墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

●向島保健センター：〒131－0032　東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005　東駒形1－6－4 ☎3622－9137
●健康・福祉のページ：http://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272－0303・FAX5285－8080
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線☎＃7119　▶23区ダイヤル回線☎3212－2323

■健康診査・骨密度検診・がん検診等

＊対象はいずれも平成31年度（平成31年4月1日～令和2年3月31日）中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
＊子宮頸（けい）がん検診、乳がん検診は2年度に各1回（その他は年度内に各1回）のみ受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用 ＊詳細は区ホームページを参照	申込み ＊原則、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査（16歳から39歳の方の健康診査）	6月10日（月）午前9時～11時	本所保健センター	**[内容]**身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等**[対象]**区内在住で16歳～39歳の方　＊治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可**[定員]**各日先着100人　＊事前申込みによる一時保育あり（各日先着30人）**[費用]**無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは▶6月10日実施分＝5月20日まで　▶6月23日実施分＝5月31日まで
	6月23日（日）午前9時～11時	向島保健センター		
骨密度検診	5月20日（月）午前9時～	本所保健センター	**[内容]**超音波検査**[対象]**区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着80人**[費用]**無料　＊骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは5月13日まで　＊電子申請は不可
胃がん検診（胃部エックス線検査）	7月31日（水）までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[定員]**先着2200人程度**[費用]**無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは7月5日まで　＊胃内視鏡検査（50歳以上の方が対象）の受診を希望する方は11月以降の申込みが必要
胃がん検診（胃部エックス線検査・検診車実施分）	毎月1回～3回（午前中）	すみだ福祉保健センター	**[内容]**バリウムによる胃部エックス線検査**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは▶胃がん検診（胃部エックス線検査・検診車実施分）＝令和2年3月12日まで　▶乳がん検診（検診車実施分）＝5月7日～令和2年3月13日　＊胃がん検診（胃部エックス線検査・検診車実施分）は、日程の選択可（詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ）　＊乳がん検診（検診車実施分）は、検診会場および日程の選択可（詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ）
子宮頸（けい）がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[内容]**▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診　▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	
子宮頸（けい）がん検診（医療機関実施分）	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	**[内容]**視診、頸部細胞診**[対象]**区内在住で20歳以上の女性**[費用]**無料	
乳がん検診（医療機関実施分）			**[内容]**視触診、マンモグラフィ**[対象]**区内在住で40歳以上の女性　＊授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	
乳がん検診（検診車実施分）	6月～令和2年3月（毎月1回～3回）	区内施設3か所		
大腸がん検診	令和2年3月31日（火）までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[内容]**便潜血検査（検便）**[対象]**区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方**[費用]**400円　＊生活保護受給者等は無料	電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊受け付けは▶大腸がん検診・肺がん検診＝5月7日～令和2年3月15日　＊原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診▶前立腺がん検診＝5月7日～10月18日▶胃がんリスク検査＝5月7日～11月15日
肺がん検診			**[内容]**胸部エックス線検査、喀痰（かくたん）細胞診　＊喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方にのみ実施**[対象]**区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診することができない方**[費用]**無料	
前立腺がん検診	10月31日（木）までの実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住で50歳～74歳の男性**[費用]**700円　＊生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	6月1日（土）～11月30日（土）の実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住で30・35・40・50・60歳の方　＊胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり**[定員]**各年齢先着400人程度**[費用]**無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		**[内容]**血液検査**[対象]**区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方**[費用]**無料	随時、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎6667－1127へ　＊電子申請は不可

注「胃がん検診（胃部エックス線検査・検診車実施分）」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会☎3269－1134にお申し出ください。
注各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
注電子申請のページには、右のコードをスマートフォン等で読み取ることでも接続できます（「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索）。
注検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。

コード

■5月の健康相談窓口

＊育児相談以外は要予約

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談	月曜日～金曜日　＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】13日（月）・20日（月）午前9時～10時	【受付日時】13日（月）午前9時～10時
心の健康相談	8日（水）・22日（水）	22日（水）
依存症相談	15日（水）	－
思春期相談	－	8日（水）

簡単！便利！すみだ けんしんダイヤルのご利用を

●がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
●40歳以上の健康診査、成人・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
●若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667－1127　午後6時まで受け付けています

[受付時間]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時（祝日・年末年始を除く）
＊午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
＊聴覚障害のある方等は、FAX5690－9661へ

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

注診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■歯科・整形外科応急診療医院（5月）

＊整形外科は医院名の後ろに㊥と記載

とき	医院名・ところ・電話番号
1日（祝）	はらい川歯科医院（八広4－30－5）☎3611－4364
2日（休）	くにまつ歯科医院（緑4－8－9）☎3631－0939
3日（祝）	難波歯科医院（八広6－36－1）☎3611－7493
4日（祝）	加藤歯科医院（本所1－13－24 片原ビル301）☎3626－0757
5日（日）	▶大川歯科医院（押上3－25－16 大川マンション1階）☎3614－8241 ▶山田記念病院㊥（石原2－20－1）☎3624－1151
6日（振休）	岩竹医院歯科（向島5－43－12）☎3623－6480
12日（日）	▶根本歯科医院（八広2－54－18）☎3611－3452 ▶鈴木整形外科㊥（業平4－13－5）☎3625－6637
19日（日）	▶小西歯科クリニック（東駒形3－1－2 本田ビル1階）☎3829－1180 ▶湯沢整形外科㊥（吾妻橋3－7－5）☎3829－1711
26日（日）	▶タロー歯科（八広2－49－1）☎3619－7196 ▶千葉整形外科㊥（東向島5－4－6－103）☎5630－3232

注いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
注歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

お知らせ　アニサキス、魚に付いている寄生虫　お酢やわさびでは死にません！　［問合せ］生活衛生課食品衛生係☎5608-6943