

墨田区のお知らせ

No.2031

2022年(令和4年) 4/11

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4・5面・・・児童館の1日
- 6～8面・・・講座・教室・催し・募集



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



感染症対策に取り組みながら開館中！

すみだの児童館

区立児童館では、基本的な感染症対策に取り組みながら、地域の子育て支援拠点、また子どもたちが安全に安心して過ごせる場として様々な事業を実施しています。コロナ禍で人とのつながりを感じにくい今だからこそ、子育てをする方が孤立しないように、様々な制限がある中でも子どもたちが楽しめるように、工夫を凝らしています。ぜひ、ご利用ください。

[問合せ]子育て政策課子育て政策担当 ☎5608-6195

児童館で一緒に歌って踊ろう！

安西靖敏さん(中川児童館)



一緒に体を動かして遊ぼう！

松澤幸希さん(東向島児童館)



きれいになった児童館に遊びに来てね！

戸田 佳菜子さん(外手児童館)



墨田児童会館

八広はなみずき児童館

東向島児童館

東向島児童館分館「キラむこ」

さくら橋コミュニティセンター

八広児童館

中川児童館

文花児童館

立花児童館

外手児童館

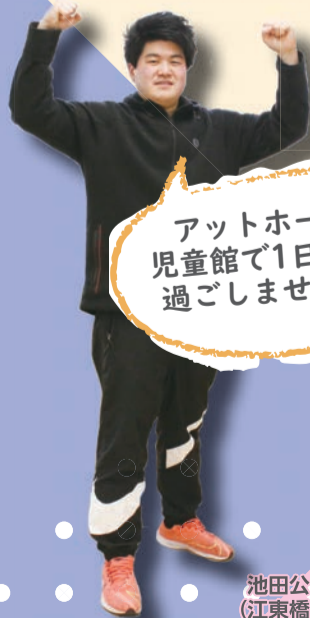
江東橋児童館

立川児童館

楽しいことがいっぱいだよー！

アットホームな児童館で1日楽しく過ごしませんか？

池田公介さん(江東橋児童館)



たくさんお話ししよう！

今井尚輝さん(立花児童館)



各児童館の詳細は区ホームページからご覧ください！



ヴェン・トゥイ・ランさん(八広はなみずき児童館)



4・5面では児童館の1日を紹介！

エスディーゼー
SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、3月31日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません。**ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396 

[問合せ] 保健予防課感染症係 ☎5608-6191

* 新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

* 新型コロナウイルス感染症による不安やストレスなどについても相談可 * 混雑時は電話がつながりにくい場合あり * 診察が可能な区内の医療機関の一覧は区ホームページでも閲覧可

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「**後遺症の相談**」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443


月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)







12歳～17歳の方へ 新型コロナウイルスワクチン3回目接種

12歳～17歳の方を対象とした新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を実施しています。

対象者には接種券を発送しました。接種を希望する方は、予約をお願いします。ワクチン接種についての最新情報や詳細は、区ホームページをご覧ください。

予約 事前に▶電話で問合せ先へ▶墨田区専用予約システム( <https://g131075.vc.liny.jp>)から申込み

問合せ 墨田区コロナワクチン接種問合せダイヤル ☎0120-714-587 * 受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

 
区HP  
区HP(やさしい日本語) 
墨田区専用予約システム 

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

医療費の負担割合が変わります 後期高齢者医療制度

後期高齢者医療では、医療機関の窓口での支払いが、かかった医療費の1割または3割ですが、10月1日から、一定以上の所得がある方については負担割合が2割になります(負担割合が3割の方を除く)。そのため、今年の一斉更新の被保険者証は、有効期間が8月1日～9月30日のものを7月中に、10月1日～令和6年7月31日のものを9月中にと2回に分けて発送します。詳細は区ホームページをご覧ください。

10月1日からの自己負担割合の判定方法

2割負担となる方は、世帯内の後期高齢者で課税所得が一番高い方の課税所得額が28万円以上かつ、後期高齢者が1人の場合は年収200万円以上、2人以上の場合は年収合計320万円以上の方です。なお、令和3年1月～12月の課税所得、収入等を基に判定します。住民税課税の方は6月10日に発送予定の令和4年度住民税納税通知書を、住民税非課税の方は、収入元から発行される源泉徴収票等をご覧ください。

また、保険証が届く前に負担割合を知りたい場合は、8月下旬以降にお問い合わせください。

割合が2割となる方の負担軽減措置

2割負担となる方は、10月1日～令和7年9月30日の3年間、外来医療の自己負担増加額を1か月3000円までとします(入院の医療費は対象外)。この適用による払戻しは、高額療養費として事前に登録されている口座へ行います。口座登録が済んでいない方には、秋頃に申請書が郵送されますので、登録をお願いします。

[問合せ]▶負担割合の見直しについて＝国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当 ☎5608-6192、東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519 * お問合せセンターの受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) ▶ 制度見直しに対するご意見について＝後期高齢者医療の窓口負担割合に関する厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719 * 受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時(祝日を除く)

ご活用ください 介護支援ボランティア・ポイント制度

介護支援ボランティアに登録後、区内の特別養護老人ホーム等でボランティア活動を行うと、1時間当たり1ポイント(上限は月20ポイント)が付与され、そのポイントに応じた活動交付金(上限額2万円)を年度ごとに受け取ることができます。ぜひ、ご活用ください。
[対象] 区内在住の65歳以上で、介護サービスを受けていない方 **[問合せ]** 介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924 * チラシや登録に必要な書類は、問合せ先で配布 * ボランティアの受入れを休止している施設あり

対象となる方に通知しました 高齢者用肺炎球菌予防接種

[対象] 区内在住で、令和5年3月31日現在▶65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)がある方 * 過去に高齢者用肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがある方を除く **[自己負担額]** 1500円 * 生活保護受給者等は無料 **[問合せ]**▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137

ご利用ください 高次脳機能障害の方の相談

脳卒中や交通事故などによる記憶障害や感情のコントロール等でお困りの方のための相談を無料で行っています。
[と き] 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時 * 祝日・年末年始を除く **[と ころ]** すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) **[相談内容]**▶療養相談 ▶医療機関やリハビリ等の相談 ▶就労支援 ▶障害年金や障害福祉サービスの利用等の相談 **[対象]** 高次脳機能障害の方とその家族等 **[問合せ]** すみだ福祉保健センター ☎5608-3738

申請はお済みですか 令和4年度就学援助費受給申請

小・中学生がいる家庭で、経済的な理由により、学校生活で必要となる費用の支払いが困難な場合に、審査のうえ、その一部を区が援助します。
[申込み] 申請書を郵送で4月30日(消印有効)までに〒130-8640学務課事務担当 ☎5608-6303へ **[申請書の配布場所]**▶墨田区立学校に通学している場合＝各学校 ▶都立・私立学校、区外の学校に通学している場合＝学務課(区役所11階)

ご存じですか 学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。所得の少ない学生には、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。過去2年分まで遡って申請できます。詳細はお問い合わせください。
[問合せ] 国保年金課国民年金係 ☎5608-6130

費用を助成しています 風しんの抗体検査と予防接種

[対象] 区内在住の19歳以上で、妊娠を予定または希望している女性とその同居者(妊婦の同居者を含む) * 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性は、国の風しん定期接種の対象となるため対象外 **[助成内容]**▶風しんの抗体検査を受けたことがない方＝抗体検査費用を全額助成 * 抗体価が低いと判断された方には、MR(麻しん・風しん混合)予防接種費用を全額助成 ▶すでに風しんの抗体検査を受けて抗体価が低いことが分かっている方＝MR(麻しん・風しん混合)の予防接種費用を全額助成(抗体価の確認あり) **[抗体検査・予防接種の実施場所]** 区内実施医療機関 **[申込み]** 事前に保健予防課感染症係(区役所3階) ☎5608-6191へ * 詳細は区ホームページを参照

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

就任しました 監査委員

3月30日に開かれた令和3年度墨田区議会定例会2月議会で、大清水 善信氏が選任同意され4月1日付けで監査委員に就任しました。
【問合せ】監査委員事務局 ☎5608-6321



大清水 善信 監査委員

改訂しました 墨田区人権啓発基本計画

人権啓発基本計画は、人権を尊重し、多様性を認め合う平和で豊かな社会の実現をめざしていくための計画です。これまでの内容を見直し、令和4年度～13年度の在り方を決めました。詳細は区ホームページをご覧ください。
【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322

都市計画図書がご覧になれます 防災街区整備事業の決定

防災街区整備事業(東向島二丁目22番地内)に関する都市計画を決定しました。決定内容を記載した都市計画図書を閲覧できます。
【閲覧場所】都市計画課(区役所9階)【問合せ】▶都市計画図書の閲覧について=都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265 ▶事業について=防災まちづくり課不燃化・耐震化担当 ☎5608-6268

愛犬のためにお忘れなく 令和4年度狂犬病予防定期集合注射

犬の飼い主は、毎年必ず動物病院か集合注射会場で飼い犬に予防注射を受けさせてください。区では、狂犬病予防定期集合注射を、以下のとおり実施します。
【費用】3750円(集合注射会場で注射料金・注射済票交付手数料) *動物病院では独自に料金を設定 *飼い犬の登録を行っていない場合は別途登録手数料3000円が必要【申込み】当日直接会場へ【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

とき	ところ
5月13日(金)午後1時半～3時	京島西公園(京島1-22-3)
5月15日(日)午前10時～正午 *雨天決行	隅田川緑道公園(堤通1-19・白鬚橋下流側高架下)
5月15日(日)午後2時～3時半 *雨天決行	吾妻橋公園(吾妻橋1-12-1・吾妻橋下流側高架下)
5月16日(月)午後1時半～3時	錦糸公園(錦糸4-15-1)内テニスコート西側

●5月13日・16日は荒天の場合、中止となります。実施の可否については、当日の午前11時以降にお問い合わせください。

誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ 電話リレーサービスを活用しましょう!

聴覚や発話に困難のある方が、通訳オペレータを通して、手話・文字と音声を使い、電話をするためのサービスです。詳細は総務省指定一般財団法人日本財団電話リレーサービスのホームページをご覧ください。
【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX5608-6423

受け付けています ウクライナ人道危機救援金

ウクライナ国内および周辺国への救援活動を支援するため、救援金を受け付けています。救援金は、日本赤十字社を通じて、現地での人道支援に充てられます。
【受け付け期間】5月31日(火)まで【口座振替・振り込みでの受け付け】▶ゆうちょ銀行=00110-2-5606 *口座加入者名は「日本赤十字社」 *振替用紙の通信欄に「ウクライナ人道危機」と記載 *受領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と記載のうえ、住所・氏名・電話番号を記載 ▶三井住友銀行すずらん支店=2787781 ▶三菱UFJ銀行やまびこ支店=2105784 ▶みずほ銀行クヌギ支店=0623471 *いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」 *振込手数料がかかる場合あり【窓口受け付け】救援金を持って直接、地域活動推進課(区役所14階)、総合案内(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館・地域プラザへ【問合せ】地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6705

火災発生時に備えて 公共用消火器の保守点検

区では、火災の初期消火のために、主要幹線道路沿いのほか、区民の皆さんの協力により、民家の敷地や塀に消火器を設置しています。これらの消火器の維持管理のため、区の委託業者が保守点検を実施します。
なお、この保守点検に関し、区民の皆さんに費用の請求等をすることはありません。不審な点に気付いたときは、すぐにお問い合わせください。
【点検期間】4月中旬～10月末【問合せ】防災課防災係 ☎5608-6206

ご活用ください 地域活動ガイドブック

ボランティア活動などの地域活動に役立つ助成金・補助金等の支援制度や、区が主催する講座・ボランティアなどを掲載した「地域活動ガイドブック」を無料で配布しています。ぜひ、ご活用ください。なお、区ホームページでも閲覧できます。
【配布場所】地域活動推進課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、各図書館・出張所・コミュニティ会館・地域プラザ等【問合せ】地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202

願書を配布しています 製菓衛生師・調理師試験

【試験日/願書配布期間】▶製菓衛生師=6月4日(土)/5月2日(月)まで ▶調理師=10月29日(土)/5月9日(月)～6月3日(金)【願書配布場所】生活衛生課(区役所5階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」



必ず受けましょう 小児定期予防接種

感染症の感染予防やまん延防止のため、子どもの定期予防接種は必ず受けましょう。区に転入した方で、未接種の予防接種がある場合は、親子健康手帳(母子健康手帳)を確認のうえ、未接種分の予防接種予診票を発行します。
なお、MR(麻しん・風しん混合)第2期の予防接種対象者(幼稚園等の年長児に相当する子ども)へ、3月末に予防接種予診票等を送付しました。免疫を確実なものにするためには2回目の接種が重要です。早めに接種しましょう。MR予防接種の定期接種期間が過ぎた場合でも、任意接種が無料で受けられる制度がありますので、お問い合わせください。
また、日本脳炎第2期予防接種については、ワクチンの供給の減少により予診票等の送付を控えていた令和3年度に9歳になった子どもを対象に、3月に予診票を送付しました。
【問合せ】▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137

ひとりで悩まずご相談を 若年層の性暴力被害予防月間

近年、モデルの勧誘と思わせてアダルトビデオ(AV)への出演を強要する「AV出演強要」や、簡単・高収入をうたうアルバイトで女子高校生(JK)を誘い出し性的な行為を強要する「JKビジネス」など、若年層の女性を狙う犯罪が社会問題となっています。
最近では、SNSでのやり取りが発端となる被害や、薬物(レイプドラッグ)、飲酒等に起因する被害も確認されています。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であっても全て暴力です。

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。進学や就職など、生活環境が変わる年度の始まりは、被害に遭うリスクが高まるので、気を付けましょう。性的な暴力で悩んでいる方やその家族・友人などは、ぜひ、ご相談ください。

■すみだ女性センター(押上2-12-7-111)
【相談日時】▶毎週月・火・水・金曜日、毎月第2・4土曜日=午前10時～午後4時 ▶毎月第1・3木曜日=午後3時～8時 *いずれも祝日・年末年始を除く【申込み】事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

■各専用ダイヤル
▶性犯罪・性暴力被害について=ワンストップ支援センター(内閣府) ☎#8891、性犯罪被害相談電話(警察) ☎#8103 ▶「AV出演強要」「JKビジネス」に関するトラブルについて=警察相談専用電話 ☎#9110 ▶性的画像を含むインターネット上の問題について=女性の権利ホットライン(法務局) ☎0570-070-810 ▶犯罪被害者支援について=日本司法支援センター(法テラス) ☎0120-079-714 *IP電話からは、☎6745-5601

【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512

児童館の1日

区立児童館では、乳幼児や小学生～高校生など、様々な年齢の子どもたちに対応した事業を行うほか、子育てに関する相談なども受け付けています。また、児童館には、子どもたちの放課後等の居場所である学童クラブを併設しています。今号では、事業の一部を児童館の1日の流れに沿ってご紹介します。児童・生徒はもちろん、子育て中のお父さん・お母さんや妊産婦の方もぜひ、ご利用ください。
 [問合せ] 子育て政策課 子育て政策担当 ☎5608-6195
 ●取材は感染症対策を行ったうえで、短時間でを行いました。

午前9時～午後2時頃

主な利用者…乳幼児親子

月齢や発達に応じた運動遊びや工作、季節行事などを行っています。親子のふれあいの場として、また、保護者同士が仲良くなる出会いの場としてご利用ください。



- 事業の実施時間を短くし、同じ人が長時間滞在しないようにする代わりに、事業のコマ数を増やし、保護者が子育てで孤立しないようサポート
- 手指消毒や検温のほか、パーティション等でソーシャルディスタンスの確保を徹底



ある日のさくら橋コミュニティセンター

◀ 子育て講座「cafe さくら橋」
 毎月、子育てに関する様々なテーマを設定し講師を招いています。今回は「気持ちが楽になる子育ての方法」をテーマに、イヤイヤ期やトイレトレーニング、食事などについて学びました。講座終了後には個別相談も。



ある日の東向島児童館分館「キラむこ」

▶ すくすくルーム (未就学児までを対象)
 感染症対策のため、ボールプールは休止中ですが、自宅にはなかなか置けない大きな遊具で遊ぶことができます。このほかにも、多種多様なおもちゃがあるため飽きずに楽しめます。



ある日の立川児童館

◀ ひよこタイム
 2歳までの子どもを対象に、季節に合わせた工作や手遊びなどを行っています。今回のテーマは春！花紙で桜の木を彩りました。親子1組ずつ、等間隔にマットを敷いてソーシャルディスタンスを確保します。



子育てをしていると、心細くなったり、不安になったりすることもたくさんあると思います。児童館には、子育て経験豊富な職員が多いので、児童館職員としてだけでなく、先輩ママとして皆さんを全力でサポートします。また、児童館は保護者同士の交流の場でもあるので、同じ月齢のお子さんがある保護者と知り合い、そのときどきの悩みを共有し合うこともできます。ぜひ、お気軽にお越しください！

茂木生子さん(立川児童館)



午後2時頃～6時頃

主な利用者…小学生

小学生が放課後を過ごす場として利用できます。宿題をしたり、自由に遊んだりできるほか、児童館ごとに毎日のように楽しいイベントや講座を開催しています。



- イベントや講座実施時はソーシャルディスタンスの確保を徹底
- 距離を取って行える遊びを中心に実施
- 学童クラブでのおやつ提供はパーティションを利用するほか、食事の時間を分散



ある日の墨田児童会館

◀ レッツスタディー(小学生学習支援)
 学習習慣を身に付けるため、毎週決まった曜日・時間に学年別で実施しています。分からないところは、児童館職員やボランティアの方に質問することもできます。



ある日のさくら橋コミュニティセンター

▶ 工作プログラム「わくわくらボ」
 今回は片栗粉を使ったスライム作り。みんなそれぞれ好きな色に仕上げました。感染症対策のため、各テーブルの人数を制限して実施しました。



ある日の東向島児童館分館「キラむこ」

◀ わくわくルーム
 東京2020大会では正式種目に採用されたボルダリングが楽しめます！このほか大きなアスレチックも。



ある日の墨田児童会館

◀ 雪国とリモートで交流
 かねてから交流のあった山形県の児童館を、以前は実際に訪問していましたが、コロナ禍の現在はオンラインで交流！ジェスチャーゲームや地域の紹介などで楽しみました。

楽しいイベントがいっぱいだよ！

岡田奈穂さん(さくら橋コミュニティセンター)



午後6時頃～8時

主な利用者…中学生・高校生世代

スポーツや友達のおしゃべりなどを通して、中学生・高校生世代が交流しています。



- 参加人数を制限しながら、距離を取って行える遊びを中心に実施
- 子どもたちが利用した道具などは児童館職員がこまめに消毒

ある日の墨田児童会館



◀ ダーツ
 コロナ禍で新たに導入。ときにはほかの児童館とオンラインで対戦することも！



卓球



▲ バドミントン

児童館で充実した放課後を過ごそう！

佐藤孔大さん(墨田児童会館)



ある日の文花児童館学童クラブ

◀ おやつは、パーティションを活用しながら距離を取り、黙食でいただきます。

子どもたちからたくさんパワーをもらってます！

伊藤匠己さん(文花児童館)



児童館をご利用の方へ






東向島児童館分館「キラむこ」など、一部の児童館は上記と利用時間が異なる場合があります。利用時間や事業など、各児童館の詳細は区ホームページをご覧ください！



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ご利用ください「建築・住まいの無料相談」	4月15日(金)午後1時～4時 *毎月第3金曜日に開催	区役所1階アトリウム	内 建築の一般的な疑問や増改築などの悩みを、一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	吾孀の里「楽しい菜園体験」 	4月24日(日)午前10時～11時 *天候により延期となる場合あり	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 夏野菜(ナス、ミニトマト、オクラ、キュウリ、ピーマン)を植え付ける *その後定期的に手入れをし、7月～8月に収穫を予定 対 定期的な手入れと収穫ができる方 定 ▶ナス、ミニトマト=各10人 ▶オクラ、キュウリ=各5人 ▶ピーマン=7人 *いずれも抽選 費 各苗500円 持 軍手、タオル *動きやすい服装で参加 申 4月17日までに八広地域プラザ ☎6657-0471へ *苗は第3希望まで可 *受け付けは午前9時～午後8時
	“季節感を取り入れた家庭料理で食卓を充実させよう”吾孀の里料理教室(全6回)	4月28日～9月22日の毎月第4木曜日午前10時～午後1時		対 16歳以上の方 定 先着12人 費 6000円(材料費込み) 持 エプロン、三角巾(またはバンダナ等)、ふきん、ハンドタオル 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月24日までの午前9時～午後8時(4月18日は休館)
	フラワーアレンジメント教室「プリザーブドフラワーで作る母の日ギフト」 	5月7日(土)▶午前10時半～正午 ▶午後1時～2時半		内 プリザーブドフラワーで母の日のアレンジメントを作る *サイズは12cm×16cm程度 対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 各先着15人 費 各3000円(花材・花器・ギフトボックス代込み) 持 はさみまたはペンチ(ワイヤーを切れるもの)、ピンセット、作品を持ち帰るための袋、筆記用具、お手拭き 申 4月12日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月26日までの午前9時～午後8時(4月18日は休館)
	“玉づくりで湯のみをつくろう”吾孀の里 陶芸教室(全4回) 	5月8日・22日、6月12日・26日いずれも日曜日午前9時半～午後0時半		内 湯のみやお皿などの陶器を作る 対 中学生以上 定 先着12人 費 4000円(材料費込み) 持 汚れても構わないエプロン、タオル、筆記用具 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月30日までの午前9時～午後8時(4月18日は休館)
	ほめて楽しい犬のしつけ方教室	5月29日(日)午後1時半～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 犬の習性と、しつけ方を学ぶ 定 先着100人 *飼い犬を連れての参加は不可 費 無料 申 事前に生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ
健康・福祉	健康体力づくり教室「からだいきいき体操・リフレッシュケア」の1回体験	4月15日～5月27日の金曜日▶リフレッシュケア=午前9時45分～10時45分 ▶からだいきいき体操=午前11時～正午 *4月29日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着50人 費 各510円 持 室内用の運動靴(からだいきいき体操のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	4月18日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	4月21日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護・親族後見人についての相談等 対 認知症の方、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	ボランティア説明会	4月22日(金)午後1時半～3時		内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	第1回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	4月22日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 認知症や介護に関する悩み・喜びの共有と情報交換 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541へ
	認知症とその診断の流れを知ろう(認知症普及啓発事業)	4月26日(火)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 地域連携型認知症疾患医療センター(中村病院)の相談員から認知症やその診断の流れについて学ぶ 対 認知症に関心がある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ
	身体障害者向け「呼吸法体操でリラックス」(全4回)	5月6日～27日の毎週金曜日午後1時半～3時半		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者ヨガ教室「優しいヨーガ」(全5回)	5月9日～6月6日の毎週月曜日午後3時～5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ゆっくりした呼吸で、体と心をほぐす 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 8人(抽選) 費 無料 申 4月15日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	こころの病がある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	5月17日(火)午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 悩みの共有、病気や福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	要介護状態にならないために「らくらく水中ウォーク教室」(全12回) 	5月23日～8月15日の月曜日午後1時半～3時 *7月18日を除く	ルネサンス両国(両国2-10-14)	内 体力アップのため、水中でウォーキングやバランス運動を行う 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも条件あり 定 先着10人 *初参加者を優先 費 4800円 申 4月12日から担当の介護支援専門員または各高齢者支援総合センターへ *受け付けは4月25日まで 問 高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	キッズチアダンス、ジュニアチアダンスの1回体験	4月13日(水)~6月29日(水)の水・金曜日 *クラスや時間の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対▶キッズ=3歳以上の未就学児 ▶ジュニア=小学生 定各クラス先着10人~20人 費各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ
	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」			内自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ *内容等の詳細は各施設のホームページを参照 対未就学児とその保護者 費無料
	▶すみだボランティアセンター開催分	4月15日(金)・18日(月)▶午前10時半~11時半▶午後1時半~2時半 *毎週金曜日、毎月第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定各先着8人 申事前に電話で墨田区社会福祉協議会☎3614-3900へ *予約フォームからも申込可 *第1金曜日の午後と第3月曜日は障害のある子どもとその保護者が対象 *おもちゃドクターによる修理は毎月第2金曜日(予約制)
	▶本所地域プラザ開催分	4月20日(水)、5月18日(水)午前10時~午後3時半 *毎月第3水曜日に開催(祝日を除く)	本所地域プラザ(本所1-13-4)	申事前に電話で本所地域プラザ☎6658-4601へ *おもちゃドクターによる修理は午後1時半~3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時~5時
	▶八広地域プラザ開催分 *おもちゃドクターによる修理のみ	4月21日(木)、5月19日(木)午後1時~3時 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	申当日直接会場へ 問八広地域プラザ☎6657-0471 *おもちゃの修理は1人1点まで(小さいおもちゃは2点まで修理できる場合あり)
	▶みどりコミュニティセンター開催分	4月27日(水)、5月25日(水)▶午前10時半~11時半▶午後1時半~2時半 *毎月第4水曜日に開催(祝日を除く)	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定各先着6組 申事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ *おもちゃドクターによる修理もあり(予約制)
幼児の時間、すくすくクラブ、すこやかクラブ(各全35回)	▶幼児の時間=4月20日~の水曜日午前10時半~11時半▶すくすくクラブ=4月21日~の木曜日午前10時~10時40分▶すこやかクラブ=4月21日~の木曜日午前11時~11時40分 *いずれも祝日、8月、年末年始を除く	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内ふれあい遊び・運動遊び・読み聞かせ・工作など 対▶幼児の時間=令和2年4月1日以前に生まれた子どもとその保護者▶すくすくクラブ=3年4月2日~12月31日に生まれた子どもとその保護者▶すこやかクラブ=2年4月2日~3年4月1日に生まれた子どもとその保護者 定各先着15組 費無料 申4月12日から子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、保護者の住所・氏名・電話番号を、Eメールで社会福祉会館☎3619-1051・Eメール:SYAHUKU@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「希望するクラス名」 *問合せの受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *詳細は区ホームページを参照	
好評につき5月から幼児水泳教室を増設します「幼児水慣れ教室 月曜コース」(全4回)	5月9日~30日の毎週月曜日午後3時~3時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対4歳以上の未就学児 定先着15人 費4400円 申4月11日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照	
屋内の温水プールで運動不足解消「アクアビクス」	4月25日までの毎週月曜日午後1時5分~1時50分		対16歳以上の方 定各日先着20人 費各日770円 *別途、施設利用料が必要 申当日直接会場へ 問両国屋内プール☎5610-0050	
東京空襲体験画展	9月4日(日)までの午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日、毎月第4火曜日(いずれも祝日のときは翌日)は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内東京空襲の体験者が自らの体験を描いた絵画の展示(令和3年度からの継続展示) 費▶個人=100円▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳、愛の手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034	
昭和初期の風情を伝える「旧小山家の五月人形展」	4月14日(木)~5月10日(火)の午後0時半~4時半	立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17)	内区指定有形文化財(建造物)の旧小山家住宅に伝わる五月人形の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034	
区総合体育館公開講座「膝や腰が痛くとも座ったままでトレーニング！」	4月25日(月)午前9時半~11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内日常生活で無理なく続けられるトレーニング法を学ぶ【講師】本多奈美氏(トレーナー) 定先着20人 費無料 申事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・Eメール:sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは4月18日まで	
レディース・テニス・スクール(全8回)	5月10日(火)~6月3日(金)の毎週火・金曜日午前9時半~11時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種初心者、初級、中級、上級 対区内在住在勤在学の女性 定4つの種別合計で60人(抽選) 費6000円 申種別・住所・氏名・年齢・電話番号・テニス歴を、直接またはファクス、はがき、Eメールで5月6日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454・FAX3623-0574・Eメール:sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ	
早朝テニス教室(全40回)	5月11日(水)~9月28日(水)の水・土曜日午前6時~7時 *8月10日を除く		種初心者、初級、中級、上級 対区内在住在勤在学の方 定4つの種別合計で先着25人 費6000円 申種別・住所・氏名・年齢・電話番号・テニス歴を、直接またはファクス、はがき、Eメールで5月6日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454・FAX3623-0574・Eメール:sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ	
すみだガラス市	4月16日(土)・17日(日)午前10時~午後4時	大横川親水公園(北斎通り沿い・長崎橋跡北側)	内「江戸硝子」をはじめとするガラス製品の販売・チャリティセール 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437	
第91回早慶レガッタ(オンライン中継)	4月17日(日)午前10時50分~午後3時半 *雨天決行	自宅等 *オンラインで視聴	内対校エイトなど 費無料 *通信費は自己負担 申当日直接、早慶レガッタのホームページへ 問▶早慶対校競漕大会運営委員会☎048-442-4064▶観光課観光担当☎5608-6500	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所全国共通ダイヤル☎189

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤ祭2022実行委員の募集	内 団体・サークルの活動を発表するユートリヤ祭(11月開催予定)の準備・運営を行う実行委員の募集 【活動日】5月～11月の月3回程度 【活動場所】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	申 5月2日までに申込用紙を直接または郵送で、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *申込用紙は申込先で配布するほか、すみだ生涯学習センターのホームページからも出力可 *内容の詳細は申込先へ
	高齢者向け優良賃貸住宅「日の出ハイツ(京島1-42-15)」「セイカガーデンアガーデン(石原2-8-11)」空き家待機者の募集	対 区内に1年以上居住し、次の全ての要件を満たす方▶単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者か60歳以上の親族)▶月額所得が48万7000円以下 *ほかにも要件等あり *所得に応じて最大4万円の家賃減額あり(▶日の出ハイツ=令和8年1月末まで▶セイカガーデンアガーデン=9年8月末まで) 【日の出ハイツ】▶間取り=1DK、2DK(31.32㎡～44.98㎡)▶家賃減額後の負担月額=4万5000円～8万円 *別途、共益費(月額1万9000円)・敷金(3か月分)が必要 【セイカガーデンアガーデン】▶間取り=1K+S、1DK、1DK+S(32.11㎡～42.31㎡)▶家賃減額後の負担月額=5万7000円～8万5000円 *別途、共益費(月額1万8000円)・敷金(2か月分)が必要	【募集案内と申込書の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で▶日の出ハイツ=株式会社岡田不動産(〒124-0024葛飾区新小岩1-52-10) ☎5678-1321へ▶セイカガーデンアガーデン=三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214へ 問 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 *空き家が発生次第、順次入居予定(希望者が複数の場合は、募集住宅ごとに、あっせん順位を抽選で決定)
仕事・産業	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(オフィスサポーター)	内 書類の印刷・整理、シュレッダー作業、封入作業等 【雇用期間】6月1日～令和5年3月31日 【勤務場所】区役所 対 次のいずれかに該当する方▶身体障害者手帳の交付を受けている▶都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている▶知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定されている▶精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている	【募集数】若干名 選 書類選考および面接 申 採用選考受験申込書、採用選考受験申込シートを、直接または郵送で4月20日(必着)までに〒130-8640職員課人事担当(区役所8階) ☎5608-6244へ *採用選考受験申込書、採用選考受験申込シートは申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)教員採用候補者の募集	対 昭和63年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する方 *令和5年4月1日までに取得見込みの方を含む 【第1次選考(筆記試験)実施日】6月19日(日) *詳細は選考案内を参照 【選考案内・申込書等の配布場所】申込先、各区教育委員会事務局(墨田区では問合せ先) *特別区人事・厚生事務組合のホームページからも出力可	申 申込書等を郵送で5月6日(消印有効)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)へ *特別区人事・厚生事務組合のホームページからも申込可 問 教育委員会事務局指導室(区役所11階) ☎5608-6307

は～もに～ トリフォニーホールおすすめ公演情報

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「お客様へのご協力とお願い」をご確認ください。

公益財団法人墨田区文化振興財団
☎5608-5404・錦糸1-2-3

ぜひ、ご応募ください

すみだトリフォニーホール 区民モニターの募集

すみだトリフォニーホールへの意見・要望等を迅速に把握し運営に反映するため、区民モニターを募集します。
【内容】インターネットでのモニター調査への回答(任期中、3回程度)【任期】依頼する日～令和5年3月31日【募集数】300人(選考)【申込み】4月30日までに、応募専用フォームから申込み *詳細は、すみだトリフォニーホールのホームページを参照

応募専用フォーム



区民の皆さんへ先行販売を実施します!

南こうせつ meets 新日本フィルハーモニー交響楽団

【とき】9月3日(土)午後3時開演【ところ】すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)【出演】南 こうせつ(歌手)ほか【内容】▶第1部=南こうせつLIVE▶第2部=南こうせつ meets 新日本フィル【入場料(全席指定)】▶S席=7000円▶A席=6000円 *区内在住在勤の方は3500円、区内在住在学の小・中学生、高校生、大学生等は1000円【区民先行販売の対象者/定員/申込み】区内在住在勤在学の方/500人(抽選)/公演名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望枚数(1人1通のみ、1通あたり2枚まで)、勤務先の所在地・名称または学校の名称(区内在住在学者のみ)を、往復はがきで4月25日(必着)までに、すみだトリフォニーホール「南こうせつ区民先行販売」係(〒130-0013錦糸1-2-3)へ *座席・座種の選択は不可 *一般発売は5月22日～



北斎を知る

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示の中止や会期等が変更となる場合があります。最新情報は、すみだ北斎美術館のホームページをご確認ください。

【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「文鳥 辛夷花」(錦絵)

本図は、漢詩や俳諧が画中に添えられた中判花鳥画10枚揃いの1図です。北斎は、中国絵画のスタイルを強く意識してこの絵を描いています。錦絵において本格的に花鳥画が描かれ始めたのは天保年間(1830年～1844年)頃からといわれており、北斎と歌川広重が双壁と評されています。対角線上に辛夷の木を配し、画面中央にその枝に止まる文鳥が描かれています。右下を向く文鳥に誘導される鑑賞者の視線を、上に向かって花開く辛夷が受け止める構図となっています。太めの線で描かれた堅そうな質感の枝に対し、細い線でふっくらと描かれた辛夷の花は柔らかさを感じさせます。本図は、「北斎花らんまん」展の前期(4月17日まで)で展示されています。



すみだ北斎美術館で開催中の企画展「北斎花らんまん」展の見所を紹介します。

蹄齋北馬「朝妻舟」(肉筆画)

本作は、北斎の門人である蹄齋北馬が手掛けた肉筆画です。朝妻舟とは、現在の滋賀県米原市朝妻の港を行き来した遊女の乗る舟を指します。江戸時代前期から中期に活躍した絵師である英一蝶には、描いた遊女作品がもとで糾弾され、流罪に処されたという説があります。この説から一蝶の朝妻舟の作品が有名になり、ほかの絵師にも描かれるだけでなく、長唄や舞踊も制作されました。本作では、柳と山桜の下に舟を浮かべ、舞い散る花びらの中で物憂げに水面を見つめる遊女の姿が描かれています。本作は、「北斎花らんまん」展の前期(4月17日まで)で展示されています。

【とき】5月22日(日)までの午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで【ところ】すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)【入館料】▶一般=1000円▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円▶中学生・障害のある方=300円▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り、常設展・常設展プラスも観覧可【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936 *詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

