

墨田区のお知らせ

No.2064

2023年(令和5年) 3/11

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・新型コロナウイルス感染症の関連情報等
- 4・5面・・・健康経営を始めよう!
- 6～8面・・・講座・教室・催し



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

## 60歳以上のみなさん

# スマホを楽しく学び、豊かな生活を!

### 誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化へ

スマートフォン(スマホ)を持つ60歳以上の方が増えています。スマホの機能を使うことは、暮らしをさらに便利に、豊かにすることへつながります。今号1面では、60歳以上の方を対象に行うスマホ講習会などをご紹介します。

**[問合せ]** 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168

区内在住の方のスマホ保有率



**[出典]** 令和4年墨田区住民意識調査

## 老人クラブ会員向け

老人クラブ会員は、随時、募集しています。詳細は、**今号3面**をご覧ください。

### スマートフォン講習会

令和4年度に引き続き5年度も、iU 情報経営イノベーション専門職大学や民間事業者等と連携して開催します。老人クラブの仲間で5人のグループを作り、スマホの「アプリ」を使って、散歩の歩数などの目標を設定し、写真やコメントを投稿し合うことで、楽しみながら、スマホの基本操作を覚えられます。

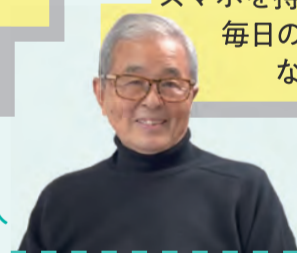
iU 情報経営イノベーション専門職大学はこのような大学です



講習会の様子を区公式YouTubeで配信しています



アプリでの交流、楽しい! おかげ様でカメラ等のスマホの操作に慣れました。



講習会がきっかけで、スマホを持ち歩くようになり、毎日の散歩も楽しくなりました。

令和4年度に参加したお二人

## 区内在住で60歳以上の方向け

相談会・体験会は、令和5年度も開催する予定です。日時等の詳細は決まり次第、本紙や区ホームページでお知らせします。

区ホームページはこちらから



### スマートフォン相談会(個別)

スマホの操作でわからないことを、相談員に無料で個別に相談できます。

3月16日(木) 午前9時半～11時半、午後1時～3時半  
\*30分ごとに受け付け、相談時間は30分

- 場所**
- ▶ 区役所1階区民相談コーナー
  - ▶ 八広はなみずき高齢者支援総合センター (八広5-18-23)

**[定員]** 各先着2人 **[持ち物]** スマートフォン **[申込み]** 当日直接会場へ **[問合せ]** スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6845-7883 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時



### スマートフォン体験会

スマホの基本操作を無料で学べます(令和4年度開催分の受け付けは終了)。

