がんになっても安心して暮らすために

区では、9月の「がん征圧月間」と10月の「乳がん月間」に合わせて、区民の皆さんにがんのことを広く知っていただくため、「がん対策アクション＆ピンクリボンinすみだ2019」を開催します。がんを知り、がんになっても自分らしく暮らし続けるために、家族や友人など大切な人と一緒に、ぜひ、ご来場ください。

墨田区ピンクリボンイメージキャラクター すももちゃん

がん対策アクション＆ピンクリボンinすみだ2019

9月30日（月）～10月4日（金）の午前9時～午後4時　＊初日は午後1時～

［入場料］無料　［問合せ］保健計画課健康推進担当（区役所5階）☎5608－8514

＊詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

展示・体験・相談ブース ［ところ］区役所1階アトリウム

体験　相談　その他

バスタイムにアロマの香りで乳がんセルフチェック
［とき］9月30日（月）午後1時～3時、10月1日（火）・4日（金）午前10時～午後0時半・午後1時半～3時

治療中のカバーメイク体験
［とき］9月30日（月）午後1時～4時、10月1日（火）～4日（金）の午前11時～午後4時

一酸化炭素濃度測定
［とき］9月30日（月）・10月2日（水）午後1時～3時

がんの治療にかかる費用とその備えについて
［とき］9月30日（月）午後1時～4時、10月1日（火）～4日（金）の正午～午後4時

訪問看護何でも相談
［とき］10月1日（火）～3日（木）の午前10時～午後1時

がん化学療法時の生活　服薬相談・禁煙相談
［とき］10月1日（火）～3日（木）の午前10時～午後4時

医療用ウィッグ相談＆体験
［とき］10月1日（火）・3日（木）・4日（金）午前11時～午後3時

すみだ花体操
［とき］10月1日（火）午後0時15分～35分

出張　がん相談支援センター
［とき］10月2日（水）午後1時～4時、10月4日（金）正午～午後4時

肺年齢測定体験会
［とき］10月3日（木）午前10時～正午、午後1時～4時

乳がんモデル
［とき］10月3日（木）午後1時～4時

60代男性（昨年度参加）

少しでもタバコを減らして、健康に過ごしたいと思った。

とてもためになりました。自己検診やってみようと思います！

40代女性（昨年度参加）

講演会・ワークショップ ［ところ］すみだリバーサイドホール（区役所に併設）

講演会　ワークショップ

1階会議室

あなたもピンクリボンアドバイザーとして活躍しよう！
［とき］9月30日（月）午後2時～3時**［講師］**髙木　富美子氏（認定NPO法人乳房健康研究会常務理事）**［定員］**先着40人**［申込み］**事前に問合せ先へ

タバコQ＆A（受動喫煙を中心に）
［とき］10月2日（水）午後2時～3時**［定員］**先着40人**［講師］**福井一人氏（墨田区医師会副会長）**［申込み］**事前に問合せ先へ

がんの専門家と気楽に話そう！病気・生活の事などあれこれ
［とき］10月3日（木）午後6時～8時**［講師］**廣瀬祐子氏（きぼうの虹看護師）**［定員］**先着40人**［申込み］**事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで、きぼうの虹事務局☎3626－2317・FAX3626－2318・✉fresca-mike@r3.dion.ne.jpへ

2階イベントホール

がん脳転移になっても、自分らしく生きる
［とき］10月3日（木）午後1時半～4時半**［講師］**林　基弘氏（東京女子医科大学病院ガンマナイフ室室長）**［定員］**先着100人**［申込み］**事前に問合せ先へ

1階ミニシアター

子宮がん、卵巣がんについて全ての女性に知っておいて欲しいこと
［とき］10月1日（火）午後3時～4時**［講師］**松本陽子氏（都立墨東病院婦人科医長）**［定員］**先着50人**［申込み］**申込み不要／当日直接会場へ

がんとスピリチュアルケア〝こころもきちんと元気にする方法〟
［とき］10月2日（水）午後1時半～3時**［講師］**玉置妙憂氏（大慈学苑看護師・僧侶）**［定員］**先着50人**［申込み］**事前に問合せ先へ

大好きなすみだで最期まで〝ひとりぐらしでも、がんになっても〟
［とき］10月3日（木）午後2時～3時半**［講師］**川越　厚氏（医療法人社団パリアン　クリニック川越院長）**［定員］**先着50人**［申込み］**事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで、NPO法人在宅ホスピスボランティアきぼう☎5669－8302・FAX5669－8310・✉info@volunteer-kibou.orgへ

がんの早期発見と最先端放射線治療
［とき］10月4日（金）午後1時～3時**［講師］**大石朝子氏（新百合ヶ丘総合病院予防医学センター）**［定員］**先着50人**［申込み］**事前に問合せ先へ

その他関連イベント ［ところ］区役所・その他

がん相談会　がんサロンSAKURA
［とき］9月14日（土）～　＊詳細は問合せ先へ

がん対策＆ピンクリボン展 in ひきふね図書館
［とき］9月18日（水）までの開館時間中**［ところ］**ひきふね図書館（京島1－36－5）

ピンクリボンイベント in オリナス
［とき］10月19日（土）午前10時～午後4時**［ところ］**オリナスモール1階エントリーコート（太平4－1－2）

オレンジバルーンプロジェクト in 墨東
［とき］10月5日（土）～11日（金）**［ところ］**都立墨東病院1階ロビーほか（江東橋4－23－15）**［内容］**パネル展示、出張図書館　＊10月8日（火）午前10時～午後2時には、個別相談やスキンケア体験、ウィッグの試着体験等のイベントを実施

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

お知らせ　食中毒予防　にぎりめし ラップを使って 握りましょう　［問合せ］生活衛生課食品衛生係☎5608－6943