

墨田区のお知らせ

No.2062

2023年
(令和5年) 2/21

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
2・3面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等
3～6面…講座・教室・催し・募集

ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

山本区長が施政方針を説明

令和4年度墨田区議会定例会2月議会において、山本区長が5年度の区政運営の基本的な考え方を示す、施政方針説明を行いました。今号1面では、その要旨をお伝えします。

[問合せ]政策担当 ☎5608-6231

令和5年度の 区政運営の基本方針

- ▶あらゆる施策の多様性と社会的包摂を一層高め、「夢」実現プロジェクトに掲げた取組を着実に実施することで、持続可能な「すみだ」を実現するとともに、「すみだ型共生社会」に向けた取組を進める
- ▶暮らし、働き、訪れる人々の安全・安心を守りながら、すみだの資源と特性を活かしたまちの活力・魅力の向上につながる取組を進める
- ▶あらゆる分野でDX(デジタルトランスフォーメーション)を強力に推進し、新しい価値の創出を図るとともに、区民目線で行政サービスのデジタル化を進める

社会経済の回復、新型コロナウイルス感染症、SDGs、DXに対する取組

社会経済活動の回復に向けた取組

学校給食費における物価高騰対策や生産性向上のための機器導入補助事業を行うほか、公衆浴場衛生設備等の支援の拡充を図ります。

新型コロナウイルス感染症に対する取組

医療機関や関係機関と連携して、区民の命と健康を守る施策に取り組んでいきます。

「SDGs未来都市」としての取組

産業や健康、環境といった社会課題の解決に取り組むスタートアップ企業を区内に誘致し、実証実験を進めていきます。また、脱炭素社会実現への取組や、食品ロスの削減など、社会的課題の解決に向け、着実な取組を推進していきます。

DXに対する取組

全ての出張所にキャッシュレス決済を導入し、庁舎にはニーズ対応型の「おくやみコーナー」を新設します。また、LINE区公式アカウントを開発し、情報発信を強化していきます。

“夢”実現プロジェクト

「暮らし続けたいまち」の実現

1 切れ目ない子育て支援・環境を充実させ、笑顔があふれるまちづくり 子ども・子育て支援が徹底整備されたまちづくり

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を「墨田区版ネウボラ」と位置付け、産後ケアや出産準備クラス、多胎妊婦支援などを拡充します。知・徳・体の充実を図る教育による将来のすみだを担うひとづくり

学力向上「新すみだプラン」を着実に推進します。不登校対策として、校内スモールステップルームの全校設置を行うとともに、スクールソーシャルワーカーを増員します。また、部活動の地域移行に向けたモデル実施を行うとともに、小学校低学年の授業の質の向上や学校の組織体制の充実等を図るため、エデュケーションアシスタントを配置します。緑豊かな公園など、子育てや交流しやすい住環境づくり

若年夫婦世帯を含む子育て世帯等の定住促進を進めるほか、子どもを安心して遊ばせることができる公園・児童遊園の整備など、子育てしやすい環境づくりに取り組めます。

2 地域力日本一の、住んでいてよかったまちづくり

災害に強い安全・安心なまちづくり 関東大震災から100年の節目を捉え、多様な主体の連携による地域の災害対応力を高めるとともに、大規模災害への備えや、さらなる防災意識の向上を図るため、防災フェアの開催や、地震等の防災情報を区民に分かりやすく伝えるガイドブックの作成に取り組めます。誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり

地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズへの対応や、重層的な

セーフティネットの強化など、「すみだ型共生社会」に向けた取組を進めるとともに、新たに「ひきこもり支援推進事業」を実施します。

地域力を高めるコミュニティとひとづくり

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーとして、障害者スポーツの普及啓発や、スポーツボランティアの活用など、共生社会の実現に向けた取組を継承します。

大学のあるまちづくり

千葉大学・iU 情報経営イノベーション専門職大学との連携の中で、地域課題の解決に向け、「教育」「健康」「環境」などの様々な分野で事業を展開していきます。

「働き続けたいまち」の実現

多様な産業の集積から、つながりが生まれるまちづくり

「ハードウェアスタートアップ拠点構想」に基づき、錦糸町エリアに支援拠点を整備し、「ものづくりのまち すみだ」の将来の持続的な発展に向けた事業展開を図ります。また、区内商業の消費喚起を図るため、キャッシュレス決済促進・ポイント還元事業や、バルウォークイベントを実施します。ワーク・ライフ・バランスを実現し、性別に関わらず誰もが輝き、活躍できるまちづくり

パートナーシップ宣誓制度を新たに導入し、性的指向・性自認に関する相談体制やその拠点となるすみだ女性センターの機能の拡充など、多様な性の尊重に向けた施策を推進します。夢をかなえたい若者や、年齢や障害の有無に関わらず誰もが活躍できるまちづくり

就職相談事業の充実や、ハローワークとの連携を図り、働きたい人の就労支援・区内事業者の雇用促進に向けた取組を進めます。さらに、重度の障害のある方等の就労支援を新たに実施します。

「訪れたいまち」の実現

誰もが安心してまち歩きを楽しめ



国際的なまちづくり

隅田公園の第2期再整備を進めます。また、「隅田川 森羅万象 墨に夢」プロジェクトにより、引き続き文化芸術による本区の魅力発信に努めます。ビジネスなどの活動に関わる人を増やす関係人口づくり

「地域ブランド戦略」を軸に、産業の魅力を広く区内外に発信するとともに、区内事業者の優れたものづくりを支援します。加えて、官民連携による両国駅周辺地区まちづくりを推進するとともに、地下鉄有楽町線の延伸等を見据え、錦糸町周辺地区まちづくりの検討を進めていきます。ものづくり・歴史・文化を活かした誘客の仕組みづくり

東武スカイツリーライン高架下施設に「まち処」の機能を継承する新たな観光支援機能を設けます。また、勝 海舟生誕200周年、池波 正太郎生誕100周年を記念する事業を開催します。

シティプロモーション戦略

区民の地域に対する愛着と誇り(シビックプライド)を高め、各主体による「まちの魅力の伝え合いの好循環」が創出できるよう取り組んでいきます。

行財政改革の推進

「行財政改革・行政情報化計画」による持続可能な行政基盤の確立と簡素で効率的なシステムの構築や、「第3次公共施設マネジメント実行計画」による公共施設の適正配置や再編とライフ・サイクル・コストの低減などに取り組めます。

SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

17 パートナリーシップで
目標を達成しよう

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口
以下の情報は、2月9日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所相談は行っていません。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 FAX5388-1396
相談票に記入のうえ、送信

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または☎6258-5780

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレス等も相談可 *混雑時は電話が繋がりにくい場合あり *診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、「後遺症の相談」とお伝えください。

墨田区後遺症相談センター☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、それぞれを単独で接種した場合と比べても有効性や安全性が劣らないため、同時接種が可能です。一方で、インフルエンザワクチン以外のワクチンと新型コロナワクチンの同時接種は、現時点ではできません。片方のワクチン接種後、2週間の間隔を空ける必要がありますので、ご注意ください。

その他の新型コロナワクチン接種に関する情報は、区ホームページをご覧ください。

問合せ ▶新型コロナワクチン=墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む) ▶その他のワクチン=保健予防課感染症係☎5608-6191

[問合せ]保健予防課感染症係☎5608-6191
*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照

区HP(やさしい日本語)
区HP

申請期限は3月31日です!

子育て世帯生活支援追加支援事業

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支援を受けた方に、児童1人につき10kgの米を提供しています。対象となる方へ案内を送付していますので、3月31日までに手続してください。詳細は区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

[問合せ]▶子育て世帯生活支援追加支援事業コールセンター☎5408-1016 ▶子育て支援課児童手当・医療助成係☎5608-6160

フレイル(虚弱)を予防しましょう!

[問合せ]高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178
*詳細は区ホームページを参照



ご注意ください
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

健康長寿は歯と口の健康から
後期高齢者歯科健康診査

歯と口を健康に、清潔に保つことは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、口の中の細菌等が誤って肺に入ることによる誤嚥性肺炎の予防にも不可欠です。また、噛む・飲み込むなどの口の働きは、加齢とともに弱まるため、早めに対応し機能を保つことが大切です。この機会に歯科健診を受けて、食べる楽しみと全身の健康を維持しましょう。

対象の方には、誕生月の下旬に健診票等を送付します。届いていない場合や紛失した場合は、すみだけんしんダイヤルへご連絡ください。

[健診期間]翌年の誕生日前日まで [健診場所]区内実施歯科医療機関 *健診票に同封の一覧表を参照 [対象]墨田区に住居登録がある75・77・79・81歳の方 [費用]無料 [問合せ]▶すみだけんしんダイヤル☎5608-1599 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く) *聴覚に障害等のある方はFAX6862-6571 ▶保健計画課健康推進担当☎5608-1462

1日から利用料金を改定します。なお、立花体育館は団体利用のみ改定し、個人利用における利用料金に変更はありません。

[改定後の利用料金(1回1時間)]下表のとおり [問合せ]▶立花体育館=スポーツ振興課スポーツ施設担当☎5608-6588 ▶八広地域プラザ=地域活動推進課地域活動推進担当☎5608-6200

Table with 2 columns: 区分 (区別) and 利用料金 (Usage Fee). Rows include 午前9時～午後6時 (410円) and 午後6時～9時 (580円).

立花体育館における区外利用者(団体利用)の利用料金(1回1時間)は▶午前9時～午後6時=610円 ▶午後6時～9時=870円に改定します。

創業者を応援します
墨田区の創業支援等事業

区では、創業支援機関と連携し、創業を考えている方や創業して間もない方を対象に、相談窓口の設置やセミナーの開催等の支援事業を行っています。詳細は区ホームページをご覧ください。

チャレンジ支援資金

創業時の資金として利用できる「チャレンジ支援資金」の融資あっせんを行っています。 [融資限度額]1750万円 [利率]2.0% *うち1.8%を区が補助 [返済期間]7年以内 *据置期間(12か月以内)を含む [申込み]申込用紙と必要書類を直接、経営支援課経営支援担当(区役所14階)☎5608-6183へ *申込用紙は申込先で配布しているほ

すみだビジネスサポートセンター

経験豊富なコーディネーターにビジネスに関する相談ができます。

[費用]無料 [申込み]事前に、すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)☎5608-6360へ

[問合せ]経営支援課経営支援担当☎5608-6183

本紙毎月1日号8面に掲載しています
「私の好きなすみだ」写真募集

[応募方法]随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名・撮影場所・住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階)☎5608-6223・Eメール:oshirase@city.sumida.lg.jpへ *写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内) *応募に関する注意事項等は問い合わせるか、区ホームページを参照

区の世帯と人口(2月1日現在)

Table showing household and population statistics for Sumida Ward as of February 1st. Categories include Total Households (162,428 + 148), Total Population (281,351 + 150), Male (1,380,844 + 54), and Female (1,420,511 + 96).

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

ご利用ください すみだ就職相談室

すみだ就職相談室(区役所1階)では、就職支援コーナーすみだと、就職・仕事カウンセリングルームを開設しています。

■就職支援コーナーすみだ

【内容】ハローワークの求人検索、就職相談、職業紹介【とき】月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 * 祝日を除く【申込み】当日直接会場へ



■就職・仕事カウンセリングルーム

【内容】39歳以下の方とその家族・子育て世代等の女性向けのキャリアカウンセリング、応募書類の添削、面接対策等【とき】月・火・木・金曜日午後1時～5時、水曜日午後3時～7時 * 祝日を除く【申込み】事前に専用サイトから予約



就職・仕事カウンセリングルーム



就職・仕事カウンセリングルーム予約

【ところ】すみだ就職相談室(区役所1階)【費用】無料【問合せ】▶就職支援コーナーすみだ ☎5608-6298 ▶就職・仕事カウンセリングルーム ☎5608-6834 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 * 詳細は区ホームページを参照

区内在住で新聞を購読してない方へ 墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の戸別配付

墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)は、主に新聞に折り込んで配布していますが、新聞を購読していない区内在住の方の自宅へ無料でお届けする戸別配付も行っています。なお、区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア・スーパー

マーケット等に設置のスタンドからも入手できます。【申込み】随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ * 申込書は申込先のほか、各出張所・図書館等の区施設で配布 * 区ホームページからも申込可【注意事項】▶1住戸につき、原則1部配付▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり

みんなの声 区に寄せられたご意見から 読んだ本を預貯金通帳のように記載できるシステムがあれば、子どもが読書する意欲にもつながると思うので、導入してほしいです。

【区長から】 この度はご意見をいただきありがとうございます。区では現在「読書通帳システム」の代替として、子どもの読書啓発を目的とした読書記録手帳「おうちDeどくしょノート」を各図書館で配布しています。併せて、英語絵本用の記録手帳「えいごTADOKUノート」もあります。どちらもノートの記入が終わると記念品をお渡ししています。ぜひ、ご利用ください。

また、区では「読書記録サービス」を行っています。本サービスの利用設定登録をすると、その後借りた資料の記録を墨田区立図書館のホームページ上で閲覧できるようになります。詳細は、墨田区立図書館のホームページをご覧ください。【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221

おうちDeどくしょノート、えいごTADOKUノート



読書記録サービス



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

Table with 5 columns: 区分, 名称, とき, ところ, 対象・定員・費用・申込み・問合せ等. Rows include events like 'まちの緑を見よう!', 'すみだ景観フォーラム講演会', 'ユートリヤプランナー養成講座', '腰痛・肩こり等でお悩みの方', 'スマートフォンの疑問や不安についての相談会', 'スマートフォンの基本操作を学ぶ', and '講師 花岡明美先生によるたのしい新舞踊教室'.



☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	ユートリヤで健康な体になろう! (3月)	▶歌うボイスエクササイズ=3月3日(金)・17日(金)午後3時~4時 ▶ボーカルテクニッククラス=3月4日(土)・18日(土)午前10時~11時 ▶ヨーガ=3月6日(月)・20日(月)午後3時半~4時半 ▶太極拳=3月9日(木)・23日(木)午後1時~2時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向けの健康講座 対 16歳以上の方 定 各先着20人 費 ▶ボーカルテクニッククラス=各800円 ▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	3月4日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	地域福祉活動セミナー「次の世代にもつながり続ける地域になるために」	3月10日(金)午後2時~4時	▶会場=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	【テーマ】世代を超えて地域福祉活動に参画してもらう方法、考え方のヒント 【講師】広石拓司氏(株式会社エンパブリック代表取締役) 対 地域福祉活動や担い手の育成に関心がある方 定 ▶会場=先着15人程度 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 事前に参加方法・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス・Eメールで墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900・FAX3610-0294・E chiki@sumida-shakyo.or.jpへ *専用サイトからも申込可 *受け付けは3月3日正午まで *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)
	点訳・音訳体験講座	3月11日(土)▶音訳=午後2時~3時 ▶点訳=午後3時~4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 点訳・音訳講習会の体験 対 点訳・音訳講習会の受講を検討している方、点訳・音訳に関心がある方 定 各15人(抽選) 費 無料 申 3月3日までに、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *抽選結果は3月6日以降に通知
	地域福祉プラットフォーム地域生活課題講座「当事者とともに考えるひきこもり」事例発表、対話交流会	3月14日(火)・15日(水)午後1時半~3時半	▶3月14日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23) ▶3月15日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 当事者目線でのひきこもり体験および事例発表、発表者や参加者同士の対話交流等 【事例発表者】大橋史信氏(一般社団法人生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事) 対 区内在住在勤在学中、ひきこもりの方や生きづらさを抱えている方、その家族 定 各先着15人 費 無料 持 飲み物 申 事前に希望日・住所・氏名・年代・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900・FAX3610-0294・E chiki@sumida-shakyo.or.jpへ *専用サイトからも申込可 *受け付けは3月10日正午まで *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *空きがあれば当日会場でも申込可
	バリアフリー映画会	3月26日(日)午後2時~4時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 平成20年に公開した映画「明日への遺言」のバリアフリー版の上映 対 中学生以上 定 先着25人 費 無料 申 2月21日午前9時から催し名・氏名・電話番号またはファクス番号・介助者の有無を、直接または電話、ファクスで八広図書館 ☎3616-0846・FAX3616-0672へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可
	教室終了後は自主グループとしての継続をめざします 介護予防サポーターによる「げんき応援教室」(全20回・8コース)	4月~6年3月 *8月を除く(公園会場は7月も除く) *曜日・時間等は下記のとおり *公園会場は雨天等の場合、振替日に実施		内 介護予防体操、脳トレ、体力測定等 *運動強度はいずれも普通 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *本教室未受講者を優先 *ほかにも条件あり 定 ▶横川さんかく公園・中和公園・あすなる児童遊園実施分=各20人 ▶八広はなみずき高齢者支援総合センター・ぶんか高齢者支援総合センター・すみだ女性センター実施分=各15人 ▶スポーツプラザ梅若実施分=12人 ▶吾妻橋会館実施分=10人 *いずれも抽選 費 無料 申 教室名・希望会場(1人1会場まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで3月10日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *専用サイトからも申込可
	▶横川さんかく公園実施分(第1・3火曜日)	午前10時~11時 *6月・9月は午前9時半~10時半	横川さんかく公園(横川5-9-31)	
	▶中和公園実施分(第2・4月曜日)		中和公園(菊川1-18-25)	
	▶あすなる児童遊園実施分(第2・4金曜日)		あすなる児童遊園(東向島1-34-5)	
	▶八広はなみずき高齢者支援総合センター実施分(第1・3水曜日)	午前10時~11時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	
	▶ぶんか高齢者支援総合センター実施分(第2・4火曜日)		ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5)	
	▶すみだ女性センター実施分(第2・4木曜日)		すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	
	▶スポーツプラザ梅若実施分(第1・3木曜日)	午後2時~3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	
	▶吾妻橋会館実施分(第2・4水曜日)		吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27)	
	歩いてスッキリ運動教室「ポールウォーキング編」(全20回)	4月5日~6年2月21日の第1・3・5水曜日、2月28日(水)午前10時~11時15分 *5月3日、7・8月、6年1月3日を除く *雨天時は振替日に実施	立花いこい公園(立花6-8-34)	内 ウォーキングポールを使った安全でやさしい運動とウォーキング *運動強度は弱め *ウォーキングポールは貸出し可 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも条件あり 定 20人(抽選) 費 無料 申 3月23日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ

健康・福祉

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	地域の教育力の向上をめざして「地域育成者講習会」	3月8日(水)午後7時~8時 *開場は午後6時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【テーマ】コロナ禍の子どもとのかかわり方「アフターコロナを見据えて」【講師】藤井秀一氏(近未来教育変革研究所所長) 定 先着100人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503・FAX5608-6411・✉chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは3月1日まで
	親子レクリエーション大会	3月26日(日)午前9時~午後1時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在学の小学生とその家族 定 先着50組 費 ▶2歳以下の子ども=無料 ▶その他=300円(保険料込み) 申 事前に専用サイトから申込み *受け付けは3月3日午後5時まで 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
文化・スポーツ	コース型「ヨガ(金)朝」の1回体験	2月24日~3月31日の毎週金曜日午前9時50分~10時50分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 こりや痛みを和らげる、ゆったりとしたヨガの体験 対 18歳以上の方 定 各先着10人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	スプリング・テニス・スクール(▶第1部=全5回 ▶第2部=全7回)	▶第1部=3月23日(木)・28日(火)・30日(木)、4月4日(火)・7日(金) ▶第2部=4月11日(火)~5月2日(火)の毎週火・金曜日 *時間はいずれも午後1時15分~3時45分	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の▶第1部=小学生以上 ▶第2部=高校生以上 定 ▶第1部=小・中学生40人程度、その他20人程度 ▶第2部=60人程度 *いずれも先着 費 ▶第1部=小・中学生4000円、その他5000円 ▶第2部=6000円 ▶第1・2部通し参加=9000円(親子で参加する場合は1家族8000円) *初日に支払い 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送で3月19日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ
	区民体育大会「少年野球大会」	4月2日~5月28日の毎週日曜日・祝日 *5月3日~5日を除く *天候により延期となる場合あり	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	対 区内の少年野球チーム 費 1チーム2万円 申 2月26日午前9時~11時に費用を持って直接、隅田公園少年野球場へ 問 墨田区少年野球連盟事務局 栗原 ☎090-4426-4193 *代表者会議を3月11日(土)午後6時半から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施(受け付けは午後6時~)
ぽけっと	親子空手教室 無料体験会	3月5日~26日の毎週日曜日午前9時~10時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 突きや蹴り等の基本を体験する 対 小学生以上の初心者 *未就学児は保護者の同伴が必要 *大人のみでの参加も可 申 当日直接会場へ 問 柳心館 緑支部 ☎090-7428-9851 *詳細は柳心館東京圏のホームページを参照 *入会する場合は入会金、月会費が必要
	育休後カフェ@「小1の壁のトリセツ」皆で考えて作ろう」	3月5日(日)午後1時~2時半	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 「小1の壁」の不安や悩みを参加者と共有する 対 子育てをしながら働く保護者 定 先着10人 費 無料 申 事前に氏名を、Eメールで育休後カフェ@ファシリテーター 大賀 ☎1995cafe.f8@gmail.com・☎090-6739-5881へ *専用サイトからも申込可
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	3月14日(火)▶講義=午後1時半~3時 ▶個別相談=午後3時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎を学ぶ 定 ▶講義=先着10人 ▶個別相談=先着1組 費 無料 申 事前に電話で相続寺子屋東京事務局 高橋 ☎090-9014-8106へ
	第47回ちびっこ探検学校ヨロシ島 参加者募集	3月26日(日)~4月1日(土) *6泊7日	鹿児島県大島郡与論町	内 沖縄に近い南の島「与論島」で、日本人・外国人と民宿での共同生活や様々な野外活動を体験する 対 小学校2年生~6年生 定 ▶日本人=先着100人 ▶外国人=先着100人 費 15万3000円(羽田空港出発の場合) 申 事前に電話で公益財団法人国際青少年研修協会 ☎6825-3130へ *受け付けは3月6日まで *詳細は公益財団法人国際青少年研修協会のホームページを参照
	憲法クイズラリー	3月30日(木)午後2時~4時	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 憲法に関するクイズに答えながら、弁護士と一緒に弁護士会館周辺をZoomで見学し、憲法について学ぶ *クイズの成績優秀者には表彰状を授与するほか、参加者全員に記念品を進呈 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費 無料 申 参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで3月20日までに第二東京弁護士会人権課クイズラリー担当係 ☎3581-2257・✉kenpoevent@niben.or.jpへ
新日本交響楽団 第110回記念演奏会	4月30日(日)午後1時半~ *開場は午後1時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【曲目】R.ワーグナー/舞台神聖祝祭劇「パルジファル」より「第一幕への前奏曲」「聖金曜日の音楽」、A.ブルックナー/交響曲第7番 ホ長調(ノヴァーク版)【指揮】橋 直貴 費 ▶前売り券=1000円 ▶当日券=1500円 *全席指定 申 3月1日から電話でトリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1222へ *左記コードの専用サイトおよびチケットぴあ(Pコードは234458)からも申込可 *先着30組60人に招待券あり/事前に住所・氏名・電話番号・希望枚数(2枚まで)を、Eメールで新日本交響楽団 ☎sns.otoiawase@gmail.comへ *当日券は当日直接会場へ	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	文花中学校夜間学級の生徒の募集	【対象】▶未卒者=平成19年(2007年)4月1日までに生まれ、小・中学校を卒業していない方 ▶既卒者=不登校等により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方 *日本語を習得していない方も可 *入学方法の詳細は問合せ先へ	【学校所在地】文花中学校(文花1-22-7) 【授業時間】午後5時35分~9時 【授業料】無料 【問合せ】▶未卒者=文花中学校夜間学級 ☎3617-1562 ▶既卒者=学務課事務担当 ☎5608-6303

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189

3月5日(日) 東京マラソン2023

3月5日(日)に東京マラソン2023が開催されます。区の一部がコースとなることから、周辺では交通規制や区内循環バスのルート変更等が実施されますので、ご注意ください。

[問合せ] スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312

スタート時刻
 ▶ 車いすマラソン・車いす10.7km = 午前9時5分
 ▶ マラソン・10.7km = 午前9時10分

区内通過予想時刻

往路	▶ 車いす先頭 = 午前9時45分頃 ▶ マラソン先頭 = 午前10時10分頃 ▶ マラソン最終 = 午後0時45分頃	復路	▶ 車いす先頭 = 午前9時55分頃 ▶ マラソン先頭 = 午前10時半頃 ▶ マラソン最終 = 午後1時40分頃
-----------	---	-----------	---

区内循環バスのルート変更

大会中は、区内循環バス南部ルート(両国・錦糸町ルート)の⑩すみだ北斎美術館前(津軽家上屋敷跡)を午前8時44分～午後2時29分に発車するバスは、⑪都営両国駅(江戸東京博物館前)～⑫弥勒寺前には止まりませんので、ご注意ください。

※ 交通規制解除の時間帯が前後した場合は、記載の運行内容と異なる可能性があります。

マラソン祭り

音楽演奏やダンスなどの様々なパフォーマンスでランナーを応援する「マラソン祭り」を、右図★印の2会場で開催します。ぜひ、お越しください。

[実施時間] 午前10時20分～午後1時 **[費用]** 無料

交通規制区域と時間
 (いずれも午前9時～)

午後1時50分まで	午後2時25分まで
午後2時5分まで	午後2時35分まで
午後2時15分まで	



※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更・中止となる場合があります。最新情報は、東京マラソン2023のホームページをご覧ください。



©東京マラソン財団

すみだ子育てアプリ

区では、妊婦の方や乳幼児の保護者の方が、安心して出産や子育てができるように、子育て支援情報をアプリで配信しています。ぜひ、ご利用ください。

[利用方法] App StoreまたはGoogle Playから「すみだ子育てアプリ」をダウンロード **[費用]** 無料 **[問合せ]** 子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084



App Store



Google Play

区のお知らせ・きずなメール

区から子育て支援情報が届くほか、出産予定日や子どもの生年月日を登録することで、妊娠期～3歳の子どもの成長に合わせた子育てに関するアドバイスが届きます。

保育サービスQ&A

経験豊富な保育コンシェルジュに保育サービスに関する質問ができます。また、過去の質問・回答も確認できます。

予防接種ナビ

子どもの生年月日を登録すると、予防接種のスケジュールが自動で作成されます。また、接種日が近づくと、Eメールが届きます。

イベント

妊娠期の講座や子どもと参加できるイベントを探せます。

おでかけマップ

区内の保育園や児童館などの施設を地図で見られます。



すみだSDGsステーション

SDGs [Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、人類がこの地球で暮らし続けていくために2030年までに達成しなければならない世界共通の17の目標です。



区内の事業者・団体同士の“つながり”をつくります すみだ未来都市共創会議

令和3年度にSDGs未来都市と自治体SDGsモデル事業に選定されている本区では、地域で様々なSDGsの達成に向けた取組が広がっています。現在、「SDGs宣言事業」に申請した宣言事業者・団体の数は200を超え、今後は宣言事業者・団体同士の横のつながりを強化していく必要があります。

区では、事業者・団体の皆さんを対象に、3月27日に「すみだ未来都市共創会議」を開催します。この会議では、SDGsに対する先進的な取組を行っている事業者・団体による発表や、事業者・団体同士の“つながり”をつくるためのグループセッションを予定しています。グループセッションでは、SDGsの取組を進めるに当たっての想いや課題を共有することで、様々なアイデアを持った参加者とのマッチングを図ります。また、会議当日は、できるだけ多くの参加者と知り合えるように、

終了後に名刺交換会も実施する予定です。区長も出席しますので、ぜひ、ご参加ください。

[とき] 3月27日(月)午後6時～8時 *開場は午後5時半 **[ところ]** すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) *オンラインによるライブ配信も実施 **[対象]** 区内事業者・団体 **[定員]** ▶会場=50人(抽選) ▶オンライン視聴=100人(抽選) **[費用]** 無料 **[申込み]** 参加方法、事業者(団体)の所在地・名称(フリガナ)・業種・電話番号・Eメールアドレス、参加者の氏名(フリガナ)を、2月26日までにEメールでSDGs未来都市政策調整担当 ☎5608-6231・

✉ seisaku@city.sumida.lg.jpへ
 *専用サイトからも申込可
 *詳細はチラシを参照



専用サイト



チラシ

