



世界一の交通安全都市TOKYOへ  
**秋の全国交通安全運動**

9月21日(金)～30日(日)に、秋の全国交通安全運動が実施されます。今年は▶子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▶飲酒運転の根絶 ▶二輪車の交通事故防止 に重点を置き、運動を展開します。

また、9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。これを機に、交通ルールを守り、交通事故の無い社会を築きましょう。

**【問合せ】** 土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203



10月1日(月)が納期限です  
**固定資産税・都市計画税  
(第2期分)**

平成30年度固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は10月1日(月)です。納期限までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。口座振替や、金融機関・郵便局のペイジー対応ATMのほか、パソコン等からクレジットカードやインターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付することができます。

**【問合せ】**▶固定資産税・都市計画税について＝墨田都税事務所 ☎3625-5061 ▶口座振替について＝都主税局徴収部納税推進課 ☎3252-0955、税務課税務係 ☎5608-6008



商工業融資をご利用ください  
**年末短期運転資金**

区内中小企業の資金需要に応えるため、毎年行っている「年末短期運転資金」融資あっせんの受け付けを、10月1日(月)から開始します。手続の詳細は、申込先へお問い合わせください。

**【融資限度額】**300万円**【利率】**2.0% \*うち1.5%は区が補助**【返済期間】**1年以内 \*据置期間(2か月以内)を含む**【申込み】**申込用紙と必要書類を直接、10月1日～11月30日に経営支援課経営支援担当(区役所14階)☎5608-6183へ \*土・日曜日、祝日を除く \*申込用紙は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可

**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ <sup>コーヒー</sup> 珈琲店主に聞く「珈琲の楽しみ」	10月1日(月)午後6時半～7時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	<b>【講師】</b> 廣田英朗氏(すみだ珈琲店主) <b>対</b> 中学生以上の方 <b>定</b> 先着15人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 9月12日から立花図書館 ☎3618-2620へ
	美顔塾「冬の乾燥から肌を守るお手入れとスキンケア&メイク」	10月4日(木)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	<b>対</b> 女性 <b>定</b> 先着10人 <b>費</b> 500円(材料費) <b>申</b> 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	発酵食品シリーズ「フレッシュチーズ作りとワインの相性」	10月11日(木)午後2時～4時		<b>内</b> カッターチーズを作り、ワインとともに楽しむ <b>対</b> 20歳以上の方 <b>定</b> 先着24人 <b>費</b> 1000円(材料費込み) <b>申</b> 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
健康・福祉	シニアの筋トレ&ストレッチ体験会	9月12日～26日の毎週水曜日午後1時半～2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	<b>対</b> 60歳以上の方 <b>定</b> 各日先着5人 *参加は1人1回のみ <b>費</b> 1080円 <b>申</b> 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ
	オレンジカフェ	9月20日(木)午後2時～4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	<b>内</b> 認知症や介護について語り合う *個別相談もあり <b>対</b> 区内在住で認知症に関心がある方など <b>定</b> 先着30人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	認知症サポーターフォローアップ講座「地域の高齢者施設を知ろう」	9月25日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	<b>内</b> 有料老人ホームの見学、入居者との交流など <b>対</b> 認知症サポーター養成講座を修了した方 *養成講座を受講予定の方は応相談 <b>定</b> 先着10人程度 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前に、こようめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	高齢者「パソコン・エクセル教室」(全3回)	9月26日(水)～28日(金)の午前10時～正午		<b>対</b> 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 <b>定</b> 10人(抽選) <b>費</b> 580円 <b>申</b> 9月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	若々しい骨を保つ「女性のための骨密度測定」	9月27日(木)午後2時～4時	向島保健センター(東向島5-16-2)	<b>内</b> 骨密度測定、講義など <b>対</b> 区内在住の女性 <b>定</b> 先着40人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 9月12日から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり(先着10人)
	高齢者食育料理教室「秋を楽しむ旬の味覚」	10月1日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	<b>対</b> 区内在住で60歳以上の方 <b>定</b> 15人(抽選) <b>費</b> 500円(食材費) <b>申</b> 9月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	高齢者「ゆうゆう元気体操教室」"ストレッチで心も体も元気アップ"(各部全10回)	10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日、平成31年1月16日、2月6日・20日、3月6日いずれも水曜日▶第1部=午前9時45分～10時45分▶第2部=午前11時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	<b>内</b> ▶第1部=やさしいコース▶第2部=しっかりコース <b>対</b> 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *本教室未受講者を優先 <b>定</b> 各部15人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>申</b> 9月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	健康づくり教室「初心者向けポール運動教室」(各コース全6回)	10月3日～11月7日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分▶3時コース=午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	<b>内</b> ストレッチポールなどの各種ポールを使用した運動 <b>対</b> 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 <b>定</b> 各コース15人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>申</b> 9月24日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	両国屋内プール障害者水泳教室(全3回)	10月7日・14日・28日いずれも日曜日午前9時半～11時	両国屋内プール(横綱1-8-1)	<b>対</b> 区内在住在勤在学で心身に障害のある方 <b>定</b> 先着10人程度 <b>費</b> 無料 <b>持</b> 名前入りの水泳帽 <b>申</b> 9月11日午前9時から教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファクス番号、障害の種類・程度、付添いの有無を、直接または電話、ファクスで、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312・FAX5608-6934へ *水深は90cm(変更の可能性あり)

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

**広告** 全国仲人連合会は経済産業省の指導に基づいた結婚相談所です ☎03-5626-7404 亀戸駅前支部 駅近です