講座*教室*催し

| 内 = 内容 | 種 = 種別 | 対 = 対象 | 定 = 定員 | 費 = 費用・入場料 | 持 = 持ち物 | 申 = 申込み | 問 = 問合せ



区分		 とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	第5回フラワーアレンジメント	12月28日(土) ▶1回目=午		
暮らし	教室「多肉植物の正月飾り」	前9時~10時半 ▶2回目= 午前11時~午後0時半	4-35-17)	人 賀 各回2000円 目 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは12月26日までの午前9時~午後8時(12月16日は休館) *汚れても構わない服装で参加
C-FRF	ボランティア説明会	3時	ル(石原4-11-12)	 内ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対ボランティアを始めようと考えている方 定先着10人 費無料 申事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ
健康・	みどりコミュニティカフェ 12 月テーマ「口腔ケア講座と折り 紙教室」	正午	みどりコミュニティセ ンター(緑3-7-3)	対 おおむね60歳以上の方 閏 200円(飲食代) 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811
· 福 祉	器具を使わずに筋力アップ! 「高齢者パワートレーニング教室」 (全12回)	▶第1会場=令和2年1月7日~3月24日の毎週火曜日 ▶第2会場=令和2年1月10日~3月27日の毎週金曜日 *いずれも午後2時~3時	▶第1会場=東向島集 会所(東向島4-8- 12) ▶第2会場=江 東橋集会所(江東橋5- 16-15)	図器具を使わない運動で筋力アップを図る(運動強度は強め) 図区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者*第2会場は男性向け *ほかにも要件あり 定 ▶第1会場=25人(抽選) 第 2 会場=15人(抽選)
で・教育	楽しい理科実験教室 「ゾウのねり歯磨き」	12月21日(土)午前10時~ 正午	本所地域プラザ(本所 1-13-4)	№ 化学反応で象の鼻のような泡を作ったり色を変えたりする実験※ 小学校3年生~中学生 定先着12人 費無料 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
世事・産業	大家さん向け説明会 [*] 認知症高齢者グループホームを始めませんか?"	12月19日(木)午後2時〜3時 *午後3時半から希望者の み施設見学あり		図所有する土地や建物を活用して認知症高齢者グループホームを開設する方法などについて学ぶ 図土地所有者・事業運営者で区内の土地・建物の資産活用を検討している方 20人 *施設見学は先着10人 図無料 申前に催し名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・施設見学の参加希望の有無を、電話またはファクスで介護保険課管理・計画担当☎5608−6924・FAX5608−6938へ
	寒い冬でもプールへ行こう! 「プール運動教室」(アクアビクス、 脂肪バイバイ、水中運動、アクア ウォーキングの全4教室)	12月27日(金)まで *時間等の詳細は問合せ先へ	両国屋内プール(横網 1-8-1)	図16歳以上の方 定 各教室先着20人 費 1回あたり ▶ アクアビクス=770円 ▶ 脂肪バイバイ・水中運動=各教室550円 ▶ アクアウォーキング=無料 *いずれも別途施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール☎5610-0050
	冬休みこそ苦手克服 「プールプライベートレッスン」	12月27日(金)まで *1回 30分(日程の詳細は申込先 へ)	(A. C.	対小学生以上 費 ▶1人=2550円 ▶2人1組=3050円 車 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	子どもの権利条約採択30周年		すみだ郷土文化資料館	問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
❷ 文化・スポーツ	▶企画展 「保育のまち すみだ "子育てを支えて1世紀"」	12月14日(土) ~令和2年2 月11日(祝)の午前9時~午 後5時 *入館は午後4時半 まで *休館日は毎週月曜 日・毎月第4火曜日(祝日の ときは翌日)・12月29日 (日)~2年1月2日(木)	(向島2-3-5)	図100年を超える活動の歴史を持つ区内の保育園の歴史、各園の活動の紹介 費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申期間中、直接会場へ
	▶関連講演会「愛育隣保館の 保育事業と疎開保育」	12月21日(土)午後1時~3時		【講師】西脇二葉氏(東京福祉大学講師) 定先着40人 費350円(入館料込み) *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 事前に電話で問合せ先へ
	墨田区オリンピック・パラリンピック地域協議会未来枠主催2020すみだイベントリレーvol.3「ワールドおにぎりフェスタ世界の料理をおにぎりにしてみよう"アジア編"」		区総合運動場(堤通2-11-1)	四中国やタイなどアジア6か国の食文化やオリンピック・パラリンピックについて学び、その国を代表する食材でおにぎりを作る 図区内在住の小学校1年生~3年生とその保護者 25先着18組36人 21組500円(食材費) 14 事前に児童の住所・氏名(フリガナ)・学年(年齢)・学校名・食物アレルギーの有無(有の場合は食品名)、保護者の氏名・児童との関係を、Eメールでオリンピック・パラリンピック地域協議会事務局 ○OLY-PARA 2020@ city.sumida.lg.jpへ * Eメールの件名は「おにぎりフェスタ申込み」 間オリンピック・パラリンピック準備室☎5608−1445
	区総合体育館公開講座 「認知症 予防に役立つ最新の運動法講座」		区総合体育館(錦糸4-15-1)	№ 脳科学研究に基づく、認知症予防に役立つ運動や生活習慣の改善法等を学ぶ 【講師】山田 実氏(筑波大学大学院教授) 定先着40人 無料 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話または E メールで区総合体育館 3623 – 7273・ Sumidagym@n-reco. co.jpへ *受け付けは12月22日まで
	たのしい運動教室(各教室全10回~13回)	令和2年1月6日(月)~3月 31日(火) *各教室日程の 詳細は申込先へ		▶大人クラス=ヨガ、背骨コンディショニング、大人のカンフーなど全18教室 ▶子どもクラス=カンフー、こども将棋教室、こども運動教室、チアダンス、ヒップホップなど全10教室
	東京2020公認プログラム/英 語講座中級編 「すみだの魅力を 英語で伝えよう!」(全4回)			図区内在住在勤在学で英語による日常会話ができる方 屋 36人(抽選) 費 1000円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで2年1月14日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *締切後も空きがあれば申込可

 \Box =電話 FAX =ファクス \Box = Eメール \Box = ホームページアドレス

講座・教室・催し

<mark>内</mark> =内容 種 =種別 <mark>対</mark> =対象 <mark>定</mark> =定員 <mark>費</mark>=費用・入場料 <mark>持</mark> =持ち物 <mark>申</mark> =申込み <mark>問</mark> =問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
❷ 文化・スポーツ	東京2020公認プログラム/「生 きたタイ語でおもてなし」(全2 回)	時~11時半、2月29日(土) 午後1時半~3時	ター(東向島2-38- 7)	図区内在住在勤在学で16歳以上の方 超 20人(抽選) 費 1000円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで2年1月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *締切後も空きがあれば申込可
	国技館5000人の第九コンサート	令和2年2月23日(祝)午後 2時~	国技館(横網1-3-28)	【出演】▶指揮=大友直人 ▶独唱=市原 愛(ソプラノ)、谷口睦美(アルト)、福井 敬(テノール)、福島明也(バリトン) ▶管弦楽=新日本フィルハーモニー交響楽団 費 ▶ S席=6000円 ▶アリーナ席=5000円 ▶ A席=4000円 ▶ B席=3000円 *全席指定 *マス席・ファミリーシートあり *未就学児は入場不可 申12月18日から文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階)☎5608-6180へ *受け付けは月曜日〜金曜日の午前9時〜午後5時 *チケットぴあの店舗・ホームページやセブンイレブンの店頭端末でも購入可 *詳細は、国技館すみだ第九を歌う会のホームページを参照
	忠臣蔵のまち・両国			問 ▶忠臣蔵ゆかりの自治体展=観光課観光担当☎5608-6500 ▶その他の催し=墨田区観光協会☎5608-6951
※ イベント	▶忠臣蔵ゆかりの自治体展		戸NORENJ1階(横網	▶ 忠臣蔵ゆかりの自治体によるパネル展示、特産品の即売など 費無料 申期間中、直接会場へ
	▶義士茶会	12月8日(日)午前11時~午 後3時半	回向院2階和室(両国 2-8-10)	内 忠臣蔵ゆかりの流派 「宗徧流」 による湯茶接待 費無料 申当日直接会場へ
	▶吉良祭・元禄市	12月14日(土)・15日(日) 午前9時~午後5時	本所松坂町公園(両国 3-13-9)周辺	□ 吉良 上野介と家臣の供養、食料品等の出店、甘酒サービス (12月15日午後のみ) *会場周辺では午後4時まで、ちゃんこ屋台、野菜産直市、和太鼓演奏、相撲甚句 (午後0時半~、午後2時半~)等のイベントも開催 □ 無料 *一部自己負担あり □ 当日直接会場へ
	▶ "忠臣蔵ゆかりの地"を巡る ガイド付まち歩きツアー「赤 穂義士引き揚げコースを歩 く」	12月14日(土)·15日(日) 午前9時45分~午後1時	【集合場所】両国観光 案内所(JR両国駅「一 両国-江戸NOREN」 1階) *午前9時半に 集合	■ 事前に催し名、希望日、代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス 番号、参加人数を、郵送またはファクス、Eメールで墨田区観光協会
	▶義士祭	12月14日(土)午前10時~ 11時半	本所松坂町公園 (両国 3-13-9) 周辺	内関係者による四十七士の供養、甘酒サービス(午前中のみ) 費無料 申当日直接会場へ
	障害者週間(12月3日〜9日)記念 行事「すみだスマイルフェスティ バル"すみだで咲かす笑顔の花"」	12月8日(日)正午~午後3時	ホール2階イベント	内ワークショップ、体験・飲食ブースなど *詳細は区ホームページを 参照 週無料 申当日直接会場へ 問障害者福祉課庶務係☎5608-6217・FAX5608-6423
	成人を祝うつどい			図記念式典、新日本フィルハーモニー交響楽団による記念コンサート等 図区内在住で平成11年4月2日~12年4月1日に生まれた方*対象者には12月中旬までに案内状を送付
区政その他	ウム・子ども向けまちづくりワー	=正午~午後3時 ▶シン	ホール2階イベント	№ 企画展示=情報経営イノベーション専門職大学・千葉大学デザイン建築スクールの紹介 ▶シンポジウム=大学関係者と区長によるパネルディスカッション ▶ワークショップ=遊びたくなる公園を考え、段ボール等を使って大きな模型を製作 対 ▶ワークショップ=小学校3年生~6年生

募集

| 内 = 内容 | 種 = 種別 | 対 = 対象 | 定 = 定員 | 選 = 選考方法 | 費 = 費用・入場料 | 持 = 持ち物 | 申 = 申込み | 問 = 問合せ



运 力	- 100	内台・刈家寺	中心の・同口に守
番号	The state of the s	は募集案内を参照 【募集案内と申込書の配布期間/配布	■申込書を郵送で12月13日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894へ
โ	男女共同参画推進委員の募集	の男女共同参画施策に対する意見表明や提案、区民への啓発を行う *委員会の開催中は無料の託児サービスの希望可 *会議ごとに報酬あり【委嘱期間】令和2年4月1日~4年3月31日 対区内在住で20歳以上の方【募集数】2人	■応募動機(書式自由)と、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号を、直接または郵送、Eメールで2年1月10日(必着)までに、〒130-8640人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階) ☎5608-6512・□JINKEN@city.sumida.lg.jpへ *申込方法等の詳細は区ホームページを参照(左のコードを読み取ることでも接続可)