

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	東京スカイツリー® 周辺の花の植替え ボランティアの講習会	7月5日(火)・6日(水)午前 10時～正午 *いずれも午 前9時50分までに集合	区総合体育館駐車場東 側(錦糸4-15-1)	内 東京スカイツリー周辺地域に設置しているハンギングバスケットや プランターを使い、植替え方法の基本を学ぶ *花苗を進呈 対 区内 在住の方 定 各先着30人 費 無料 持 薄手の手袋、エプロン、園 芸用のはさみ、花苗を持ち帰るための袋 申 6月1日午前9時から環境 保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	ユートリヤで健康な体になろう! (6月)	▶太極拳=6月2日(木)・ 23日(木)午後1時～2時 ▶歌うボイスエクササイズ =6月3日(金)・17日(金) 午後3時～4時 ▶ポーカ ルテクニッククラス=6月 4日(土)・18日(土)午前 10時～11時 ▶ヨガ= 6月6日(月)・20日(月)午 後3時半～4時半	すみだ生涯学習セン ター(東向島2-38- 7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶太極拳=各先着25 人 ▶その他=各先着20人 費 ▶ポーカルテクニッククラス=各 800円 ▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事 業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームペー ジからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	オレンジカフェすみだ(オンラ イン)	6月8日(水)午後2時～3時 半	参加者の自宅等 *オ ンライン会議システム [Zoom]を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方・ 認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合 センター ☎3610-6541へ
	ぶんか・みかんの会(認知症の 勉強とご家族の会)	6月14日(火)午後1時半～ 3時	ぶんか 高齢者支援総 合センター(文花1- 29-5文花一丁目ア パート5号棟1階)	内 癒やしをテーマとしたアロマセラピーを学ぶ 対 認知症の家族を 介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	6月16日(木)午後2時～3 時半	本所地域プラザ(本所 1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあ り 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティ アの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 同愛高齢者支援総合セ ンター ☎3624-6541
	Zoomを使ってオレンジカフェ すみだに参加してみよう(認知 症普及啓発事業)	6月16日(木)午後2時～3 時半	すみだ福祉保健セン ター(向島3-36-7)	内 オンライン会議システム[Zoom]の使い方を学び、認知症に関する 情報交換や悩みなどの共有をするオレンジカフェすみだの参加者と Zoomで交流する 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心が ある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支 援総合センター ☎3625-6541へ
	第2回寸劇「認知症を正しく知 ろう!!」	6月23日(木)午後2時～3 時	本所地域プラザ(本所 1-13-4)	内 寸劇を通して認知症を正しく学ぶ 対 区内在住で認知症に関心があ る方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合セ ンター ☎3624-6541へ *受け付けは6月20日まで *第3回以降 は各高齢者支援総合センターへ問合せ
	ボランティア団体活動体験会 「おしえて!ボラン ティアさん!!」	6月26日(日)▶第1部=午 前10時～正午 ▶第2部= 午後1時～3時	すみだボランティア センター(東向島2- 17-14)	内 すみだボランティアセンターに登録しているボランティア団体の 活動紹介や見学・体験 対 ボランティア団体の活動を見学・体験し たい方 定 各先着20人 費 無料 申 事前に希望の部・体験したい団 体名(第3希望まで)・氏名・電話番号を、すみだボランティ アセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜 日の午前9時～午後5時半(祝日を除く) *墨田区社会福祉 協議会のホームページからも申込可
	身体障害者向け「椅子に座って できる筋力アップ体操教室」(全 4回)	7月6日～27日の毎週水曜 日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健セン ター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室 名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7 日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720 へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	子育て・教育	すみだファミリー・サポート・ センター「サポート会員養成集 中講座」	6月17日(金)午前9時～午 後1時半	すみだボランティア センター(東向島2- 17-14) *会場が変 更となる場合あり
子どもとのコミュニケーション スキルアップ講座「CAREプロ グラムを使って」(全3回)		6月20日(月)～22日(水) の午前10時～11時半	曳舟文化センター(京 島1-38-11)	内 子どもとの適切な関わり方について、心理教育プログラム「CARE」 を使い練習する 対 区内在住で、3歳～小学生の子どもがいる保護者 定 先着12人 費 無料 申 6月1日午前9時から電話で子育て支援総合 センター ☎5630-6351へ *事前申込みによる未就学児の一時保育 あり
アレルギー講演会		6月26日(日)午前10時～ 11時半	すみだ女性センター (押上2-12-7- 111)	内 ぜん息予防のための食物アレルギーについて学ぶ 対 区内在住で、 食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者 定 先着20人 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5 階) ☎5608-6190へ *事前申込みによる子どもの一時保育あり

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	食品衛生HACCPサポート講習会	6月29日(水)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	区役所会議室131(13階)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ
	生涯現役!シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー	7月1日(金)午後1時~3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 シニア期に向けたライフプランから、今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めようと考えている方 定 先着35人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話でセミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *申込専用サイトからも申込可 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	6月30日(木)まで *時間は予約時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人(30分)=3000円 ▶2人(45分)=5000円 *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	ZUMBA GOLD®	6月2日~令和5年3月30日の毎週木曜日午後7時半~8時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 ダンス・エアロビクスの初心者でも楽しく簡単にできるエクササイズ 対 中学生以上で、足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 *中学生は保護者の同伴が必要 定 各先着20人 費 各500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	健康体力づくり教室「からだいきいき体操」(全8回)	6月3日~7月22日の毎週金曜日午前11時~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 簡単な筋力トレーニングと柔軟体操 対 18歳以上の方 定 先着50人 費 2550円 *1回のみ参加は510円 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	心身ともにリフレッシュ「リラックスヨガ」	6月6日~令和5年3月27日の毎週月曜日午後7時半~8時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 運動が苦手な人でもできるヨガ 対 中学生以上で、足・腰・膝に疾患がなく有酸素運動ができる方 *中学生は保護者の同伴が必要 定 各先着20人 費 各500円(トレーニング室2時間利用料込み) 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	劇団区民劇場第127回公演「霞晴れたら」	▶6月17日(金)午後7時~ ▶6月18日(土)午後2時~ ▶6月19日(日)午後2時~ *開場はいずれも30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 各1500円 *全席自由 申 当日直接会場へ 問 ▶劇団区民劇場 名瀬 ☎090-3913-5345 ▶文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
	すみだ地域学スペシャル講義「江戸文学のなかの鬼」	6月25日(土)午後2時~3時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 江戸時代の文学や絵画から当時の鬼のイメージを探る 【講師】佐藤至子氏(東京大学大学院人文社会系研究科准教授) *すみだ北斎美術館学芸員による「北斎 百鬼見参」展の紹介もあり 定 100人(抽選) 費 300円 申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで6月10日までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
楽しい運動教室の1回体験「体験してみませんか!」	7月1日(金)~9月30日(金) *各教室の日程等は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶大人クラス=太極拳、ヨガ、カンフーなど全18教室 ▶子どもクラス=キッズダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、子ども運動教室、ヒップホップダンスなど全7教室 対 ▶大人クラス=18歳以上の方 ▶子どもクラス=詳細は申込先へ 定 各8人~20人 費 各1100円 *入会の場合は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	

## マスク着用による熱中症に注意!

[問合せ]保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189

気温・湿度が高いときにマスクを着用すると、喉の渇きに気付にくくなったり、体温が上がりやすくなったりするため、熱中症の危険性が高まります。

そのため、右記の対策をとるなど、熱中症にかからないよう注意しましょう。

### 熱中症対策

- ▶屋外で周囲の人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外して休憩する(十分な距離が確保された状態で会話をほとんどしない場合は、屋内でもマスク着用の必要はない)
- ▶マスクを着用している場合は、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ▶涼しい服装、日傘や帽子を活用して暑さを避ける
- ▶こまめに水分補給をする

【参考】厚生労働省5月25日事務連絡(マスク着用の考え方及び就学前児の取り扱いについて)「新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント」

十分な距離をとる(2m以上)

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

【広告】 積水ハウスグループのシニア向け賃貸マンション「グランドマスト墨田文花」 お問い合わせ ☎0120-815-823 担当:齊藤

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	すみだ環境フェア2022「楽しむ♪来て!見て!発見!私にできるSDGs」 <small>エスディージーズ</small>	▶6月25日(土)午前10時～午後4時 ▶6月26日(日)午前10時～正午	すみだリバーサイドホール(区役所に併設)ほか	内カーボンニュートラルの実現や環境にやさしい取組・SDGsに関する展示、ワークショップ、トンボ・ヤゴ展示、フードドライブ等 費無料 申当日直接会場へ 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207 *下記の催しは、費用負担や申込みが必要なものもあり
	▶みっけ隊と一緒に隅田公園生きもの観察会	6月25日(土)午前10時～11時	隅田公園(向島一・二・五丁目) *隅田公園そよかぜ広場(向島1-3)に集合	対区内在住の小学生とその保護者 定10人5組(抽選) 費無料 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月17日までに通知 *申込フォームからも申込可
	▶聞いて納得!「緑化相談」	6月25日(土)▶午前10時～正午 ▶午後1時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホールホワイエ(区役所に併設)	費無料 申当日直接会場へ 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当日は緑と花の学習園(文花2-12-17)での緑化相談は中止
	▶スポGOMI inすみだ環境フェア2022	6月25日(土)午前10時～午後1時 *受け付けは午前9時半～	【集合場所】区役所前うるおい広場 *競技エリアは集合場所を起点に60分以内に戻って来られる区内	内スポーツ感覚で楽しくごみを拾い、チームで拾ったごみの種類と量に応じて与えられるポイントを競う 対3人～6人で構成されるチーム *うち1人は審査員として参加 *小学生以下は保護者1人以上の参加が必要 定先着25チーム 費無料 申事前に電話で環境保全課環境管理担当(区役所12階)☎5608-6207へ *詳細は区ホームページまたは申込先で配布中のチラシを参照
	▶エアフレッシュナーを作ってみよう!	6月25日(土)▶午前10時半～▶午前10時50分～▶午前11時10分～	すみだリバーサイドホール2階イベントホールホワイエ(区役所に併設)	対区内在住の勤在学の方 定各6人(抽選) 費無料 持作品を持ち帰るための袋 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月17日までに通知 *申込フォームからも申込可
	▶緑化講習会「簡単!超エコで花を楽しもう!」	6月25日(土)午後1時半～2時半		対区内在住の勤在学の方 定6人(抽選) 費無料 持手袋、作品を持ち帰るための袋 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月17日までに通知 *申込フォームからも申込可
	▶苔玉づくり講習会	6月26日(日)午前10時半～正午		対区内在住の勤在学で細かい作業のできる方 定6人(抽選) 費2000円 持作品を持ち帰るための袋2枚 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで6月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は6月17日までに通知 *申込フォームからも申込可
BIG SHIP ライブイベント「ひなたおさむ七タコンサート」	7月2日(土)・3日(日)午後4時～ *開場は午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内シャンソンのコンサート 定各先着72人 費各4000円(全席指定) 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時(6月20日は休館)	

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け住宅(単身用)入居者の募集	【高齢者個室借上げ住宅の募集戸数】10戸(1K・1DK) 【シルバーピアの募集戸数】10戸(1DK) 対区内に3年以上居住している65歳以上の方 *いずれも持ち家がある方は不可 選▶高齢者個室借上げ住宅=募集戸数の2倍の資格審査対象者を抽選で選定し、資格審査実施後、住宅困窮度合いが高い方から順に半数を入居予定者に決定 ▶シルバーピア=募集戸数と同数の資格審査対象者を抽選で選定し、資格審査の合格者を入居予定者に決定	申6月29日～7月1日の午前9時半～午後4時に、公的年金の源泉徴収票など令和3年中の収入が分かるものとボールペンを持って、直接、区役所会議室21(2階)へ *7月1日のみ、区役所会議室82(8階)で実施 【来場時の注意事項】▶当日、せきや発熱等の症状がある場合は来場を控える ▶マスクを着用 ▶検温と手指の消毒を実施 ▶会場内の混雑回避のため、入場制限を行う場合あり 問住宅課居住支援担当(区役所9階)☎5608-6214 *詳細は問合せ先や各出張所で配布する募集案内を参照
子育て・教育	墨田育英会奨学生の募集	【奨学資金の貸付額(月額)】▶国公立=1万8000円 ▶私立=3万5000円 *初回は8月上旬に4月～9月の6か月分を支給し、その後は10月・1月に支給 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦・半年賦・年賦等で償還 対国公立または私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学し、次の全ての要件を満たす方▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で修学が困難である ▶成績が優秀である(直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上)▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない 【募集数】10人程度 選書類選考	申申請書・住民票(本籍地および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する高等学校等の奨学生推薦調書を、直接または郵送で6月30日(必着)までに〒130-8640公益財団法人墨田育英会(区役所11階・庶務課内)☎5608-6302へ *申請書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
事業・産業界	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内受け付け補助、発送業務等 【雇用期間】8月1日～10月31日 【勤務場所】子育て支援課(区役所4階) 【募集数】1人 選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申採用選考受験申込書を直接または郵送で6月10日(必着)までに〒130-8640子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階)☎5608-1439へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可