墨田区のお知らせ

2019年 (令和元年)

10/21

◆2面以降の主な内容

2・3面…家事援助(訪問サービス)など 4面・・・・・・高齢者のための総合相談窓口

高齢者福祉・介護保険特集号

●11月11日:介護の日

平成20年に厚生労働省が定め、① 介護について理解と認識を深める。 ②介護従事者や介護サービス利用者 とその家族を支援する。③高齢者や 障害のある方に対する介護に関し、 国民への啓発を重点的に実施する。 ことを目的としています。毎年この日 を中心に、全国で様々な啓発行事が 行われます。

発行:墨田区(介護保険課) ☎5608-6924 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

https://www.city.sumida.lg.jp/



「介護の日 記念行事」 を開催します! 11月6日(水)~11日(月)

▶認知症への理解を深め、「高齢者の生活」や 「介護」 に役立つ情報を紹介するイベントです。 ぜひ、お越しください。

男性介護者教室 ケアMENすみだ 「アンガーマネジメント① 心穏やかな日々のために」

●講義と演習を交えながら、怒りのコン トロールについて学びます。全2回の教 室の第1回目となります。

[とき] 11月7日(木)午後1時半~3時半[とこ **ろ]** すみだリバーサイドホール1階会議室(区 役所に併設) [対象] 区内在住の男性[定員] 先 着20人[費用]無料[申込み]事前に教室名・ 住所・氏名・年齢を、電話またはファクスで、 ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511・FAX6657-1431へ[問合せ] 高齢者 福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6174・ FAX 5608 - 6404

介護のおしごと就職面接会

[とき] 11月8日(金)午後1時半~4時[ところ] すみだリバーサイドホール1階会議室(区役 所に併設)[内容]墨田区・ハローワーク墨田 による就職面接会 *求人情報は、ハロー ワーク墨田のホームページに掲載[持ち物]お 近くのハローワークからの紹介状・応募書類 [申込み] 当日直接会場へ[問合せ] ▶ハロー ワーク墨田☎5669-8609 *問合せの際 は、音声案内の「49#」を選択 ▶介護保険 課給付・事業者担当(区役所4階) ☎5608-6544

介護や高齢者の生活に役立つ 情報を紹介するパネル展示

[とき]11月6日(水)~11日(月)の午前9時~ 午後5時[ところ]区役所1階アトリウム[費用] 無料[申込み]期間中、直接会場へ[問合せ] 介護保険課管理・計画担当(区役所4階) **☎**5608−6924



認知症講演会 「認知症にフレンドリーな地域をめざして」

■認知症の「共生」ってなんだろう?「予 防」ってなんだろう?一緒に考えてみま せんか。

[とき]11月9日(土)午前9時半~11時半 *受け付けは午前9時~[ところ] すみだリバー サイドホール2階イベントホール(区役所に併 設) [内容] 認知症予防の正しい理解と共生の考 え方について[対象]区内在住在勤の方[定員] 先着100人[費用]無料[申込み]事前に講演会 名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、 電話またはファクスで高齢者福祉課地域支援 係☎5608-6502·FAX5608-6404へ



看護師等による相談コーナー

●ちょっと気になることなど、相談して みませんか。

[とき]11月6日(水)~11日(月)の午前10時~ 正午、午後1時~3時[ところ]区役所1階ア トリウム[費用]無料[申込み]期間中、直接会 場へ[問合せ]介護保険課管理・計画担当(区 役所4階) ☎5608-6924

介護予防の取組や認知症について 紹介するパネル展示

[とき]11月6日(水)~11日(月)の午前9時~ 午後5時[ところ] すみだリバーサイドホール 1階ギャラリー(区役所に併設)[費用]無料[申 込み] 期間中、直接会場へ[問合せ] 高齢者福 祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178

あなたのからだ なんでも相談会

●事例を紹介しながら高齢者に関わる多職種 からの豆知識をわかりやすくお話しします。 [とき] 11月7日(木)午後1時45分~3時[と ころ] みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) [定員] 先着50人[費用] 無料[申込み] 当日直接会場へ[問合せ] 高齢者福祉課地域支 援係(区役所4階) ☎5608-6178

介護予防自主グループ交流会※

●健康長寿の「カギ」は自主グループにあ り!?「活動の効果と介護予防に必要な 心得」について学びましょう!

[とき] 11月7日(木)・8日(金)午前10時~11 時半[ところ] ▶11月7日=みどりコミュニ ティセンター(緑3-7-3) ▶11月8日=す みだ生涯学習センター(東向島2-38-7)[**内** 容] 基調講演、自主グループの活動紹介等 *動きやすい服装・靴で参加[対象]区内の介 護予防自主グループ、介護予防に関心がある 方[定員]各会場先着100人[費用]無料



フレイルチェック体験会※

●あなたは大丈夫!?フレイル(虚弱)に ならないために元気に過ごす秘訣をお 伝えします!

[とき] ▶11月7日(木)午後0時半~1時半 ▶11月8日(金)午後0時15分~1時15分[と ころ] ▶11月7日=みどりコミュニティセン ター(緑3-7-3) ▶11月8日=すみだ生涯 学習センター(東向島2-38-7)[内容]理学 療法士による講話とフレイルチェック体験 *動きやすい服装・靴で参加[定員] 各会場 先着100人**[費用]**無料

腰痛•膝痛講演会※

[とき] 11月8日(金)午後2時~4時[ところ] すみた生涯字省センター(東问島2-38-/) [内容]介護予防の観点からの腰痛および膝痛 の原因と予防法を学ぶ、腰痛予防体操等 *動きやすい服装・靴で参加[対象]区内在住 の65歳以上で、本講演会未受講の方[定員] 先着60人[費用]無料[持ち物]500mlのペッ トボトル

[※マークのついた催しの申込み]

事前に催し名・希望日・住所・氏名(フリガ ナ)・年齢・電話番号を、電話またはファク スで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178 • FAX5608-6404~













