## 75歳以上の皆さんへ 後期高齢者医療被保険者証 のサイズ変更

8月1日から後期高齢者医療被保険者証(保険 証)が、カードサイズに変更されます。

新しい保険証は、7月中旬頃に簡易書留でお送 りします。なお、7月31日までは、現在の保険証 を使用してください。

「問合せ]国保年金課長寿医療(後期高齢者医療) 資格・給付担当☎5608-6192





▲新しい保険証(8月から有効)

▲現在の保険証(7月まで有効)

## 視覚に障害のある方に発行しています 墨田区のお知らせ「すみだ」 (区報)点字版・録音版

区では、ボランティア団体のご協力をいただき、 視覚に障害のある方へ、本紙、墨田区のお知らせ 「すみだ」(区報)の点字版と録音版(カセットテー プ版、デイジー版)を発行しています。

いずれも、発行日の1日・11日・21日に、ご自 宅へ無料で郵送しています。点字版・録音版を希

望する場合は、お問い合 わせください。

[問合せ]▶点字版=広 報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223 ▶録 音版=すみだ福祉保健 センター(向島3-36-7) **5**5608 – 3711



### 心を通わす暮らしやすいまちへ 墨田区手話言語及び障害者 の意思疎通に関する条例

区では「墨田区手話言語及び障害者の意思疎通 に関する条例」を制定しています。障害の有無に かかわらず、誰もが心を通わす暮らしやすいまち をつくっていきましょう。

「条例の3つの基本理念」▶手話は、独自の言語体 系を有する文化的所産であって、言語であること ▶障害のある人とない人が互いを理解し、その人 格及び個性を尊重すること ▶障害者の意思疎

通を円滑に図る権利は、最大限 尊重されなければならないこと

[問合せ]障害者福祉課庶務係

☎5608-6466 · FAX5608-6423



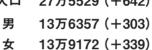
### 登録資格を変更しました

成年被後見人本人の印鑑登録について、一定の 要件を満たせば申請等が可能となりました。登録 を希望する方はお問い合わせください。

**「問合せ**]窓□課住民異動係☎5608-6105

#### 区の世帯と人口(4月1日現在)

世帯 15万4563(+858) 人口 27万5529 (+642)





- \*住民基本台帳による
- \*( )内は前月比

### 「私の好きな すみだ」写真募集!





本紙毎月1日号 8面に掲載

応募方法は問い合わせる 。、 <u>こ</u> ハームハーシへ! [**問合せ**] 広報広聴担当 **☎**5608−6223

## ご活用ください すみだの介護予防 [ほっぷ ステップ!元気応援ガイド」

区内在住で65歳以上の方を対象に、筋力向上 や栄養改善、認知症予防などを目的とした介護予 防教室や各種講演会、地域の介護予防自主グルー プなどの活動を紹介している情報誌を発行しま した。介護予防を始めるきっかけにぜひ、ご活用 ください。

[配布場所]各高齢者支援総合センター、高齢者

福祉課(区役所4階) 等 \*区ホームペー ジからも出力可(下の コードを読み取るこ とでも接続可)[問合 せ]高齢者福祉課地域 支援係☎5608-6178





#### お知らせします

# 区部長級職員の人事異動

4月1日付けで行われた、区部長級職員の人事 異動についてお知らせします。なお、氏名の後ろ のく >は旧職です。

#### 総務部長

岩佐一郎<子ども・子育て支援部長>

#### 福祉保健部保健衛生担当部長(墨田区保健所長)

西塚 至<福祉保健部保健衛生担当(墨田区 保健所)参事>

子ども・子育て支援部長

酒井敏春<監查委員事務局長>

#### 監査委員事務局長

前田恵子<地域力支援部参事>

### 令和2年(第43回)隅田川花火大会は開催中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、7月11日(土)に開催を予定していた令和2 年隅田川花火大会は中止となりました。延期開催もございません。開催を楽しみにされていた 皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いします。

問合せ 隅田川花火大会実行委員会事務局☎5608-1111

#### ■市民協賛の申込みについて

中止に伴い、市民協賛者の募集(本紙4月11日号 掲載)も中止します。

問合せ、隅田川花火大会実行委員会市民協賛 受付台東事務局☎5246-1111

# 講座\*教室\*催し

<mark>内</mark> =内容 <mark>種</mark> =種別 <mark>対</mark> =対象 <mark>定</mark> =定員 <u>費</u>=費用・入場料 <mark>持</mark> =持ち物 <mark>申</mark> =申込み <u>問</u> =問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります (詳細は、各申込先・ 問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	"みんなで森を守るお手伝い"鹿 沼の森で植林体験		栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスで移動	図 植林体験とマイ箸作り 図 区内在住在勤の小学生以上 *高校生以下は成人の同伴が必要 定 15人(抽選) 費無料 申参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで5月7日までに環境保全課緑化推進担当☎5608-6208・☑KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *4月21日の受け付けは午前9時~ *Eメールの場合は件名に「植林体験申込み」と記載 *抽選結果は5月18日までに通知
健康・福祉	高齢者ヨガ教室(全5回)	5月18日〜6月15日の毎週 月曜日午後3時〜5時	1-4-4・シルバープ	<mark>内</mark> ゆっくりとした呼吸で体と心をほぐす 対区内在住の60歳以上で、 医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 <mark>定</mark> 14人(抽 選) 費無料 申4月27日までに梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *受け付けは午前9時〜午後5時
	パソコン点訳ボランティア養成 講座(全7回)	5月23日~7月11日の土曜 日午前10時~正午 *6月 6日を除く		<ul> <li>内点訳の基本ルールと点訳ソフトの使用方法を学ぶ 図区内在住在勤で、パソコンの基本操作ができ、講座修了後にボランティア活動をする意思がある方 210人(抽選) 21400円(教材費) 申講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ</li> </ul>
	高齢者コーラス教室(全4回)	5月23日、6月6日・27日、 7月4日いずれも土曜日午後 2時〜4時		<ul><li>内唱歌やなつかしのメロディーを楽しく歌う 図区内在住で60歳以上の方 *初参加者を優先 240人(抽選) 費無料 申4月27日までに梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *受け付けは午前9時~午後5時</li></ul>

HP 区ホームページで検索する場合は、「記事のタイトル」で検索

# 講座\*教室\*催し

| 内 = 内容 | 種 = 種別 | 対 = 対象 | 定 = 定員 | 費 = 費用・入場料 | 持 = 持ち物 | 申 = 申込み | 問 = 問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・ 問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	要介護状態にならないために 「まるごと若がえり教室 (脳トレコース)」(全12回)	6月2日〜8月18日の毎週 火曜日午前10時〜11時半	八広はなみずき高齢者 支援総合センター(八 広5-18-23)	内筋力アップ運動、栄養バランス・□腔ケアの講義 対基本チェックリストで対象者と判定された方、介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方 *ほかにも要件あり 定先着10人 費4800円申事前に担当の介護支援専門員または、お住まいの地域の高齢者支援総合センターへ *受け付けは5月12日まで 問高齢者福祉課地域支援係☎5608−6178
◎ 子育て・教育	子ども水泳教室「小学生クロール教室」「小学生平泳ぎ教室」(各 教室全3回)		両国屋内プール(横網 1-8-1)	対 小学生以上で ▶ クロール教室=バタ足で5m以上泳げる方 ▶ 平泳ぎ教室=クロールで25m以上泳げる方 <mark>定</mark> 各教室先着10人 <mark>費</mark> 各教室3300円 申4月22日午前9時から両国屋内プール☎5610-0050へ*窓口での受け付けを優先
	楽しい理科実験教室 「突然色が 変わる時計反応」	5月16日(土)午前10時~正午	本所地域プラザ(本所 1-13-4)	<ul> <li>内試薬を混ぜると色が突然変化する実験を行う 対小学校3年生~中学生 定先着12人 費無料 持筆記用具申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時</li> </ul>
	すみだ自然観察会 「池辺の生き もの観察」	5月16日(土)午後1時半~2 時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池 (石原4-13地先)	図区内在住在学の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定先着20人 関無料 持昆虫網・バケツ・虫かご(お持ちの方のみ)、飲物、帽子、タオル *汚れても構わない服装で参加 申4月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608−6208へ
● 文化・スポーツ	日曜成人水泳教室「クロールマ スター教室」(全3回)	5月10日〜24日の毎週日曜 日午後0時5分〜0時55分	両国屋内プール(横網 1-8-1)	対 16歳以上の方 定先着10人 費 3300円 申4月22日午前9時から 両国屋内プール☎5610-0050へ *窓口での受け付けを優先
	区総合体育館公開講座「*プロカメラマンに学ぶ"スポーツフォト講座」		区総合体育館(錦糸4-15-1)	アジタル一眼レフ・ミラーレスカメラを使用して、スポーツ写真を撮るコツを学ぶ   図中学生以上   定先着20人   200円   15 デジタルー眼レフ・ミラーレスカメラ(メーカーは不問)   申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623 - 7273・□ sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは5月8日まで*参加当日までに、これまでに撮影したスポーツ写真1枚のデータをEメールで送付
※ イベント	人権啓発行事「希望の義足*ルワンダの復興とパラリンピックへの道"」	5月30日(土)午後7時~9時	曳舟文化センター(京 島1-38-11)	内義肢装具士によるトークイベント、アフリカ音楽の演奏 【出演】 ルダシングワ 真美氏(義肢装具士)、椎名 誠氏(作家)ほか 定先着 500人 理無料 即事前に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、手話通訳希望の有無、一時保育希望の有無を、電話またはファクス、Eメールで東京都人権啓発センター☎6722-0085・FM6722-0084・□ fukyu3102@ tokyo-jinken.or.jpへ *受け付けは5月25日まで 問人権同和・男女共同参画課人権同和担当☎5608-6322

| 内 = 内容 | 種 = 種別 | 対 = 対象 | 定 = 定員 | 選 = 選考方法 | 費 = 費用・入場料 | 持 = 持ち物 | 申 = 申込み | 問 = 問合せ

区分	<b>名称</b>	内容・对家等	甲込み・問合せ等
暮らし	•	シオンOHYA(江東橋5-8-9)/3LDK(67.61㎡~68.06㎡)/9万4000円 *別途、共益費(1万3000円)が必要	【募集パンフレットと申込書の配布期間/配布場所】5月12日(火)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)*土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 申申込書を郵送で5月12日(必着)までに〒130-8640住宅課公営住宅担当☎5608-6214へ
世紀十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	法上の一般職の非常勤職員)の	祉士の資格または保健師の免許を有し、実務経験がある方	·