


# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。


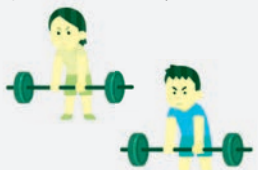
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう! (8月)	▶ヨーガ=8月1日(月)・15日(月)午後3時半~4時半 ▶歌うボイスエクササイズ=8月5日(金)・19日(金)午後3時~4時 ▶ボーカーテッククラス=8月6日(土)・20日(土)午前10時~11時 ▶太極拳=8月11日(祝)・18日(木)午後1時~2時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 各先着20人 費 ▶ボーカーテッククラス=各800円 ▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	男性介護者教室“体を動かそう! みんなで楽しく認知症予防!!”	8月4日(木)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 リハビリ専門の作業療法士による認知症に関する基礎知識の講義と認知症予防運動の体験、参加者同士の座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に教室名・住所・氏名・年齢を、電話またはファクスで、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541・FAX3618-6549へ *動きやすい服装で参加
	里親という家庭のカタチ 「説明会&相談会」  東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん」	▶8月5日(金)午前10時半~11時半 ▶8月27日(土)午前10時半~11時半、午後1時半~2時半、午後3時~4時 ▶9月3日(土)午前10時半~11時半 ▶9月9日(金)午後1時半~2時半	▶8月5日、9月9日=江東児童相談所(江東区枝川3-6-9) ▶8月27日=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶9月3日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 都の里親制度についての説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 希望日時・氏名・電話番号を、電話またはEメールで江東児童相談所フォスターリング機関 ☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	8月6日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、なりひら高齢者支援総合センター ☎5819-0541へ
	第4回寸劇「認知症を正しく知ろう!!」	8月8日(月)午後2時~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 寸劇を通して認知症を正しく学ぶ 対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ *第5回以降は各高齢者支援総合センターへ問合せ
	高齢者の初心者スマホ入門教室 “孫世代のスタッフとワクワクした時間を過ごしましょう”(全4回)	8月18日~9月8日の毎週木曜日午後1時半~3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 スマートフォンの電源の入れ方からユーチューブの視聴方法までを学ぶ 対 区内在住の60歳以上で、スマートフォンの初心者 定 12人(抽選) *初参加者を優先 費 無料 持 スマートフォン 申 7月27日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時~午後5時
	こころの病がある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	8月25日(木)午後1時半~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気のことや福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 7月22日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	8月31日(水)午後 *時間は申込時に調整		内 家族関係等の悩みについて専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 7月22日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	うつ予防講演会「認知行動療法超入門」心理士といっしょに実践! ストレス対処のコツ」	9月8日(木)午前10時~11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 自分の思考を整理し、気持ちを切り替える方法を学ぶ 対 区内在住の勤労者の方 定 先着16人 費 無料 申 7月22日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	*祝日を除く場合あり(詳細は各申込み・問合せ先へ)		内 自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ *内容等の詳細は各施設のホームページを参照 対 未就学児とその保護者 費 無料
子育て・教育	▶八広地域プラザ開催分 *おもちゃドクターによる修理のみ	7月21日(木)、8月18日(木)午後1時~3時 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃの修理は1人1点まで(小さいものは2点まで修理できる場合あり)
	▶すみだボランティアセンター開催分	7月22日(金)▶午前10時半~11時半 ▶午後1時半~2時半 *毎週金曜日、毎月第3月曜日に開催	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定 各先着8人 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *専用サイトからも申込可 *第1金曜日の午後と第3月曜日は障害のある子どもとその保護者が対象 *おもちゃドクターによる修理は第2金曜日(予約制)
	▶みどりコミュニティセンター開催分(8月は2日間開催)	7月27日(水)、8月24日(水)・25日(木)▶午前10時半~11時半 ▶午後1時半~2時半 *毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 各先着6組 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *おもちゃドクターによる修理もあり
	▶本所地域プラザ開催分	8月17日(水)午前10時~午後3時半 *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	申 事前に電話で本所地域プラザ ☎6658-4601へ *おもちゃドクターによる修理は午後1時半~3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時~5時
	親子でも参加できます 「コスモス育成講座」	7月23日(土)午前10時~11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 コスモスの栽培アドバイスや鉢の植替え実践 【講師】久保田 暁氏(庭つながり代表) 対 中学生以上 定 先着5人 費 無料 持 軍手(汚れが気になる方のみ) 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *受け付けは7月22日まで
	すみだキラキラママのつどい	7月27日(水)午前10時~午後2時		内 / 定 ▶知育リトミック(0歳~2歳)/先着5組 ▶1歳半からのトイトレに向けたおむつ外し講座/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着4人 対 未就学児とその母親 *妊婦、母親のみの参加も可 費 各1000円(材料費含む) 申 事前に希望プログラム名・参加者全員の氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい ☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ *受け付けは7月26日まで 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	8月だけの特別水泳教室「バタ足特訓」(全4回)	8月2日～30日の火曜日午後2時～2時50分 * 8月16日を除く	両国屋内プール(横網1-8-1)	対5秒間頭まで潜れる5歳児(幼稚園年長相当)～小学校3年生 定先着10人 費4400円 申7月22日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ * 詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画第1弾「青銅板de表札づくり」	8月4日(木)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18キラキラ茶家)	内青銅板を使用して自分だけの表札を作る * かなづち、釘を使用【講師】NPO法人すみださわやかネット 対区内在住の小学生以上 定10人(抽選) 費無料 持飲物 申電話で8月3日午後1時までに墨田区社会福祉協議会☎3614-3900へ * 電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 * 左記コードの専用サイトからも申込可
	令和4年度夏休みすみだ環境プログラム			対区内在住在学の小・中学生とその保護者(2人1組) 定各15組(抽選) 費無料 申希望回、プログラム名(複数申し込み場合は優先順位も)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで8月1日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207へ * 申込みは1組1通のみ * 抽選結果は後日郵送
	▶第7回「船に乗って海洋プラスチックの問題について考えてみよう」	8月17日(水)午前9時～正午 * 10分前に集合	【集合場所】吾妻橋船着場(吾妻橋1-23地先)	内神田川・日本橋川のクルーズ、海洋プラスチックや生活と環境の関わりを学ぶワークショップ【講師】瀬口亮子氏(水DO!ネットワーク所属) 持帽子、飲物 * ぬれても構わない服装で参加
	▶第8回「すみだの夜空で見えるの?!「夏の三大角と土星を探そう!」	8月20日(土)午後6時半～8時半 * 受け付けは午後6時～	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)	内すみだから見える星空についての講義、天体望遠鏡による夏の三大角の星・土星の観察【講師】渡邊陽一氏(スターガーデン所属) 持双眼鏡(お持ちの方のみ)
	第15回夏休みすずかけキッズプログラム「子どもから大人まで楽しめるクラシックコンサート」	8月22日(月)午後2時～ * 開場は午後1時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内新日本フィルハーモニー交響楽団所属のヴィオラ奏者「つるちゃん」& フレンズによる四重奏 対主に幼児・小学生とその保護者 定先着100人 費無料 申7月21日午前9時から、左記コードの電子申請システムで申込み 問すみだ女性センター☎5608-1771
親子料理×科学教室「光るグミをつくろう!」	8月27日(土)午後1時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内グミを作りながら光る仕組みを学ぶ 対小学生とその保護者(2人1組) 定先着6組 費1組1000円 持エプロン、三角巾またはバンダナ、ハンカチ 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ * 受け付けは8月20日まで	
仕事・産業	食品衛生HACCP講習会(小規模飲食店)	8月10日(水)午後2時～3時半 * 受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	対区内の小規模飲食店などの事業者 定先着50人 費無料 申事前に講座名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・E:SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ * 電子申請システムからも申込可
	男女雇用平等セミナー「改正育児介法で男女の働き方が変わる? これからのキャリアプラン作りのヒント、教えます!」	9月6日(火)・8日(木)午後2時～4時	亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1・カメラプラザ内)	内▶9月6日=新育児休業制度のポイントとこれからの女性のキャリアプラン ▶9月8日=産後パパ育児等新制度を活用したライフ&キャリアデザイン 対テーマに関心がある方 定各先着45人 費無料 申事前に電話で東京都労働相談情報センター亀戸事務所事業普及担当☎3682-6321へ * TOKYOはたらくネットのホームページからも申込可 * 生後6か月～就学前の子どもの一時保育あり(希望する場合は▶9月6日=8月22日までに ▶9月8日=8月24日までに 申込みが必要) 問人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当☎5608-6512
税金・国保	消費税インボイス制度説明会	▶初級編=8月5日(金)・24日(水) ▶中級編=8月22日(月)・26日(金) * 時間はいずれも午後2時～3時 * 9月以降の日程は国税庁のホームページを参照	▶8月5日・26日=向島法人会館(東向島2-8-5) ▶8月22日・24日=本所法人会館(業平1-7-12)	内 税務署職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対区内の事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 定▶8月5日・26日=各先着20人 ▶8月22日・24日=各先着30人 費無料 申事前に電話で▶8月5日・26日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ ▶8月22日・24日=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ 問 税務課税務係☎5608-6008
文化・スポーツ	ワンコインレッスン「ボディパンプ」	7月22日～8月26日の毎週金曜日午前9時45分～10時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内バーベルを使ったシェイプアッププログラム 対高校生以上 定各先着12人 費各500円 申当日直接会場へ * 各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 * 内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ワンコインレッスン「ボディジャム」ダンスエクササイズ	7月27日～8月31日の毎週水曜日午後8時～8時45分		内最新の音楽でダンスを楽しみながら行うカーディオワークアウト 対高校生以上 定各先着60人 費各500円 持タオル、飲物、屋内用の運動靴 * 動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ * 各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 * 内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	健康体力づくり教室「エアロビクス」(全8回)	7月30日～9月24日の土曜日午前11時～正午 * 8月13日を除く		対18歳以上の方 定先着60人 費2550円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 * 動きやすい服装で参加 申事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ * 内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	区民納涼民踊大会	8月1日(月)～3日(水)の午後6時～8時	東京スカイツリータウン®1階ソラマチひろば(押上1-1-2)	費無料 申期間中、直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 * 来場に当たっては、最新情報を区ホームページで参照
	すみだゆかりの展示「墨田区の遺跡2022」	8月9日(火)～28日(日)の午前9時～午後9時 * 日曜日・祝日は午後5時まで	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内区内で行われた遺跡の発掘調査で出土した近代遺跡等を紹介する展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問地域教育支援課文化財担当☎5608-6310

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 🏠=ホームページアドレス

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所全国共通ダイヤル☎189



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=8月28日(日)午前8時~午後6時 *雨天の場合は9月4日(日) ▶一般の部=9月11日(日)午前8時~午後8時 *雨天の場合は9月18日(日)	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種/費▶中学生の部(男子・女子)/1組1000円 ▶一般の部(男子、壮年男子65歳以上、女子)/1組3000円(高校生は1組2000円) *いずれもダブルス 対区内在住在勤在学の方 申種別、ペアの住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送で▶中学生の部=8月19日(必着)までに ▶一般の部=8月26日(必着)までに 墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1-203) ☎090-2647-6617へ
	区民体育祭「サッカー大会」	8月28日~10月23日の日曜日午前8時~午後6時(10月は午後4時まで) *9月18日を除く	荒川四ツ木橋緑地球技場(墨田四丁目地先)	対スポーツ保険等に加入している区内在住在勤の方で構成するチーム *日本サッカー協会審判員有資格者がいること 費1チーム7000円 *8月6日(土)午後6時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で行う代表者会議で支払い 申7月22日~28日にスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ
	区民体育祭「ゴルフ大会」	9月13日(火)午前8時~午後4時 *受け付けは午前7時~	京葉カントリー倶楽部(千葉県千葉市若葉区多部田町802)	種男女別▶スクラッチの部 ▶アンダーハンディキャップの部 *男女いずれかの参加人数が7人以下の場合は、いずれの部も男女混合で実施 対区内在住在勤在学の方 費2万円(参加費、プレー費) 申大会名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、勤務先の住所・電話番号(区内在勤者のみ)を、はがきまたはファクス、Eメールで8月13日(必着)までに墨田区ゴルフ連盟事務局(〒130-0026両国1-16-9小宮山方) ☎090-2675-1805・FAX5825-4386・E:mmbft317@ybb.ne.jpへ
イベント	すみだで遊ぼう そよかぜ野外上映会	7月31日(日)▶午前11時~午後3時 ▶午後6時半~9時	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内/申▶午前11時~=移動式遊び場「からふる号」やキッチンカー等/当日直接会場へ ▶午後6時半~=映画「神在月のこども」/7月24日までに左記コードの専用フォームから申込み 定▶午後6時半~=100人(抽選) 費無料 問▶墨田区観光協会☎6657-5160 ▶観光課観光担当☎5608-6931
	ACTION! すみだSDGs「すみだの"ものづくり"ワークショップ in 東京ソラマチ®」	8月7日(日)午前10時半~午後5時半	東京ソラマチ2階9番地(押上1-1-2)	内SDGsを学ぶ、3種類のものづくりワークショップ *7回実施(詳細は右記コードのチラシを参照) 定各18人 費無料 申当日直接会場へ *整理券を配布 問SDGs未来都市政策調整担当☎5608-6231
ぽけっと	大学通信教育秋期合同入学説明会	8月20日(土)午前11時~午後4時	新宿エルタワー30階サンスカイルーム(新宿区西新宿1-6-1)	内大学通信教育を行っている短期大学・大学・大学院の学校別相談コーナーで講義内容等について相談する *大学通信教育の概要や開設学科等が記載された「大学通信教育ガイド」を進呈 費無料 申事前に公益財団法人私立大学通信教育協会のホームページから申込み 問公益財団法人私立大学通信教育協会☎3818-3870
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	8月23日(火)▶講義=午後1時半~4時 ▶個別相談=午後3時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内相続の基礎について学ぶ *個別相談は1組のみ 定先着10人 費無料 申事前に電話で相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106
	虫ききの会	8月25日(木)~28日(日)午後4時~9時 *入園は午前9時~午後8時半	向島百花園(東向島3-18-3)	内虫の展示、放虫式、絵灯の点灯 *虫の展示は荒天中止、その他は雨天中止 費▶65歳以上の方=70円 ▶その他=150円 申当日直接会場へ 問向島百花園サービスセンター☎3611-8705
	初級簿記講習会(全20回)	9月2日(金)~10月24日(月)の月・水・金曜日午後6時~8時 *祝日を除く	向島法人会館(東向島2-8-5)	定20人(抽選) 費1万2000円(テキスト代込み) *会員は1万円 申催し名・住所・氏名・電話番号・勤務先の名称を、ファクスで向島法人会事務局☎3612-5515・FAX3616-3536へ

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品募集	対区内の小・中学校、高等学校、特別支援学校に在学する児童・生徒 【画材】自由(絵の具、紙、布など) 【規格】画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、またはそれに準ずる大きさ 【審査発表】11月上旬(予定) *入賞作品の著作権は主催者に帰属	申作品の裏面右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、直接または郵送で9月9日(必着)までに〒130-8640選挙管理委員会事務局(区役所12階) ☎5608-6320へ *学校を通して提出する場合は、各学校が指定する日まで *作品は選挙啓発等に使用し、応募者の学校名・学年・氏名を公表する場合あり
	墨田区社会福祉事業団の非常勤・臨時職員の募集	内/対▶看護師(非常勤職員)=通所介護・機能訓練事業での看護・介護、機能訓練補助、送迎バス添乗等/正看護師または准看護師の免許を有する方 ▶介助員(非常勤職員)=高齢者デイサービス施設での介助/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方 ▶生活支援員(非常勤職員)=重度障害者に対する生活支援・送迎バス添乗/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方 ▶グループ療育職員(非常勤職員)=児童発達支援施設でのグループ療育指導等/保育士、社会福祉士、介護福祉士の資格をお持ちの方または、施設での療育等の経験がある方 ▶介助員(臨時職員)=機能訓練事業での介助・機能訓練指導補助、送迎バス添乗/ヘルパー2級以上の資格を有するか、介護職員初任者研修等を修了した方	申事前に電話連絡のうえ、履歴書(職種を記入)を直接または郵送で墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は問い合わせるか、墨田区社会福祉事業団のホームページを参照
スポーツ・文化	すみだまつり・こどもまつり公式HPで活動紹介動画を掲載します(すみだまつり・こどもまつりの芸能大会の代替開催)	内すみだまつり・こどもまつりのホームページで活動紹介を希望する団体の募集 *例年会場内ステージで行う芸能大会の代替として開催 *活動紹介動画は各自で用意 対出演者の半数以上が区内在住在勤在学の方で構成される団体	申申込先で配布または、すみだまつり・こどもまつりのホームページに掲載の申込要領を確認のうえ、申込書を直接またはEメールで8月5日までに、すみだまつり実行委員会事務局(区役所14階・文化芸術振興課内) ☎5608-6181・E:bunkashinkou.sumida@gmail.comへ *申し込み後、活動紹介動画の提出方法について連絡あり

