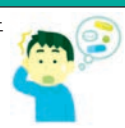
講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

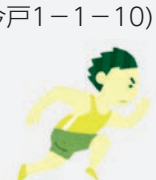
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**第1回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「お薬の飲み忘れはありませんか？」**	4月26日(金)午後1時～2時半 	シルバープラザ梅若(墨田1－4－4)	内服薬支援サービスの紹介　対認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方など　定先着20人　費無料　申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630－6541へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	5月4日(祝)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5－6－2)	内参加者同士の悩みの共有・情報交換　対区内在住で認知症の家族を介護している方　定先着10人　費無料　申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819－0541へ
	男性介護者教室ケアＭＥＮすみだ「福祉用具で楽々介護〝上手に使って介護負担を減らそう〟」	5月9日(木)午後1時半～3時半	シルバープラザ梅若(墨田1－4－4)	内福祉用具の体験、コーヒーやお茶を飲みながらの意見交換・座談会　対区内在住の男性　費無料　申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630－6541へ　問高齢者福祉課相談係☎5608－6174
	がん相談会「がんサロンSAKURA」	▶第1回＝5月11日(土)▶第2回＝7月13日(土)▶第3回＝9月14日(土)＊いずれも午後2時～4時	▶第1回・第2回＝すみだ産業会館(江東橋3－9－10)　▶第3回＝区役所会議室122・123(12階)	内ミニ講座▶第1回＝がん治療中の食事の工夫　▶第2回＝心も身体(からだ)も喜ぶ アピアランス(見た目)のセルフケア　▶第3回＝ミュージック・サロン(音楽療法)　＊いずれも、参加者同士の語り合いと個別相談も実施　対がん患者とその家族　定各回先着20人　費無料　申事前に参加希望回・住所・氏名(同伴者分も)・電話番号を、電話またはＥメールでNPO法人在宅ホスピスボランティアきぼう☎5669－8302・✉info@volunteer-kibou.orgへ　問保健計画課健康推進担当☎5608－8514
	高齢者ヨガ教室「優しいヨーガ〝ゆっくりした呼吸で、体と心をほぐしましょう〟」(全5回)	5月13日～6月17日の月曜日午後3時～5時　＊5月27日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方　＊初参加者を優先　定14人(抽選)　費無料　申4月22日～26日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630－8630へ
	初心者向け高齢者歌謡教室(全4回)	5月20日～6月10日の毎週月曜日午後2時～4時	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住で60歳以上の方　定80人(抽選)　費無料　申5月6日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
	10年後、20年後も元気でいるために「元気生き生き体操教室」(各会場全8回)	▶第1会場＝5月24日～7月26日の金曜日(6月7日、7月12日を除く)　▶第2会場＝5月29日～7月17日の毎週水曜日　＊いずれも午後1時10分～2時40分	▶第1会場＝曳舟文化センター(京島1－38－11)　▶第2会場＝区総合体育館(錦糸4－15－1)	内柔道整復師による介護予防講座と筋力トレーニング　対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者　＊他にも要件あり　定各会場30人(抽選)　費無料　申5月10日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608－6178へ
	ストレッチ教室(全10回)	5月26日～8月4日の日曜日午前10時～11時　＊6月16日を除く	八広地域プラザ(八広4－35－17)	対20歳以上の方　定先着15人　費5000円　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは5月18日までの午前9時～午後8時　＊動きやすい服装で参加
子育て・教育	**おやこ体操教室**	4月23日～6月25日の毎週火曜日午後2時半～3時半	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対2歳以下の子どもとその保護者　定先着10組20人　費体験1組1回1080円　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	キッズチアダンス(全8回)	5月8日～6月26日の毎週水曜日午後3時15分～4時15分		対3歳以上の未就学児　定先着20人　費8640円　＊体験は1回1080円　＊途中からの参加の場合は、残り回数×1080円　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	楽しい理科実験教室	5月11日(土)・12日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内▶5月11日＝「サインペンを分析して犯人を捜そう」　▶5月12日＝「突然色が変わる時計反応」　対小学校3年生～中学生　定各日先着12人　費無料　申事前に本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時
	お泊まり体験と防災体験教室	5月18日(土)午後5時～5月19日(日)正午　＊1泊2日	八広地域プラザ(八広4－35－17)	内防災テントでの宿泊、レクリエーションなど　対小学生　定30人(抽選)　費300円　持防寒具、毛布、宿泊に必要な日用品　申5月10日までに八広地域プラザ☎6657－0471へ
	幼児ダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	5月18日～7月20日の毎週土曜日午後6時～6時45分		対3歳以上の未就学児　定先着25人　費5000円　持飲物、タオル　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは5月10日までの午前9時～午後8時
文化・スポーツ	**両国屋内プール　コース型成人水泳教室初級・中級・上級**	6月27日までの▶初級・中級＝月曜日　▶上級＝木曜日　＊4月は午後2時～、5月は正午～、6月は午後4時～　＊祝日を除く	両国屋内プール(横網1－8－1)	対16歳以上の方　定各級先着10人　費各級1回1080円×回数　申事前に両国屋内プール☎5610－0050へ　＊詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	子どもの権利条約採択30周年企画展「浮世絵にみる子ども〝名所絵とおもちゃ絵〟」	4月27日(土)～7月7日(日)の午前9時～午後5時　＊入館は午後4時半まで　＊毎週月曜日(祝日・振替休日のときは翌日)・毎月第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2－3－5)	費▶個人＝100円　▶団体(20人以上)＝80円　＊中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料　申期間中、直接会場へ　問すみだ郷土文化資料館☎5619－7034
	GWワンコイン特別プログラム(ヨガ・ボクササイズ・ダンス系エクササイズなど)	4月27日(土)～5月6日(振休)　＊各教室の日程の詳細は問合せ先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対高校生以上　費各教室1回500円　申当日直接会場へ　＊各教室の開始30分前から整理券を配布　問スポーツプラザ梅若☎5630－8880　＊内容・定員等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

広告　4K放送はじめる？それなら、J：COM！大迫力の4K画質をアンテナ不要で楽しめます。 詳しくは☎0120－989－989(9:00～18:00)

講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	**みんなで踊ろう！HAPPY&PEACE　東京五輪音頭2020練習会**	▶第1回＝5月16日(木)午後7時～8時　▶第2回＝5月23日(木)午後7時～8時　▶第3回＝5月30日(木)午後7時～8時　▶第4回＝6月8日(土)午後2時半～3時半	▶第1回・第4回＝すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)　▶第2回＝すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)　▶第3回＝区総合体育館(錦糸4－15－1)	内東京五輪音頭2020の簡単で踊りやすい"ゆうゆう踊ろうバージョン"の練習会　＊動きやすい服装で参加　対区内在住在勤在学の方　定▶第1回・第3回・第4回＝各回先着200人　▶第2回＝先着100人　費無料　持▶第3回＝室内用の運動靴　申事前に希望回・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで、オリンピック・パラリンピック準備室☎5608－1445・FAX5608－6934・✉OLY-PARA2020@city.sumida.lg.jpへ　＊受け付けは各回前日の正午まで
	国登録文化財「照田家住宅」の特別公開(指導員の解説付き)	5月27日(月)▶午前10時～　▶午後1時半～	【集合・解散場所】区役所1階アトリウム　＊往復バスで移動	対都内在住在勤の方　定各10人(抽選)　費各100円　申催し名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで5月8日(必着)までに、〒130－8640地域教育支援課文化財担当「照田家住宅　特別公開」係☎5608－6310へ　＊1通につき1人のみ申込可(重複申込不可)
	すみだ地域学セミナー「優れた産業資源にあふれるものづくりのまち、"すみだ"の産業について」(前期・全4回)	6月1日～29日の土曜日午後2時～3時半　＊6月22日を除く　＊6月29日は午後2時～4時(予定)	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	対中学生以上　定150人(抽選)　費400円　＊区内在住在勤在学の方は300円　＊抽選結果通知後、窓口で前払い　申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月17日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131－0032東向島2－38－7)☎5247－2010へ　＊1通につき2人まで申込可　＊すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可　＊電話での申込みは不可　＊各日とも手話通訳あり　＊抽選結果は後日通知
	区民体育大会「陸上競技大会」	6月30日(日)午前9時40分～午後4時　＊受け付けは午前9時～　＊雨天決行	台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1－1－10) 	種▶一般男子(高校生以上)＝100m、走り幅跳び　▶中学生(男女別)＝100m・400mリレー(学年別)、200m・男子3000m・女子1500m(共通)、走り幅跳び(1年)、走り幅跳び(2・3年)　▶小学校4年生～6年生(学年・男女別)＝100m、800m、走り幅跳び　費▶一般＝600円　▶高校生＝400円　▶小・中学生＝300円　申費用を持って直接、5月7日～24日にスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608－6312へ　＊小学生の申込みには保護者の印鑑が必要　問墨田区陸上競技協会　曽根貞一☎3873－4426(正午～午後1時を除く)
イベント	**第17回両国にぎわい祭り**	4月27日(土)・28日(日)午前10時半～午後4時(予定)	国技館通りメイン会場(両国二丁目付近)、国技館会場(横網1－3－28)、江戸東京博物館会場(横網1－4－1)ほか	内両国界隈(かいわい)のちゃんこ店等が一堂に会する「ちゃんこミュージアム」、スタンプラリー、両国まち歩きガイドツアーなど　＊詳細は両国にぎわい祭り実行委員会へ　費無料　＊一部有料の催しあり　申当日直接会場へ　問▶観光課観光担当☎5608－6500　▶両国にぎわい祭り実行委員会(江戸東京博物館内)☎3626－9974(代表)

募　集

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	**高齢者向け優良賃貸住宅の空き家待機者の募集**	対区内に1年以上居住し、次の全ての要件を満たす方▶単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者か60歳以上の親族)　▶月額所得が48万7000円以下　＊ほかにも要件あり	【募集案内と申込用紙の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所　＊土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ　＊区ホームページからも出力可　申随時、申込用紙を直接または郵送で▶日の出ハイツ＝株式会社岡田不動産(〒124－0024葛飾区新小岩1－52－10)☎5678－1321へ▶セイカガーデニアガーデン＝三幸ハウス株式会社(〒156－0041世田谷区大原1－27－4)☎5452－0214へ　＊空き家が発生次第、順次入居予定(募集住宅ごとの希望者が複数の場合は、あっせん順位を抽選で決定)　問住宅課公営住宅担当☎5608－6214
	▶**日の出ハイツ(京島1－42－15)**	【間取り】1DK、2DK　＊31.32㎡～44.98㎡　【家賃補助を受けた場合の入居者負担月額】4万5000円～8万円　＊別途、共益費(月額1万9000円)・敷金が必要	
	▶**セイカガーデニアガーデン(石原2－8－11)**	【間取り】1DK、1K＋S、1DK＋S　＊32.11㎡～42.31㎡　【家賃補助を受けた場合の入居者負担月額】5万7000円～8万5000円　＊別途、共益費(月額1万8000円)・敷金が必要	
仕事・産業	**墨田区社会福祉事業団の非常勤職員の募集**		【採用数】いずれも若干名　選書類選考および面接　＊面接日は書類選考合格者に後日通知　申事前に電話連絡のうえ、履歴書を直接または郵送で墨田区社会福祉事業団(〒131－0033向島3－36－7)☎5608－3719へ　＊応募する職種を必ず記入　＊詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照
	▶**看護師(非常勤職員)**	内通所介護や機能訓練事業における看護・介護業務、機能訓練補助、送迎バス添乗等　対正看護師または准看護師の免許を有する方	
	▶**介助員(短時間勤務非常勤職員)**	内高齢者デイサービス施設における入浴介助業務	
	▶**生活支援員(非常勤職員)**	内重度障害者に対する生活支援、バス添乗　対ヘルパー2級以上の資格を有する方、または介護職員初任者研修を修了した方	
	▶**療法士(非常勤職員)**	内重度障害者に対する身体機能・運動機能の維持向上支援　対理学療法士または作業療法士の免許を有する方	
	▶**療育指導員(非常勤職員)**	内児童発達支援施設における療育業務　対療育に意欲がある方　＊保育士・介護福祉士等の資格を有する方を優先	
区政その他	**「くらしフェスタSUMIDA(すみだ消費生活展2019)」実行委員の募集**	内「くらしフェスタSUMIDA(すみだ消費生活展2019)」の企画・運営補助、実行委員会への参加　対次の全ての要件を満たす方▶消費生活に関わる問題に興味がある▶10月26日(土)・27日(日)に開催する、くらしフェスタSUMIDA(すみだ消費生活展2019)に参加できる▶原則、平成31年度第2回～第6回実行委員会に出席できる　＊詳細は区ホームページを参照	【募集数】5人程度　選書類選考および電話による聞き取り　申申込書を直接または郵送で5月21日(必着)までに、〒130－8640産業振興課産業振興担当(区役所14階)☎5608－6186へ　＊申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可