

墨田区のお知らせ

No.2063

2023年(令和5年) 3/1

毎月1日・11日・21日発行



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4~6面…講座・教室・催し・募集
- 7面…すこやかライフ
- 8面…つながる すみだ人

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



誰もが主役 挑戦・活躍・輝けるまち 未来の“すみだ”に投資する予算

令和5年度予算案

令和5年度予算案は「誰もが主役 挑戦・活躍・輝けるまち 未来の“すみだ”に投資する予算」と位置付け編成しました。今号1面では、予算案に計上した事業の一部をご紹介します。

なお、この予算案は、現在開会中の令和4年度墨田区議会定例会2月議会で審議されています。予算案の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

[問合せ] 財政担当 ☎5608-6232



総額 1845億4400万円(+3.6%)

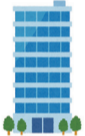
- ▶一般会計 1268億7200万円(+3.4%)
- ▶国民健康保険特別会計 282億3400万円(+5.3%)
- ▶介護保険特別会計 226億7300万円(+1.9%)
- ▶後期高齢者医療特別会計 67億6500万円(+6.2%)

* ()内は、4年度当初予算と比べた増減率です。

まちづくり元年(未来への投資)関連事業への取組

■“産業共創”施設を錦糸町にオープン 1億9800万円

新産業を創出するための拠点となる施設を、錦糸町駅近くの「ヒューリック錦糸町コラボツリー」4階部分に整備します。



■八広児童館移設事業 6億5662万円

八広児童館を旧すみだ健康ハウスに移設します。また、児童館に併設する学童クラブを拡充し、待機児童の解消を図ります。



■とうきょうスカイツリー駅付近東武伊勢崎線高架化等の推進 47億3759万円

鉄道の高架化により、安全で円滑な交通機能を確認し、南北のまちの一体化を図ります。

■鐘ヶ淵周辺地区のまちづくり 7731万円

「鐘ヶ淵周辺地区まちづくり計画」に基づき、防災性を高めるまちづくりを進めます。

重点課題への取組

社会経済活動の回復

■生産性向上のための機器導入補助事業 1億8800万円

原油価格の高騰等により多大な影響を受けた中小企業のリスタートなど、持続的な発展を後押しするため、機器導入等に係る支援を行います。

- ▶工作機械等導入支援
- ▶LED照明器具改修・設置等支援

DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

■LINE区公式アカウント導入による情報発信 241万円

LINE区公式アカウントを開設し、多くの区民に即時性のある、きめ細かい情報発信を行うことで、広報広聴機能の強化を図ります。



新型コロナウイルス感染症対策

■新型コロナウイルス感染症対策事業 9652万円

新型コロナウイルスの感染拡大防止や、医療提供体制の強化など、区民の安全確保に医療機関や関係機関と連携して取り組み、区民の「命」と「健康」を守ります。

- ▶墨田区発熱・コロナ相談センターの運営等
- ▶疫学調査支援システムの運用等
- ▶休日応急診療所における発熱外来の実施

SDGsの推進

■ゼロカーボンシティの実現に向けた取組 2813万円

区民・事業者・区が力を合わせて、環境にやさしい取組を加速させることで、カーボンニュートラルおよびSDGsの達成をめざします。



- ▶地球温暖化対策助成事業
- ▶資源循環・地域連携促進補助金の創設

基本計画に掲げる、すみだの“夢”実現プロジェクトの推進

「暮らし続けたいまち」の実現

■墨田区版ネウボラの推進 5億4442万円

保健・子育て・教育の連携による「墨田区版ネウボラ」(妊娠前～おおむね18歳までの子育て期における切れ目のない支援)の実現に向けた各種関連事業を実施・拡充します。

■ひきこもり支援推進事業 930万円

ひきこもりで悩んでいる方やその家族からの相談を受け止め、本人が望む解決に向けて、伴走支援を行う体制を構築し、誰一人取り残さない地域共生社会の実現をめざします。

■校内スモールステップルームの設置拡充とスクールソーシャルワーカーの増員 2488万円

不登校の未然防止・段階的な教室復帰を目的に、校内スモールステップルームの支援員を全中学校に拡充配置するとともに、スクールソーシャルワーカーを増員します。

「働き続けたいまち」の実現

■大学と創る「ものづくりの未来」 450万円

千葉大学・区内ものづくり事業者等との公民学連携により、空き工場の改修や、職人技術のAI学習などを行います。



「訪れたいまち」の実現

■江戸に時めく2023 in すみだ 450万円

すみだゆかりの偉人、「勝海舟」と「池波正太郎」をキーワードに、他自治体と連携しながら、江戸から続く地域の歴史文化を学ぶ機会を創出します。

シティプロモーション戦略

■すみだタウンミーティングの強化 119万円

次世代を担う若者の視点を取り入れるため、若者を対象とした「タウンミーティング」を新たに開催します。



新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口

以下の情報は、2月16日時点のものです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**来所相談は行っていません**。ご理解・ご協力をお願いします。

一般的な相談窓口

新型コロナウイルス感染症の特徴・予防方法、心配な症状が出たときの対応など

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口」

日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語での相談可

フリーダイヤル ☎0120-565-653

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)

*タイ語は午後6時まで、ベトナム語は午後7時まで

都「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」

日本語、英語、中国語、韓国語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、フランス語、ポルトガル語など12か国語での相談可

ナビダイヤル ☎0570-550-571

午前9時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

聴覚障害のある方 ▶ FAX5388-1396 

[問合せ] 保健予防課感染症係 ☎5608-6191

*新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は区ホームページを参照

 区 HP 

発熱などの症状がある方の相談先

かかりつけ医がいる場合

必ず電話で日頃受診している医療機関にご相談ください。

かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合

診療や検査が可能な地域の医療機関をご案内します。

東京都発熱相談センター

☎5320-4592または**☎6258-5780**

24時間対応(土・日曜日、祝日を含む)

墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

*新型コロナウイルス感染症による不安やストレス等も相談可 *混雑時は電話がつながりにくい場合あり *診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照

後遺症にお悩みの方の相談先

電話の際に、**「後遺症の相談」とお伝えください。**

墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443

月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

 区 HP(やさしい日本語) 

追加接種は1回までです 新型コロナウイルスオミクロン株 対応2価ワクチンの追加接種

現在、区内の各医療機関で実施している新型コロナウイルスオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種は、現状では1回のみ可能です。ファイザー製・モデルナ製オミクロン株(BA.1およびBA.4/5)対応2価ワクチンの接種を受けた方、または4年11月8日以降にノババックスワクチンの3回目～5回目の接種を受けた方は、以後追加接種を受けられませんのでご注意ください。

今後のワクチン接種は、詳細が決まり次第、本紙や区ホームページでお知らせします。



区 HP



区 HP(やさしい日本語)

[問合せ] 墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル ☎0120-714-587 *受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

増設します フードドライブの常設窓口

家庭のもったいない食品を集め、福祉団体やフードバンクなどに寄付するフードドライブの常設窓口を、3月1日(水)から増設します。ぜひ、ご協力をお願いします。詳細は区ホームページをご覧ください。

[ところ] ▶ ファミリーマート南山堂錦糸公園前(太平3-4-8 KOIKE BLD.1・2階) *このほか

▶ すみだ清掃事務所(業平5-6-2) ▶ すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11) に開設済み

[対象] 米、インスタント・レトルト食品、コーヒーなどの嗜好品、調味料、缶詰、パスタなどの乾物類(生鮮食品、アルコール類、冷凍食品を除く)で次の全ての要件に当てはまるもの

▶ 未開封で賞味期限が2か月以上ある ▶ 常温保存できる **[問合せ]** すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の 回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食料品を回収するフードドライブを実施します。

[回収日時/回収場所] ▶ 3月4日(土)/大横川親水公園(亀沢4-18-8・ささのは児童遊園隣)

▶ 3月21日(祝)/ひいらぎ公園(八広1-16-11) *時間はいずれも午前9時～午後2時 **[回収品目]** 洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食料品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり **[対象]** 区内在住の方 *事業者を除く **[費用]** 無料 **[持込方法]** 回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可 **[問合せ]** すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228 *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照

ご注意ください すみだ生涯学習センターの 臨時休館

すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)は、電気設備点検のため臨時休館します。

[休館日] 3月21日(祝) **[問合せ]** すみだ生涯学習センター ☎5247-2001

お心当たりのある方はお申出を 東京空襲犠牲者名簿への登載

都では、東京空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するため、都立横網町公園(横網2-3-25)内の碑に、「東京空襲犠牲者名簿」を納めています。名簿には3月現在、8万1428人の方々の氏名が登載され、毎年追加しています。ご遺族や関係者は、都ホームページから出力できる「東京空襲犠牲者名簿登載申出書」で問合せ先へ申し出てください。

[問合せ] 都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課東京空襲犠牲者名簿担当 ☎5388-3141



4月1日(土)から営業を再開します すみだスポーツ健康センター

すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)は、修繕工事のため休館していましたが、4月1日(土)から営業を再開します。なお、工事の進捗等により変更する場合がありますので、詳細は、すみだスポーツ健康センターのホームページをご覧ください。

[問合せ] ▶ 運営 = すみだスポーツ健康センター ☎5247-7755 ▶ 工事 = スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588

3年間ありがとうございました SHOP&WORKSHOP すみ ずみの閉店

令和2年に開店した産業支援施設 SHOP&WORKSHOP すみずみ(向島1-23-9東京ミズマチ®イーストゾーンE03)は、3月21日で閉店します。ご利用・ご支援ありがとうございました。

なお、閉店までは展示販売企画「すみずみ総集編」を開催しています。ぜひ、お越しください。

[問合せ] 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188

ご協力ください 東京都平和の日(3月10日) の黙とう

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなった方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願うため、黙とうにご協力ください。

[とき] 3月10日(金)午後2時～ *約1分間 **[問合せ]** 行政経営担当 ☎5608-6230

3月は都の自殺対策強化月間です 「気づいてください!体と心の限界サイン」

東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほっとライン
☎0570-087478
(正午～翌朝5時半/年中無休)



LINE相談は「相談ほっとLINE@東京」(受け付けは午後5時～9時半/右のコードから友だち登録)



ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります(最新情報は各申込先・問合せ先へ)。なお、施設等をご利用の際は、各施設でお願いしている感染症対策にご協力ください。

**予防接種はお済みですか
子ども予防接種週間**

3月1日～7日は、「子ども予防接種週間」です。4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、感染症を未然に防ぎましょう。

また、今年度のMR(麻しん・風しん)予防接種第2期の接種期限は3月31日です。接種対象でまだ接種が済んでいない方には、1月31日に案内はがきを送付しましたので、早めに接種しましょう。
【問合せ】▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191
▶向島保健センター ☎3611-6135 ▶本所保健センター ☎3622-9137

**令和4年度分の申請はお済みですか
私立幼稚園等の保育料等補助金**

区では、私立幼稚園等に通園している子どもの保護者に、入園料補助金と保育料補助金を交付しています。令和4年度分の申請期限は3月15日です。早めに申請してください。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】子ども施設課保育係 ☎5608-1583
*子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園等(あづま幼稚園・向島文化幼稚園・両国幼稚園等)は、保育料補助金の対象外

**口座振替が便利です
特別区民税・都民税の納付**

特別区民税・都民税(普通徴収分)の納付は、納期日に預貯金口座から自動で引き落とされる口座振替が便利です。ぜひ、ご利用ください。

【申込み】▶専用はがきを直接または郵送で5月6日(消印有効)までに問合せ先へ *専用はがきは問合せ先と各出張所で配布 *区内の各金融機関でも手続可 ▶銀行等のキャッシュカードを持って直接、6月16日までに問合せ先へ *口座名義人本人のみ手続可 *一部、取扱いできない金融機関あり【問合せ】税務課税務係(区役所2階) ☎5608-6133

**毎月1日は
墨田区防災の日**

3月1日の点検項目
地震だ
まず身の安全



**毎月5日は
すみだ環境の日**

3月のエコしぐさ
家電から
1度上げ下げ
エコライフ



墨田区環境キャラクター「地球くん」

3月8日は国際女性デー

皆さんも、女性の権利について考えてみませんか。
【問合せ】人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512



**3月31日で終了します
子育て世帯定住促進支援事業**

現行の子育て世帯を対象とした住宅購入費や民間賃貸住宅への転居費の助成は、3月31日で終了します。利用する場合は、転居・転入後3か月以内の申請が必要になるなどの要件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。なお、4年4月1日～7月10日の期間に妊娠かつ転居・転入し、5年4月以降に出産予定の方は、ご相談ください。

【問合せ】住宅課計画担当 ☎5608-6215

**対象者の医療と介護の費用負担を軽減します
高額医療・高額介護合算制度**

医療保険の医療費や介護保険の介護サービス費等は、1か月ごとの自己負担限度額を超えて支払った場合、超えた金額が「高額療養費」または「高額介護(予防)サービス費」「高額介護予防サービス費相当」として、それぞれの保険から支給されます。

これに加え、同じ医療保険に加入している世帯で、医療費・介護(予防)サービス費等の自己負担の年間合計額が世帯の限度額を超えた場合、超えた金額が「高額医療・高額介護合算制度」に基づき、それぞれの保険から支給されます。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、この制度の対象となる方には、3月以降に申請書を送付します。

なお、計算期間内に、転職・転入等で加入する医療保険や介護保険に変更があった方には、申請書を送付できない場合があります。これは、申請時に変更前の医療保険や介護保険の「自己負担額証明書」が必要となる場合があるためです。詳細はお問い合わせください。

【計算期間】3年8月～4年7月の1年間【対象】同一世帯の同じ医療保険に加入している方(合算対象者)で、次の全ての要件を満たす方▶合算対象者のいずれかに医療保険の医療費および介護保険の介護サービス費等の自己負担額がある▶計算期間内における医療保険の医療費と介護保険の介護サービス費等の自己負担の合計額(高額療養費、高額介護サービス費等、入院または入所時の食事・居住費・差額ベッド代等を除く)から、所得区分に応じた自己負担限度額(右表のとおり)を差し引いた後の額が500円を超える【問合せ】▶国

**匿名で受けられます
梅毒即日検査「東京都とくべつ検査」**

【とき】3月7日(火)午後5時半～9時半【ところ】すみだ産業会館(江東橋3-9-10)【検査内容・申込み】都ホームページ「東京都性感感染症ナビ」を参照【定員】40人【費用】無料【問合せ】▶都福祉保健局感染症対策部防疫・情報管理課エイズ対策担当 ☎5320-4487 ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191



民健康保険＝国保年金課こくほ給付係 ☎5608-6123 ▶後期高齢者医療制度＝国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当 ☎5608-6192 ▶介護保険＝介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6149 *国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方の申請方法等は、各医療保険者へ

国民健康保険+介護保険(69歳以下の方の世帯)

所得区分	自己負担限度額
所得901万円超および未申告	212万円
所得600万円超～901万円以下	141万円
所得210万円超～600万円以下	67万円
所得210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

国民健康保険+介護保険(70歳～74歳の方の世帯)および後期高齢者医療制度+介護保険(75歳以上の方の世帯)

所得区分	自己負担限度額	
現役並み所得Ⅲ(課税所得690万円以上)	212万円	
現役並み所得Ⅱ(課税所得380万円以上)	141万円	
現役並み所得Ⅰ(課税所得145万円以上)	67万円	
一般(住民税課税世帯)	56万円	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

②区分Ⅰは、世帯全員が住民税非課税かつ各世帯員の年収が80万円以下で、その他の所得がない方(給与所得がある場合は10万円を控除)または老齢福祉年金を受給している方です。
③区分Ⅱは、世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方です。

**区政情報番組
ウィークリー すみだ**

3月の番組表

キャスト 大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区ホームページでご覧になれます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

☒=こんにちはは区長です ☒=特集 ☒=すみだのそこころが知りたい
③ 新型コロナウイルス感染症の影響で、放送内容が一部変更となる場合があります。ご了承ください。








放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
3月5日(日)～11日(土)	☒ 令和5年度予算案			
3月12日(日)～18日(土)	特 リコリス・リコイル 聖地巡り	☒ 令和5年度予算案	特 リコリス・リコイル 聖地巡り	☒ 令和5年度予算案
3月19日(日)～25日(土)	☒ すみだ伝え合いラボ			
3月26日(日)～4月1日(土)	☒ すみだ伝え合いラボ	特 リコリス・リコイル 聖地巡り	☒ すみだ伝え合いラボ	特 リコリス・リコイル 聖地巡り

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ











新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“失敗しない写真の撮り方を学ぶ”第2回デジタルカメラ初心者教室 	3月15日(水)午後1時~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 デジタルカメラ等の撮影器具 申 3月10日までに、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	“親子で参加できます”多文化交流ワークショップ第3回講座「多文化交流カフェ」	3月26日(日)午後1時~3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 区内在住の外国籍の方と、母国紹介やパネルディスカッションを通じて交流する 対 中学生以上 定 先着15人 費 500円 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	緑と花の学習園「緑化ボランティア体験会と春の緑化講習会」		緑と花の学習園(文花2-12-17)	申 希望の催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで3月8日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *左記コードの各専用サイトからも申込可 *抽選結果は3月17日までに通知
	▶緑化ボランティア(緑と花のサポーター)体験会「かわいいミニ菜園づくり」	4月1日(土)午前10時~11時	各講習会 	内 手軽に始められる葉野菜の植栽体験 対 区内在住の小学生以上とその保護者 定 10人5組(抽選) 費 無料 持 エプロン、薄手の手袋、手拭き用タオル、作品を持ち帰るための袋(レジ袋程度の大きさ)
	▶春の寄せ植え講習会	4月1日(土)午前11時半~午後0時半	緑化ボランティア体験会 	内 春の花苗で寄せ植えを作る 対 区内在住の小学生以上とその保護者(未就学児の同伴可) 定 10人5組(抽選) 費 1500円 持 エプロン、薄手の手袋、寄せ植えを持ち帰るための袋
▶春のアレンジメント講習会	4月1日(土)午後1時半~2時半		内 季節を感じるアレンジメントを作る 対 区内在住の方 定 10人(抽選) 費 2000円 持 枝切りはさみ、エプロン、手拭き用タオル、作品を持ち帰るための袋	
東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティアの講習会	4月11日(火)・12日(水) 午前10時~正午 *いずれも9時50分に集合 *雨天時は4月13日(木)・14日(金)に延期	【集合場所】隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内 ハンギングバスケット等を使い、花の植替え方法の基本を学ぶ *花苗を進呈 対 区内在住の在勤在学の方 定 各先着30人 費 無料 持 はさみ、エプロン、薄手の手袋、花苗を持ち帰るための袋 申 3月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ 	
健康・福祉	ノルディックウォーキング教室	▶1回目=3月6日(月) *予備日は3月13日(月) ▶2回目=3月20日(月) *予備日は3月24日(金) *時間はいずれも午前9時半~11時	区総合運動場(堤通2-11-1)など *詳細はフクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照	内 ポールを使ってウォーミングアップやクールダウンを行い、コースを歩く 対 日常的に歩行できる65歳以上の方 定 各先着10人 費 各600円 *ポールレンタル(200円)あり 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」 有償ボランティア募集説明会 	3月7日(火)・16日(木)午前10時~11時半	▶3月7日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶3月16日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶3月7日=先着4人 ▶3月16日=先着6人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェすみだ	3月8日(水)・16日(木)午後2時~3時半	▶3月8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶3月16日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶3月8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶3月16日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	からだ作りと認知症予防“毎日の生活は認知症予防になる!”	3月13日(月)午後2時~3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 生活習慣や家事動作、社会参加等が認知症予防につながることを学ぶ 対 墨田・堤通・東向島四丁目に在住で65歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	みかんの会(認知症家族会) 	3月14日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	在宅緩和ケア相談会「がんカウンセリングSAKURA」	3月17日(金)午後2時~3時	賛育会病院外来棟1階 ぽぽんたルーム(太平3-20-2) *オンライン等での開催になる場合あり	内 緩和ケア認定看護師やソーシャルワーカーから緩和ケアの説明を受け、個別に相談する 対 区内在住のがん患者とその家族 定 先着15人程度 費 無料 申 3月2日午前8時半から電話で保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
	はなみずき家族会	3月18日(土)午後1時半~2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症の薬について学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	認知症普及啓発事業「人生会議(ACP)」	3月22日(水)午後2時~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 今後の生き方への思いを、家族や大切な人と共有する方法を学ぶ 対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	“ギターの音色を楽しみませんか?”ギターコンサート 	3月26日(日)午前10時半~11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 3月21日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時~午後5時
	身体障害者向け「バリアフリーヨガ教室」(全4回)	4月3日~24日の毎週月曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で、身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで3月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	“器具を使わずに筋力アップ!”高齢者パワートレーニング教室(全15回)	4月7日~7月21日の金曜日午後1時半~2時半 *5月5日を除く	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 器具を使わない筋力アップのための運動 *運動強度は強め 対 区内在住の65歳以上の男性で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *初参加者を優先 定 10人(抽選) 費 無料 持 敷物 *腹筋等を行う際に使用 申 3月10日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ボランティア講習会			対 区内在住在勤在学で、各講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 *子どもの同伴は不可 *障害等、配慮が必要な場合は事前に申込先へ 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3612-2940へ *受け付けは3月24日までの月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 *左記コードの専用サイトからも申込可
	▶点訳講習会(全20回)	4月8日～9月16日の土曜日午後2時～4時 *日程の詳細は申込先へ	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 点字の基本や点字盤・点字タイプライターでの点訳を学ぶ *機器等の貸出しあり 定 先着15人 費 5000円(教材費)
	▶音訳講習会(全21回)	4月10日～9月25日の月曜日午後6時半～8時半 *日程の詳細は申込先へ		内 発音の練習や言葉の意味調べ、録音技術など音訳活動に必要なことを基礎から学ぶ 定 15人(抽選) 費 2000円(教材費) 持 日本語発音アクセント辞典 *希望者へは初日に販売あり(5500円)
	▶手話講習会(健聴者向け・各全40回)	▶中級(朝)=4月11日～の火曜日 ▶中級(夜)=4月12日～の水曜日 ▶上級(朝・夜)=4月13日～の木曜日 ▶初級(朝・夜)=4月26日～の水曜日 *いずれも朝の部は午前10時～正午、夜の部は午後6時45分～8時45分(夜の初級は午後6時半～8時半) *日程の詳細は申込先へ	▶初級(朝)、中級(夜)、上級(夜)=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶初級(夜)、中級(朝)、上級(朝)=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 手話の技術・知識を学ぶ *ろう者との交流行事への参加1回を含む 定 ▶初級、中級=各30人(抽選) ▶上級=各30人(選考) *令和3年度の手話講習会申込者を優先 費 2000円～5000円(教材費)
	▶要約筆記講習会(全10回)	4月18日～6月27日の火曜日午前10時～正午 *5月2日を除く	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 手書き要約筆記を基礎から学ぶ 定 先着10人 費 2000円
	“自宅でも介護予防教室が受講できます!”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	4月11日～7月25日の火曜日午前10時～11時半 *6月20日、7月18日を除く 	▶会場=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン学習システム「UMU」を使用	内 声を出すための体づくり、口の体操、リレー朗読等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室初参加者 定 ▶会場=25人(抽選) ▶オンライン=10人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望の受講方法・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで3月29日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	“運動と食の健康習慣づくりに!”「すみだテイクテン教室」(全8回)	4月18日～6月27日の火曜日午後2時～3時半 *5月2日・9日、6月13日を除く	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 やさしい体操と栄養の講話 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 25人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月3日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
子育て・教育	様々な運動を行い、たのしくカラダを動かそう!!「子ども運動教室」の1回体験 	3月3日～24日の毎週金曜日午後3時半～4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 4歳児～小学校1年生 定 各先着20人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	オンライン食育イベント「世界の食文化を知らう!親子料理教室」	3月26日(日)午前10時半～正午	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 	内 身近な食材で料理しながら「食」について学ぶ 対 区内在住の小学生とその保護者 定 先着10組 費 無料 *食材費は自己負担 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、電話またはファクス、Eメールで保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517・FAX5608-6405・✉hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
産業界・仕事	“食品表示法の概要や食品表示の作成方法等を学ぶ”正しい表示できている?「食品表示法講習会」 	3月8日(水)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階) 	対 食品関係事業者等 定 先着50人 費 無料 持 筆記用具、電卓(携帯電話等の電卓機能でも可) 申 事前に催し名、店舗の所在地・名称・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可
税金・国保	消費税インボイス制度説明会 	▶初級編=3月1日(水)・8日(水)午後2時～3時 ▶中級編=3月16日(木)・17日(金)午後3時半～4時、3月24日(金)午後2時～3時 *4月以降の日程は、左記コードの国税庁のホームページを参照	▶3月1・8・16・17日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶3月24日=向島法人会館(東向島2-8-5)	内 税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内の事業者で ▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 定 ▶3月1・8日=各30人 ▶3月16・17日=各5人 ▶3月24日=20人 *いずれも先着 費 無料 申 事前に電話で ▶3月1日～17日=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ ▶3月24日=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ 問 ▶国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
文化・スポーツ	令和4年度第6回ノルディックウォーキングクラブ 	3月18日(土)午前10時～正午 *雨天中止	区役所前うるおい広場	内 両手に専用のポールを持って歩く 対 高校生以上で、3km～4km程度歩ける方 定 先着20人 費 1000円 申 事前に電話でNPO法人スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *受け付けは3月17日午後5時まで 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *ウォーキングができる服装と靴、リュックで参加(ポールは無料で貸出し可)
	すみだ少年少女合唱団第37回定期演奏会 	3月19日(日)午後2時～ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「お菓子のうた」「五つのシャンソン」「ディズニーセレクション」等 *5部制 定 先着550人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6180
	区民体育大会「クレール射撃大会」 	3月21日(祝)午前8時～午後3時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 *各25個撃ち×4ラウンド *いずれか1つの部に参加 対 区内在住在勤在学の方 費 1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申 当日午前7時半～9時に直接会場へ 問 墨田区クレール射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954
	“ストラックアウト、大型エア遊具等が楽しめる!キッチンカーも出店!”墨フィー感謝祭	3月25日(土)午前10時～午後3時 *雨天中止	区総合運動場(堤通2-11-1)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
区民体育大会「ソフトボール大会」	3月26日～6月18日の毎週日曜日午前8時～午後5時 *天候により延期の場合あり	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1000円 *3月25日(土)午後6時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払い 申 電話で3月24日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 📍=ホームページアドレス

講座・教室・催し

☑=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育大会「ソフトテニス大会」 	▶中学生の部=3月26日(日) ▶一般の部=4月9日(日) *いずれも午前8時~午後9時 *雨天時は▶中学生の部=4月2日(日) ▶一般の部=4月16日(日) に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 中学生の部(男子・女子)、一般の部男子(A・B)、壮年(A・B)、女子(A・B) *Aは上級者、Bは初・中級者 対 区内在住在勤在学の方 費 1組3000円 *高校生は2000円、中学生は1000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送で▶中学生の部=3月10日(必着)までに ▶一般の部=3月24日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1) ☎090-2647-6617へ
	健康体力づくり教室4・5月「ゆるやかヨガ」「脂肪すっきりらくらく体操」など8コース(各全8回)	3月31日(金)~5月31日(水) *各コース日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(一部コースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	区民体育大会「バレーボール大会」	4月2日・16日・30日いずれも日曜日午前9時~午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費 1チーム7000円 *3月22日(水)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で開催する代表者会議で支払い 申 3月10日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *代表者会議への出席をもって正式申込み
	室内テニススクール	4月6日、5月11日、7月6日、10月12日、12月7日、6年1月11日いずれも木曜日 ▶第1部=午後6時~7時20分 ▶第2部=午後7時~8時50分		種 第1部、第2部 対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は第1部のみ申込可 定 各25人(抽選) 費 各1500円 *同日実施の両部に参加する場合は各2000円 *親子(親1人子ども1人)で参加する場合は1組あたり各2500円 *当日支払い 持 テニスシューズ(室内用の運動靴)、硬式ラケット 申 希望の種別・日・部、住所、氏名、年齢、電話番号を、直接または郵送で各開催日の3日前(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ
	区民体育大会「ゲートボール大会」 	4月13日(木)午前9時半~午後3時 *受け付けは午前9時~ *雨天時は4月19日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 *4月5日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で、チーム全員分を一括して支払い(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、郵送またはファクスで4月4日(必着)までにゲートボール連合会 二階堂 次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133・FAX3614-1627へ *代表者会議当日の申込みも可
	スポーツ施設開放事業 ナイターソフトテニス	4月13日(木)~10月27日(金)の木・金曜日午後7時~9時 *学校行事等による利用不可日を除く	寺島中学校(八広1-17-15)	内 ソフトテニス団体向けの学校施設の開放 対 区内在住在勤の方10人以上で構成する団体 費 無料 申 利用希望日の前月の第2水曜日午後7時から寺島中学校で行う代表者会議で申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区民体育大会「スポーツウエルネス吹矢大会」	4月23日(日)午後1時~午後4時 *受け付けは午後0時半~	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 区内在住在勤在学の方 費 1000円 申 住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・級または段を、電話またはファクス、Eメールで4月10日までに墨田区スポーツウエルネス吹矢協会事務局 川野浩二 ☎・FAX3610-2081・✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ
区民体育大会「春季舞踊大会」	5月21日(日)午前10時半~午後4時 *受け付けは午前9時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 1曲3000円 *大会当日に会場で支払い 申 住所・氏名・電話番号・ファクス番号・曲目を、電話またはファクスで3月16日までに墨田区民踊連盟 高橋 志津子 ☎・FAX3622-2816へ	
イベント	28万人の平和メッセージ	▶平和祈念コンサート=3月10日(金)正午~午後1時 ▶平和メッセージ展=3月10日(金)~21日(祝)午前8時半~午後9時 *初日は午後3時半~	区役所1階アトリウム 	内/申 ▶平和祈念コンサート=新日本フィルハーモニー交響楽団による演奏/当日直接会場へ ▶平和メッセージ展=区民や著名人が平和への思いを詩や絵、文章などにつづった「平和メッセージ」の展示/期間中、直接会場へ *折り鶴で制作した「平和のオブジェ」のお披露目も実施(オブジェは約1年間展示) 費 無料 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181
	“大学のあるまち すみだ”キャンパスコモンオープニングイベント	3月12日(日)午前10時~午後3時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)ほか	費 無料 申 当日直接会場へ *一部イベントは事前申込みが必要(詳細はUDC すみだのホームページを参照) 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	すみだ観光ガイドが案内する「さくら歩きツアー」	3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)午前11時~ *午前10時50分に集合 *所要時間は90分程度 *荒天中止	言問橋、桜橋、すみだリバーウォークほか【集合・解散場所】隅田公園 そよ風ひろば(向島1-3)	定 各先着20人程度 費 各2000円(保険料・土産代込み) 申 ▶事前に催し名、希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、ファクスまたはEメールで一般社団法人墨田区観光協会FAX6657-5166・✉guidetour@visit-sumida.jpへ *左記コードの一般社団法人墨田区観光協会のホームページからも申込可 問 ▶一般社団法人墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500

募集

☑=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業・仕事	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助・随時)	内 資料作成事務、郵送業務、パソコン入力作業等【勤務場所】区役所、各出張所、区の各施設等【募集数】若干名 *採用希望者として登録し、会計年度任用職員の雇用の必要が生じたときに、書類選考(面接を行う場合あり)により任用	申 随時、採用選考受験申込書を直接または郵送で〒130-8640職員課人事担当(区役所8階) ☎5608-6246へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 
文化・スポーツ	すみだ少年少女合唱団団員募集 	【入団日】4月中旬(予定)【練習日時】土・日曜日を中心に年間50回程度▶土曜日=午後2時~6時▶日曜日は午後1時~5時【練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)などの区内施設 対 区内在住在学の小学校3年生~高校生(5年4月1日現在) 選 面接 *3月25日(土)に墨田中学校(向島4-25-22)で保護者を同伴して実施(時間は申込者に別途通知)	費 年間1万2000円 *新入団員は9月末まで無料、10月から半年分(6000円)を負担 *別途、楽譜代等の自己負担あり 申 氏名・学年・学校名を、電話またはEメールで3月22日までに文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6180・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「合唱団の募集」
産業・仕事	“区内では現在8人が活動中”自衛官募集相談員の募集	内 自衛官を志す方に対してアドバイスや情報提供を行う自衛官募集相談員の募集	申 事前に電話連絡のうえ直接、自衛隊東京地方協力本部江東出張所(江東区亀戸1-8-9岩上ビル2階) ☎3685-2002へ 問 安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6199

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種健診・検診や相談が中止または延期となる場合があります。最新情報は区ホームページをご確認ください。

墨田区の医療・健康情報



すこやかライフ



健康・福祉のページ https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和4年度(4年4月1日～5年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2年度に各1回(その他は年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	3月28日(火)	すみだ福祉保健センター	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査 [対象]区内在住で40歳以上の方 [費用]無料	事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは ▶胃がん検診=3月14日まで ▶乳がん検診(検診車実施分)=3月9日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=3月10日まで *乳がん検診(検診車実施分)は検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだけんしんダイヤルへ) *肝炎ウイルス検診は電子申請不可  
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	[内容]▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ [対象]区内在住で40歳以上の女性 [費用]無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	[内容]視診、頸部細胞診 [対象]区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用]無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容]視触診、マンモグラフィ [対象]区内在住で40歳以上の女性 [費用]無料	
乳がん検診(検診車実施分)	3月までの1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	3月31日(金)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	[内容]便潜血検査(検便) [対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用]400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容]胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 [対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診が受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用]無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		[内容]血液検査 [対象]区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用]無料	

⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。

⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。

⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。

⑧電子申請をする場合は、健康診査・検診名で検索してください。

⑨検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



電子申請

3月の健康相談窓口

*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】6日(月)・20日(月) 午前9時～10時	【受け付け】6日(月) 午前9時～10時
ママのリラックスタイム	2日(木) *4月6日(木)も実施	1日(水) *4月5日(水)も実施
心の健康相談	8日(水)・22日(水)	22日(水)
依存症相談	24日(金)	—
思春期相談	—	8日(水)・15日(水)

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
 - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
 - 若年区民健康診査の申込み・問合せ
- ☎5608-1599** 午後6時まで受け付けています
- [受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く)
- ①番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようご注意ください
 - ②午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います
 - ③聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571へ



休日や平日夜間等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がない際は、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

④診療日は日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11) 救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

④診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

都内の医療機関情報案内(24時間案内)

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

歯科・整形外科応急診療医院(3月) *整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
5日(日)	平野歯科	八広4-48-5 ☎3619-0108
	賛育会病院☎	太平3-20-2 ☎3622-9191
12日(日)	なりひら歯科医院	業平3-6-6中西ビル1・2階 ☎3829-1048
	梶原病院☎	墨田3-31-12 ☎3614-2255
19日(日)	松澤歯科医院	墨田2-33-1 ☎3612-6460
	内田クリニック☎	錦糸3-6-1 ☎5619-6050
21日(祝)	浅野歯科医院	両国4-31-14アジアビル1階 ☎3631-8148
26日(日)	みよし歯科クリニック	東向島3-30-7 ☎6657-2981
	中村病院☎	八広2-1-1 ☎3612-7131

④いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑤歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 ハンセン病元患者のご家族へ補償金のお知らせ “まずは、ご相談ください” 厚生労働省 ☎03-3595-2262

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

【香取神社の梅】

【撮影】岡本郁雄さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は区ホームページをご覧ください。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



岸 成行さん(亀沢在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第51回は、建築士で、北斎通りまちづくりの会や亀沢地区建替え調整協議会、墨田区景観審議会などで活動されている岸 成行さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

北斎通りまちづくりの会の会員や亀沢地区建替え調整協議会の代表など、亀沢地区のまちづくりに関わる活動をしています。また、墨田区景観審議会委員、亀沢四丁目町会副会長も務めています。

北斎通りまちづくりの会は、北斎通り周辺の景観づくりと活性化を地域住民が考え、主体的に活動するために設立された団体です。その活動の一つ、「亀沢地区建替え調整協議会」は、亀沢地区での建築計画の際に、事業者が地域に行う事前説明の受け皿に

なると同時に、地域からは事業者へ意見やまちの雰囲気等を伝えることで、より良い地域環境づくりに向けての意識を共有する場となっています。

また、北斎通りで毎年秋に開催する「北斎祭り」では、弘前ねぶたを運行するなどの様々なイベントを行い、大勢の来訪者で賑わいます。ほかにも地域誌の発行やシンポジウムの開催など、様々な活動が評価され、北斎通りまちづくりの会は令和2年度都市景観大賞を受賞しました。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

生まれも育ちも亀沢で、子どもの頃はいわゆる下町の風景に囲まれて育ちました。大学では建築を学び、卒業後は10年ほど建築設計事務所に勤め、その後独立して自分の事務所を開きました。その一方で、生まれ育ったすみだのまちづくりに関わりたい気持ちもあり、墨田区景観審議会や都市計画マスタープラン検討委員会の委員を務めていたところ、北斎通りまちづくりの会のメンバーの方から声を掛けていただいたのがきっかけです。

まちづくりと言うと、住宅地域や商業地域等

のように区域分けして整備するイメージがありますが、私はむしろ、住商工が共存していて、その中で人々が緩やかなルールを作って心地よい距離感で暮らしていくことが、活気があって暮らしやすい、新しいまちづくりだと思います。ですから、いろいろなものが混在した暮らしの景色が残るすみだは、実は最先端の暮らしやすいまちなのではないかと考えています。人々の日常の営み、「生活景」を大切にしながら、新しい住民にも開かれたまちづくりを心掛けて、地域での活動を行っています。

Q. 岸さんは、すみだのどんなところが好きですか？

昔は、きれいに整備されたまちに住みたいと思ったこともありましたが、様々な経験や人々との交流を重ねるうちに、混在するすみだの良さが見えてきて、私のまちづくりの考え方にも

影響を与えてくれました。今では、新しい人や子どもの世代にも住み続けてほしいと思うほど、すみだの風景が好きです。自分の住むまちを好きになると、日々の暮らしが楽しくなりますね。



「北斎祭り」での弘前ねぶた。すみだ北斎美術館が弘前藩上屋敷の跡地に建設されたことからつながりが生まれ、実現しました。



▶ 景観を整える試みとして、北斎通りにフラッグを取り付けた様子。同時にアンケートや意見交換会も行い、地域ぐるみで景観を考えています。

次回登場してくださるのは・・・

八広で地域のかかりつけ医として診療所を営んでいる平野仁志さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

未来の“すみだ”に投資する予算

墨田区長

山本 亨

去る1月30日、「令和5年度墨田区予算案」を発表しました。予算案の概要は、今号1面でご紹介していますので、ここでは、予算案に込めた私の思いをお話します。

令和5年度予算案は、「誰もが主役 挑戦・活躍・輝けるまち 未来の“すみだ”に投資する予算」と位置付けました。令和5年度は、感染症対策をはじめとした区民の安全・安心の確保に努めるとともに、コロナ禍からの社会経済活動の回復を確かなものとする必要があります。そこで、墨田区基本計画に掲げた取組を着実に実施することで、すみだらしい、ともに支え合うまちづくり(すみだ型共生社会)を推進し、持続可能な“すみだ”の実現に向け、区

政運営を行っていきます。

一方、現在の区政においては、一層進展する少子高齢化への対応として、子どもを安心して産み育てられる環境の整備など、子育て支援の充実を図ることが重要です。また、関東大震災から100年の節目を迎え、多様な主体との連携による地域防災力の向上、地域福祉やコミュニティを支える担い手の育成など、誰もが安心して、いきいきと暮らし続けられるまちづくりを着実に進めていきます。

そして、新たな予算には「すみだで暮らす人、働く人、訪れる人」誰もが主役であり、挑戦・活躍・輝ける未来を切り拓く取組をさらに加速するとともに、10年後、20年後のまちの姿・

将来像を見据え、“すみだらしさ”を次世代に継承していく、という思いを込めています。

これからも、人と人のつながりを大切にしながら、持続可能なすみだの未来に向けて、「暮らし続けたい、働き続けたい、訪れたいまち」の実現をめざしていきます。



令和5年度予算案記者発表にて

