技協会 曾根貞一 ☎3873-4426 *問合せの受け付けは午後6時~9時
イベント	第4回 吾孀の里納涼寄席	7月21日(土)午後2時~4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 落語、マジックショーなど 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ *小学生以下は保護者の同伴が必要 問 八広地域プラザ ☎6657-0471
区政その他	第7回 墨田区都市計画マスタープラン改定検討委員会の傍聴	7月30日(月)午後2時~	区役所庁議室(7階)	定 10人(抽選) 申 住所・氏名・電話番号を、往復はがきで7月20日(必着)までに、〒130-8640都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6266へ *「都市計画マスタープラン改定検討委員会傍聴希望」と明記
ほけっと	第15回 勝海舟フォーラム2018	7月16日(祝)午前9時半~11時半 *開場は午前9時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 墨田区出身の幕末の英雄、勝海舟に関する講演 定 先着700人 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 勝海舟フォーラム実行委員会 ☎070-3300-6653

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(墨田区割当)・区営住宅の入居者の募集	【募集数】▶都営住宅(2人以上世帯向け)=1戸 ▶区営住宅(2人以上世帯向け)=11戸 ▶区営住宅(1人~2人世帯向け)=1戸 対 ▶区営住宅=区内に引き続き1年以上居住している方 *いずれの住宅もほかにも要件あり(詳細は募集案内を参照)	【募集案内・申込用紙等の配布期間/配布場所】7月20日まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナー(最終日は午後5時まで)のみ 申 申込用紙を郵送で7月23日(必着)までに本所郵便局へ 問 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214
子育て・教育	「にじいろ保育園向島」(向島5-13-18)入園児・転園児の募集	【開園予定日】10月1日(月) 【募集予定数】▶0歳児(生後57日以上)=6人 ▶1歳児=9人 ▶2歳児=10人 ▶3歳児~5歳児=各5人 *開園時間・対象等の詳細は区ホームページを参照	【保育施設利用申込みのご案内等の配布場所】子ども施設課(区役所4階)、各出張所・認可保育園など *区ホームページからも出力可 申 申込書等を直接、8月10日午後5時までに子ども施設課入園係(区役所4階) ☎5608-6152へ *ファクス等での申込みは不可
仕事・産業	墨田区常勤職員・福祉(保育士)の募集	【区分】Ⅱ類 対 昭和56年4月2日~平成11年4月1日生まれで、保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 *国籍は不問 *都道府県知事の登録を受けていない有資格者、資格取得見込みの方は、平成31年3月31日までに都道府県知事の登録を受ける必要あり *取得見込みとして受験した方が31年3月31日までに資格を取得できないときは採用不可	【採用数】5人程度 【第1次選考日】8月26日(日) 【採用選考案内・申込書の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)ほか *区ホームページからも出力可 申 申込書等を直接または郵送で8月1日(消印有効)までに、〒130-8640職員課人事担当(区役所8階) ☎5608-6244へ
区政その他	「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」のパブリックコメント(意見募集)	【中間のまとめの閲覧場所】都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎3階)、都市計画課(区役所9階) *土・日曜日、祝日を除く *都都市整備局のホームページまたは区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(書式自由)を、直接または郵送、ファクス、Eメールで8月10日(消印有効)までに都都市整備局都市基盤部街路計画課街路計画調整担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) ☎5388-3379・FAX5388-1354・E S0000179@section.metro.tokyo.jpへ 問 ▶都都市整備局都市基盤部街路計画課街路計画調整担当 ▶都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6266