

墨田区のお知らせ

No.2024

2022年(令和4年) 2/1

毎月1日・11日・21日発行

すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…新型コロナウイルス感染症関連情報等
- 4～6面…講座・教室・催し・募集
- 7面…すこやかライフ
- 8面…つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

あしたにつながる 「こころ」と「いのち」

長引くコロナ禍の影響により、生活上の不安や心身の不調を感じている方も多いのではないのでしょうか。悩みを抱えている方は、ひとりで悩まず、誰かに相談しましょう。
また、大切な命を守るためには、周りの方が小さな変化を見逃さず、こころの声に耳を傾けることが大切です。周りに悩んでいる方や、つらそうな方がいたら、勇気を出して声を掛けましょう。
【問合せ】保健予防課精神保健係 ☎5608-6506



墨田区自殺対策推進キャラクター じんくん

悩みを抱えている方へ

ひとりで悩まずにご相談ください

このような症状はありませんか？

眠れない

食欲がない

一日中気分が落ち込んでいる

何をしても楽しめない



このような症状が長く続いた場合は、家族や友人、周りの方など、誰かに話を聞いてもらい、張り詰めたこころを緩めましょう。誰でも気軽に利用できる悩みに応じた相談先・専門機関もあります。

こころの臨時相談窓口(保健師等による相談)

眠れない、元気が出ない等こころの悩みを抱えている方や、自分を傷つけてしまう、逃げ出したい等、こころの苦しみを抱えている方の相談を受け付けます。

【日時】3月8日(火)・9日(水) ▶午前9時～正午 ▶午後1時～4時 *1人30分程度 *当日の混雑状況により待ち時間あり【会場】すみだ区民相談室(区役所1階)【対象】区内在住在勤の方【費用】無料【申込み】当日直接会場へ

その他の相談窓口はこちら

【生きているのがつらい】等の相談

*いずれも相談は無料(通話料・通信料は自己負担)

■東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」☎0570-087478

【相談日時】正午～翌朝5時半 *無料通話アプリ「LINE」でも相談可(右のコードを読み取り、「相談ほっとLINE@東京」を友だち登録)



■東京いのちの電話☎3264-4343

【相談日時】24時間受け付け *社会福祉法人いのちの電話のホームページからインターネット相談も可



■東京都夜間こころの電話相談☎5155-5028

【相談日時】午後5時～10時 *受け付けは午後9時半まで

子どものいじめ

■すみだスクールサポートセンター☎3613-0127

【相談日時】24時間 *電話相談のみ



女性のためのカウンセリング&DV相談

■すみだ女性センター(押上2-12-7-111)☎5608-1771

【相談日時】月・火・水(第2水曜日を除く)・金曜日、第2・第4土曜日の午前10時～午後4時、第2木曜日の午後3時～8時 *電話・来所による相談(いずれも予約制で、予約の受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時、祝日を除く)

こころとからだの健康(保健師や専門医による相談)

■向島保健センター(東向島5-16-2)☎3611-6135

■本所保健センター(東駒形1-6-4)☎3622-9137

【相談日時】午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) *来所・訪問による相談(いずれも予約制)

生活困窮

■生活福祉課相談係(区役所3階)☎5608-6154

■くらし・しごと相談室すみだ(区役所3階・生活福祉課内)☎5608-6289

【相談日時】午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

あなたもゲートキーパーに！

ゲートキーパーの役割と“いのち”を守る3つの行動

ゲートキーパーとは？

地域や職場、教育など様々な環境において、身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門相談機関へつなぐなどの役割が期待される人のことです。ゲートキーパーになるために特別な資格は要りません。



1 気付く

身近な人に「いつもと違う様子」はありませんか？
そんな時は声を掛けましょう
「元気がないけど、大丈夫？」



2 受け止める

相手の話をじっくりと聴きましょう
「話してくれて、ありがとう」

3 つなぐ

十分に話を受け止めたうえで、必要に応じて適切な相談機関につなぎましょう

ゲートキーパー養成講座

声の掛け方や話の聴き方などを学べます

【とき/テーマ】▶第1回(初級)=2月18日(金) / 「大切な人の悩みに気づき、傾聴する」 ▶第2回(中級)=3月16日(水) / 「傾聴、つなぎ、そして見守る」 *いずれも午後6時～8時【ところ】区役所会議室131(13階)【講師】西村由紀氏(NPO法人メンタルケア協議会理事・精神保健福祉士)【対象】区内在住在勤の方【定員】各回先着30人【費用】無料【申込み】事前に講座名・参加希望回・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで保健予防課精神保健係☎5608-6506・FAX5608-6507・E: HOKENYOBOU@city.sumida.lg.jpへ

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座内容が変更または中止となる場合があります。
●当日はマスクの着用や手指消毒など、感染症対策にご協力をお願いします。体調不良の方や発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、1月20日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571
午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396
相談票に記入のうえ、送信 

[問合せ]保健予防課感染症係 ☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照



発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター ☎5320-4592

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可

*混雑時は電話が繋がりにくい場合あり

*診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

保管をお願いします 新型コロナウイルス ワクチン予防接種済証

接種券に付随している、新型コロナウイルスワクチン予防接種済証の紛失により、再発行を希望する方が増えています。ワクチン接種を終了した後も保管をお願いします。

また、ワクチン接種に関する最新情報は、1月14日発行の新型コロナウイルスワクチン接種特集号や区ホームページをご覧ください。



墨田区コロナワクチン 接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587

*午前8時半～午後5時15分

*日本語、英語、中国語、韓国語での相談可



墨田区新型コロナワクチン接種広報大使「わく丸」

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具などの 回収とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や金属製調理器具などを回収します。同時に、余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

[回収日時/回収場所]▶2月19日(土)/ひいらぎ公園(八広1-16-11) ▶2月20日(日)/中和公園(菊川1-18-25) *いずれも午前9時～午後2時

[回収品目]洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

[対象]区内在住の方 *事業者を除く **[費用]**無料 **[持込方法]**それぞれを別の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可

[問合せ]すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

障害のある方への虐待を防ぐために 墨田区24時間障害者虐待 通報ダイヤル

障害のある方への虐待を防ぐには、小さな兆候を見逃さず、早期に発見することが大切です。「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法)」により、障害のある方への虐待を発見した方は区市町村へ通報する義務があります。

虐待を受けたと思われる障害のある方を発見した方や、虐待を受けた方、虐待をしたと悩んでいる方は、すぐに通報ダイヤルへご連絡ください。秘密は厳守され、連絡した方が特定されることはありません。また、虐待ではなかった場合でも、通報したことへの責任を問われることはありません。

[連絡先]墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル ☎3625-1103・FAX5608-6423・SYOUGAIHUKUS@city.sumida.lg.jp **[費用]**無料 *通話料・通信料は自己負担 **[問合せ]**障害者福祉課障害者相談係 ☎5608-6165・FAX5608-6423

ぜひ、ご利用ください 自宅からのe-Tax申告

確定申告は、国税庁の確定申告書等作成のホームページからいつでもできます。スマートフォンで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報等が自動で入力される機能もあります。また、令和3年分の確定申告から、パソコン画面に表示された2次元バーコードをスマートフォンで読み取ると、ICカードリーダーがなくても、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できるようになりました。さらに、スマートフォン専用画面の対象範囲が拡大されます。ぜひ、ご利用ください。

[問合せ]▶本所税務署 ☎3623-5171 ▶向島税務署 ☎3614-5231
▶税務課課税係 ☎5608-6135 

ご注意ください にせ税理士・にせ税理士 法人

税理士資格のない者が税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。さらに、専門的知識が欠けている等の理由から、納税者が不測の損害を被るおそれもあります。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください。

税理士の制度および業務については東京税理士会のホームページをご覧ください。

[問合せ]▶東京税理士会本所支部 ☎3626-1148 ▶東京税理士会向島支部 ☎3614-8528
▶税務課課税係 ☎5608-6008

第2弾が始まりました マイナポイント事業

令和3年12月末まで、マイナンバーカードを活用した国の消費活性化策の一環として実施されたマイナポイント第1弾に続き、1月1日から第2弾が開始されています。マイナンバーカードを取得した方のうち、第1弾に申し込んでいない方

が第2弾の対象となります。また、第1弾に申し込んだ方で、まだ上限の5000円分までポイント付与を受けていない方は、引き続き上限までポイントの付与を受けることができます。詳細は、マイナポイント事業のホームページをご覧ください。

なお、ポイントの付与には、事前にマイナポイントの申込み(キャッシュレス決済サービスの選択)を行い、期間内に購入やチャージをする必要があります。付与の時期等の詳細は、各決済事業者にお問い合わせください。

また、マイナンバーカードを、健康保険証として利用申込みした方や、公金受取口座の登録をした方へのポイント付与の開始時期などについては、決定次第、区ホームページ等でお知らせします。

■マイナポイントの予約・申込手續支援窓口

ICカードリーダーやマイナンバーカード対応のスマートフォンなどを持っておらず、マイナポイントの予約・申込みができない方の支援を行っています。申し込む決済サービスに必要な事前準備を必ずご確認ください。

[開設期間]月曜日～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時(祝日を除く) **[ところ]**区役所1階区民相談コーナー **[対象]**区内在住でマイナンバーカードをお持ちの方

[問合せ]▶マイナポイント事業について=マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 ▶支援窓口について=ICT推進担当 ☎5608-6226 

取扱業者を募集します 生ごみ処理機・生ごみ処理 容器

区では、家庭から出る生ごみのリサイクルと減量を目的に、区民の皆さんが生ごみ処理機・生ごみ処理容器(コンポスト化容器等)を通常よりも低価格で購入できるよう、あっせんしています。この生ごみ処理機等を低価格で提供する事業者を募集します。詳細はお問い合わせください。

[申込み]2月12日までに、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11) ☎3613-2229へ

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

印鑑登録証をご確認ください 劣化した印鑑登録証(カード)の交換

平成12年4月~20年9月に交付した印鑑登録証(カード)の中には、環境に配慮した生分解性プラスチックを使用しており、年数の経過等で劣化し、破損しやすくなっているものがあります。劣化した印鑑登録証(カード)は、新しいものと無料で交換しますので、受け付け窓口までお持ちください。

[受け付け窓口] 窓口課(区役所1階)、各出張所 [持ち物] 劣化した印鑑登録証(カード)、登録している印鑑、写真付きの身分証明書(運転免許証等、官公署が発行する有効期限内のもの) * 代理人が手続する場合は委任状が必要 [問合せ] 窓口課住民異動係 ☎5608-6102

区政情報番組 ウィークリー すみだ 2月の番組表



キャスター 大山美佐さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。 [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこが知りたい 特=特集 レ=レッツスポーツ in すみだ 新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

Table with columns: 放映日, 午前9時, 正午, 午後4時, 午後8時. Rows show program schedules for Feb 6-12, 13-19, 20-26, 27-Mar 5.

* ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J: COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

毎月1日は 墨田区防災の日 2月1日の点検項目 必需品 身近なところに 用意して

毎月5日は すみだ環境の日 2月のエコしぐさ 鍋料理 一家だんらん ウォームシェア

新型コロナウイルス感染症対応施策も掲載しています すみだ産業情報ナビ

ご加入ください 令和4年度区民交通傷害保険 区民交通傷害保険は、区が窓口となり、車両による交通事故でけがをしたときに、入院や通院の治療期間・治療実日数に応じて保険金が支払われる制度です。

各コースの保険料(年間)・補償内容等 (表1) 申込書の配布・受け付け場所・申込期限 (表2)

区報にあなたの好きな、すみだの風景を掲載しませんか? 毎月1日号に掲載中! スマートフォンで撮影した写真もOK! どんどん送ってください。

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	親世帯&子世帯で備える!「生前相続」「空き家・実家」対策セミナー&個別相談会	2月19日(土)▶セミナー=午前10時~11時20分 ▶個別相談会=午前11時半~正午 *いずれもオンラインでの開催あり	▶会場=すみだ産業会館(江東橋3-9-10) ▶オンライン=自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内▶セミナー=住まいに関する遺言の必要性や、老朽化等の課題がある空き家や実家の活用方法を、司法書士・住まいの専門家から学ぶ *終了後、希望者は個別相談会あり 対空き家等の所有者・所有予定者 定▶セミナー(会場での参加)=先着40人 ▶個別相談会(会場・オンライン)=先着5組 費無料 *Zoomでの参加の場合、通信料は自己負担 申2月3日午前9時半から、電話でミサワリフォーム株式会社 石田☎0120-330-701へ *火・水曜日を除く 問安全支援課 空き家対策係☎5608-6520
	たてもの無料相談	2月19日(土)正午~午後4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内区内にある建築物の耐震化について専門家に相談する *詳細は墨田区耐震化推進協議会のホームページを参照 費無料 申当日直接会場へ 問防災まちづくり課不燃化・耐震化担当☎5608-6269
	令和3年度第5回エコライフ講座「ごみの最終処分場を見に行こう!」 「中央防波堤埋立処分場見学」	2月24日(木)午後1時~4時半 *午後0時50分に集合	中央防波堤埋立処分場(江東区海の森2-4-76)【集合場所】区役所1階アトリウム *往復バスで移動	対区内在住在勤在学の方 定20人(抽選) 費無料 申講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで2月10日までに環境保全課環境管理担当☎5608-6209・FAX5608-1452・E:KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知 *動きやすい服装で参加
	消費者講座「もったいない! からエシカル消費を考える with 吉本興業芸人ボルサリーノ」	2月26日(土)▶消費者団体展示=午前9時~正午 ▶講座=午前10時~11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内エシカル消費の基礎と実践法(料理法や裁縫等)を学ぶ *消費者団体による活動発表展示も同時開催 対区内在住在勤在学の方 定先着50人 費無料 申事前に氏名・電話番号を、電話またはEメールで、すみだ消費者センター☎5608-1516・E:SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは2月22日まで
	星空観察出張講座 すみだの星空「すみだ北斎美術館から見る冬の星たち」 「夜空と環境・北斎との関係とは?」	2月26日(土)午後6時~8時 *午後5時50分に集合	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)	内星空解説後、緑町公園(すみだ北斎美術館前)から夜空を観察し、夜空と環境や葛飾北斎との関係を学ぶ *雨天時は解説のみ実施【講師】渡邊陽一氏(スターガーデン所属)、五味和之氏(すみだ北斎美術館元芸員) 対区内在住在勤在学の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 定30人(抽選) 費無料 持双眼鏡(お持ちの方のみ) 申講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで2月14日までに環境保全課環境管理担当☎5608-6209・FAX5608-1452・E:KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう!(2月)	▶太極拳=2月3日(木)・17日(木)午後1時~2時 ▶歌うボイスエクササイズ=2月4日(金)午後3時~4時、2月25日(金)午後4時~5時 ▶ヨガ=2月7日(月)・21日(月)午後3時半~4時半 ▶ボカルクニッククラス=2月12日(土)・26日(土)午前10時~11時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内初級者向け健康講座 対16歳以上の方 定▶太極拳=先着25人 ▶ヨガ=先着18人 ▶その他=各先着20人 費▶ボカルクニッククラス=各日800円 ▶その他=各700円 申事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	ぶんか・みかんの会(認知症家族会)	2月8日(火)午後1時半~3時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内相談員から認知症外来受診などの話を聞き、理解を深める 対認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定先着18人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	2月9日(水)・17日(木)午後2時~3時半	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内認知症の情報交換や悩みなどを共有し交流する 対認知症の方・認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 費無料 *通信料は自己負担 申事前に電話で▶2月9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ ▶2月17日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	2月16日(水)・26日(土)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定先着8人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	区総合体育館公開講座「ゆっくり歩いて健康に」 「ノルディックウォーキング体験講座」	2月17日(木)午前9時半~11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内専用ポールを使い、ゆっくりと屋内を歩くノルディックウォーキングの体験 定先着20人 費無料 持室内用の運動靴、飲物 *ポールは貸出し 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・E:sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは2月14日まで
	高齢者「懐メロ体操教室」(全4回)	2月17日~3月10日の毎週木曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内懐かしい歌に合わせて体操する 対区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定10人(抽選) 費無料 申2月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	弁護士による権利擁護法律相談	2月17日(木)午後1時半~4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内権利擁護相談、親族後見人相談等 対認知症の方や知的障害、精神障害のある方とその関係者 定先着3人 費無料 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	「向島歯科医師会による口腔ケア講習会」 「健康長寿はオーラルフレイルの予防から」	2月21日(月)午後2時~3時 *受け付けは午後1時半~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内口と全身の健康の関連性と、日頃の口のケアの仕方や口腔体操等を歯科医師から学ぶ 対区内在住で原則65歳以上の方 定先着40人 費無料 持筆記用具 申事前に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。


区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者パッチワーク教室「ポシェットを作りましたよ!」(全3回)	2月22日～3月8日の毎週火曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 パッチワークでポシェット(19cm×12cm)を作る *申込先に見本を展示 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 2000円(材料費) 持 裁縫道具 申 2月7日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	障害者理解促進講演会(手話通訳付き)	3月5日(土)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【テーマ】みんなが笑顔で暮らせる社会へ 障害を正しく理解するために【講師】鈴木孝幸氏(神奈川県身体障害者連合会副会長ほか) 対 区内在住在勤在学の方 定 先着80人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号またはファクス番号を、電話またはファクスで墨田区障害者団体連合会 ☎・FAX3624-3154へ 問 ▶ 墨田区障害者団体連合会 ▶ 障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217
	身体障害者向け「体カアップ体操教室」(全4回)	3月9日～30日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで2月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」			内 子どもが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ *内容等の詳細は各施設のホームページを参照 対 未就学児とその保護者 費 無料
	▶ すみだボランティアセンター開催分	2月4日(金)・21日(月)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半 *毎週金曜日、毎月第3水曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定 各先着6人 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *第1金曜日の午後と第3月曜日は障害のある子どもとその保護者が対象 *おもちゃドクターによる修理は毎月第2金曜日(予約制)
	▶ 本所地域プラザ開催分	2月16日(水)、3月16日(水)午前10時～午後3時半 *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	申 事前に電話で本所地域プラザ ☎6658-4601へ *おもちゃの修理は午後1時半～3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時～5時
	▶ みどりコミュニティセンター開催分	2月16日(水)、3月23日(水)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半 *毎月第4水曜日に開催(祝日を除く、2月は第3水曜日に開催)	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 各先着6組 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *おもちゃドクターによる修理もあり
	▶ 八広地域プラザ開催分 *おもちゃドクターによる修理のみ	2月17日(木)、3月17日(木)午後1時～3時 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃの修理は1人1点まで(小さいおもちゃは2点まで修理できる場合あり)
	感謝と応援を伝えるダンスワークショップ「ダンスですみだを応援プロジェクト!」(全3回)	▶練習日=3月13日～27日の毎週日曜日午前10時～正午 ▶発表会=3月27日(日)正午～午後1時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在学の小学校4年生～6年生 定 10人(抽選) 費 200円(保険料) 申 住所・氏名(ふりがな)・学年・学校名・電話番号・ダンス経験の年数を、往復はがきで2月25日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *発表会は動画撮影し、後日YouTubeで公開する予定あり
ハサップ HACCPサポート講習会(菓子製造業編)	2月28日(月)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 HACCP義務化についての講義、「衛生管理計画」の作成 対 区内の菓子製造業等の事業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に営業所の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・Eメール SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区ホームページを参照	
文化・スポーツ	クロールの息継ぎで悩んでいる方いませんか「初級クロール」	2月2日～16日の毎週水曜日午後1時～1時半	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各日先着10人 費 無料 *別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	屋内の温水プールで運動不足解消!「アクアビクス」	2月7日～28日の毎週月曜日午後1時5分～1時50分		対 16歳以上の方 定 各日先着20人 費 各日770円 *別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	ワンコインレッスン「シンプルヨガ」	2月7日～3月14日の毎週月曜日午後8時15分～9時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ヨガの基本ポーズをゆっくり、正確に行う 対 高校生以上 定 各日先着8人 費 各日500円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	古民家で見ると雛人形	2月10日(木)～3月8日(火)の午後0時半～4時半	立花大正民家園 旧小山家住宅(立花6-13-17)	内 小山家の雛人形や区民から寄贈された雛人形の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	ボート教室	2月20日～3月6日の毎週日曜日▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 *荒天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)および平井橋船着場(立花3-29地先)付近の旧中川	内 ボートの基本的な知識と技術を学ぶ初心者向け体験教室 対 区内在住在勤在学の小学校4年生以上 *中学生以下は保護者の同意が必要 定 各先着9人 費 各50円(保険料) 持 飲料、タオル、雨具 申 事前に電話でNPO法人スポーツドアあずま ☎3617-9002へ *受け付けは各開催日の前日午後5時まで 問 ▶ NPO法人スポーツドアあずま ▶ スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
健康体力づくり教室(各コース全4回)	3月4日(金)～30日(水) *各コース日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各コース先着50人 費 各コース1400円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
ポーツ文化・ス	区民体育大会「軟式野球大会」	3月27日～6月5日の日曜日 *5月1日を除く *天候により延期となる可能性あり	墨田野球場(墨田四丁目地先) 	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万2000円 申 費用を持って直接、2月10日までに次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ(石原1-31-7) ▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8) ▶コカンスポーツ(墨田1-9-14) ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) *いずれも最終日は午後4時まで *代表者会議を3月3日(木)午後6時半から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施 問 墨田区軟式野球連盟 ☎090-8809-0322
	第10回障がい者自主生産品共同販売展	2月10日(木)～16日(水)の午前10時～午後5時 *土・日曜日は午後6時まで	産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ® 5階)	内 障害のある方が通う施設の自主生産品の展示即売、施設・団体を紹介するパネル展示等 費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 すみだふれあいセンター ☎5600-2001
イベント	香梅園梅まつり	2月19日(土)～27日(日)の午前10時～午後2時半	香取神社香梅園(文花2-5-8)	費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500 ▶一般社団法人墨田区観光協会 ☎5608-6951

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式と抽せん方式)入居者の募集	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】2月9日(水)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(2月1日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可	申 申込書を郵送で2月16日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照
仕事・産業	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集	【勤務場所】各問合せ先 【雇用期間】4月1日～令和5年3月31日 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 必要書類(採用選考受験申込書など)を直接または郵送で各申込期限(必着)までに各問合せ先へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	▶事務	内 国民健康保険の給付に関する業務 【勤務時間】週30時間(週4日で1日実働7.5時間) 対 パソコンの基本操作(ワード・エクセル等)ができ、国民健康保険の給付に関する業務に意欲的に取り組める方 *医療事務の経験を有する方が望ましい *窓口・電話対応あり 【募集数】1人	【必要書類】採用選考受験申込書、作文(健康保険制度について思うことを800字程度で書式自由) *返却不可 【申込期限】2月10日午後5時 問 〒130-8640国保年金課こくほ給付係(区役所2階) ☎5608-6123
	▶事務	内 自立支援・難病申請事務等 【勤務時間】週30時間(週4日の場合1日実働7.5時間、週5日の場合1日実働6時間) 対 パソコンの基本操作(ワード・エクセル等)ができ、窓口電話対応および事務作業ができる方 【募集数】1人	【必要書類】▶事務=採用選考受験申込書、履歴書、応募動機(800字程度で書式自由) ▶事務補助=採用選考受験申込書 *いずれも返却不可 【申込期限】2月10日 問 本所保健センター事業係(〒130-0005東駒形1-6-4) ☎3622-9137
	▶事務補助	内 母子保健申請事務等 【勤務時間】週24時間(週4日で1日実働6時間) 対 パソコンの基本操作(ワード・エクセル等)ができ、事務作業等ができる方 【募集数】1人	
	▶精神保健相談員	内 電話・面接・訪問による精神保健相談業務、精神事業に関する業務 【勤務時間】週30時間(週4日の場合1日実働7.5時間、週5日の場合1日実働6時間) 対 精神保健福祉士資格または保健師免許を有し、精神保健・医療・福祉の実務経験がある方 【募集数】1人	【必要書類】▶精神保健相談員=採用選考受験申込書、履歴書、応募動機(800字程度で書式自由)、精神保健福祉士登録証の写しまたは保健師免許証の写し ▶助産師=採用選考受験申込書、履歴書、応募動機(800字程度で書式自由)、助産師免許証の写し ▶事務補助=採用選考受験申込書 *いずれも返却不可 【申込期限】▶精神保健相談員、助産師=2月10日 ▶事務補助=2月22日 問 ▶精神保健相談員、助産師=向島保健センター保健指導係(〒131-0032東向島5-16-2) ☎3611-6193 ▶事務補助=向島保健センター事業係 ☎3611-6135
▶助産師	内 妊産婦・新生児への電話・訪問による出産・子育て支援事業、母子保健事業に関する業務等 【勤務時間】週30時間(週4日の場合1日実働7.5時間、週5日の場合1日実働6時間) 対 助産師免許を有し実務経験がある方 【募集数】1人		
▶事務補助	内 パソコン入力作業、健診事業の補助等 【勤務時間】週18時間(週3日で1日実働6時間) 対 パソコンの基本操作(ワード・エクセル等)ができる方 【募集数】1人		
ポーツ文化・ス	スポーツ推進委員の募集	内 スポーツ・レクリエーション事業の企画・運営、スポーツの実技指導など 【委嘱期間】4月1日～令和6年3月31日 対 次の全ての要件を満たす方▶スポーツ経験が豊富で、地域スポーツの振興に熱意をもって指導ができる ▶土・日曜日、祝日等に行うスポーツ事業や各種研修会に積極的に参加できる ▶毎月第3月曜日夜間を中心とした定例会に出席できる	申 2月18日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *詳細は区ホームページを参照
区政その他	河川整備計画(原案)のパブリックコメント(意見募集)	内 隅田川流域河川整備計画の原案 【閲覧期間/閲覧場所】3月4日(金)まで/都建設局河川部計画課(新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎6階南側)、都第五建設事務所(葛飾区東新小岩1-14-11)、都市整備課(区役所9階) *都建設局のホームページでも閲覧可	申 ご意見(指定様式あり)を、閲覧場所の意見箱へ投函するか、郵送またはEメールで3月4日(消印有効)までに〒163-8001都建設局河川部計画課 ☎S0000384@section.metro.tokyo.jpへ *指定様式は閲覧場所で配布(都建設局のホームページからも出力可) 問 ▶都建設局河川部計画課 ☎5320-5413 ▶都市整備課都市整備・河川担当 ☎5608-6294

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

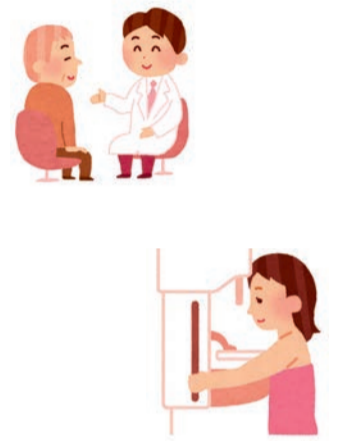


健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和3年度(令和3年4月1日～4年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み等 *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
若年区民健康診査(16歳から39歳の方の健康診査)	3月26日(土)午前9時～11時	本所保健センター	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(先着30人) 【費用】 無料	【申込み】 事前に電話で、すみだけんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは▶若年区民健康診査=3月1日まで▶骨密度検診=2月8日まで▶胃がん検診(検診車実施分)・乳がん検診(検診車実施分)=3月3日まで▶大腸がん検診・肺がん検診=3月11日まで *胃がん検診(検診車実施分)は日程の選択可、乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだけんしんダイヤルへ) *骨密度検診・肝炎ウイルス検診は電子申請は不可
骨密度検診	2月16日(水)午前9時～10時	向島保健センター	【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	3月までの毎月1回	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	3月31日(木)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上の方 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住の40歳以上の方 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



電子申請

2月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	7日(月)・21日(月)	7日(月)
ママのリラックスタイム	3日(木)	8日(火)
心の健康相談	9日(水)	9日(水)
依存症相談	14日(月)	—
思春期相談	—	2日(水)・16日(水)

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ

☎6667-1127

【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
*番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
*午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
*聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所



受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がない場合は、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑤診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑤診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(2月)

*整形外科は医院名の後ろに㊟と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
6日(日)	間宮歯科医院	横川4-1-8 ☎3622-9251
	大山整形外科㊟	京島3-34-7 ☎3613-7577
11日(祝)	青沼歯科	東向島5-41-5 ☎3616-0222
13日(日)	岩崎歯科医院	錦糸3-5-1 錦糸町北口ビル2階 ☎3626-7200
	千葉整形外科㊟	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
20日(日)	原歯科医院	東向島5-36-8 ☎3612-6484
	同愛記念病院㊟	横網2-1-11 ☎3625-6381
23日(祝)	小倉歯科	江東橋4-16-5 ☎3631-0944
27日(日)	いまい歯科	東向島6-9-10内海ビル2階 ☎3610-5668
	両国整形外科クリニック㊟	両国4-37-6-4階 ☎5669-7773

⑤いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑥歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

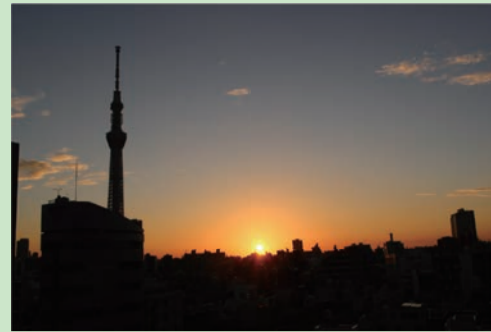
広告 積水ハウスグループの高齢者向け賃貸住宅「グランドマスト墨田文花」 お問合せ ☎0120-815-823 担当:齋藤

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「すみだに朝がきた」
【撮影】岡本郁雄さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号3面をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



入江 薫さん(八広在勤)

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

結婚後、渡仏し、パリで生活していたとき、「芸術」は身近な存在として生活の至る所に溢れていました。現地では、アート作品は、鑑賞するだけでなく、自分で購入し生活に取り入れるもの。その感性に触れたこともあり、現在のカフェをオープンした際、自然と店内に絵画をたくさん飾っていました。それを見たあるお客さんが、「芸術って全然わからないけど、面白いね」って何気なくおっしゃったんです。その言葉がきっかけとなりました。芸術を特別なものとするのではなく、生活の中にもっと取り入れてほしい、芸術を通じて人と人が親しくなれる、そんな「垣根のない芸術」を楽しむ場を作りたいと思いました。

Q. 入江さんは、すみだのどんなところが好きですか？

すみだには、温かい方々が多いですね。特にお店のある八広の方々は、温かいだけでなく「辛くて甘い」という印象です。お店をオープンした頃の頃、地域の方々ははっきりとした物言いを少し「辛口」に感じることもありましたが、心の中は皆さん、とてもきれいで、裏表が全くないんです。ちょっと辛口だけど、いつも優しく見守ってくれ、

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第40回は、焼き菓子やパン、ケーキが並ぶ「カフェ・パザパ」(八広5-32-8)を営みながら、店内で若手アーティストの個展支援も行う入江 薫さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

2階建てカフェの店内を、個展やグループ展といった企画展開催のためのギャラリーとして、若手アーティストに無償で貸しています。企画展は、ほぼ月替わりですが、開催していないときも常時、店内には歴代のアーティストの作品を飾っています。これまでに企画展を行ったアーティストの中には、イラストレーターや刺繍・切り絵作家、写真家など、ジャンルや年齢問わず、様々な方がいます。個展を開くスペースを貸すことは、自分

の作品を発表する機会が少ない若手アーティストの応援になると考えています。

また、コロナ禍前は、アーティストによる参加型ワークショップを開催したり、店内で常連さんとフォークソングを歌ったりと、地域の方々が集い、交流できる場となっていました。そんな日がまた来るのを待ちながら、現在は人数制限など感染症対策をし、企画展を開催しています。



▲カフェでは、企画展のコンセプトに合わせたコラボメニューを提供することも。食を楽しみながら、芸術も身近に楽しんでもらいたいという入江さんの思いから。



▲カフェ・パザパ店内の一角。



◀個展を開催したアーティストが、店内をイメージして描いたイラスト。

次回登場して下さるのは・・・

両国のダンススクールで講師を勤める傍ら、プロのダンサーや地域の方々と一緒にダンスパレード等を行う鈴木孝子さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

令和4年の幕開けに際して

墨田区長

山本 亨

1月10日、本区で成人を迎えた皆さんが大人としての門出を迎えました。毎年成人の日開催している成人を祝うつどいは、すみだトリフォニーホールにて午前と午後の2部制で実施しました。新成人自らが企画・運営を行う式の今年のテーマは「想い"エモい"時間、過ごさせていただけますか」と題し、「成人を迎えるにあたり、一人ひとりが抱えている感謝や自覚・責任、期待など様々な想い」という意味が込められています。昨年に続き、コロナ禍で様々な制約がある中での開催でしたが、新成人たちの柔軟で自由な発想や行動力は素晴らしく、今後区政にも積極的に参画していただくことを期待しています。

昨年12月に国内でも市中感染が確認されたオミクロン株は、非常に感染力が強いことが指摘されています。区は昨年末から墨田区医

師会や区内医療機関と協力をしながら、第6波に備えた医療提供体制を構築するとともに、3回目のワクチン接種に向けた準備を行ってきました。ワクチン接種については既に開始していますが、先月14日に発行した新型コロナワクチン接種特集号で詳細をよくご確認ください。接種にご協力をお願いします。

さて現在、区政運営の羅針盤である「墨田区基本計画」の中間改定とともに、令和4年度予算案の取りまとめを進めています。新年度は、「SDGsの目線に立った政策・施策を展開することで、持続可能な"すみだ"を実現する」、「ポストコロナを見据えた"すみだ"の未来につながる新たな日常にふさわしい政策を推進する」、「あらゆる分野でデジタルトランスフォーメーションを強力に推進し、新しい価値の創出を

図るとともに、区民目線で行政サービスのデジタル化を図る」という、3つの柱に沿って区政運営に、全力で取り組んでいきます。

そして来月には、区民の皆さんの健康づくりの新たな拠点として新保健施設等複合施設(横川五丁目)が、令和6年度のオープンをめざして着工の運びとなります。ポストコロナ時代に対応した施設として整備を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。



「成人を祝うつどい」実行委員の皆さんと

