

墨田区のお知らせ

No.2027

2022年
(令和4年) 3/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
 2～4面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等
 4～6面…講座・教室・催し・募集
 7面…すこやかライフ
 8面…つながる すみだ人

ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

新しいつながり、新しい暮らしを創出する 令和4年度予算案

令和4年度予算案は「新しいつながり、新しい暮らしを創出する予算 持続可能な“すみだ”の未来へ」と位置付け編成しました。今号1面では、予算案に計上した事業の一部をご紹介します。

なお、この予算案は、現在開会中の令和3年度墨田区議会定例会2月議会で審議されています。予算案の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[問合せ] 財政担当 ☎5608-6232



総額 1781億3300万円(+2.9%)

▶一般会計	1226億9800万円(+2.8%)
▶国民健康保険特別会計	268億1100万円(+4.0%)
▶介護保険特別会計	222億5100万円(+0.9%)
▶後期高齢者医療特別会計	63億7300万円(+6.7%)

* ()内は、3年度当初予算と比べた増減率です。

各重点課題への取組

新型コロナウイルス感染症対策

■ 新型コロナワクチン接種の実施 7億900万円
すみだの地域力でワクチン接種をさらに加速させます。



▶ 集団接種会場、コールセンター、予約システム等の運営 ▶ 医療機関への接種実施委託 ▶ その他接種に係る事業(区報新型コロナワクチン接種特集号の全戸配布など)

■ 新型コロナウイルス感染症対策 5990万円

引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止や医療提供体制の強化など、医療機関等と連携し、区民の皆さんの命を守ります。

▶ 墨田区発熱・コロナ相談センター(専門相談)の運営 ▶ 積極的疫学調査等実施のための体制整備 ▶ 酸素濃縮装置の借り上げ ▶ その他感染症対策に係る事業

子どもたちが通学する区立小・中学校等の感染症対策も!

区立小・中学校等の新型コロナウイルス感染症対策を、引き続き徹底して行います。



SDGs 未来都市推進事業

■ ゼロカーボンシティ(脱炭素社会)の実現に向けた取組 1億8476万円

区民・事業者向けのシンポジウム等の開催や、区役所庁舎への再生可能エネルギー導入による環境負荷の低減など、2050年カーボンニュートラルおよびSDGsの達成をめざします。また、区内中小企業が二酸化炭素削減に資する設備を導入する際に、融資をあっせんします。

■ プロトタイプ実証実験支援事業 3000万円

スタートアップ企業等の製品やサービスを、製品化に至る前の試作段階から積極的に地域内で導入・活用することで、地域の課題解決を促し、持続可能で幸せな社会をめざします。

DX(デジタルトランスフォーメーション)推進で区民サービス向上!

■ 教育DX推進による学校の業務改善と教員の働き方改革の推進 1397万円

電話やパソコン等から欠席連絡ができるシステムやテストの採点システムを導入し、教員が子どもに寄り添う時間を増やします。また、子どもの健康観察をシステム化し、教員が子どもの変化に早く気付くことで、早期対応等につながります。



■ DX推進による窓口手続の利便性向上 838万円

区役所1階窓口の来庁者向けに、受け付けの順番が近づいてきたことをメールで通知するシステムを新たに導入します。また、マイナンバーカード専用窓口(区役所2階)に予約システムを新たに導入し、区民の皆さんの利便性向上を図ります。



基本計画に掲げる、すみだの“夢”実現プロジェクトの推進

「暮らし続けたいまち」の実現

■ 学童クラブ待機児童対策 1億6983万円

小学校の余裕教室等を活用した学童クラブの増設を行うことで、4年度中に定員を約420人増員し、安心して子育てできる環境を作ります。



■ 地域防災力の強化 813万円

大規模な水害に備え、避難に対する意識啓発を図るため、台風シーズンまでに水害ハザードマップ(3年度改定版)の全戸配布を行います。

また、災害時における高齢者・障害者等要配慮者の支援体制の拡充などに取り組みます。



「働き続けたいまち」の実現

■ 区内中小企業の人材確保支援 1500万円

区内中小企業の人材確保や働きやすい職場環境の整備を支援し、経営の安定化や持続的な産業発展に貢献します。

▶ 人材確保プロモーション支援事業
▶ 人材確保・定着支援事業



「訪れたいまち」の実現

■ 隅田公園再整備(第2期)事業 1億4669万円

隅田公園内の日本庭園から言問通りまでを再整備の範囲とし、4年度は実施設計を行います。また、ひょうたん池のかいぼりの実施や池の循環設備の改修などを行います。



“大学の知”を地域の力に!

■ 大学のあるまちづくり 1億9033万円

教育・健康・環境等の課題解決に向け、千葉大学墨田サテライトキャンパスおよびIU 情報経営イノベーション専門職大学と連携を継続します。さらに、区・大学・関係団体で構成する公民学連携組織「アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ)」が、大学の知による地域課題の解決を図ります。

また、高齢者ICT講習会の開催や、スマートフォンに関する悩みを学生に相談できる「(仮称)デジタル茶房」の創設をします。



ワクチン接種会場内の誘導サイン(千葉大学との共同作成)

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、2月16日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396

相談票に記入のうえ、送信



発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可 *混雑時は電話が繋がりにくい場合あり *診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

[問合せ]保健予防課感染症係☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照

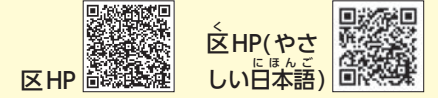


区HP(やさしい日本語)



保管をお願いします 新型コロナウイルス ワクチン予防接種済証

接種券に付随している、新型コロナウイルスワクチン予防接種済証の紛失により、再発行を希望する方が増えています。ワクチン接種を終了した後も保管をお願いします。また、ワクチン接種に関する最新情報は、2月9日発行の新型コロナワクチン接種特集号や区ホームページをご覧ください。



墨田区コロナワクチン 接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587

*午前8時半～午後5時15分

*日本語、英語、中国語、韓国語での相談可



墨田区新型コロナワクチン接種広報大使「わく丸」

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯の方へ

申請期限は3月31日まで!

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付



0歳～高校3年生の子ども1人当たり10万円の給付を行う「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付」の申請期限は、3月31日までです。**高校生を養育する方、公務員の方は申請が必要**です。まだ申請していない方は、早めに手続きしてください。

なお、新生児を養育する方も本給付の対象となりますが、児童手当を受給している方を除き、再度申請が必要です。ご注意ください。申請書は区ホームページから出力できるほか、ご希望の方には郵送し

ますので、お問い合わせください。

[対象]▶3年9月分の児童手当受給者 ▶3年10月1日以降に出生した新生児の父母等 ▶3年9月30日時点で高校生を養育している方 *いずれも、父母等のうち所得の高い方が児童手当の所得制限を超過している方を除く**[支給額]**子ども1人当たり10万円**[申請期限]**3月31日(申請が必要な方のみ) *詳細は区ホームページを参照



[問合せ]子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階)☎5608-6160

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

ご利用ありがとうございました 産業観光プラザ すみだ まち処の営業終了

平成24年に区内の魅力発信拠点として開設した「産業観光プラザ すみだ まち処」(押上1-1-2東京ソラマチ® 5階)は、観光施策の見直しに伴い、3月31日で営業を終了します。長い間、ご利用・ご支援ありがとうございました。

皆さんへの感謝を込めて、3月はお客様感謝月間を実施しています。詳細は問い合わせるか、産業観光プラザ すみだ まち処のホームページをご覧ください。

[問合せ]▶産業観光プラザ すみだ まち処☎6796-6341 ▶観光課 観光担当☎5608-6500



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の 回収とフードドライブ

ご家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、ご家庭で余っている食料品等を回収するフードドライブを実施します。

[回収日時/回収場所]▶3月19日(土)/緑と花の学習園(文花2-12-17) ▶3月20日(日)/東あずま公園(立花2-32-12) *いずれも午前9時～午後2時**[回収品目]**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、

使用済歯ブラシ *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照**[対象]**区内在住の方 *事業者を除く**[費用]**無料**[持込方法]**それぞれを別の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可**[問合せ]**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクル と羽毛布団のリサイクル

ご家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

[回収日時/回収場所]3月31日(木)午前9時～午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**[回収品目(自転車)]**乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 *パンクしているものも可 *ストライダーは不可**[回収品目(羽毛布団)]**ダウン率50%以上のもの**[対象]**区内在住の方 *事業者を除く**[費用]**無料**[申込み]**事前に▶自転車=氏名(フリガナ)、電話番号、自転車の種類・台数、来場時間を ▶羽毛布団=氏名(フリガナ)・電話番号・枚数・来場時間を 電話またはEメールで、すみだ清掃事務所☎5819-

2571・☎31-RECYCLE@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは3月24日まで

令和3年度分の申請はお済みですか 私立幼稚園などの保育料等 補助金

区では、私立幼稚園等に通園しているお子さんの保護者に、入園料補助金と保育料補助金の交付を行っています。令和3年度分の申請期限は3月15日です。早めに申請してください。詳細はお問い合わせください。

[問合せ]子ども施設課保育係☎5608-1583 *子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園等(あづま幼稚園・向島文化幼稚園・両国幼稚園等)は、保育料補助金の対象外

予防接種はお済みですか 子ども予防接種週間

3月1日～7日は、「子ども予防接種週間」です。4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

また、今年度のMR(麻しん・風しん)予防接種第2期の接種期限は3月31日です。まだ接種が済んでいないお子さんには、1月下旬に案内はがきを送付しましたので、早めに接種しましょう。

[問合せ]▶保健予防課感染症係☎5608-6191 ▶向島保健センター☎3611-6135 ▶本所保健センター☎3622-9137

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

**口座振替が便利です
特別区民税・都民税の納付**

特別区民税・都民税(普通徴収分)の納付は、納期日に預貯金口座から自動で引き落とされる口座振替が便利です。ぜひ、ご利用ください。
[申込み]▶専用はがきを直接または郵送で5月6日(消印有効)までに▶銀行等のキャッシュカードを持って直接、6月16日までに 税務課税務係(区役所2階)☎5608-6133へ *キャッシュカードでの申込みは口座名義人本人のみ可(一部、取扱いできない金融機関あり) *専用はがきは申込先と各出張所で配布 *区内の各金融機関でも手続可

**ご利用ください
すみだ就職相談室**

すみだ就職相談室(区役所1階)では、就職支援コーナーすみだと、就職・仕事カウンセリングルームを開設しています。

■就職支援コーナーすみだ

[内容]ハローワークの求人検索、就職相談、職業紹介**[とき]**月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)**[申込み]**当日直接会場へ



■就職仕事カウンセリングルーム

[内容]39歳以下の方・子育て世代の女性向けのキャリアカウンセリング、応募書類の添削、面接対策等**[とき]**月・火・木・金曜日午後1時～5時、水曜日午後3時～7時(祝日を除く)**[申込み]**事前に申込専用サイトから予約



就職・仕事
カウンセリング
グループ



就職・仕事
カウンセリング
グループ
予約

[ところ]すみだ就職相談室(区役所1階)**[費用]**無料**[問合せ]**▶就職支援コーナーすみだ☎5608-6298 ▶就職仕事カウンセリングルーム☎5608-6834 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185 *詳細は区ホームページを参照

**期間が延長されました
大人の風しん抗体検査と定期予防接種**

風しんの感染拡大を防止するため、これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性に、風しん抗体検査と、抗体がない方へ風しん定期予防接種を実施しています。また、実施期間が令和6年3月31日まで3年間延長されました。対象の方は、この機会に、ぜひ、早めに受けてください。

なお、抗体検査と予防接種を受けるためには、区が発行するクーポン券が必要です。詳細は区ホームページをご覧ください。

[費用]無料**[問合せ]**保健予防課感染症係(区役所3階)☎5608-6191

**毎月1日は
墨田区防災の日**

**3月1日の点検項目
地震だ
まず身の安全**

**お心当たりのある方はお申出を
東京空襲犠牲者名簿への登載**

都では、東京空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するため、都立横網町公園(横網2-3-25)内の碑に、「東京空襲犠牲者名簿」を納めています。名簿には令和4年3月現在、8万1325人の方々のお名前が登載され、毎年追加しています。

遺族や関係者の方は、都ホームページから出力できる「東京空襲犠牲者名簿登載申出書」で問合せ先まで申し出てください。

[問合せ]都生活文化局文化振興部文化事業課東京空襲犠牲者名簿担当☎5388-3141



**毎月5日は
すみだ環境の日**

**3月のエコしぐさ
灯り消し
星空楽しむ
アース・アワー**

墨田区環境キャラクター「地球くん」

**ご協力ください
東京都平和の日(3月10日)
の黙とう**

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願うため、黙とうにご協力ください。

[とき]3月10日(木)午後2時～(約1分間)**[問合せ]**行政経営担当☎5608-6230

**3月は東京都の自殺対策強化月間です
「気づいてください!
からだところの限界サイン」**

東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほっとライン
☎0570-087478
(正午～翌朝5時半/年中無休)

LINE相談は「相談ほっとLINE@東京」
(受け付けは午後5時～9時半/
右のコードを読み取り、LINE
で友だち登録)

**区政情報番組
ウィークリー すみだ**

3月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。
[問合せ]広報広聴担当☎5608-6220

キャスター 大山美佳さん

☑=こんにちは区長です 特=特集 新=新シティプロモーション動画 みんなつながれ
 Ⓜ=新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
3月6日(日)～12日(土)	☑令和4年度 予算案			
3月13日(日)～19日(土)	特 みんなでつくろう! すみだの未来「協治(ガバナンス)推進条例10周年」	☑令和4年度 予算案	特 みんなでつくろう! すみだの未来「協治(ガバナンス)推進条例10周年」	☑令和4年度 予算案
3月20日(日)～26日(土)	新 新シティプロモーション動画 みんなつながれ			
3月27日(日)～4月2日(土)	新 新シティプロモーション動画 みんなつながれ	特 みんなでつくろう! すみだの未来「協治(ガバナンス)推進条例10周年」	新 新シティプロモーション動画 みんなつながれ	特 みんなでつくろう! すみだの未来「協治(ガバナンス)推進条例10周年」

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東☎0120-999-000へ

みんなの声

区に寄せられたご意見から
ベランダに出ると前の電線に多数のカラスがおり、鳴いています。威嚇してきたり、洗濯物やベランダに糞をされたり実害も出ています。駆除していただきたいです。

[区長から]
 カラスから直接攻撃や威嚇をされる場合、付近の電柱や高木に巣がある可能性があります。巣を撤去すれば、そのようなことはなくなります。巣がある場所の管理者に対応を依頼しますので、詳しい場所等をお知らせください。
 カラスの数が多く、鳴き声や糞害が問題となる場合、付近に餌を取りやすい場所があることが考えられます。情報をいただき、調査のうえ、対応を検討します。

ごみの集積所の管理が悪い場合は、清掃事務所がごみ出しの指導をします。また、防鳥ネットの貸し出しも行っています。
 電線にたくさん止まっている場合、東京電力やNTTで、電線に鳥よけの設備を設置してくれます。
 飛んでいるカラスを捕まえて駆除することは難しく、餌の対策などにより、カラスが集まって来ないように、環境整備をすることが効果的です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
[問合せ]広報広聴担当☎5608-6221

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

ご注意ください
すみだボランティアセンターの臨時休館

すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)は、高圧ケーブル更新工事のため臨時休館します。
【休館日】3月19日(土)・20日(日)【問合せ】墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900

ご注意ください
すみだ生涯学習センターの臨時休館

すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)は、電気設備点検のため臨時休館します。
【休館日】3月21日(祝)【問合せ】すみだ生涯学習センター ☎5247-2001

3月8日は国際女性デー
皆さんも、女性の権利について考えてみませんか。
【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512



講座・教室・催し

☑=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“毎日いきいき、長生き”健康体力づくり教室「健美操」の1回体験	3月2日～30日の毎週水曜日 午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	☑呼吸法を取り入れた体操 対18歳以上の方 定先着50人 費510円 申事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」 有償ボランティア募集説明会	▶3月8日(火)午前10時～11時半 ▶3月17日(木)午後2時～3時半	▶3月8日=プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶3月17日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	☑地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定▶3月8日=先着4人 ▶3月17日=先着6人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェすみだ	3月9日(水)・17日(木)午後2時～3時半	▶3月9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶3月17日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	☑認知症についての情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費無料 申当日直接会場へ 問▶3月9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶3月17日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	むこうじま家族会	3月14日(月)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	☑介護の困りごとなどを家族同士で話し合う 対区内在住で、認知症の方を介護している方 定先着15人 費無料 申事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ
	はなみずき家族会	3月19日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	☑認知症の薬について学ぶ 対区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	区総合体育館公開講座「フォームローラーを使ったセルフケア“筋膜リリース体験講座”」	3月24日(木)午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	☑専用器具を使い、筋肉の柔軟性を高める筋膜リリースの体験 *骨粗しょう症・血栓症を治療中の方は参加不可 定先着15人 費無料 持室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは3月14日まで
	デジタルカメラ初心者教室	3月30日(水)午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	☑デジタルカメラの失敗しない撮影方法を学ぶ 対区内在住在勤で、おおむね60歳以上の方 定先着10人 費無料 持これまでに撮影した写真(お持ちの方のみ)、デジタルカメラ、取扱説明書 申事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ *受け付けは3月23日まで
	身体障害者向け「バリアフリーヨガ教室」(全4回)	4月4日～25日の毎週月曜日午後1時半～3時半		☑区内在住で、身体に障害のある方 定10人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで3月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者「ゆうゆう元気体操教室(前期)」 “ストレッチで心も体も元気アップ” (全10回)	4月6日・20日、5月18日、6月1日・15日、7月6日・20日、8月3日、9月7日・21日いずれも水曜日▶1部=午前9時半～10時半 ▶2部=午前11時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	☑▶1部=やさしいコース ▶2部=しっかりコース 対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定各部8人(抽選) 費無料 持飲物、タオル 申3月7日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	ボランティア講習会		すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	☑/定▶点訳講習会=点字の基本や点字版、点字タイプライターでの点訳を学ぶ *機器などの貸出しあり/先着15人 ▶音訳講習会=発音の練習や言葉の意味調べ、録音技術など音訳活動に必要なことを基礎から学ぶ/先着15人 ▶要約筆記講習会=手書き要約筆記を基礎から学ぶ/先着10人 対講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 *子どもの同伴は不可 *障害等、配慮が必要な場合は事前に電話で申込先へ 費▶点訳講習会=5000円 ▶音訳講習会=2000円 *別途、アクセント辞典代5500円が必要 ▶要約筆記講習会=2000円 申事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3612-2940へ *受け付けは3月25日までの月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	"自宅でも介護予防教室が受講できます!"認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	4月14日~7月21日の木曜日午前10時~11時半 *5月5日を除く	▶会場=区総合運動場(堤通2-11-1) ▶オンライン=自宅等 *オンライン学習システム「UMU」を使用	内 声を出すための体づくり、口の体操、リレー朗読等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室初参加者 定 ▶会場=25人(抽選) *うち5人は男性を優先 ▶オンライン=10人(抽選) 費 無料 *オンラインの場合、通信料は自己負担 申 教室名・希望の参加方法・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月1日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *詳細は申込先へ
	こども運動教室の1回体験	3月4日~25日の毎週金曜日午後3時半~4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 逆上がりなどの鉄棒運動、マットやボールなどを使った運動 対 4歳~小学校1年生 定 各日先着3人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
子育て・教育	クロールの基礎を学ぼう!特別特訓教室「クロールに挑戦」	3月21日(祝)▶午後0時45分~2時15分 ▶午後2時20分~3時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	内 クロールの基礎を学ぶ 対 水に潜りパタ足で5m程度泳げる、幼稚園等の年長に相当する子ども~小学校2年生(令和4年4月1日現在) 定 各先着7人 費 各1800円 *別途、施設利用料が必要 申 3月4日午前9時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	HACCP サポート講習会(パン製造業編)	3月16日(水)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	区役所会議室131(13階)	内 食品衛生法の改正によるHACCP義務化についての講義、「衛生管理計画」の作成 対 区内のパン製造業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区ホームページを参照
仕事・産	温かいプールで新しいこと始めませんか。屋内プールで運動不足解消!「アクアビクス」	3月7日~28日の毎週月曜日午後1時5分~1時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各日先着20人 費 各日770円 *別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	すみだ少年少女合唱団第36回定期演奏会	3月20日(日)午後2時~ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「こまどりをころしたのだれ?」「マグマ大使」等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
文化・スポーツ	区民体育大会「クレ射撃大会」	3月21日(祝)午前9時~午後4時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 *各部25個撃ち×4ラウンド *いずれかの部にのみ参加が可能 対 区内在住在勤在学の方 費 1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申 当日午前8時半~10時に直接会場へ 問 墨田区クレ射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954
	スプリング・テニス・スクール(全12回)	3月22日(火)~4月26日(火)の毎週火・金曜日、4月28日(木)午後1時15分~3時45分	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 定 4つの種別合計で60人(抽選) 費 9000円 *学生や子どもが4月第1週までの春休み期間中のみ参加する場合は4000円 *スクール初日に支払い 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またはファクス、はがき、Eメールで3月17日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	区民体育大会「ソフトボール大会」	3月27日~6月19日の毎週日曜日午前8時~午後5時 *天候により延期の場合あり	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1000円 *3月26日(土)午後6時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で開催する代表者会議で支払い 申 3月25日までに電話で墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	区民体育大会「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=3月27日(日)午前9時~午後6時 ▶一般の部=4月10日(日)午前9時~午後7時 *雨天の場合は▶中学生の部=4月3日(日) ▶一般の部=4月17日(日)	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 中学生の部(男子・女子)、一般の部男子(A・B)、壮年(A・B)、女子(A・B) *Aは上級者、Bは初・中級者 対 区内在住在勤在学の方 費 1組3000円 *高校生は2000円、中学生は1000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送で▶中学生の部=3月11日(必着) ▶一般の部=3月25日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1) ☎090-2647-6617へ
	体力トレーニング教室	3月30日(水)午後7時~8時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 室内でできる体力アップトレーニング 対 16歳以上の方 定 先着15人 費 500円 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは3月25日までの午前9時~午後8時(3月22日は休館)
	区民体育大会「バレーボール大会」	4月3日~17日の毎週日曜日午前9時~午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で構成されたチーム 費 1チーム7000円 *3月23日(水)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で開催する代表者会議で支払い 申 3月11日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *代表者会議への出席をもって正式申込み
	区民体育大会「スポーツウエルネス吹矢大会」	4月24日(日)午前10時~午後4時 *受け付けは午前9時半~	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 区内在住在勤在学の方 費 1000円 申 住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・級または段を、電話またはファクス、Eメールで4月10日までに墨田区スポーツウエルネス吹矢協会事務局 川野浩二 ☎・FAX3610-2081、✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ
区民体育大会「春季舞踊大会」	5月22日(日)午前10時半~午後4時 *受け付けは午前9時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 1曲3000円 *大会当日に会場で支払い 申 住所・氏名・電話番号・ファクス番号・曲目を、電話またはファクスで3月16日までに墨田区民舞踊連盟 高橋 志津子 ☎・FAX3622-2816へ	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告

積水ハウスの高齢者向け賃貸住宅「グランドマスト墨田文花」 お問い合わせ ☎0120-815-823 担当:齋藤

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	27万人の平和メッセージ	▶平和祈念コンサート=3月10日(木)正午~午後1時 ▶平和メッセージ展=3月10日(木)~21日(祝)午前8時半~午後9時 *初日は午後3時半~	区役所1階アトリウム	内/申▶平和祈念コンサート=新日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽五重奏/当日直接会場へ ▶平和メッセージ展=区民や著名人が平和への思いを詩や絵、文章などにつづった「平和メッセージ」の展示/期間中、直接会場へ *折り鶴で制作した「平和のオブジェ」のお披露目も実施(オブジェは約1年間展示) 費無料 問文化芸術振興課文化行事担当☎5608-6181
	第9回 吾嬬の里フェスタ	3月21日(祝)午前10時~午後3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内文化作品の展示、舞台発表、体験・スポーツコーナー 費無料 *一部の体験コーナーは自己負担あり 申当日直接会場へ 問八広地域プラザ☎6657-0471
	令和3年度2月議会最終日コンサート“新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽五重奏”	3月30日(水)午後0時10分~0時40分	区議会本会議場(区役所19階)	定60人(抽選) 費無料 申催し名・住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで3月11日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3) FAX5610-3825・Eメールculture@njp.or.jpへ 問▶新日本フィルハーモニー交響楽団事務局☎5610-3820 *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後6時 ▶区議会事務局庶務係☎5608-6350
区政その他	第132回墨田区都市計画審議会の傍聴	3月29日(火)午後2時~	区役所庁議室(7階)	【予定案件】東京都市計画防災街区整備方針の変更(東京都決定)についてほか 定5人(抽選) 申住所・氏名・電話番号を、往復はがきで3月17日(必着)までに〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当☎5608-1204へ *「都市計画審議会傍聴希望」と明記

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	文花中学校 夜間学級の生徒の募集	【対象】小・中学校を卒業していない15歳以上の方 *年齢・国籍は不問 *日本語を習得していない方も可 *入学方法の詳細は問合せ先へ *中学校を卒業した方で、不登校等により大部分を欠席していた方は学務課へ	【学校名/所在地】文花中学校(文花1-22-7) 【授業時間】午後5時35分~9時 【授業料】無料 【問合せ】▶未卒者=文花中学校 夜間学級☎3617-1562 ▶既卒者=学務課事務担当☎5608-6303
仕事・産業	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内受け付け補助、発送業務等 【雇用期間】5月1日~12月31日 【勤務場所】申込先 【募集数】1人 選書類選考	申採用選考受験申込書を直接または郵送で3月11日(必着)までに〒130-8640子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階)☎5608-1439へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助・随時)	内資料作成事務、郵送業務、パソコン入力作業等 【勤務場所】区役所、各出張所、区の各施設等 【募集数】若干名 *採用希望者として登録し会計年度任用職員の雇用の必要が生じたときに、書類選考(面接を行う場合あり)により任用	申随時、採用選考受験申込書を直接または郵送で〒130-8640職員課人事担当(区役所8階)☎5608-6244へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
ポーツ・文化・ス	すみだ少年少女合唱団団員の募集	【入団日】4月中旬(予定) 【練習日時】土・日曜日を中心に年間50回程度▶土曜日=午後2時~6時 ▶日曜日は午後1時~5時 【練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)などの区内施設 対区内在住在学の小学校3年生~高校生(令和4年4月1日現在) 選面接 *3月26日(土)午後保護者同伴で実施(時間と場所は申込者に別途通知)	費年間1万2000円 *新入団員は6000円(9月末まで無料、10月から半年分を支払い) *別途、楽譜代等の自己負担あり 申氏名・学年・学校名を、電話またはEメールで3月23日までに文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212・EメールBUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「合唱団の募集」
区政その他	「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金審査会」の区民委員の募集	内「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金」(すみだの力応援基金)の活用先となる、まちづくり提案事業の審査等を行う(年4回程度) 【任期】6月6日~令和6年6月5日 対区内在住で20歳以上の方 【募集数】若干名 選書類選考	申区民委員申込書を直接または郵送、Eメールで3月15日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階)☎5608-6202・EメールKATSUDOSUIISHIN@city.sumida.lg.jpへ *区民委員申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	すみだ環境共創区民会議の委員の募集	内環境に配慮した取組や区の環境施策についての検討および調査等 【任期】4月1日~令和5年3月31日 【活動日時】原則、毎月第4金曜日午後6時半~8時 対区内在住在勤の方 【募集数】若干名 選書類選考	申応募動機や地球温暖化対策などの環境に関する課題・提案をまとめた作文(800字以内で書式自由)と、住所・氏名・年齢・電話番号を、郵送またはEメールで3月22日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207・EメールKANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *選考結果は3月中旬に通知
	「墨田区基本計画改定(案)」のパブリックコメント(意見募集)	【案の閲覧期間/閲覧場所】3月31日(木)まで/政策担当(区役所6階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページでも閲覧可	【ご意見の提出方法】ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月31日(必着)までに〒130-8640政策担当(区役所6階)☎5608-6231・FAX5608-6407・EメールSEISAKU@city.sumida.lg.jpへ *電子申請システムからも提出可

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種検診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報



すこやかライフ



健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・骨密度検診・がん検診等

*対象はいずれも令和3年度(令和3年4月1日～4年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み等 *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
骨密度検診	3月28日(月)午前9時～10時	本所保健センター	[内容] 超音波検査 [対象] 区内在住で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 [定員] 先着80人 [費用] 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	[申込み] 事前に電話で、すみだけんしんダイヤル ☎6667-1127へ *受け付けは ▶骨密度検診=3月18日まで ▶胃がん検診(検診車実施分)・乳がん検診(検診車実施分)=3月3日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=3月11日まで *骨密度検診・肝炎ウイルス検診は電子申請は不可  
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	3月20日(日)	すみだ福祉保健センター	[内容] バリウムによる胃部エックス線検査 [対象] 区内在住で、40歳以上の方 [費用] 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容] ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で、40歳以上の女性 [費用] 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	[内容] 視診、頸部細胞診 [対象] 区内在住で、20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用] 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容] 視触診、マンモグラフィ [対象] 区内在住で、40歳以上の女性 [費用] 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	3月18日(金)	すみだスポーツ健康センター		
大腸がん検診	3月31日(木)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	[内容] 便潜血検査(検便) [対象] 区内在住で、40歳以上の方 [費用] 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容] 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 [対象] 区内在住で、40歳以上の方 [費用] 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		[内容] 血液検査 [対象] 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用] 無料	

⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できることがありますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
 ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
 ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
 ⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
 ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



3月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	14日(月)	7日(月)
ママのリラックスタイム	3日(木)	8日(火)
心の健康相談	9日(水)・23日(水)	23日(水)
依存症相談	25日(金)	—
思春期相談	—	9日(水)・16日(水)

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度検診・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票の再発行・問合せ
 - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票の再発行・問合せ
 - 若年区民健康診査・小規模事業所健診の申込み・問合せ
- ☎6667-1127** ご連絡ください!
- [受け付け]** 月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
 *番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
 *午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
 *聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所



受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がない場合は、一度帰宅をお願いすることがありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑩診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

⑪診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(3月)

*整形外科は医院名の後ろに⑫と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
6日(日)	大島歯科医院	石原2-13-1田中ビル1階 ☎3622-3580
	むさし整形外科⑫	京島1-38-1 ☎5631-7634
13日(日)	今井歯科医院	東向島2-32-23 ☎3610-1971
	宮田外科整形外科⑫	東駒形3-13-4 ☎3623-6561
20日(日)	岡田歯科医院	両国2-10-5東維ビル2階 ☎3632-0118
	賛育会病院⑫	太平3-20-2 ☎3622-9191
21日(祝)	今津歯科医院	東向島1-35-10コスモ東向島101 ☎3610-2785
27日(日)	おかやす歯科医院	亀沢3-4-10墨東マンション102 ☎5619-6480
	吉岡整形外科⑫	八広3-38-6 ☎3618-0671

⑫いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
 ⑬歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 新型コロナウイルス感染症 調理や食事のときはこまめに手洗いをしよう [問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

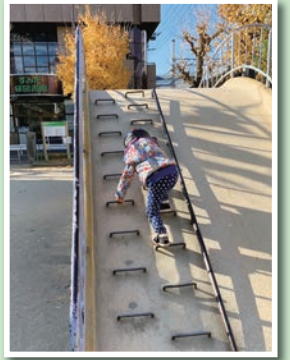
今月の1枚

「遊びの時間」

【撮影】牧野 あゆみさん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



鈴木孝子さん(本所在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第41回は、両国のダンススクールで講師を務める傍ら、地域の方々にもダンスを教える活動をしている鈴木孝子さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

ソシアルダンス(社交ダンス)と競技ダンスの講師、ダンサーとして活動しながら、区内の児童館で子どもたちにダンスを教えたり、「両国にぎわい祭り」で地域の方などと一緒にダンスパレードをしたりしています。現在は新型コロナウイルス感染症の影響でいずれも実施が難しい状況ですが、コロナ禍前、児童館では1年間のコースで小学生にソシアルダンスを教え、クリスマスには、その成果を発表会で披露していました。

参加者はダンス未経験の子ばかりでしたが、吸収が早く、その成長には舌を巻きました。ダンスパレードでは、プロダンサーのほか、小・中学生から大人まで幅広い世代の方が踊ります。パレードの最後には「マンボタイム」を設けます。即興のステップ講習会をやって、参加者のみならず、観客の皆さんも一緒に踊るんです。このひとときは祭りの名前のおとりに、本当に賑やかで一体感を感じますね。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

子どもたちにダンスの魅力を伝えて、ダンスの裾野を広げたいという想いはもちろんですが、ダンスを通してコミュニケーションスキルや精神面で成長してもらいたいという想いから始めました。私の教え方はシンプルで「1 説明してやってみせる」「2 チャレンジしてもらおう」「3 それに対して評価する」の三本柱です。教えていて難しいと感じたのは、2つ目の段階で隣の人と同じように動いてしまうこと。ソシアルダンスでは目の前のパートナーとしっかり向き合うことが大切なので、それを伝えるのにいろいろな例え話をするなど工夫しま

した。また、ダンスは踊るだけでなく、思いやりがとても大切です。上手く踊れない子を、周りの子が自然にサポートしているのを見たときは、大人でも忘れがちなことをサラリとやってのける子どもたちのしなやかさに、思わず笑顔になりました。

それから、私自身、ダンスをしているときはダンスに集中し、たとえ辛いことがあってもリフレッシュして、前に進むことができました。子どもたちにも没頭できることを見つけ、強くしなやかに生きる術を身に付けてほしいと思っています。ダンスがそのきっかけになれば嬉しいです。

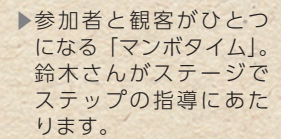
Q. 鈴木さんは、すみだのどんなところが好きですか？

昔から変わらない相撲や花火、誰もが知る歴史上の人物にまつわる場所がありつつも、スカイツリーなどの新しいものが共存しているところが好きです。自宅からスカイツリーが見えるのですが、毎日変わるライティングを楽しんでいます。

現在はダンスパレードなどの機会が見つからず残念ですが、様子を見ながら若い世代に向けたレッスンを開いていきたいと考えています。そして、祭りのダンスパレードでの一体感ある雰囲気や再び味わえる日を待ち望んでいます。



◀プロダンサーのパレードの後は、観客から拍手喝采です。中央でポーズを決める鈴木さん。



▶参加者と観客がひとつになる「マンボタイム」。鈴木さんがステージでステップの指導にあたります。



次回登場してくださるのは・・・

「キックボクシングで墨田区を元気に」という想いで、キックボクシングジムを運営している鈴木秀明さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

持続可能な“すみだ”の未来へつながる予算

墨田区長

山本 亨

本紙1面でご紹介した令和4年度予算案は、「新しいつながり、新しい暮らしを創出する予算 持続可能な“すみだ”の未来へ」と位置付けました。基本計画の後期4年間の初年度となることや、感染症の拡大による影響など、社会の変化を的確に捉え、すみだらしいともに支え合うまちづくり「すみだ型共生社会」を推進し、“すみだ”の未来を見据えた区政運営を行っていきます。また、昨年5月に国から「SDGs未来都市」に選定されたことから、様々な区政課題をSDGsの目線で統合的に解決するための取組を進めます。また、行政が抱える課題に対応するため、DX(デジタルトランスフォーメーション)を強力に推進することで、区民目線で最適な行政サービスのデジタル化をめざし、区民生活の向上を図ります。一方、

進展する少子高齢化への対応策として、課題である学童クラブの待機児童解消など、子育てと仕事を両立できる環境の整備や、これまでの自然災害を教訓とした災害対策など、誰もが住み慣れた地域で安心して、いきいきと暮らし続けられるまちづくりを着実に進めていきます。

さて、本区の文花地区には情報経営イノベーション専門職大学(以下、iU)と千葉大学墨田サテライトキャンパスが開学・開設され、区と大学の連携が本格的にスタートしています。千葉大学とは、環境・教育・健康など、様々な分野での連携が始まり、iUには、プログラミング教育や動画制作など、大学の知見を活かした分野でご協力をいただきました。さらに今年は、iUの教育・研究・社会連携施設で

ある「すみだメディアラボ」が開設されます。この施設は最先端のICT研究や、オンライン教育コンテンツの開発・発信の拠点となる予定です。学生の皆さんには、ぜひ、本区を学びのフィールドとして活用し、地域の課題解決や活性化につなげてほしいと期待しています。今後も、各大学の資源を積極的に活用しながら、大学との連携を一層進めていきます。



令和4年度予算案記者発表

