

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ




区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	あなたは大丈夫？わが家が空き家になる前に“診断シートでわが家の将来設計をしよう”	12月8日(土)▶セミナー=午後1時半~3時▶個別相談会(希望者のみ)=午後3時10分~4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 自分の家の現状を知り、実例を通して空き家になった時の選択肢を学ぶ 対 空き家等の所有者(予定含む) 定▶セミナー=先着36人▶個別相談会=先着10組 費 無料 申 事前に電話でNPO法人空き家活用プロジェクト△3486-0028へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後6時 *NPO法人空き家活用プロジェクトのホームページからも申込可 問 安全支援課空き家対策係△5608-6520
	地域の語り場「ふらっとも」	12月11日(火)午後6時半~8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報の交換や日頃の悩み相談などを行う交流会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター△5600-5811
	管理や活用に悩んでいるお住まい・空き家はありませんか？「すみだ暮らしのミライを考える会」“第1回 空き家相談から見える空き家の活用”“第2回 空き家の資産としての活用方法”	▶第1回=12月15日(土)▶第2回=12月16日(日)*両日ともに▶セミナー=午前10時~11時▶個別相談会=午前11時~正午	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 住まいや空き家の活用等に関するセミナー・相談会 定▶セミナー=各日先着100人▶個別相談会=各日先着3組 費 無料 申 事前に催し名、希望回・内容(セミナー・個別相談会)、氏名、電話番号を、電話またはファクス、Eメールで墨田空き家等対策検討会事務局(ランドブレイン株式会社内)△3263-3811・FAX3263-2350・E:jyutaku_01@landbrains.co.jpへ *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後6時 問▶墨田空き家等対策検討会事務局(ランドブレイン株式会社内)▶住宅課計画担当△5608-6215
健康・福祉	みどりで健康エクササイズ	12月4日~18日の毎週火曜日午前9時~正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【プログラム/定員】▶骨盤体操(45分)/各日先着20人▶ボールエクササイズ(45分)/各日先着15人 対 20歳以上の方 費 各日各プログラム1000円 持 タオル 申 事前に、みどりコミュニティセンター△5600-5811へ *複数日の申込可
	いきいきプラザ「第14回いきいき健康まつり」	12月8日(土)正午~午後4時、12月9日(日)午前10時~午後4時	いきいきプラザ(文花1-32-2) *自転車での来場は不可	内 健康づくり講演会、バザー、歌や踊り等の発表会、絵画・書道・手芸等の作品展など【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 いきいきプラザ△3618-0961
	ボランティア説明会	12月11日(火)午前10時~11時半	地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)△3612-2940へ
	みどりコミュニティカフェ 12月テーマ「折り紙教室と花体操」	12月14日(金)午前10時半~正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ 対 おおむね60歳以上の方 費 100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター△5600-5811
	フラワーアレンジメント教室	12月17日(月)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 クリスマス・お正月兼用のフラワーアレンジメントを作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 2300円 申 12月9日までに、すみだ福祉保健センター△5608-3721へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	12月19日(水)、平成31年1月30日(水)▶午前10時半~正午▶午後3時~4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2 NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレットの操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各回先着3人 費 無料 申 12月1日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア△6658-3535へ
	高齢者パワートレーニング教室(各会場全12回)	▶第1会場=平成31年1月8日~3月26日の毎週火曜日▶第2会場=31年1月11日~3月29日の毎週金曜日 *いずれも午後2時~3時	▶第1会場=梅若橋集会所(堤通2-9-1)▶第2会場=太平四丁目集会所(太平4-1-4)	内 器具を使わずにできる筋力アップ運動 *運動強度は強め 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり(詳細は申込先へ) *第2会場は男性向け 定▶第1会場=25人(抽選)▶第2会場=15人(抽選) 費 無料 持▶第2会場=バスタオルまたはヨガマット 申 12月19日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)△5608-6173へ
子育て・教育	冬のおたのしみ会	12月8日(土)午前11時~正午 *午前10時半から整理券を配布	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 人形劇、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど 対 3歳~小学生 *保護者の同伴可(1人のみ) 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館△5655-2350
	墨田区私立保育園協会「TOKYO保育フォト展」	12月12日(水)正午~午後8時、12月13日(木)午前9時~午後5時半	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 区内の認可保育所等の子どもや保育士の写真展示【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 子ども施設課保育係△5608-1253
	冬休みワークショップ「アロマバスボム(香りの入浴剤)づくり」	平成31年1月6日(日)午後1時半~3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 アロマバスボムやアロマテラピーの基本について学ぶ【講師】浅野光枝氏(AEJ認定アロマテラピーインストラクター) 対 小・中学生 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 *妊娠中・授乳中の方、未就学児連れの方、病気療養中の方は不可 定 先着20人 費 無料 持 すみだ区図書館・図書室共通利用カード 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館△5655-2350・E:HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	幼児ダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	平成31年1月8日~3月12日の毎週火曜日午後6時~6時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 3歳以上の未就学児 定 先着25人 費 5000円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ△6657-0471へ *受け付けは12月25日までの午前9時~午後8時(12月17日を除く)
文化・スポーツ	特集展示「隅田川七福神と向島の名所」	12月8日(土)~平成31年2月11日(祝)の午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)、毎月第4火曜日、12月29日~平成31年1月2日	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 浮世絵などから、隅田川七福神巡りの歴史や江戸の人々に愛された向島の風景を知る【入館料】▶個人=100円▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館△5619-7034
	世界のバリアフリー児童図書展	12月11日(火)~28日(金)の開館時間中	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 点字が付いた本や布の絵本などのバリアフリー図書の展示【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 立花図書館△3618-2620

△=電話 FAX=ファクス E=Eメール H=ホームページアドレス

広告 無料結婚相談会開催 ご親族の相談可 江東区亀戸文化センターにてご予約は 03-5626-7404(株)全国仲人連合会亀戸駅前支部

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「認知症予防に役立つ運動法講座」	12月20日(木)午前10時～正午	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 最新の脳科学研究に基づいた、認知症予防に役立つ運動法等を学ぶ 定 先着40人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは12月17日まで
	たのしい運動教室(各教室全10回～13回)	平成31年1月4日(金)～3月30日(土) *各教室の日程等の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対 ▶大人向け教室=背骨コンディショニング、シニアの筋トレ&ストレッチなど全18教室/18歳以上の方 ▶子ども向け教室=カンフー、こども運動教室など全9教室/3歳～12歳の子ども 定 各教室先着10人～15人 費 各教室1080円×開催回数 *体験は1回1080円 *詳細は申込先へ 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	国技館5000人の第九コンサート	平成31年2月24日(日)午後2時～	国技館(横綱1-3-28) 	【出演】▶指揮=大友直人 ▶独唱=小林沙羅(ソプラノ)、金子美香(アルト)、鈴木 准(テノール)、福島明也(バリトン) ▶管弦楽=新日本フィルハーモニー交響楽団 【入場料(全席指定)】▶S席=6000円 ▶アリーナ席=5000円 ▶A席=4000円 ▶B席=3000円 *マス席・ファミリーシートあり *未就学児は入場不可 申 12月5日から文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6180へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *チケットぴあの店舗・ホームページや、セブンイレブンの店頭端末でも購入可 *詳細は国技館すみだ第九を歌う会のホームページを参照
イベント	忠臣蔵のまち・両国			問 ▶忠臣蔵ゆかりの自治体展=観光課観光担当 ☎5608-6500 ▶その他の催し=墨田区観光協会 ☎5608-6951
	▶忠臣蔵ゆかりの自治体展	12月16日(日)までの午前10時～午後11時半	- 両国 - 江戸 NOREN 1階(横綱1-3-20)	内 忠臣蔵ゆかりの自治体によるパネル展示(午前10時～午後11時半)、特産品の即売(午前11時～午後6時)など 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ
	▶吉良祭・元禄市	12月8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内 吉良 上野介と家臣の供養、衣料品・食料品などの出店、甘酒サービス(9日の午後のみ) *会場周辺で、ちゃんこ屋台や観光PR、野菜産直市などの催しを開催 【入場料】無料 申 当日直接会場へ
	▶“忠臣蔵ゆかりの地”を巡る、ガイド付きまち歩きツアー	▶忠臣蔵ゆかりの両国を歩く=12月8日(土)・9日(日) ▶赤穂義士引き揚げルートを歩く=12月14日(金)～16日(日) *時間等の詳細は墨田区観光協会のホームページを参照	【集合場所】両国観光案内所(JR両国駅[-両国-江戸NOREN]1階)	定/費 ▶忠臣蔵ゆかりの両国を歩く=各先着15人/各500円 ▶赤穂義士引き揚げルートを歩く=各先着47人/各3000円 申 事前に催し名、希望日・時間、代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、参加人数を、郵送またはファクスで墨田区観光協会(〒130-0001吾妻橋3-4-5) ☎5608-6951・FAX5608-7130へ *墨田区観光協会のホームページからも申込可
	▶義士茶会	12月9日(日)午前11時～午後3時半	回向院(両国2-8-10)	内 忠臣蔵ゆかりの流派「宗徧流」による湯茶接待 【入場料】無料 申 当日直接会場へ
	▶義士祭	12月14日(金)午前 *時間の詳細は問合せ先へ	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内 関係者による四十七士の供養、甘酒サービス 【入場料】無料 申 当日直接会場へ
	年忘れ とんこま寄席	12月16日(日)午後1時半～2時半	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 漫才、講談 定 先着30人 【入場料】無料 申 事前に東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
	BIG SHIP クリスマス JAZZ コンサート	12月22日(土)午後6時～ *開場は午後5時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	【出演】深澤芳美とキャロライナシャウト 定 先着120人 *全席自由席 費 ▶前売り券=2800円 ▶当日券=3000円 申 ▶前売り券=事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ(受け付けは午前9時～午後8時) ▶当日券=当日直接会場へ
成人を祝うつどい	平成31年1月14日(祝)午前11時～正午 *開場は午前10時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	対 区内在住で平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた方 *対象者には12月中旬までに案内状を送付 持 案内状 *持参していなくても対象者であれば入場可(運転免許証等の年齢を証明できる書類が必要) 申 当日直接会場へ *当日会場で、すみだ北斎美術館企画展無料入場券、東京スカイツリー®天望デッキ無料招待引換券、すみだトリフォニーホール開催公演無料招待案内を呈 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181	
区政その他	墨田緊急用船着場実動訓練	12月12日(水)午後1時半～3時半	墨田緊急用船着場および周辺河川敷(墨田五丁目地先)	内 ヘリコプターによる被災状況調査、排水ポンプ車と消防車による荒川からの取水・放水、船舶による物資輸送等の訓練、防災VR車の乗車体験 申 当日直接会場へ 問 防災課防災係 ☎5608-6206

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者向け住宅)入居者の募集	対 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】12月3日(月)～11日(火)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前9時から、最終日は午後5時まで) *なくなり次第配布終了 *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で12月13日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
子育て・教育	墨田福祉作業所跡地における公私連携型保育所等設置・運営事業者の募集	内 墨田福祉作業所の跡地における公私連携型保育所および学童クラブの設置・運営 【説明会の開催日時/開催場所】12月7日(金)午後4時～/墨田福祉作業所(八広1-16-22) *受け付けは12月5日午後5時まで	申 説明会に参加のうえ、応募書類等を直接平成31年1月16日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ *説明会の申込みや応募書類等の詳細は、区ホームページの公募要項を参照