

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|---------------|--|---|---|--|
| 暮らし | 東京都宅地建物取引業協会無料不動産相談会 | 9月29日(土)午前10時~午後4時 | アルカキット錦糸町前広場(JR錦糸町駅北口) | 内 宅地建物取引士・弁護士・税理士による不動産に関する相談 申 当日直接会場へ 問 ▶公益社団法人東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215 |
| | 全日本不動産協会不動産街頭無料相談会 | 10月1日(月)午前10時~午後4時 *受け付けは午後3時半まで | | 内 宅地建物取引士・弁護士・税理士等による不動産に関する相談 申 当日直接会場へ 問 ▶公益社団法人全日本不動産協会東京都本部 城東第二支部 ☎6658-8526 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215 |
| | 花育講座「ペットボトルで花の寄せ植え作り」講習会 | 10月2日(火)午前10時~正午 | 緑と花の学習園(文花2-12-17) | 内 すみだまつりの「緑のカーテンコンテスト」会場内に飾る花の寄せ植えを作る 対 区内在住の方 定 先着10人 費 無料 持 エプロン、薄手の手袋、花苗を持ち帰るための袋 申 9月21日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ |
| | 旬の美味しいりんご狩り付き!「間伐体験」と「星空観察」 | 10月20日(土)~21日(日) *1泊2日 *区役所1階正面玄関前に午前8時半に集合 | 栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *往復バスで移動 | 内 間伐体験、スマホで月面撮影、りんご狩り 対 区内在住の方 小学生以上 *高校生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 先着15人 費 6500円程度(宿泊代・保険料込み) 申 9月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ |
| | 空き家セミナー&個別相談会「あなたは大丈夫?「実家の相続」と空き家問題」 | 10月28日(日)▶セミナー=午後1時~3時▶個別相談会=午後3時10分~4時40分 | 曳舟文化センター(京島1-38-11) | 内 空き家問題の実態を知り、空き家の利活用や相続の生前準備について学ぶ *希望者への個別相談あり 対 空き家等の所有者、相続を予定している方 定 ▶セミナー=先着60人▶相談会=先着15組 費 無料 申 9月25日午前10時から電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366へ *NPO法人空家・空地管理センターのホームページからも申込可 問 安全支援課空き家対策係 ☎5608-6520 |
| 健康・福祉 | ローズティーの会(同愛認知症家族会) | 9月28日(金)午後1時~3時 | 同愛記念ホーム(横網2-1-11) | 対 認知症の方を介護している方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ |
| | 背骨コンディショニング(月・火・木・金・土曜日の5教室、各教室全10回~13回) | 10月1日(月)~12月25日(火) *日程の詳細は申込先へ | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) | 内 肩こりや坐骨神経痛の改善プログラム 対 18歳以上で肩こり・腰痛等で悩んでいる方 定 各教室先着13人 費 各教室1回1080円 *途中からの参加も可 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *9月最終週に体験教室あり(詳細は申込先へ) |
| | 点訳(点字)講習会「基礎からパソコン点訳まで」(全20回) | 10月2日~平成31年3月5日の火曜日午後6時半~8時半 *10月30日、12月25日、31年1月1日を除く | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) | 内 点字の基礎やパソコン点訳について学ぶ 対 講習会修了後、区内で障害者福祉のために点訳ボランティア等の活動をする意志がある方 定 先着30人 費 5000円(教材費等) 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ |
| | 男性介護者教室「ケアMENすみだ「薬剤師に聞くお薬の話」」 | 10月4日(木)午後1時半~3時半 | なりひらホーム(業平5-6-2) | 内 講話、意見交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617-6511へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174 |
| | ふくの会(なりひら認知症家族会) | 10月6日(土)午後1時半~3時半 | | 内 参加者同士の悩み共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ |
| | 会食サービス「うめわか食堂」 「楽しくおしゃべりをしながら、ランチを食べましょう」 | ▶第1回=10月11日・25日▶第2回=11月8日・22日▶第3回=12月13日・27日 いずれも木曜日午前11時半~午後1時 | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) | 内 栄養バランスのとれた温かい食事の提供 対 区内在住の65歳以上で、最近外出の機会が少なくなった方 *アレルギー食等への対応は不可 *初参加の方を優先 定 各回10人(抽選) 費 各回1000円(2日分) 申 9月28日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時~午後5時 |
| | ノルディックウォーキング教室 | 10月13日(土)午前10時~正午 *雨天の場合は10月20日(土)に延期 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 約4kmの行程を歩く 対 20歳以上で完歩できる方 定 先着20人 費 500円 持 飲物、タオル 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月8日までの午前9時~午後8時 *動きやすい服装で参加 |
| | 無料健康相談室 | 10月14日(日)▶午前10時~正午▶午後1時~3時 *30分間隔で全8回実施 | | 内 東京都済生会向島病院の看護師による健康相談、管理栄養士による食事相談、理学療法士による身体運動機能に関する相談 定 先着8人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは午前9時~午後8時 *空きがあれば当日会場でも申込可 |
| | 健康寿命を延ばしましょう!「介護予防のための腰痛・膝痛講演会」 | 10月18日(木)午後2時~4時半 *受け付けは午後1時半~ | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) | 対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 定 先着60人 費 無料 持 飲物が入った500mlのペットボトル、筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 9月21日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ |
| | 高次脳機能障害講演会「どう支援したらよいのだろう?」 | 10月20日(土)午前10時~11時半 | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) | 内 高次脳機能障害の特徴を理解して、障害のある方を支援する方法について学ぶ【講師】中島恵子氏(帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授) 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3738へ |
| 高齢者グラウンドゴルフ大会 | 10月23日(火)午後1時半~3時半 *雨天等の場合は10月26日(金)に延期 | 錦糸公園野球場(錦糸4-15-1) | 対 区内在住のおおむね60歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加者募集は別途実施 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝日を除く) *動きやすい服装で参加 *用具の貸出しあり | |

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告

全国仲人連合会は経済産業省の指導に基づいた結婚相談所です ☎03-5626-7404 亀戸駅前支部 駅近です

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|---------|---|--|---|--|
| 健康・福祉 | ハロウィンフラワーアレンジメント教室 | 10月24日(水) 午前10時～正午 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 1800円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可 |
| | アンチエイジングの専門家による「認知症と腸内環境」 | 10月24日(水)午後1時半～3時半 | すみだ産業会館(江東橋3-9-10) | 内 認知症の予防に効果的な食材や食事について学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 |
| | 第2回健康教室「突然の病“知っておきたいAEDの機能と脳卒中の初期症状”」 | 10月25日(木)午後2時～3時 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 受診を迷ったときの適切な判断方法や家庭で生かせる救急の知識について学ぶ *AEDの実技なし 定 先着60人 *空きがあれば当日会場でも申込可 費 無料 申 9月28日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月22日までの午前9時～午後8時(10月14日・15日を除く) |
| | “毎年チェックをしましょう”介護予防のための「高齢者体力測定会」 | ▶第1会場=11月1日(木)午後1時半～4時半 ▶第2会場=11月7日(水)午前9時半～午後0時半 *いずれも受け付けは30分前～ | ▶第1会場=区総合体育館(錦糸4-15-1) ▶第2会場=曳舟文化センター(京島1-38-11) | 内 握力、開眼片足立ち、立ち上がりテストなど、5種目の高齢者向け体力測定 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり 定 各会場60人(抽選) *初参加の方を優先 費 無料 持 飲み物、タオル、室内用の運動靴(第1会場のみ) *動きやすい服装で参加 申 10月17日までに、スポーツクラブルネサンス両国(両国2-10-14) ☎5600-5400へ *受け付けは火曜日～日曜日の午前11時～午後9時 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178 |
| 子育て・教育 | もちもちマーケット | 10月21日(日)午前10時～正午 | 子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) | 内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351 |
| | すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」 | 10月25日(木)午前8時半～午後3時半 | すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) | 内 地域の子どもの送迎や預かりをするサポート会員(有償ボランティア)として活動するために必要な知識を学ぶ 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解があり、心身ともに健康な方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *会員登録には普通救命講習(1400円)を各自で受講することが必要 持 筆記用具、エプロン 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5608-2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 |
| | わんぱく天国にみんな集まれ!「わんぱくまつり」 | 10月28日(日)午前10時～午後3時 *焼き芋の無料配布は午後2時頃～ *小雨決行 | わんぱく天国(押上1-47-8) *駐車場・自転車駐車場なし | 内 サツマイモの収穫体験、わんぱく天国の自然に関するクイズ大会、竹棒の先端にパンを巻きつけて炭火で焼く「遊ぼうパン」など 定 ▶サツマイモの収穫体験=50人(抽選) ▶焼き芋の無料配布=先着300人 【入場料】無料 申 ▶サツマイモの収穫体験=申込書を直接または郵送、ファクスで10月1日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) FAX5608-6411へ *申込書は、申込先、わんぱく天国で配布しているほか、区ホームページからも出力可 ▶その他=当日直接会場へ 問 ▶地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6311 ▶わんぱく天国 ☎3612-1456 |
| 仕事・産業 | 求職中の女性向け交流会「すみだキャリアCafé女子会」 | ▶10月23日(火)午後1時半～4時半 *受け付けは午後1時15分～ ▶10月30日(火)午後1時～5時 *10月30日は午後0時45分～1時に区役所1階正面玄関前に集合(往復バスで移動) | ▶10月23日=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶10月30日=モノづくり支援シェアファクトリー「nuuiee」(石原3-12-9・小倉メリヤス製造所内) | 内 ▶10月23日=女性社員編(区内で働く女性の考えや思いを聞き、働くことについて考える) ▶10月30日=会社・職場編(女性の活躍を推進する企業の担当者などから、取組や業務について聞く) 対 就職や転職を希望する女性 *学生も可 定 各日先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話で、すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801へ *詳細は、区ホームページを参照 |
| | 講習会「WEB活用でインバウンド集客&カタカナ接客英語でもてなし」 | 10月30日(火)午後2時～4時 | すみだ産業会館(江東橋3-9-10) | 内 外国人観光客の集客や売上アップにつながるひと工夫と、接客で即実践できる「カタカナ接客英語」を学ぶ 対 区内の飲食店・小売店等 定 先着65人 費 無料 申 事前に店舗の名称・所在地、参加者の氏名・所属部署名・役職・電話番号・ファクス番号を、Eメールで産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187・E SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ |
| | 女性のための再就職支援セミナー「ココだけは押さえておきたい!「私らしく働くための自己理解と仕事の探し方」」 | 10月31日(水)▶セミナー=午前10時～正午 ▶個別相談会=午後0時15分～1時45分(1人あたり30分) | すみだ女性センター(押上2-12-7-111) | 対 就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性 定 ▶セミナー=先着50人 ▶個別相談会=先着10人 費 無料 申 9月21日午前9時から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855へ *セミナーのみ、事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時的保育あり(定員制・受け付けは10月16日まで) 問 すみだ女性センター ☎5608-1771 |
| | 保育士のための就職支援研修・相談会 | 11月3日(祝)▶研修=午前10時～午後2時半 ▶相談会=午後2時半～4時 | 森下文化センター(江東区森下3-12-17) | 内 ▶研修=求められる保育士像についての講義や先輩保育士の体験談等 ▶相談会=民間保育園等の個別就職相談 対 保育士の資格を有する方または取得見込みの方 定 ▶研修=先着100人 費 無料 申 事前に▶インターネット=東京都保育人材・保育所支援センターのホームページから申込み ▶ファクス=申込書を株式会社アイフィス FAX5395-1206へ *申込書は東京都保育人材・保育所支援センターのホームページから出力可 問 子ども施設課保育係 ☎5608-6161 |
| 文化・スポーツ | 第65回墨田区文化祭「珠算競技大会」「詩吟大会」「合唱祭」 | ▶珠算競技大会=9月23日(祝)午前9時～正午 ▶詩吟大会=9月29日(土)午前9時半～午後5時 ▶合唱祭=9月30日(日)正午～午後5時45分 | ▶珠算競技大会=すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) ▶詩吟大会・合唱祭=曳舟文化センター(京島1-38-11) | 【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212 |

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|---------|--|--|--|--|
| 文化・スポーツ | すみだゆかりの展示(写真パネル展)「水神さんの宝物」 | 10月9日(火)～19日(金)の午前8時半～午後5時 *初日は午後1時～、最終日は正午まで *10月12日(金)午後2時から展示解説あり | 区役所1階アトリウム | 内 隅田川神社に伝来する文化財と明治期の神主・矢掛弓雄の活動に関する資料の写真パネル展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310 |
| | 区民初心者水泳教室(全6回) | 10月12日～11月16日の毎週金曜日午後4時半～6時 | 両国屋内プール(横綱1-8-1) | 対 区内在住在勤在学で16歳以上の初心者 定 先着50人 費 3900円 持 水泳帽 申 事前に電話連絡の上、直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ |
| | ハーバード・ビジネス・レビュー読書会 | 10月13日(土) 午後5時～8時 | ひきふね図書館(京島1-36-5) | 内 課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー 2018年10月号」(ダイヤモンド社)に関する自由討議、参考図書の紹介 定 先着12人 費 無料 持 課題図書 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照 |
| | 第187回すみだ文化講座 竹村 誠氏による「すみだ北斎美術館特別展「北斎の橋 すみだの橋」企画担当秘話」 | 10月20日(土) 午後2時～4時 | | 定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は9月30日までに申込みが必要 |
| | 区民体育祭「弓道大会」 | 10月21日(日) 午前9時～午後5時 | 弓道場(江東橋4-1-3) | 種 個人、3人団体 対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 費 無料 持 弓道衣、弓具 申 種別・段位・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、郵送で10月14日(必着)までに墨田区弓道連盟 武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4)へ 問 墨田区弓道連盟 村川利夫 ☎3612-7887 |
| | 東京2020公認プログラム「オリンピック・パラリンピックに向けた競技解説講座」(全3回) | 10月27日(土)、11月4日(日)・11日(日) 午前10時～正午 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 2020年に国技館(横綱1-3-28)で開催される東京2020オリンピックの競技「ボクシング」について学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 200人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号を、往復はがきまたはファクスで10月13日(必着)までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010・FAX5247-2011へ *電話での申込みは不可 *1通につき2人まで申込可 *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は10月17日までに通知 |
| | 東京文化財ウィーク2018 企画事業 国登録文化財「照田家住宅」の特別公開 | 10月29日(月) ▶午前10時～ ▶午後1時半～ | 【集合・解散場所】区役所1階アトリウム *往復バスで移動 | 定 各10人(抽選) 費 各100円 申 催し名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで10月15日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課文化財担当「照田家住宅 特別公開」係 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可 *都内各地で行われる東京文化財ウィーク2018のガイドブックは、地域教育支援課(区役所11階)、すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)、各図書館等で配布しているほか、都教育委員会のホームページでも閲覧可 |
| | 東京文化財ウィーク2018 企画事業「おとなの伝統工芸体験講座 すみだの手工芸」伝統工芸職人の技を知る” | | 【集合場所】区役所1階アトリウム *バスで移動 | 対 20歳以上の方 申 催し名・希望する体験名(江戸小紋、漆工のいずれか)・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで10月22日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課文化財担当「おとなの伝統工芸体験講座」係 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可 |
| ▶江戸小紋 | 11月9日(金) 午後1時～4時 | | 内 江戸小紋の型紙を使用して、ランチョンマットに模様を付ける 定 10人(抽選) 費 1500円 | |
| ▶漆工 | 11月16日(金) 午後1時～4時 | | 内 つる首花瓶に模様を蒔絵で施す 定 15人(抽選) 費 1000円 | |
| イベント | THE GREENMARKET SUMIDA | 9月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時 | 区役所前うらおい広場 | 内 すみだの特産品や日本全国のこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500 |
| | BIG SHIPランチ&コンサート(区長とのタウンミーティング同時開催) | 10月13日(土) 正午～ *3時間程度 | 本所地域プラザ(本所1-13-4) | 内 ランチと音楽を楽しむ *区長と直接歓談する出張タウンミーティング「一人ひとりがいきいきとした潤いのあるまちづくり」あり 定 先着120人 費 500円(昼食代) 申 事前に電話で本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 問 ▶BIG SHIPランチ&コンサート=本所地域プラザ ▶出張タウンミーティング=地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202 |
| | BIG SHIPまつり2018 | 10月14日(日) 午前10時～午後3時 | | 内 ものづくりチャリティセール、ふれあい子どもフェアなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *受け付けは午前9時～午後8時 |
| | 第6回「吾嬬の里」オータムフェスタ | 10月14日(日) 午前10時～午後3時 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 舞台発表、作品展示、子どもコーナー、体験コーナー、模擬店、物産展など 【入場料】無料 *模擬店等は一部有料 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *受け付けは午前9時～午後8時 |
| その他 | 第9回墨田区都市計画マスタープラン改定検討委員会の傍聴 | 10月12日(金) 午後2時～ | 区役所庁議室(7階) | 定 10人(抽選) 申 住所・氏名・電話番号を、往復はがきで10月5日(必着)までに、〒130-8640都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6266へ *「都市計画マスタープラン改定検討委員会傍聴希望」と明記 |
| ぱけっと | 都内23区一斉無料法律相談会 | 10月13日(土) 午前10時～午後1時 | 錦糸町法律相談センター(江東橋2-11-5 河口ビル7階) | 申 10月12日午前10時～午後4時に電話で東京弁護士会予約専用番号 ☎3593-3411へ 問 東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206 |

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス