

墨田区のお知らせ

No.2060

2023年(令和5年) 2/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

https://www.city.sumida.lg.jp/



墨田区自殺対策推進キャラクター ジンくん

みんなでつなげよう こころといのち

この時期になると身の回りの変化も多くなり、こころが揺らいでしまうことがあります。大切な命を守るためには、周りの方が小さな変化を見逃さないよう、その人のこころの声に耳を傾けることが大切です。周りに悩んでいる方や、つらそうな方がいたら、勇気を出して声を掛けてみましょう。

[問合せ]保健予防課精神保健係 ☎5608-6506



いのち支える

悩みを抱えている方へ

ひとりで悩まず、ご相談ください

*いずれも相談は無料



「生きているのがつらい」等の相談

- 東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」 ☎0570-087478
[相談日時] 正午～翌朝5時半 *無料通話アプリ「LINE」でも相談可(右記コードから「相談ほっとLINE@東京」を友だち登録)
- 東京いのちの電話 ☎3264-4343
[相談日時] 24時間 *社会福祉法人いのちの電話のホームページからインターネット相談も可
- 東京都夜間こころの電話相談 ☎5155-5028
[相談日時] 午後5時～10時 *受け付けは午後9時半まで



女性のためのカウンセリング&DV相談

- すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ☎5608-1771
[相談日時] 区ホームページを参照 *電話・来所による相談(いずれも予約制、予約の受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時、祝日を除く)



こころとからだの健康(保健師や専門医による相談)

- 向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135
- 本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
[相談日時] 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
*来所・訪問による相談(いずれも予約制)



子どものいじめ

- すみだスクールサポートセンター ☎3613-0127
[相談日時] 24時間 *電話相談のみ
- 東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288
[相談日時] 24時間 *電話相談のみ(右記コードからダウンロードできるアプリ「こころ空模様チェック」からも電話可)



生活困窮

- 暮らし・しごと相談室すみだ(区役所3階・生活福祉課受付内) ☎5608-6289
- 生活福祉課相談係(区役所3階) ☎5608-6154
[相談日時] 午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
*相談内容の詳細は区ホームページを参照



大事なこと、どんなこと?

こころといのちの企画展

こころの健康に関する展示や、気持ちが安らぐ本の紹介をしています。

[日時] 2月17日(金)～3月15日(水)の午前9時～午後9時 *日曜日・祝日は午後5時まで [会場] ひきふね図書館(京島1-36-5)
[費用] 無料 [申込み] 期間中、直接会場へ



うつ予防講演会「知って得する!心の健康を保つための生活習慣」

[日時] 3月6日(月)午後2時～4時 *詳細は今号4面を参照

ふらっと立ち寄ってみませんか? こころの臨時相談窓口(保健師等による相談)

[日時] 3月14日(火)・15日(水) ▶午前9時～正午 ▶午後1時～4時 *1人30分程度 *混雑状況により待ち時間あり [会場] すみだ区民相談室(区役所1階) [対象] 区内在住在勤の方 [費用] 無料 [申込み] 当日直接会場へ

身近な人を救うために

あなたもゲートキーパー(門番)になりませんか?

ゲートキーパーの役割

気付く

身近な人に、いつもと違う様子はありませんか? そんな時は、**声を掛けてみましょう。**
「元気がないけど、大丈夫?」

受け止める

相手の話を**じっくりと聴きましょう。**
「話してくれて、ありがとう」

つなぐ

十分に話を受け止めたうえで、必要に応じて**適切な相談機関につなぎましょう。**

特別な資格は要らないよ



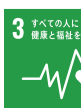
ゲートキーパー養成講座

[とき/テーマ] ▶第1回(初級編)=2月7日(火) / 「大切な人の悩みに気づき、傾聴する」 ▶第2回(中級編)=3月8日(水) / 「傾聴、つなぎ、そして見守る」 *いずれも午後6時～8時 [講師] 西村由紀氏(NPO法人メンタルケア協議会理事・精神保健福祉士) [ところ] 区役所会議室131(13階) [対象] 区内在住在勤の方 [定員] 各先着30人 [費用] 無料 [申込み] 事前に講座名・参加希望回・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで保健予防課精神保健係 ☎5608-6506・FAX5608-6507・✉hokenyobou@city.sumida.lg.jpへ

声の掛け方や話の聴き方などを学べるよ!



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



10 人や国の不平等をなくそう

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、1月20日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396 

[問合せ] 保健予防課感染症係 ☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレス等も相談可 *混雑時は電話が繋がりにくい場合あり *診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照

後遺症にお悩みの方の相談先




電話の際に、**「後遺症の相談」とお伝えください。**

墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、それぞれを単独で接種した場合と比べても有効性や安全性が劣らないため、同時接種が可能です。一方で、インフルエンザワクチン以外のワクチンと新型コロナワクチンの同時接種は、現時点ではできません。片方のワクチン接種後、2週間の間隔を空ける必要がありますので、ご注意ください。

その他の新型コロナワクチン接種に関する情報は、 区HP  区HP(やさしい日本語)  をご覧ください。

[問合せ] ▶ 新型コロナワクチン=墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む) ▶ その他のワクチン=保健予防課感染症係 ☎5608-6191


申込期限は、2月28日(必着)まで! 対象になるかご確認ください!


子育て世帯生活支援特別給付金

現在実施中の「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申込期限は、2月28日(必着)までです。該当する方は期限までに申請してください。詳細は区ホームページをご覧ください。

[問合せ] ▶ 子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376・6160 ▶ 厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903



ひとり親世帯分 

ひとり親世帯以外の世帯分 

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

都市計画図書が閲覧できます 都市計画道路の変更

都市計画道路(東京都市計画道路幹線街路補助線街路第110号)の変更が、都により都市計画決定されました。この内容に関する都市計画図書が閲覧できます。

[閲覧場所] 都市計画課(区役所9階)、東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎12階) **[問合せ]** ▶ 都市計画図書の閲覧=都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265 ▶ 内容=東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3379

住所・電話番号が変わります すみだ清掃事務所分室

すみだ清掃事務所分室は、大規模修繕工事が終了したため、2月6日に現在の亀沢一丁目から移転します。

[移転後の住所・電話番号] 東向島5-9-11・☎3613-2228 **[問合せ]** すみだ清掃事務所分室 ☎5637-8905

増設します フードドライブの常設窓口

家庭で余っている食品を集め、福祉団体やフー

ドバンクなどに寄付するフードドライブの常設窓口を、2月6日(月)から増設します。ぜひ、ご協力をお願いします。なお、受け付け時に職員が食品を確認し、条件を満たしていない場合は、回収できない場合があります。詳細は、区ホームページをご覧ください。

[とところ] ▶ すみだ清掃事務所(業平5-6-2) *開設済み ▶ すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11) *受け付けは2月6日～ **[対象]** 米、インスタント・レトルト食品、コーヒーなどの嗜好品、調味料、缶詰、パスタなどの乾物類(生鮮食品、アルコール類、冷凍食品を除く)で次の全ての要件に当てはまるもの ▶ 未開封で賞味期限が2か月以上ある ▶ 常温保存できる **[問合せ]** すみだ清掃事務所分室 ☎5637-8905 *2月6日以降は ☎3613-2228

資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や水銀式の体温計・血圧計等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。

[回収日時/回収場所] ▶ 2月4日(土)/みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ▶ 2月18日(土)/東あずま公園(立花2-32-12) *時間はいずれも午前9時～午後2時 **[回収品目]** 洗

濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、水銀式体温計・温度計・血圧計 *水銀製品の回収は2月4日のみ *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 **[対象]** 区内在住の方 *事業者を除く **[費用]** 無料 **[持込方法]** 水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、その他は回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可 **[問合せ]** すみだ清掃事務所分室 ☎5637-8905 *2月6日以降は ☎3613-2228

取扱業者を募集します 生ごみ処理機・生ごみ処理容器

区では、家庭から出る生ごみのリサイクルと減量を目的に、区民の皆さんに生ごみ処理機・生ごみ処理容器(コンポスト化容器等)をあっせんしています。この生ごみ処理機等を低価格で提供する事業者を募集します。詳細はお問い合わせください。

[申込み] 2月12日までに、すみだ清掃事務所分室(亀沢1-8-3) ☎5637-8905へ *2月6日以降は、東向島5-9-11・☎3613-2228

毎月1日は 墨田区防災の日

2月1日の点検項目
必需品

身近なところに
用意して



毎月5日は すみだ環境の日

2月のエコしぐさ
雨粒は

長い旅して
湧き水に



新型コロナウイルス感染症対応施策も 掲載しています

すみだ産業情報ナビ

いますぐ検索!

すみだ産業情報ナビ 

ご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。



加入団体へ申請してください 家内労働者労災保険特別加入促進補助金

区では、特定の作業に従事する家内労働者に対し、労災保険への特別加入に必要な保険料の一部を補助しています。対象となる家内労働者の特別加入団体に、一括して必要書類を送付していますので、2月17日までに直接団体へ申請してください。

【対象】区内在住の家内労働者で、労災保険に特別加入している方 **【補助率】**保険料の1/10 **【問合せ】**経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185



今年は検査の年です 「はかり」の定期検査

商店での取引や学校・病院等で証明に使用する「はかり」は、計量法で2年に1度の検査が義務付けられています。東京都計量検定所の検査員が検査対象の店舗等を訪問して検査します。検査が必要な方には、事前に都から通知します。検査期間までに通知がなかった方や新たに「はかり」を使用するようになった方は、お問い合わせください。

【検査期間】2月6日～3月29日 *土・日曜日、祝日を除く **【問合せ】** ▶すみだ消費者センター ☎5608-1516 ▶東京都計量検定所検査課 ☎5617-6638



ご注意ください にせ税理士・にせ税理士法人

税理士資格のない者が税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。さらに、専門的知識が欠けている等の理由から、納税者が不測の損害を被るおそれもあります。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください。税理士の制度および業務については東京税理士会のホームページをご覧ください。

【問合せ】 ▶東京税理士会本所支部 ☎3626-1148 ▶東京税理士会向島支部 ☎3614-8528 ▶税務課税務係 ☎5608-6008



全身の健康は歯と口の健康から 成人歯科健康診査

区では歯と口を健康に保つため、歯科健診を実施しています。特に歯周病は、初期の段階では自覚症状が少なく、気付かないうちに進行し、歯を失う原因にもなります。早期に発見し治療につな

げるためにも、歯科健診を受けましょう。対象年齢の方には、誕生月の下旬に健診票等を送付します。届いていない場合や紛失した場合は、問合せ先へご連絡ください。

【健診期間/健診場所】翌年の誕生日前日まで/区内実施歯科医療機関 *詳細は、健診票に同封の一覧表を参照 **【対象】**墨田区に住居登録があり、20歳～70歳の5歳ごとの節目年齢を迎えた方 **【費用】**無料 **【問合せ】**すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599 *聴覚障害のある方はFAX6862-6571へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)



妊娠から子育てまでを支援します 出産・子育て応援交付金給付事業

妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談でき、ニーズに応じて様々な支援につなぐ「伴走型相談支援」と、出産・育児に係る費用負担の軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施します。詳細は区ホームページをご覧ください。

【経済的支援の内容】墨田区に住居登録があり、4年4月1日以降に▶出産した方=子ども1人につき5万円分の子育て応援ギフトを配付 ▶妊娠届出を行った出産前の方=5万円分の出産応援ギフトを配付 **【申込み】**対象の方へ順次送付する案内を参照 **【問合せ】**墨田区出産・子育て応援交付金事業専用コールセンター ☎0120-600-127 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



印鑑登録証をご確認ください 劣化した印鑑登録証(カード)の交換

平成12年4月～20年9月に交付した印鑑登録証(カード)の中には、環境に配慮した生分解性プラスチックを使用しており、年数の経過等で劣化し、破損しやすくなっているものがあります。劣化した印鑑登録証(カード)は、新しいものと無料で交換しますので、受け付け窓口までお持ちください。

【受け付け窓口】窓口課(区役所1階)、各出張所 **【持ち物】**劣化した印鑑登録証(カード)、登録している印鑑、写真付きの本人確認書類(運転免許証等、官公署が発行する有効期限内のもの) *代理人が手続する場合は委任状が必要 **【問合せ】**窓口課住民異動係 ☎5608-6102



本紙毎月1日号8面に掲載しています 「私の好きなすみだ」写真募集

【応募方法】随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) *応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照

区政情報番組

ウィークリー すみだ

2月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページでご覧になれます。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 レ=レッツスポーツ in すみだ

新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

| 放映日 | 午前9時 | 正午 | 午後4時 | 午後8時 |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 2月5日(日)～11日(祝) | 知 Run for the Future | | | |
| 2月12日(日)～18日(土) | 特 日本刀文化の普及・発展をすみだから「両国・刀剣博物館」 | 知 Run for the Future | 特 日本刀文化の普及・発展をすみだから「両国・刀剣博物館」 | 知 Run for the Future |
| 2月19日(日)～25日(土) | 知 28万人の平和メッセージ | | | |
| 2月26日(日)～3月4日(土) | 知 28万人の平和メッセージ | 特 日本刀文化の普及・発展をすみだから「両国・刀剣博物館」 | 知 28万人の平和メッセージ | 特 日本刀文化の普及・発展をすみだから「両国・刀剣博物館」 |

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

ご加入ください

令和5年度区民交通傷害保険

区民交通傷害保険は、区が窓口となり、車両による交通事故だけがをしたときに、入院や通院の治療期間・治療実日数に応じて保険金が支払われる制度です。自転車に乗る方は「自転車賠償責任」付きのコースをご検討ください。なお、本紙に記載している内容は概要ですので、詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【保険料(年間)・補償内容等】表1のとおり **【保険期間】**4月1日午前0時～6年3月31日午後12時 **【対象】**区内在住在勤の方 **【受け付け場所等】**表2のとおり **【引受保険会社】**損害保険ジャパン株式会社東京公務開発部営業開発課(新宿区西新宿1-26-1) ☎3349-9666 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 **【問合せ】**地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6196

(募集文書承認番号SJ22-13081・2022年12月29日承認)

■各コースの保険料(年間)・補償内容等 (表1)

| コース | 一時払保険料 | 補償内容と最高保険金額 |
|-----|--------|--------------------------------|
| XJ | 1400円 | 区民交通傷害Xコース(35万円)+自転車賠償責任(1億円) |
| AJ | 1900円 | 区民交通傷害Aコース(150万円)+自転車賠償責任(1億円) |
| BJ | 2500円 | 区民交通傷害Bコース(350万円)+自転車賠償責任(1億円) |
| CJ | 3500円 | 区民交通傷害Cコース(600万円)+自転車賠償責任(1億円) |
| A | 900円 | 区民交通傷害Aコース(150万円) |
| B | 1500円 | 区民交通傷害Bコース(350万円) |
| C | 2500円 | 区民交通傷害Cコース(600万円) |

①犯罪被害やひき逃げによる事故で被った逸失利益・精神的損害等の損害額を、保険金額を限度に補償する「被害事故補償(600万円)」が全コースに付きます。

②加入は1人1コースのみで、保険料は掛け捨てです。

■申込書の配布・受け付け場所、申込期限 (表2)

| 区分 | 申込書の配布・受け付け場所 | 申込期限 |
|----|----------------------------------|------------|
| 団体 | 地域活動推進課(区役所14階) | 3月10日(金)まで |
| 個人 | 郵便局・金融機関 地域活動推進課(区役所14階)、各出張所 | 3月31日(金)まで |

③区外の金融機関で手続する場合は、「墨田区」個人加入申込書を持参してください。

④申込期限以降の中途加入はできません。

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 「豊を通して長～いお付き合い」気軽にお電話下さい。HPでも・・・あなたの町の(有)たたみ工房さいとう ☎03-3631-9591

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|------------------------------|---|--|---|---|
| 暮らし | 楽しく学ぼう! はじめてのアロマテラピー講座「アロマスプレー作り」 | 2月27日(月)午後1時半~3時半 | 区総合運動場(堤通2-11-1) | 対18歳以上の方 定先着15人 費800円 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070へ *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照 |
| | 第6回エコライフ講座「SDGsを学んで入浴剤「バスボム」をつくらう!」 | 2月28日(火) 午後1時~3時 *午後0時50分に集合 | すみだ女性センター(押上2-12-7-111) | 対区内在住在勤在学の方 定20人(抽選) 費無料 持筆記用具、ビニール手袋、タオル、作品を持ち帰るための袋、18cm程度のボウル(お持ちの方のみ) *汚れても構わない服装で参加 申講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで2月10日までに環境保全課環境管理担当☎5608-6207・FAX5608-1452・✉kankyoku@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日郵送 |
| | エシカル消費ってなに?(消費者講座) | 3月4日(土)午前9時半~正午 | | 対区内在住在勤在学の方 定▶落語と漫才=先着50人 ▶ワークショップ(缶バッジ&ヘアゴム)=先着10人 ▶ワークショップ(針刺し・香袋・ブローチ)=各先着5人 費無料 申事前に希望の催し名・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで、すみだ消費者センター☎5608-1516・✉sangyou@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは2月22日まで *消費者団体による活動発表展示とチャリティーバザー、花体操も実施 |
| | ▶エシカル消費の基礎やリフォーム詐欺を学ぶ落語と漫才 ▶不用品を活用したワークショップ(端ぎれを使ってつくる缶バッジ&ヘアゴム・針刺し・香袋・ブローチ) | 3月4日(土)午前9時半~10時20分 3月4日(土)午前10時45分~ *所要時間は▶缶バッジ&ヘアゴム=5分 ▶針刺し・香袋=30分 ▶ブローチ=1時間 | | |
| 大人のためのすみだ自然観察会「すみだの野鳥を観察しよう」 | 3月4日(土) 午前10時~11時半 *荒天中止 | 旧中川水辺公園(立花三・五・六丁目先周辺) 【集合場所】東武亀戸線東あずま駅 | 内野鳥観察のポイントや道具の使い方等を学び、実際に観察する 対区内在住在勤在学の中学生以上 定先着15人 費無料 持双眼鏡(お持ちの方のみ)、筆記用具、水筒、帽子 申2月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ | |
| 健康・福祉 | ワンコインレッスン「腰痛ケア体操」腰痛にならないための体操や筋力トレーニング | 2月3日~24日の毎週金曜日 午前11時15分~正午 | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) | 対高校生以上 定各先着10人 費各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 |
| | 認知症に関する情報交換や悩みなどを共有し交流する「オレンジカフェすみだ(オンライン)」 | 2月8日(水)・16日(木) 午後2時~3時半 | 参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 | 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費無料 申事前に電話で▶2月8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ ▶2月16日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541へ |
| | ぶんか・みかんの会(認知症の勉強とご家族の会) | 2月14日(火) 午後1時半~3時 | ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) | 内認知症疾患医療センターの役割と病院のかかり方を学ぶ 対認知症の家族を介護している方や認知症に関心がある方 定先着15人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ |
| | 「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会 | 2月15日(水) 午前10時~11時半 | すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) | 対地域活動に関心があり、協会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定先着8人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ |
| | 弁護士による権利擁護法律相談 | 2月16日(木) 午後1時半~4時半 | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) | 内権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対認知症、知的障害、精神障害のある方とその関係者 定先着3人 費無料 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ |
| | むこうじま家族会(認知症家族会) | 2月17日(金) 午後1時半~2時半 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対区内在住で、認知症の方を介護している方 定先着15人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレーール向島内)☎3618-6541へ |
| | 在宅緩和ケア相談会「がんカウンセリングSAKURA」 | 2月17日(金) 午後2時~3時 | 賛育会病院外来棟1階ぼんたルーム(太平3-20-2) *オンライン等での開催になる場合あり | 内緩和ケアの悩みや不安を緩和ケア認定看護師やソーシャルワーカーに個別相談する 対区内在住のがん患者とその家族 定先着15人程度 費無料 申2月2日から電話で保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ |
| | 個別スマホ相談会 | 2月19日(日)▶午後2時~▶午後2時15分~▶午後2時半~▶午後2時45分~ | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) | 内スマートフォンの操作方法を個別に相談する 対区内在住で60歳以上の方 定各1人(抽選) 費無料 持個人登録証 申2月15日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ |
| | 高齢者パッチワーク教室(全3回) *申込先に見本を展示 | 2月21日~3月7日の毎週火曜日 午後1時半~3時半 | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) | 内20cm×20cm×マチ6cmの手提げバッグを作る 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費2300円(材料費) 持裁縫道具 申2月7日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ |
| | 高齢者「楽しい毎日の体づくり体操教室」(全5回) | 2月21日~3月28日の火曜日 午前10時~11時 *3月21日を除く | | 内自宅でもできるやさしい体操を学ぶ 対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定10人(抽選) 費無料 申2月7日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ |
| | 吾嬬の里健康教室「おくすりとうまく付き合うために知っておきたいこと」 | 2月24日(金) 午後2時~3時 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 定先着20人 費無料 持筆記用具 申2月2日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月22日まで(2月20日は休館) |
| | VRゴーグルを活用した特殊詐欺被害防止講座(消費者講座) | 2月27日(月)▶午後1時~▶午後2時~▶午後3時~▶午後4時~ | 区役所会議室121(12階) | 内VRという最新技術を使いオレオレ詐欺への対策を学ぶ 対区内在住で65歳以上の方 定各先着10人 費無料 申左記コードの専用サイトから申込み 問産業振興課産業振興担当☎5608-6186 |
| | ユートリヤで健康な体になろう!(2月) | ▶歌うボイスエクササイズ=2月3日(金)・17日(金)午後3時~4時 ▶ボカルクニッククラス=2月4日(土)・18日(土)午前10時~11時 ▶ヨーガ=2月6日(月)・20日(月)午後3時半~4時半 ▶太極拳=2月2日(木)・16日(木)午後1時~2時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内初級者向けの健康講座 対16歳以上の方 定各先着20人 費▶ボカルクニッククラス=各800円 ▶その他=各700円 申事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可 |
| | うつ予防講演会「知って得する!心の健康を保つための生活習慣」 | 3月6日(月) 午後2時~4時 | すみだ女性センター(押上2-12-7-111) | 内食事・運動・睡眠などを学ぶ 【講師】藤井 猛氏(国立精神・神経医療研究センター医師) 対区内在住在勤の方 定先着30人 費無料 申2月2日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ |

講座・教室・催し

☑=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

Table with 5 columns: 区分 (Category), 名称 (Title), とき (Date/Time), ところ (Location), 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 (Details). Rows include categories like 健康・福祉, 子育て・教育, 仕事・産業, and 文化・スポーツ.

☎=電話 FAX =ファックス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|---------------|---|--|--|---|
| 文化・スポーツ | 誰もが分かりやすい案内表示とは?多言語表記について考えよう!作ろう!(全2回) | 3月4日(土)・11日(土)午後2時~4時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 多言語表記について、外国の方と交流しながら施設内の案内表示やサインを考える 定 12人(抽選) 費 800円 申 催し名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を、往復はがきで2月24日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 |
| | 0歳からのクラシック | 3月5日(日)午前11時~11時45分 | 曳舟文化センター(京島1-38-11) | 内 新日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏とお話 費 ▶中学生以上=1000円 ▶小学生以下=500円 *保護者の膝の上で鑑賞する2歳以下の子どもは無料 ▶小学生以下とその保護者のペア=1300円 *全席指定 申 事前に曳舟文化センター ☎3616-3951へ |
| | 区民体育大会「剣道大会」 | 3月19日(日)午前9時~午後9時 | 区総合体育館(錦糸4-15-1) | 種/費 ▶個人段級別の部=6級~1級、初段~三段男子の部、二段以下中学生以下女子の部、三段以下一般女子の部、四・五段の部/600円 ▶団体の部(3人)=小学生(4年生以上)の部、中学生の部/1チーム1000円 *申込後に指定口座へ振込み *種別は申込状況により変更の可能性あり 対 区内在住在勤在学の方 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・段位または級位を、郵送またはEメールで2月20日(必着)までに墨田区剣道連盟事務局 植田光寿(〒131-0043立花4-18-9-201) ☎090-3209-0388・✉sumida.kendo.work@gmail.comへ |
| | 区民体育大会「軟式野球大会」 | 3月26日~7月2日の日曜日 *5月7日を除く *6月11日~7月2日は予備日 | 墨田野球場(墨田四丁目地先) | 対 区内在住在勤者で構成するチーム 費 1チーム2万2000円 申 費用を持って直接、2月10日午後4時までに▶福祿スポーツ(石原1-31-7) ▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8) ▶コカンスポーツ(墨田1-9-14) ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)へ *代表者会議を3月2日(木)午後6時半から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施 問 墨田区軟式野球連盟 ☎090-8809-0322 |
| 区民体育大会「ゴルフ大会」 | 4月5日(水)午前8時~午後4時 *受け付けは午前7時~ | 京葉カントリー倶楽部(千葉県千葉市若葉区多部田町802) | 種 男女別▶スクラッチの部 ▶アンダーハンディキャップの部 *いずれの部も、女子の参加人数が7人以下の場合は男女混合で実施 対 区内在住在勤在学の方 費 4000円(別途プレー費が必要) *当日支払い 申 大会名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、勤務先の住所・電話番号(区内在勤者のみ)を、はがきまたはファクス、Eメールで2月4日~3月5日(必着)に墨田区ゴルフ連盟事務局(〒130-0026両国1-16-9小宮山方) ☎FM5825-4386・✉mmmbt317@ybb.ne.jpへ *詳細は左記コードの墨田区ゴルフ連盟のホームページを参照 | |
| イベント | 関野吉晴写真展「地球のかお」 | 2月8日(水)~14日(火)の午前9時~午後9時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 区内出身の探検家、関野吉晴氏の写真展 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 |
| | すみだ観光ガイドが案内する「梅見まち歩きツアー」 | 2月18日(土)午前9時半~ *所要時間は2時間程度 *午前9時20分に集合 *荒天中止 | 香取神社、境橋、伏見稲荷神社、亀戸天神社など【集合場所】錦糸公園(錦糸4-15-1) | 定 先着20人程度 費 1000円(保険料込み) 申 事前に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、ファクスまたはEメールで一般社団法人墨田区観光協会 ☎6657-5166・✉guidetour@visit-sumida.jpへ *左記コードの一般社団法人墨田区観光協会のホームページからも申込可 問 ▶一般社団法人墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500 |
| | 香梅園梅まつり | 2月18日(土)~3月5日(日)の毎週土・日曜日午前10時~午後2時半 | 香取神社香梅園(文花2-5-8) | 内 ▶開園式(2月18日午前10時半~) ▶夢の演奏、抹茶接待(2月18日・19日午前11時~) ▶すみだ親善大使との写真撮影会(2月18日午前11時半~) 費 無料 *抹茶接待等は有料 申 当日直接会場へ 問 ▶一般社団法人墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6931 |
| | パフォーマンス公演「すみだのすきま“本所七不思議”」 | 2月23日(祝)午後1時半~2時、午後3時半~4時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 【出演】ユートリ夜クラブ2022「ドームでパフォーマンスアート!」受講生ほか 【演出】小林善紹氏(雑貨団) 定 各先着100人 費 無料 申 事前に、すみだ生涯学習センターのホームページから申込み 問 すみだ生涯学習センター ☎5247-2010 |
| その他 | 小梅橋船着場発無料クルーズ | 2月12日~3月5日の毎週日曜日▶午前11時~11時半▶正午~午後0時半 | 【集合場所】小梅橋船着場(向島1-23地先) | 内 ▶午前11時~小梅橋船着場発着隅田川周遊クルーズ ▶正午~小梅橋船着場発着両国船着場クルーズ(両国船着場解散) *北十間川周辺エリア舟運活性化のため、いずれも利用後にアンケートを実施 定 ▶2月12日=各先着20人 ▶2月19日、3月5日=各先着35人 ▶2月26日=各先着30人 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み *空きがあれば当日会場でも申込可 問 観光課観光担当 ☎5608-6931 |

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

| 区分 | 名称 | 内容・対象等 | 申込み・問合せ等 |
|---------|---|---|---|
| 暮らし | 都営住宅(ポイント方式と抽せん方式)入居者の募集 | 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】2月9日(木)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時~午後9時(2月1日は午前8時半~、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも出力可 | 申 申込書を郵送で2月15日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターまたは渋谷郵便局へ *左記コードの専用サイトからも申込可 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照 |
| 仕事・産業 | 会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集 | 定 各1人 選 書類選考および面接 *面接は書類選考合格者のみ実施 | *提出書類は返却不可 *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 |
| | ▶事務 | 内 窓口・電話対応、事務作業 対 ワード・エクセル等の基本操作ができる方 【勤務地】すみだ消費センター(押上2-12-7-215) | 申 採用選考受験申込書、応募動機(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で2月15日午後5時までに産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6186へ |
| ▶児童館指導員 | 内 児童館・学童クラブの巡回指導 対 次の全てに該当する放課後児童支援員の資格保有者▶児童館および学童クラブの施設長等の経験が通算で10年以上ある ▶ワード・エクセル等の基本操作ができる | 申 採用選考受験申込書、資格を証明する書類の写し、志望理由書(800字以内で書式自由)を、直接または郵送で2月17日午後5時までに〒130-8640子育て政策課子育て政策担当(区役所4階) ☎5608-6195へ | |
| スポーツ | 楽器の寄附の募集 眠っている楽器ですみだっ子にエールを!「すみだっ子共奏プロジェクト」 | 内 区立小・中学校の吹奏楽部等で使用する楽器の寄附の募集 *詳細は区ホームページの募集要項を参照 | 申 事前に募集要項を確認のうえ、電話で学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ *電話連絡後、寄附する楽器と本人確認書類を持参 *楽器を預かり査定・審査の後、受入結果を通知 |
| 区政その他 | 区立隅田公園の一部における指定管理者の募集 | 【指定期間】7年4月1日~12年3月31日 【説明会の日時/場所】2月22日(水)午前10時~/区役所会議室131(13階) *詳細は区ホームページの募集要項を参照 | 申 ▶説明会=募集要項内の参加申込書をファクスまたはEメールで2月17日午後5時までに ▶指定管理者=必要書類を直接4月28日午後5時までに 道路公園課計画調整担当(区役所10階) ☎5608-6291・☎5608-6410・✉dourokouen@city.sumida.lg.jpへ |
| | すみだ環境共創 区民会議の委員の募集 | 内 環境に配慮した取組や区の環境施策についての検討および調査等 【任期】4月1日~7年3月31日 【活動日時】原則、毎月第4金曜日午後6時半~7時半 対 区内在住在勤の方 | 申 応募動機や地球温暖化対策などの環境に関する課題・提案をまとめた作文(800字以内で書式自由)と、住所・氏名・年齢・電話番号を、郵送またはEメールで2月28日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・✉kankyou@city.sumida.lg.jpへ *選考結果は3月中に通知 |

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

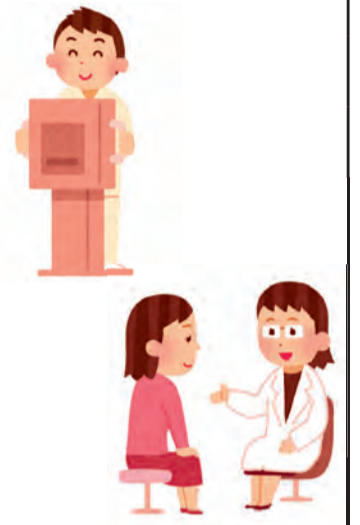


健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和4年度(4年4月1日～5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

| 健康診査・検診名 | とき | ところ | 内容・対象・定員・費用 | 申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可 |
|--------------------------|-----------------------------|----------------------|--|---|
| 若年区民健康診査(16歳～39歳の方向健康診査) | 3月25日(土)午前9時～11時 | 本所保健センター | 【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液・心電図検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先、学校等で受ける機会がある方は受診不可 【定員】 各先着100人 *事前申込みによる一時保育あり(各先着30人) 【費用】 無料 | 事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査=2月24日まで ▶胃がん検診=3月14日まで ▶乳がん検診(検診車実施分)=3月9日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=3月10日まで *胃がん検診は日程の選択可 *乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診は電子申請不可 |
| 胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分) | 3月までの毎月1回 | すみだ福祉保健センター | 【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料 | |
| 子宮頸がん・乳がんセット検診 | 東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施 | 東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町) | 【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料 | |
| 子宮頸がん検診(医療機関実施分) | 実施医療機関診療日 | 区内実施医療機関等 | 【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 【費用】 無料 | |
| 乳がん検診(医療機関実施分) | | | 【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料 | |
| 乳がん検診(検診車実施分) | 3月までの毎月1回～3回 | 区内施設3か所 | | |
| 大腸がん検診 | 3月31日(金)までの実施医療機関診療日 | 区内実施医療機関 | 【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料 | |
| 肺がん検診 | | | 【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料 | |
| 肝炎ウイルス検診 | 実施医療機関診療日 | | 【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料 | |



- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。
- ⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



2月の健康相談窓口 *全て予約制(事前に各保健センターへ)

| 種別 | 向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135 | 本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137 |
|-------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 健康相談 | 月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応 | |
| 育児相談 | 【受け付け】6日(月)・20日(月)午前9時～10時 | 【受け付け】6日(月)午前9時～10時 |
| ママのリラックスタイム | 2日(木) *3月2日(木)も実施 | 1日(水) *3月1日(水)も実施 |
| 心の健康相談 | 8日(水) | 22日(水) |
| 依存症相談 | 13日(月) | — |
| 思春期相談 | — | 8日(水)・15日(水) |

診察室がリニューアルしました！すみだ平日夜間救急こどもクリニック

「子どもの体調の異変に気付いたが、かかりつけの小児科の診察時間が終わってしまった」というような場合に備え、区では月曜日～金曜日の夜間に受診できる小児科クリニックを運営しています。このクリニックは、同愛記念病院内に設置されていますが、このたび病院の改装に伴い、診察室がリニューアルされました。

クリニックでは、レントゲン、採血などの検査ができます。また、急な発熱など新型コロナウイルス感染症が疑われる場合には、医師の判断によりPCR検査を受けることができ、即日で結果が判明します。受け付け等の詳細は、下記「すみだ平日夜間救急こどもクリニック」または区ホームページをご覧ください。

【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189



墨田区休日応急診療所

休日や平日夜間の急病のときには

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

| 受け付け | ところ・電話番号 | 診療科目 |
|------------|----------------------------------|--------|
| 午前9時～午後9時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ☎5608-3700 | 内科、小児科 |

⑩診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

| 受け付け | ところ・電話番号 | 診療科目 |
|------------|----------------------------------|----------------|
| 午後7時～9時45分 | 同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231 | 小児科(15歳以下の子ども) |

⑪診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(2月)

*整形外科は医院名の後ろに☉と記載

| とき | 医院名 | ところ・電話番号 |
|--------|---------------------|---------------------------------|
| 5日(日) | 医療法人社団清松会 のかりや歯科 | 東向島2-47-13 第8安井ビル2階 ☎3610-6374 |
| | 宮田外科整形外科☉ | 東駒形3-13-4 ☎3623-6561 |
| 11日(祝) | 山田歯科医院 | 両国3-16-3-101 ☎3633-0410 |
| 12日(日) | 医療法人社団芳英会 野口歯科クリニック | 立花5-24-11 柳ビル2階 ☎3614-0418 |
| | 墨田中央病院☉ | 京島3-67-1 ☎3617-1414 |
| 19日(日) | 湯沢歯科クリニック | 吾妻橋3-7-5 湯沢クリニックビル1階 ☎3829-1716 |
| | 同愛記念病院☉ | 横網2-1-11 ☎3625-6381 |
| 23日(祝) | 八広歯科クリニック | 八広6-58-9 ☎3619-7547 |
| 26日(日) | 吉江歯科医院 | 向島1-11-10 ☎3829-4182 |
| | 吉岡整形外科医院☉ | 八広3-38-6 ☎3618-0671 |

⑫いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。
⑬歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📍=ホームページアドレス

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「噴水 手をつなぐ2人」
【撮影】芦田亮史さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号3面をご覧ください。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



佐原滋元さん(東向島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人でつないでいきます。第50回は、山草や野草を中心とした文人趣味豊かな江戸花園「向島百花園」(東向島3-18-3)内で「茶亭さはら」を営む、佐原滋元さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

向島百花園内で、表情豊かな自然を感じながらホッと一息つける茶屋「茶亭さはら」を運営しています。時期によっては、季節の甘味などもお楽しみいただけます。向島百花園は、文政期(1804年~1830年)に、私の先祖にあたる佐原鞠塙が、文人墨客たちから協力を得て開園しました。また、平成19年度からは「一寺言問を防災の町にする会」の事務理事長も務めています。この会

では、一寺言問地区を災害に強く、うるおいのあるまちにすることを目的として、地域住民によるまちづくりをめざしています。住民自ら、耐震・不燃化や細街路の拡張等を行う「修復型まちづくり」を進めるとともに、下町の近隣関係を活かした災害時の協力体制をより強くしてきました。その結果、活動開始から10年目に、総務省消防庁が表彰する「防災まちづくり大賞」を受賞しました。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

「茶亭さはら」は母の代から運営していて、私は結婚を機に店を継ぎました。現在は隠居を楽しんでおり店頭立つことは少ないですが、店頭にいる頃は様々なお客さんと交流がありました。向島百花園の扉に彫られた「春夏秋冬花不断」(意味は「年中花が絶えない」/上部写真参照)のとおり、草花に造詣が深い方なども来園されますね。

「一寺言問を防災の町にする会」は、「わいわい会」という地域住民の有志の会から発足し、当時から「自分たちが住む地域を災害に強くしたい」という想いで活動してきました。現在は防災を楽しく学べる子ども向けの動画配信イベントを実施するなど、コロナ禍でも地域のつながりを保つためにインターネットを活用した方法に挑戦しています。

Q. 佐原さんは、すみだのどんなところが好きですか？

地域や人とのつながりが深いところ。今や区のシンボルとなった東京スカイツリー®ですが、その建設が決まった当時、建設予定地で投光器を使用してタワーと同じ高さを光で表現する「光タワープロジェクト」を開催しました。地元でタワーの高さを体感してみようという想いから、地元有志のメンバーで実行委員会「平成光勸進プロジェクト」を立ち上げ、私は会長を務めました。当日は、まず東京タワーの高さほどの光のタワーを作った後に新タワーの高さを表現し、その迫力を多くの

方々に感じてもらえたと思います。区内の様々な場所から見えた光タワーに、完成への想いを馳せた方も多かったのではないのでしょうか。プロジェクトの開催までには、特殊な照明器具の準備や放つ光の角度の調整等、大変な作業がありましたが、地域で団結して取り組んだ結果、成功させることができました。この取組は、新聞各社のほかテレビなどでも取り上げられました。地域の声からここまでの事が成せるのは、人情でつながる「すみだ」だったからこそだと思います。



▶光タワーのフォトコンテスト受賞作品(写真左=Web部門最優秀賞「光タワーと屋形船」(ひろ)、写真右=Web部門優秀賞「光が光を呼んで・・・」(マツガキナオト)/平成光勸進プロジェクト実行委員会提供)

◀「庭園を歩けば、木々が風に揺れる音や鳥たちのさえずりが聞こえ、まさに都会のオアシスです。様々な草花たちが、皆さんをお待ちしています。」(写真は4年11月に撮影)

次回登場してくださるのは・・・

建築士で、亀沢四丁目町会副会長を務めるほか、墨田区景観審議会や北斎通りまちづくりの会でも活動されている岸 成行さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

夢を持って、はばたけ未来へ

墨田区長

山本 亨

1月9日、本区では2078人の皆さんが晴れて「はたち」の門出を迎えました。今年の式典は、昨年4月からの成年年齢の引き下げに伴い、名称を「成人を祝うつどい」から「はたちのつどい」に変更して開催されました。新たに「はたち」を迎えた皆さん自らが企画・運営を担う式典のテーマは、「シン・セイジン“新時代の担い手”」。コロナ禍で新しい日常の実践が求められる中、困難に対して自らの力で乗り越えていく“新時代の担い手”として社会に貢献できるようにとの言葉を聞いて、「はたち」の若者ならではの意気込みを感じました。

夢や目標を持つことは、人を成長させ、人生を豊かにしてくれます。「はたち」の皆さん

にも、それぞれの“夢”実現への大きな可能性が秘められています。ぜひ、自分の夢や目標を探し出し、それに向かって力強くチャレンジしてほしいと思います。

さて現在、令和5年度における区政運営の基本指針に基づき、予算案の取りまとめを進めています。新年度に向けては、「夢」実現プロジェクトに掲げた取組を着実に実施することで、持続可能な“すみだ”を実現するとともに、すみだ型共生社会の実現に向けた取組を進める、「すみだの資源と特性を生かしたまちの活力・魅力の向上につながる取組を進める」、「あらゆる分野でデジタルトランスフォーメーションを強力に推進し、新しい価値の創出を

図るとともに、区民目線で行政サービスのデジタル化を図る」という、3つの大きな柱に沿って、“オールすみだ”で区政運営に取り組んでいきますので、引き続き区政に対するご理解とご協力をお願いします。



「はたちのつどい」実行委員の皆さんと