




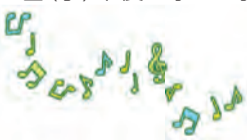



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ


新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“9月1日から予約制に変わります”司法書士による無料法律相談	8月18日～5年3月30日の木曜日午後2時～4時 *祝日・年末年始を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等を司法書士に相談する 申 当日直接会場へ *午後1時から整理券を配布 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900 *9月1日以降は各相談日の2週間前から、すみだ区民相談室に事前予約が必要
	宅地建物取引士による無料相談	8月19日～5年3月31日の金曜日午後1時～3時 *祝日・年末年始を除く		内 不動産取引一般を宅地建物取引士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	区民フォーラム2022「墨田区の災害医療」  大原美保氏	9月3日(土)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【テーマ/講師】▶第1部=水害時に困らないために、いま知っておくべきこと/大原美保氏(国立研究開発法人土木研究所水災害・リスクマネジメント国際センター主任研究員) ▶第2部=墨田区の水災害対策について/大桃丈知氏(公益社団法人墨田区医師会災害救急医療委員会委員) 定 先着50人 費 無料 申 8月16日から住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで墨田区医師会事務局 ishikai@sumida-med.or.jpへ *受け付けは8月29日まで 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-1305
星空フェスタ2022 プラネタリウム 上映会9月 	9月18日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶1・2回目=「秋の星座とお月さまをみよう」▶3回目=「秋の星座・月の神秘」(小学校4年生以上推奨の内容) 【解説員】スターガーデンスタッフ 定 各先着70人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
健康・福祉	お口から始める認知症予防(認知症普及啓発事業)	8月20日(土)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 言語聴覚士から噛むことの大切さを学ぶ 対 区内在住の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	ボランティア説明会	8月23日(火)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	8月26日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都宮住宅4号棟1階)	内 作業療法士から認知症の方の行動を学び、日々の介護を振り返る 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)	9月8日～29日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者「声出し脳トレ教室」(全4回)	9月8日～29日の毎週木曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	難病講演会「IBD(潰瘍性大腸炎・クローン病)患者の食事と日常生活」	▶ユーチューブ配信=9月12日(月)～26日(月)▶視聴会=9月12日(月)午後2時～3時半	▶ユーチューブ配信=参加者の自宅等▶視聴会=区役所21会議室(2階)	内 IBD患者の食事や調理の工夫、外食・日常生活の注意点などを学ぶ 対 区内在住の方 定 各先着20人 費 無料 申 ▶ユーチューブ配信=8月12日から専用サイトで申込み *受け付けは8月26日まで▶視聴会=8月12日から電話で本所保健センター保健指導係 ☎3622-9137へ 
	“ひとりで抱え込まないで”庁舎こころの相談窓口(臨時)	9月13日(火)・14日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 「こころの悩み」を保健師に相談し、解決に必要な救済制度の案内や専門家の紹介を受ける 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課精神保健係 ☎5608-6506
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月13日～5年3月14日の火曜日午後1時半～3時半 *10月11日、11月1日・22日、12月27日、5年1月3日・31日、5年2月14日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 手話の基礎と日常会話等を学ぶ 対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族 定 10人(抽選) 費 1500円(テキスト代) 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可 
第2回セカンドステージセミナー 歌とダンス「ABOT・KAMAY」 	9月14日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【演目】▶第1部=モダンバレエ・ダンス▶第2部=ストレッチ体操・歌 対 おおむね55歳以上の方 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168	
こころの病がある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	9月20日(火)午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ	
子育て・教	すみだキラキラママのつどい	8月24日(水)午前10時～午後2時 	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶知育リトミック(0歳～2歳)/先着5組▶1歳半からのトイトレに向けたおむつ外し講座/先着5組▶足裏リフレクソロジー/先着4人 対 未就学児とその母親 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円(材料費含む) 申 事前に希望プログラム名・参加者全員の氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	多胎児家庭のつどい すみだ “ママが楽になる双子の寝かせ方教えます”	9月5日(月)午前10時~11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 専門家による多胎児の睡眠に関する講話や交流・情報交換等 *子どもは別室で保育 対 区内在住で1歳半までの双子・三つ子を子育て中の方 定 先着5組 費 無料 申 事前に電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)
	とびだせ!ひきぶん探検隊「アートタウンマップづくり“曳舟編”」	9月17日(土)午前9時半~正午 *小雨決行、荒天時は9月24日(土)に延期		内 まちを散策し、区内のクリエイターと「アートタウンマップ」を作る 対 小学生 *3年生以下は保護者の同伴を推奨 定 先着20人 費 無料 持 水筒、帽子、汗拭きタオル 申 事前に曳舟文化センター ☎3616-3951へ *曳舟文化センターのホームページからも申込可
	知的障がい 発達障がい 幼児・小学生サッカー教室	9月24日(土)午前10時~	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 区内在住で知的障害、発達障害のある幼児・小学生 定 20人(抽選) 費 無料 申 9月10日までに左記コードの専用サイトから申込み 問 ▶東京都知的障害者サッカー連盟 ☐tokyoffid@gmail.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
文化・スポーツ	「ジュニア~大人のカンフー」コース型教室の1回体験	8月13日~9月24日の毎週土曜日午後5時~6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 小学生以上 定 各先着10人 費 1100円 *体験後は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	健康体づくり教室「リフレッシュケア」[からだいきいき体操]	8月19日~9月16日の毎週金曜日▶リフレッシュケア=午前9時45分~10時45分 ▶からだいきいき体操=午前11時~正午		内 ▶リフレッシュケア=朝の硬い体をストレッチでほぐす ▶からだいきいき体操=やさしい筋力トレーニングと柔軟体操 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各510円 持 室内用の運動靴(からだいきいき体操のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ナイター・テニス・スクール(全8回)	9月2日(金)~10月7日(金)の火・金曜日午後7時15分~8時45分 *9月23日・27日・30日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 定 先着60人 費 6000円 持 硬式用テニスラケット、テニスシューズ 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送で墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *受け付けは8月28日(必着)まで
	区民体育祭「ゲートボール大会」	9月15日(木)午前9時半~午後4時 *受け付けは午前9時~ *雨天の場合は9月21日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	種 男女混合 *1チーム8人まで 費 1人500円 *9月7日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で、チーム全員分を一括して支払い(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、郵送で9月6日(必着)までにゲートボール連合会 二階堂 次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133へ *代表者会議当日の申込みも可
	区民体育祭「秋季安全啓蒙射撃会」	9月17日(土)午前9時~午後3時半 *受け付けは午前8時半~	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 フィールドクレー射撃 対 散弾銃の所持許可証をお持ちの方 費 6000円 申 当日直接会場へ 問 墨田区安全狩猟連盟 角田和彦 ☎090-3227-1344 *表彰対象は区内在住在勤在学の方のみ
	区民体育祭「バトン・チア大会」	9月19日(祝)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 団体ポンポン(小学生の部、中学・高校生の部)、団体バトン(小学生の部、中学・高校生の部)、個人種目(連盟会員規定演技) 対 区内在住の方で構成された12人以内のチーム 費 1種目1チーム3000円 *支払いの詳細は申込後、別途通知 申 事前に種別、チーム名、チームの人数、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで8月21日(必着)までに墨田区バトン・チア連盟 ☐baton.nakagawa@gmail.comへ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	ひきぶんリニューアル記念公演「アンコール公演第四弾 白石加代子“百物語”」	10月23日(日)午後2時~ *開場は午後1時15分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【演目】宮部 みゆき「小袖の手」、朱川湊人「葉の恋」【構成・演出】鴨下信一【出演】白石 加代子 費 ▶前売り券=5000円 *区内在住在勤の方は4500円 *小学生~高校生、大学生等は4000円(学生証の提示が必要) ▶当日券=5500円 *未就学児は入場不可 *全席指定 申 事前に曳舟文化センター ☎3616-3951へ
祝40周年記念!すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り	9月24日(土)午後1時半~5時半 *雨天決行	竪川親水公園牡丹橋跡(江東橋3-1)付近	内 大阪の音頭取りによる演奏映像を使用した大盆踊り 定 先着500人 費 無料 申 8月15日から、左記コードのすみだ錦糸町河内音頭大盆踊りのホームページで申込み 問 ▶錦糸町河内音頭実行委員会 ☎043-400-3038 ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅「日の出ハイツ(京島1-42-15)」「セイカガーデンシアガーデン(石原2-8-11)」空き家待機者の募集	対 区内に引き続き1年以上居住し、次の要件を全て満たす方▶単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者または60歳以上の親族)▶月額所得が48万7000円以下 *ほかにも要件等あり *所得に応じて月額最大4万円の家賃減額あり(▶日の出ハイツ=8年1月末まで▶セイカガーデンシアガーデン=9年8月末まで)【日の出ハイツ】▶間取り=1DK、2DK(31.32㎡~44.98㎡)▶家賃減額後の負担月額=4万5000円~8万円 *別途、共益費(月額1万9000円)・敷金(3か月分)が必要【セイカガーデンシアガーデン】▶間取り=1K+S、1DK、1DK+S(32.11㎡~42.31㎡)▶家賃減額後の負担月額=5万7000円~8万5000円 *別途、共益費(月額1万8000円)・敷金(2か月分)が必要	【募集案内と申込書の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で▶日の出ハイツ=株式会社岡田不動産(〒124-0024葛飾区新小岩1-52-10) ☎5678-1321へ▶セイカガーデンシアガーデン=三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214へ 問 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 *空き家が発生次第、順次入居予定(希望者が複数の場合は、募集住宅ごとに、あっせん順位を抽選で決定)

☎=電話 FAX=ファクス ☐=Eメール 📄=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。

すみだ子育てアプリ

区では、妊婦の方や乳幼児の保護者の方が、安心して出産や子育てができるように、子育て支援情報をアプリで配信しています。ぜひ、ご利用ください。

[利用方法]App StoreまたはGoogle Playから「すみだ子育てアプリ」をダウンロード**[費用]**無料**[問合せ]**子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084



App Store



Google Play

区のお知らせ・きずなメール

区から子育て支援情報が届くほか、出産予定日や子どもの生年月日を登録することで、妊娠期から3歳までの子どもの成長に合わせた子育てに関するアドバイスが届きます。

保育サービスQ&A

経験豊富な保育コンシェルジュに保育サービスに関する質問ができます。また、過去の質問・回答も確認できます。

予防接種ナビ

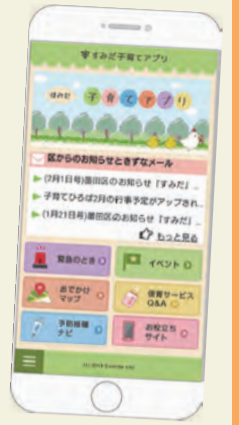
子どもの生年月日を登録すると、予防接種のスケジュールが自動で作成されます。また、接種日が近づくと、Eメールが届きます。

イベント

妊娠期の講座や子どもと参加できるイベントを探せます。

おでかけマップ

区内の保育園や児童館などの施設を地図で見られます。



児童虐待かも、と思ったらすぐにお電話ください 児童虐待に関する相談窓口

お父さん・お母さんへ

子育ての悩み、ひとりで抱え込まず、相談を！

■両国子育てひろば☎3621-1314(相談専用)

■文花子育てひろば☎3616-0393(相談専用)

[受け付け]午前9時～午後6時(月曜日・祝日・年末年始を除く)

■子育て支援総合センター☎5630-6677(相談専用)

[受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

子どものみんなへ

かぞくから いたいことを されて
つらいときは、でんわしてね。
いつでも、そうだん できるよ。

いちはやく
☎189



新型コロナウイルス感染症の影響による生活不安やストレスで児童虐待が増えています。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。
[問合せ]子育て支援総合センター☎5630-6351

秘密は守られ、匿名での連絡も可能です！

地域の方へ 「おかしいな、虐待かも？」と感じたら迷わず連絡を！

■子育て支援総合センター☎5630-6351

[受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)

■江東児童相談所☎3640-5432

[受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

夜間や休日の緊急時 *年末年始はこちらに連絡(通報)を！

■児童相談所全国共通ダイヤル☎189(24時間受け付け)

■東京都児童相談センター☎5937-2330

生命に関わるような緊急時

■本所警察署☎5637-0110 ■向島警察署☎3616-0110

は〜ち〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ公演情報

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「お客様へのご協力とお願い」をご確認ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

お腹の赤ちゃんも、ちびちゃんも、お父さんもお母さんも…

みなさん「ようこそ！リラックス・コンサート」

[とき]10月8日(土)午前10時半開演 *休憩なし、約70分

[出演]和田一樹(指揮)、宮里直樹(テノール)、新日本フィルハーモニー交響楽団ほか

[曲目]J.ウィリアムズ/映画「スター・ウォーズ」よりメイン・テーマほか

[入場料(全席指定)]2000円

*区内在住在勤在学の方は1000円 *小学生、未就学児は無料(要座席券)



和田一樹



宮里直樹
©深谷義宣 auraY2

区民の皆さんへ先行販売を実施します！伝説的バンドが新日本フィルと夢の競演！

GODIEGO meets 新日本フィルハーモニー交響楽団

[とき]5年2月4日(土)午後3時開演 **[出演]**ミッキー吉野(キーボード)、タケカワユキヒデ(ヴォーカル)、吉澤洋治(ギター)ほか

[入場料(全席指定)]▶S席=8000円 ▶A席=7000円 *区内在住在勤の方は4000円、区内在住在学の小・中学生、高校生、大学生等は1000円 *未就学児は入場不可

[区民先行販売の対象者/定員/申込み]区内在住在勤在学の方/500人(抽選)/住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望枚数(1人1通のみ、1通あたり2枚まで)を、往復はがきで8月25日(必着)までに、すみだトリフォニーホール「GODIEGO区民先行販売」係

(〒130-0013錦糸1-2-3)へ *在勤の方は勤務先の所在地・名称、在学の方は学校名も明記 *座席は選択不可 *一般発売は9月24日～



GODIEGO

北斎を知る

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示の中止や会期等が変更となる場合があります。ご来館の際は事前に、すみだ北斎美術館のホームページで開館状況をご確認ください。

[問合せ]文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



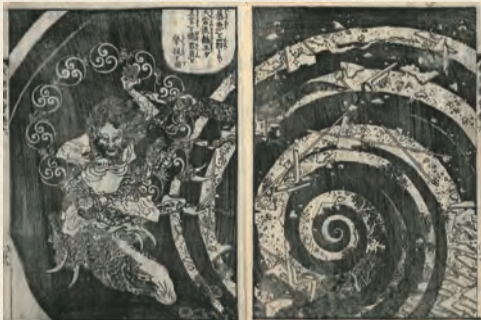
北斎名品コレクション⑤6

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「釈迦御一代記図会」六 暴悪を罰して天雷流離王が王宮を焼君臣を撃殺す図(版本)

釈迦の一生を描いた北斎最晩年の読本(江戸後期に流行した本格的小説)、「釈迦御一代記図会」の一図で、阿世羅国の流離王という暴君が、釈迦の一族を攻め滅ぼしたため天罰を受ける場面を描いたものです。

天雷とは雷神のことで、昔から雷神は鬼の様態で表現されることが多く、左に天罰として電撃を落とす雷神、右に爆風渦巻く中に破壊される王宮を対比させる大胆な構図です。北斎の雷神像は、雲ではなく雷獣に乗り、頬がこけて陰しく恐ろしい顔にするなど独自性を出しています。本図は「北斎 百鬼見参」展(8月28日まで)で展示されています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の特別展「北斎 百鬼見参」後期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「北斎略画手ほどき」(版本)

大正時代すでに稀観書となっていた北斎の絵手本「己痴羣夢多字画尽」が埋もれるのを惜しみ、摸刻、色摺りされた再版本です。「己痴羣夢多字画尽」は、文字を組み合わせて絵を描く「文字絵」の教本で、本図は天津絵の鬼の寒念仏を文字絵で描く方法を説明したものです。鬼の寒念仏は、天津宿の土産として人気のあった民画・天津絵の代表的な図柄で、僧衣をまとひ鉦を持つ鬼は、顔や中身は鬼なのに衣装と小道具だけまねても無駄ということを説いています。鬼のかしこまった表情が笑いを誘います。

[とき]8月28日(日)までの午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで **[入館料]**▶一般=1200円 ▶高校生、大学生、65歳以上の方=900円 ▶中学生、障害のある方=400円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り、常設展をはじめ全展示が観覧可 **[問合せ]**すみだ北斎美術館☎6658-8936 *詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照

