緊急医療救護所を開設します
災害時の医療救護活動

区では、大地震等の災害で多数の傷病者が発生した場合、墨田区医師会等の協力を得て、被災者の医療救護活動を迅速かつ適切に行います。

発災直後から72時間までの「超急性期」には多数の傷病者が大きな病院に殺到し、病院が機能しなくなることが予想されます。そこで、区内7か所の救急病院の玄関前に「緊急医療救護所」を開設し、負傷の程度で傷病者を振り分け（トリアージ）、重傷者や中等症患者は病院の中で、軽傷者は病院の外で応急手当を行います。大規模災害の発生時に治療が必要な方は、「緊急医療救護所」が設置される7か所の救急病院に向かってください。

なお、「超急性期」には、診療所・クリニックの医師等が緊急医療救護所等での救護活動に当たるため、診療所・クリニックでの診療は行いません。

[緊急医療救護所設置病院] ▶東京曳舟病院（東向島2－27－1）　▶同愛記念病院（横網2－1－11）　▶墨田中央病院（京島3－67－1）　▶東京都済生会向島病院（八広1－5－10）　▶中村病院（八広2－1－1）　▶賛育会病院（太平3－20－2）　▶山田記念病院（石原2－20－1）**[問合せ]**保健計画課保健計画担当☎5608－6189

お気軽にご利用ください
墨田区在宅リハビリテーション支援事業

病院でのリハビリを終了し、在宅でリハビリを続けたい方や、医師にリハビリの指導を受けたい方などを対象に、「墨田区在宅リハビリテーション支援事業」を行っています。

[支援の流れ・内容] ▶東京都リハビリテーション病院（堤通2－14－1）に電話で診察日を予約し、専門医の診察を受ける　▶東京都リハビリテーション病院の職員による自宅訪問を受け、リハビリメニューを作成してもらう　▶リハビリメニューに基づいてリハビリを継続し、区内の在宅リハビリサポート医を年4回受診して評価・指導を受ける　▶開始から1年後に東京都リハビリテーション病院の専門医の診察を受ける**[利用期間]**原則1年間　＊希望により延長可**[費用]**無料　＊医師の紹介状等、別途費用がかかる場合は自己負担**[申込み]**随時、電話で東京都リハビリテーション病院☎3616－8399へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分**[問合せ]**保健計画課保健計画担当☎5608－1305

ご協力をお願いします
住宅・土地統計調査

10月1日を基準日として、「住宅・土地統計調査」が全国一斉に行われます。これは、住宅の種類や設備、世帯の居住状況、保有する土地等の住生活に関する現状と推移を明らかにするため、5年ごとに行われているものです。結果は、国・都・区が行うまちづくりの基礎資料とし、統計の作成のみに使用します。

調査に先立ち、調査区域内の「住宅」と「住宅以外で人が居住している建物」を把握するため、9月上旬から、調査員証を持った調査員が調査区域を巡回します。巡回の際、建物の位置や戸数等を確認する場合があります。また、無作為に抽出した区内の約7000世帯を、調査票を持った調査員が9月下旬に訪問しますので、ご協力をお願いします。

[問合せ]総務課統計係☎5608－6204

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**たのしく学ぶデジタルカメラ教室（全3回）**	9月13日（木）・20日（木）・27日（木）午後2時～4時	社会福祉会館（東墨田2－7－1）	対区内在住在勤の方　定先着16人　費無料　持デジタルカメラと取扱説明書　申事前に電話で社会福祉会館☎3619－1051へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
健康・福祉	**"どなたでも参加可！"うめわかラジオ体操**	8月27日（月）～9月29日（土）の午前9時～9時20分　＊火・日曜日を除く	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	費無料　申期間中、直接会場へ　問スポーツプラザ梅若☎5630－8880
	ふくの会（なりひら認知症家族会）	9月1日（土）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内参加者同士の悩みの共有・情報交換　対区内在住で認知症の家族を介護している方　定先着10人　費無料　申事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ
	区民フォーラム2018「墨田区の災害医療」	9月1日（土）午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	【テーマ／講師】▶第1部＝やけどの初期対応と重症熱傷について／齋藤大蔵氏（防衛医科大学校防衛医学研究センター教授）　▶第2部＝火災・熱傷について／小林竹志氏（本所消防署警防課長）　▶第3部＝墨田区の火災対策について／小柳堅一氏（区防災まちづくり課長）　定先着300人　費無料　申当日直接会場へ　問▶墨田区医師会事務局☎3611－0068　▶保健計画課保健計画担当☎5608－6189
	むこうじま認知症サポーターフォローアップ講座	9月4日（火）午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島（東向島2－36－11）	対区内在住で認知症サポーター養成講座を修了した方　定先着20人　費無料　申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター（ベレール向島内）☎3618－6541へ
	オレンジカフェ	9月5日（水）午後2時～4時	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	内認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う　＊個別相談もあり　対区内在住で認知症に関心がある方など　定先着30人　費無料　申当日直接会場へ　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502
	男性介護者教室「ケアMENすみだ"高齢者福祉に関わる相談職との交流会"」	9月6日（木）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内講話、意見交換、座談会　対区内在住の男性　費無料　申事前に同愛高齢者支援総合センター（亀沢2－23－7塚越ビル1階）☎3624－6541へ　問高齢者福祉課相談係☎5608－6174
	長寿の集い	9月9日（日）午後1時半～3時45分　＊受け付けは午後0時半～	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内歌唱指導、キッズダンス観賞など　対区内在住で60歳以上の方　＊付添いの方の参加も可　定先着100人　費無料　申当日直接会場へ　問すみだ福祉保健センター☎5608－3721
	高齢者の「パソコン教室」"ワードの基礎からもう一度"（全4コース・各コース全6回）	9月10日～10月19日の月・火・金曜日　＊詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	対区内在住在勤で60歳以上の方　定各コース4人（抽選）　費各コース1200円（教材費）　申8月25日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
	認知症サポーター養成講座"認知症の方を地域で支える"	9月11日（火）午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島（東向島2－36－11）	内認知症について正しく理解し、認知症の方を地域で支えるために必要な知識を学ぶ　対区内在住在勤で認知症に関心がある方　定先着20人　費無料　申事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター☎3618－6541へ
	備えは大丈夫ですか？「備蓄食品とその活用法」	9月13日（木）午後1時半～3時	向島保健センター（東向島5－16－2）	内備蓄食品の選び方や調理の工夫に関する講義　＊試食あり　対区内在住在勤の方　定先着25人　費無料　申8月22日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611－6135へ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

お知らせ　表示から色々わかる、よく見よう！　[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608－6943

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**脳活性化・みんなの認知症予防ゲーム（全5回）**	9月14日・28日、10月5日・12日・26日いずれも金曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内）	内頭と体を使うゲームで、笑いながら自然に脳を活性化する　対区内在住で60歳以上の方　定20人（抽選）　＊前回未受講者を優先　費無料　持筆記用具　申8月25日までに梅若ゆうゆう館☎5630－8630へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
	食生活講習会「生活習慣病が気になる方へ〝知っておきたい野菜の話〟」	9月19日（水）午後1時半～3時	本所保健センター（東駒形1－6－4）	内生活習慣病を予防する食事の話とレシピの紹介　＊試食あり　対区内在住在勤の方　定先着25人　費無料　申8月22日午前8時半から本所保健センター☎3622－9137へ
	〝友愛〟チャリティ映画会「燦燦（さんさん）」	9月20日（木）▶1回目＝午前10時～11時40分　▶2回目＝午後1時半～3時10分	曳舟文化センター（京島1－38－11）	定各回先着50人　費各回900円　＊一部を福祉団体に寄付　申8月21日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608－6167へ
	第1回講演会「ちょっと待った！その一口が…おやつ、アルコール、おつまみの適量を考えてみませんか？〝生活習慣病予防のために〟」	9月20日（木）午後6時15分～7時半	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	【講師】木口圭子氏（賛育会病院管理栄養士）　対区内在住の方、フレンズすみだ会員とその家族　定先着35人　費無料　申事前に公益社団法人墨田区勤労者福祉サービスセンター（押上2－12－7－215）☎3626－3723へ　問経営支援課経営支援担当☎5608－6184
	「墨田区高齢者筋力向上トレーニング教室（マシントレーニング）」（各コース全6回）	▶金曜日コース＝9月21日～10月26日の毎週金曜日▶火曜日コース＝9月25日～10月30日の毎週火曜日＊いずれも午後1時～2時45分	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内介護予防の基礎知識と高齢者向けのトレーニング方法を学ぶ　対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者　＊ほかにも要件あり　定各コース12人（抽選）　費無料　申電話で8月31日までに、セントラルスポーツ株式会社介護予防事業部☎5543－1888へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時（祝日を除く）　問高齢者福祉課地域支援係☎5608－6178
	ストレッチ教室〝日頃の疲れを癒やしてリフレッシュ〟（全10回）	9月22日～11月24日の毎週土曜日▶第1部＝午前9時半～10時半　▶第2部＝午前10時45分～11時45分	八広地域プラザ（八広4－35－17）	対20歳以上の方　定各部先着15人　費各部5000円（飲物代込み）　持タオル　＊動きやすい服装で参加　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは9月13日までの午前9時～午後8時
	ノルディックウォーキング教室	9月22日（土）午前10時～正午　＊雨天の場合は9月29（土）に延期		内約4kmの行程を歩く　対20歳以上の方　定先着20人　費500円　持飲物、タオル　＊動きやすい服装で参加　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは9月16日までの午前9時～午後8時
	認知症サポーターステップアップ教室（全6回）	9月29日、10月20日、11月10日、平成31年2月16日いずれも土曜日午後1時半～3時半、12月19日（水）または20日（木）の午後2時～4時、31年1月16日（水）または17日（木）の午後2時～4時	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター（区役所に併設）＊12月19日・31年1月16日の場合は、すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）で、12月20日・31年1月17日の場合は、みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）で実施	内講座や認知症カフェの体験等を通じて、ボランティアとして活動するために必要な知識を学ぶ　対区内在住在勤の認知症サポーター養成講座を修了した方で、原則全日程参加でき受講後ボランティアとして活躍するためのステップアップをめざす方　定先着20人　費無料　申事前に電話で高齢者福祉課地域支援係☎5608－6502へ　＊受け付けは9月14日まで
子育て・教育	**横川コミュニティ会館 おばけやしき**	8月25日（土）午後1時半～4時半　＊受け付けは午後4時まで	横川コミュニティ会館（横川5－9－1）	対18歳以下の方　＊乳幼児は保護者の同伴が必要　費無料　申当日直接会場へ　問横川コミュニティ会館☎5608－4500
	もちもちマーケット	9月16日（日）午前10時～正午	子育て支援総合センター（京島1－35－9－103）	内妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会　費無料　申当日直接会場へ　問子育て支援総合センター☎5630－6351
	「子どもに届けたい絵本」講座（全3回）	9月27日（木）、10月11日（木）・25日（木）午後1時～3時	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内親子で楽しむ絵本や子どもに合った絵本の見つけ方について学ぶ【講師】大井 むつみ氏（日本子どもの本研究会・児童図書館研究会会員）対乳幼児・小学生の保護者、絵本の選び方に関心がある方など　＊子どもの同伴は不可　定先着20人　費無料　持筆記用具　申事前に講座名・氏名・フリガナ・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
仕事・産業	**これで安心！外国人接客講座**	9月11日（火）午後2時半～4時	麦酒倶楽部ポパイ（両国2－18－7）	内外国人も喜ぶサービスやメニューの工夫等の紹介、在住外国人との日本語での接客に関する意見交換　対区内の飲食店・小売店等の経営者・従業員　定先着10人　費無料　申事前に店舗の名称・所在地、代表者の氏名・電話番号を、Eメールで産業振興課産業振興担当☎5608－6187・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ
	起業シリーズ「女性起業のための準備勉強会」	9月18日（火）午後6時半～8時半	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	対区内在住在勤の方　定先着15人　費無料　申8月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館☎3635－4351へ
文化・スポーツ	**プールプライベートレッスン**	9月10日（月）まで　＊1レッスン30分　＊日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール（横網1－8－1）	対小学生以上　費▶1人＝2500円　▶2人＝1組3000円　申事前に電話で両国屋内プール☎5610－0050へ　＊内容等の詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	ジュニア学芸員によるすみだ北斎美術館ガイドツアー	9月2日（日）午後1時半～3時半	すみだ北斎美術館（亀沢2－7－2）	内区内の中学生がジュニア学芸員として館内の作品等を案内する　費▶一般＝400円　▶高校生・大学生等・65歳以上の方＝300円　＊いずれも入館料　申当日直接会場へ　問▶地域活動推進課まなび担当☎5608－6202　▶すみだ北斎美術館教育普及グループ☎6658－8931
	区総合体育館公開講座「スポーツマッサージ講座」	9月4日（火）・11日（火）午後7時～9時　＊両日とも同一内容	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内スポーツによる疲労の回復・怪我（けが）の予防に役立つマッサージ法を学ぶ　対中学生以上　定各日先着15人　費無料　申事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623－7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ　＊申込みは▶9月4日実施分＝9月1日まで　▶9月11日実施分＝9月8日まで

お知らせ　住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税（非課税）証明書はコンビニ交付で！（マイナンバーカードが必要）　窓口課証明係☎5608－6104

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	**ハーバード・ビジネス・レビュー読書会**	9月8日（土）午後5時～8時	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内 課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー　2018年9月号」（ダイヤモンド社）に関する自由討議、参考図書の紹介　定 先着12人　費 無料　持 課題図書　申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	ソフトテニス第2回講習会	9月16日（日）午前10時～午後5時	文花テニスコート（文花1－19－12）	対 小学生以上　費 ▶小学生～高校生＝300円　▶その他＝500円　持 クレーコート用テニスシューズ　＊ラケットの無料貸出しあり　申 氏名・年齢（学年）・電話番号を、電話またははがき、ファクスで9月7日（必着）までに墨田区ソフトテニス連盟事務局　猪飼直茂（〒131－0041八広2－12－11）☎080－5415－5461・FAX3617－4123へ
	区民体育祭「卓球大会」	9月17日（祝）午前9時～午後6時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	種 ダブルス（男女別・男女混合）　＊両方への申込可　費 各種別1チーム2000円　＊高校生以下は1400円　申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクスで8月31日（必着）までに墨田区卓球連盟事務局　庄司道子（〒130－0014亀沢1－19－7）☎・FAX3626－5070へ
	すみだ地域学セミナー「"墨田区の防災まちづくり"、"セイコーミュージアムから学ぶまちの変遷"、"水辺ライン　災害を学ぶ"、"関東大震災からの復興"の4つのテーマで、すみだについて学ぶ」（後期・全4回）	9月22日～10月20日の土曜日午後2時～3時半　＊10月6日を除く　＊各日手話通訳あり	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	対 中学生以上　定 200人（抽選）　費 400円　＊区内在住在勤在学の方は300円　申 講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクス番号を、往復はがきまたはファクスで9月8日（必着）までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局（〒131－0032東向島2－38－7）☎5247－2010・FAX5247－2011へ　＊1通につき2人まで申込可　＊すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可　＊抽選結果は9月13日までに通知
	区民体育祭「スポーツ吹矢大会」	10月14日（日）午後1時～4時半　＊受け付けは午後0時半～	スポーツプラザ梅若（墨田1－4－4）	費 1000円　申 住所、氏名、年齢、段・級位を、ファクスまたはEメールで9月1日～30日に、スポーツ吹矢協会　川野浩二☎・FAX3610－2081・✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ
イベント	**THE GREENMARKET SUMIDA**	8月25日（土）・26日（日）▶テント販売＝午前11時～午後7時　▶キッチンカー＝午前11時～午後8時	区役所前うるおい広場	内 すみだの特産品や日本全国からのこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 観光課観光担当☎5608－6500
	吾妻橋フェスト2018	8月25日（土）・26日（日）午前11時～午後8時	区役所前うるおい広場、隅田川親水テラス	内 音楽の生演奏、飲食ブースの出展、夕涼みプチクルーズなど　【入場料】無料　＊一部自己負担あり　申 当日直接会場へ　＊夕涼みプチクルーズの詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照　問 ▶観光課観光担当☎5608－6500　▶墨田区観光協会☎5608－6951
	サークル総合発表会「ユートリヤ祭」	▶展示部門＝8月31日（金）～9月3日（月）、9月7日（金）～10日（月）の午前10時～午後4時　▶舞台部門＝9月2日（日）・9日（日）午前10時～午後5時	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	内 すみだ生涯学習センターに登録しているサークルによる活動成果の発表　【入場料】無料　申 期間中、直接会場へ　問 すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局☎5247－2010
	友好都市交流展	8月31日（金）～9月5日（水）の午前10時～午後7時	産業観光プラザ　すみだ まち処（ところ）（押上1－1－2東京ソラマチ®5階）	内 区の友好都市の紹介パネル展示、特産品即売、ご当地キャラクターの出演など　＊期間中、区内の協力店で各地の物産や、地元の食材（チェリーキッスやプラムリーアップルなど）を使ったアップルパイ・デザート等の販売あり（詳細は問合せ先へ）　【入場料】無料　申 期間中、直接会場へ　問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当☎5608－6212
	みんなで楽しむ梅若まつり	9月6日（木）～9日（日）の午前9時～午後5時　＊最終日は午後3時まで	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	内 作品展（9月6日～9日）、体験コーナー（9月7日・8日）、認知症サポーター養成講座（9月8日午前10時半～正午）、うめわかカフェ（9月8日午後1時半～3時半）、演芸大会（9月9日午前10時～午後0時半）　【入場料】無料　＊体験コーナーは定員制　申 期間中、直接会場へ　問 シルバープラザ梅若☎5630－8008

募　集

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	**「すみだ少年少女合唱団」団員の募集**	対 区内在住在学の小学校3年生～高校生　【練習日時】土曜日（午後2時～6時）・日曜日（午前10時～午後3時）を中心に年間55回　＊定期演奏会や各種演奏活動あり　【主な練習会場】墨田中学校（向島4－25－22）	費 年間1万2000円　＊平成31年3月末までは無料　＊楽譜代等は別途自己負担　【面接日／会場】9月22日（土）・29日（土）／墨田中学校　＊時間は申込後に調整のうえ通知　＊保護者同伴で実施　【入団予定日】10月6日（土）　申 9月18日までに文化芸術振興課文化芸術・国際担当（区役所14階）☎5608－6212へ
仕事・産業	**おしなりくんの家（業平2－15－6）ボランティアスタッフの募集**	内 観光案内所・お休み処（ところ）「おしなりくんの家」での観光案内や、軽食の提供等の手伝い　＊交通費相当として、1回あたり500円程度を支給　対 16歳以上で、月2回以上（1回4時間程度）活動できる方　【採用数】10人程度（選考）	申 住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで8月31日までに産業振興課産業振興担当☎5608－6187・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	**区民企画提案・プロデュース講座の募集**	内 地域の課題解決に向けた講座の企画提案　【募集要項の配布場所】すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）、区民情報コーナー（区役所1階）	申 直接9月20日までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局☎5247－2010へ　＊募集要項は、すみだ生涯学習センターのホームページからも出力可

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

お知らせ　粗大ごみ収集の申し込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。　すみだ清掃事務所☎5608－6922