寝具の洗たくや乾燥をします

寝たきり等の高齢者のいる世帯で、布団の洗たくや乾燥が困難な方を対象に、寝具の洗たく乾燥サービスを行っています。

年間に乾燥消毒11回、水洗いクリーニング乾燥消毒1回を行います。事業者がご自宅へ伺って寝具を預かり、当日の午後5時頃（水洗いは翌日の夕方）までにお返しします。

［対象］

区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護認定で要介護3以上の在宅の方のうち、家庭での寝具の洗たくや乾燥が困難な方

［費用］

乾燥消毒1回につき200円、水洗い1回につき500円　＊所得等により費用負担がない場合もあり

［申込み］

申請書を直接、高齢者福祉課（区役所4階）または各高齢者支援総合センターへ　＊申請書は申込先で配布

［問合せ］

高齢者福祉課支援係（区役所4階）☎5608－6168

高齢者補聴器購入費助成事業について

聴力機能の低下によりコミュニケーションがとりにくい高齢者を対象に、補聴器の購入にかかる費用の一部を助成します。

［対象］

次の全てに該当する方

▶区内在住の65歳以上で、住民税非課税である

▶聴覚障害による補聴器（補装具購入費）の支給を受けていない

▶本事業が定めた聴力基準を満たし、耳鼻いんこう科の医師から補聴器が必要と認められ、医師の意見書等を提出することができる

［区助成額］

上限2万円

［申込み］

オージオグラム（純音聴力検査表）を添付した申請書を直接、高齢者福祉課（区役所4階）または各高齢者支援総合センターへ　＊申請書は申込先で配布

［その他］

区の交付決定を受ける以前に購入した補聴器は、助成対象外です。補聴器の修理・保守または電池交換、医師による証明などの文書料は自己負担となります。

［問合せ］

高齢者福祉課支援係（区役所4階）☎5608－6168

介護でお疲れのあなたへ 三療券で「はり・灸（きゅう）・マッサージ」を受けてみませんか

在宅で高齢者等を介護している方のために、1枚4000円相当の「はり・灸・マッサージ券（三療券）」を2枚支給しています。施術を受けて日頃の疲れを癒やしてみませんか。ご自宅への訪問施術をご希望の場合は、施術者にご相談ください。なお、三療券の有効期限は令和2年3月31日です。忘れずに、ご利用ください。

［対象］

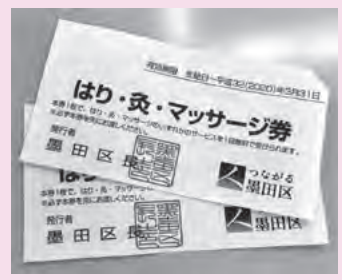
介護保険の要介護認定で、要介護3以上の高齢者の方を在宅で介護している方、または40歳～64歳の要介護3以上の方を在宅で介助している高齢者

［申込み］

申請書を直接、高齢者福祉課（区役所4階）または各高齢者支援総合センターへ　＊申請書は申込先で配布

［問合せ］

高齢者福祉課支援係（区役所4階）☎5608－6168



65歳以上限定　1時間当たり100円分のポイントがもらえて、年間最大2万円が受け取れます

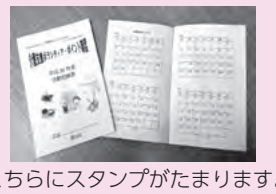
介護支援ボランティア・ポイント制度

この制度は、社会参加や地域貢献を通じた介護予防の推進と地域活動への参加を図るため、65歳以上で介護サービスを受けていない区民の方が、区内の指定介護保険施設で行うボランティア活動を支援する制度です。

介護支援ボランティアに登録し、区内の指定介護保険施設等でボランティア活動を行うと、1時間当たり1ポイント（月20ポイントを上限）が付与され、年度ごとにポイントに応じた活動交付金（上限額2万円）が支給されます。

活動内容は、レクリエーションの補助や利用者の方の見守り、お話し相手等、施設によって異なります。

登録は、各施設（下表を参照）と介護保険課（区役所4階）で随時、受け付けています。ぜひ、ご活用ください。



こちらにスタンプがたまります。

［問合せ］

介護保険課管理・計画担当（区役所４階）☎5608－6924

ボランティア・ポイント制度活動施設一覧（令和元年９月末現在）

種別	施設名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム（9施設）	同愛記念ホーム	横網2－1－11	☎3625－6391
	なりひらホーム	業平5－6－2	☎5819－3741
	東京清風園	立花1－25－12	☎6861－8771
	はなみずきホーム	八広3－22－14	☎3617－8734
	たちばなホーム	立花3－10－1	☎3613－8718
	和翔苑	八広6－55－17	☎3617－1501
	ケアホームズ両国	両国2－5－13	☎5624－4165
	寿老の里	東墨田3－13－4	☎6657－0310
	木下川吾亦紅	東墨田2－15－2	☎5247－4165
介護老人保健施設（4施設）	ベレール向島	東向島2－36－11	☎3611－3111
	櫻川介護老人保健施設	堤通1－9－8	☎5630－0088
	葵の園・向島	向島3－1－13	☎5608－0003
	ろうけん隅田秋光園	横網2－7－13	☎5610－1235
小規模多機能型居宅介護施設（7施設）	ラックの空　厩橋	本所3－4－8	☎6456－1918
	ラックの空　東向島	東向島6－51－7　2階	☎5631－9070
	せらび向島	東向島4－31－3	☎5655－4165
	ブライトの家	菊川3－10－9	☎5600－8356
	花かんざし	堤通1－12－5	☎5631－3911
	まいほーむ墨田	業平2－9－9	☎5619－5051
	ライフサポートナース向島	東向島2－36－11	☎6657－2753
グループホーム（7施設）	ヒューマンライフケア　墨田グループホーム	京島1－43－9	☎3614－5601
	業平あやめ	業平4－5－10	☎5637－5060
	ちんとんしゃん	堤通1－12－5	☎5631－3933
	みんなの家・墨田	墨田4－8－12	☎5630－6062
	グループホームすこやかの家　業平	業平2－9－9	☎5619－5070
	はなまるホーム八広	八広3－38－20	☎6657－1711
	グループホームかねがふち	墨田3－41－15	☎5631－5256
ショートステイ（1施設）	せらび両国	石原2－7－4	☎5608－4165

種別	施設名	所在地	電話番号
通所介護施設（24施設）	たちばな高齢者在宅サービスセンター	立花3－2－9	☎3617－8341
	すみだ福祉保健センター	向島3－36－7	☎5608－3712
	このまち両国	緑3－3－5	☎3632－0365
	デイサービスやわら	京島3－23－11	☎6657－0715
	よりあいデイ・つくし	本所1－26－4　1階	☎6658－8358
	うめわか高齢者在宅サービスセンター	墨田1－4－4	☎5630－8008
	だんらんの家　すみだ	墨田4－57－15	☎6657－0412
	デイサービスセンター墨田	墨田1－7－2	☎3618－2515
	しらひげ乃湯	堤通2－7－37	☎5631－2239
	デイサービス虹色工房	八広4－48－3　1階	☎6796－6660
	デイサービスセンターかねがふち	墨田3－41－16	☎5630－8267
	デイサービスたんぽぽ	文花3－14－4　3階	☎5655－7043
	デイサービスリバーサイドたんぽぽ	向島3－15－16　1階	☎3626－5705
	GENKI NEXT 錦糸町	緑3－6－13	☎6659－5316
	匠楽館　すみだ粋	墨田3－11－14	☎6657－4023
	あすてっぷ立花デイサービス	立花3－15－16　1階	☎6657－2948
	デイサービスるんるん	墨田2－1－4	☎6657－5369
	デイサービスやわら笑門	八広3－15－14　1階	☎6657－4130
	ユウリスタ隅田デイサービス	東向島6－62－11　3階	☎6231－9828
	たのしいデイりょうごく	亀沢3－14－13　101	☎5819－2710
	桜花乃郷 墨田の家	墨田3－6－14	☎6657－0218
	クオリティライフ両国	両国3－22－2	☎6666－9941
	はなまるデイサービス八広	八広3－38－20	☎6657－0287
	ゼストライフ	立川2－5－5　1階	☎5600－4548
有料老人ホーム（7施設）	ニチイホーム墨田	立花6－7－10	☎3613－3181
	グランヴィ歳王	亀沢4－10－3	☎5619－7080
	ライフ髙石	文花1－21－1	☎3619－3225
	エスケアリビング墨田	東向島3－6－2	☎5631－6711
	たのしい家 墨田立花	立花3－17－8	☎5655－2021
	すみだ明生苑	東墨田2－3－10	☎5630－6010
	ファミニューすみだ文花	文花3－8－2	☎3612－4165

介護予防・日常生活支援総合事業における住民主体の訪問型サービス

墨田区シルバー人材センターや墨田区社会福祉協議会の登録会員が、家事援助サービスを行い、日常生活を支援します。

■サービスを受けられる対象者は？

▶介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方

▶基本チェックリストで事業対象者と認定された方

＊サービスを利用するためには、事前に介護予防ケアマネジメントを受ける必要があります。本紙4面に掲載の、お住まいの地域の高齢者支援総合センターにご相談ください。

■どんなサービスが受けられるの？

掃除、洗濯、調理、買物、衣類の整理、ベッドメーキング等です。

身体介護や本人以外のための家事、または日常生活上の家事の範囲を超えるものは対象になりません。

■サービスの実施主体は？

墨田区シルバー人材センター、墨田区社会福祉協議会です。なお、サービスの提供者は上記団体に会員登録している区民の方です。

■利用できる回数は？

▶要支援1の方、事業対象者の方＝1週間につき2回まで

▶要支援2の方＝1週間につき3回まで

■提供時間は？

1回60分以内です。

■費用はどのくらいかかりますか

1回200円～220円です。

＊墨田区社会福祉協議会のサービスを利用する場合は、別途年会費1000円が必要

［問合せ］

高齢者福祉課支援係☎5608－6168

運転免許証自主返納のご案内

近年、高齢運転者による事故の割合が増加傾向にあります。高齢になると認知機能が低下し、身体的に若いときと同じように体を動かすのが難しくなります。身体や視力等に不安がある方は、運転免許証の自主返納について、相談してみませんか？

■こんな悩みにお答えします

身分証明書として便利だったのに…

■「運転経歴証明書」の交付が受けられます

運転免許証を自主返納した方は、返納した日から5年以内であれば運転免許証と同様に身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。さらに、「運転経歴証明書」を提示することにより「高齢者運転免許自主返納サポート協議会」の加盟店などで様々な特典を受けられます。

「運転経歴証明書」は都内各警察署、運転免許試験場、運転免許更新センターで申請（手数料1100円）できます。

【相談・問合せ】

▶本所警察署☎5637－0110（代表）

▶向島警察署☎3616－0110（代表）

どうしても自動車が必要

■「安全運転支援装置」を取り付けませんか？

都は、ペダルの踏み間違いによる急発進を防ぐなどの機能を備えた安全運転支援装置を、高齢ドライバーが1割の負担で購入・設置できるよう取扱事業者に対し費用の9割を補助（補助限度は1台あたり10万円）しています。

対象となる都民は、都内在住の70歳以上（昭和25年4月1日以前生まれ）で、自動車が自家用車であることなどの要件を満たす方です。

ご希望の方は、取扱事業者（店舗）での予約・申込みが必要です。詳しい要件や、取扱事業者の一覧・連絡先については「東京都都民安全推進本部」のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

［問合せ］

都都民安全推進本部総合推進部交通安全課☎5321－1111（内線21－799）

「東京都シルバーパス」は年間を通じていつでも購入できます

都は、都内在住で70歳以上の方に、都営交通および民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」を有料で発行しています。必要書類等はお問い合わせください。

対象者	費用
今年度の住民税が「課税」の方	2万510円
〃　の住民税が「非課税」の方	1000円
平成30年の合計所得額が125万円以下の方	

［問合せ］　東京バス協会・シルバーパス専用電話（土・日曜日、祝日を除く）
☎5308－6950　＊受け付けは午前9時～午後5時

［常設発行窓口］▶錦糸町駅（南口）都バス定期券発売所（土・日曜日、祝日を除く）
☎3632－3910　＊受け付けは午前9時～午後8時

▶都バス江東自動車営業所
☎3632－5492　＊受け付けは午前9時～午後8時

介護保険特別会計の状況をお知らせします

■平成30年度介護保険特別会計決算状況など

人口（住民基本台帳に基づく外国人を含む）	27万2861人	前年度比 3046人増
第１号被保険者数（65歳以上の方）	6万1783人	前年度比　334人増
要介護（要支援）認定者数	1万1756人	前年度比　215人増

㊟人口・被保険者数・認定者数は、平成31年3月31日現在の数です。

歳入	保険料（65歳以上の方の保険料）	48億1721万円
	国庫支出金（国からの収入）	47億7177万円
	支払基金交付金（40歳～64歳の方の保険料）	51億9657万円
	都支出金（都からの収入）	28億6925万円
	繰入金（区一般会計・基金からの収入）	33億　526万円
	その他（繰越金・その他の収入）	9億　804万円
	合計	218億6810万円

歳出	総務費（認定に係る経費や職員の人件費）	5億6573万円
	保険給付費（介護保険サービス利用料の9割相当額など）	182億5375万円
	地域支援事業費（介護予防や高齢者支援総合センターの経費）	12億　699万円
	その他（保険料の還付や国等への返還金）	8億9870万円
	合計	209億2517万円

保険給付費の内訳	居宅サービス給付費	94億4941万円
	施設サービス給付費	52億1097万円
	地域密着型サービス給付費	25億1986万円
	特定入所者介護サービス費	4億9963万円
	高額介護サービス費・高額医療合算介護サービス費	5億5476万円
	審査支払事務等の委託経費	1912万円
	合計	182億5375万円

［問合せ］介護保険課管理・計画担当 ☎5608－6924