

墨田区の医療・健康情報



# すこやかライフ

- 向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
- 本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137
- 健康・衛生のページ：☎http://www.city.sumida.lg.jp/kenko\_fukushi/

都内の医療機関情報案内 (24時間案内) ●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線☎3212-2323

## 健康診査・骨密度検診・がん検診等

\*対象はいずれも平成30年度(平成30年4月1日～31年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方  
\*健康診査・各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *原則、区ホームページから電子申請も可
骨密度検診	12月19日(水)午前9時～	向島保健センター	<b>[内容]</b> 超音波検査 <b>[対象]</b> 区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>[定員]</b> 先着80人 <b>[費用]</b> 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは12月12日まで *電子申請は不可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	平成31年2月17日(日)午前9時～11時		<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[定員]</b> 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人) <b>[費用]</b> 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは31年1月11日まで
胃がん検診(医療機関実施分)	平成31年2月28日(木)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[定員]</b> 先着1800人程度 <b>[費用]</b> 無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは31年2月1日まで
胃がん検診(検診車実施分)	毎月1回～3回(午前中)	すみだ福祉保健センター	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶乳がん検診(検診車実施分)=31年3月7日まで▶大腸がん検診・肺がん検診=31年3月15日まで *乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場および日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ)
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方などは受診不可 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を主治医に相談 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)		区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視触診、マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	毎月2回～4回	区内施設3か所		
大腸がん検診	平成31年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎6667-1127へ *電子申請は不可



- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- 電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることで接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



## 12月の健康相談窓口

\*育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】3日(月)・17日(月)午前9時～10時	【受付日時】3日(月)午前9時～10時
心の健康相談	12日(水)	26日(水)
依存症相談	10日(月)	-
思春期相談	-	12日(水)

## 簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

午後6時まで受け付けています

**[受付時間]**月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)  
\*番号をお確かめの上、かけ間違いのないようご注意ください。  
\*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。  
\*聴覚障害のある方等は、FAX5690-9661へ



## 休日等の急病のときには

受診の際は、健康保険証や医療証を必ずお持ちください。

### 墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

- 診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。
- 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)も診療を行います。

### すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

- 診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。なお、駐車場は有料です。
- 年内の診療は12月28日(金)まで、年始の診療は平成31年1月4日(金)からとなります。

## 休日・年末の歯科・整形外科応急診療医院(12月) \*診療時間は午前9時～午後5時

とき	医院名	ところ・電話番号
2日(日)	安田歯科医院	吾妻橋3-3-5 ☎3622-5356
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637
9日(日)	黒田歯科医院	京島3-20-14 ☎3616-4181
	湯沢整形外科	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
16日(日)	山田歯科医院	両国3-16-3-101 ☎3633-0410
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
23日(祝)	小林歯科医院	京島3-62-2 ☎3617-3834
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
24日(振休)	湯沢歯科クリニック	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1716
29日(土)	てらだ歯科クリニック	東向島2-8-17 ☎5631-5015
	吉江歯科医院	向島1-11-10 ☎3829-4182
30日(日)	坂田歯科医院	東向島5-11-2 ☎3619-0705
	押上歯科医院	業平2-17-6 ☎3625-7707
	東京曳舟病院(整形外科)	東向島2-27-1 ☎5655-1120
31日(月)	酒井歯科医院	東向島5-3-10 ☎3611-5967
	三好歯科医院	京島3-20-8 ☎3611-3096
	浅野歯科医院	両国4-31-14アジアビル1階 ☎3631-8148

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📍=ホームページアドレス

広告 糖尿病市民講座(無料) 12/8(土)北千住マルイ11Fギャラリー 12時～16時 ☎3840-2111 NPO法人ADMS