

墨田区のお知らせ

No.2070

2023年  
(令和5年) 5/11

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容  
 2・3面・・・住居表示板の実態調査等  
 4・5面・・・“プロトタイプ”による実証  
 実験を支援しています  
 6～8面・・・講座・教室・催し・募集

ひと、つながる。  
墨田区SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

# 山本区政の3期目が始まる



4月23日に実施された墨田区長選挙の結果、山本 亨区長が再選し、4月24日に初登庁しました。3期目を迎えるに当たり、区長の抱負をご紹介します。

## 「暮らし続けたい、働き続けたい、訪れたい」まちの実現に向けて

4月23日の墨田区長選挙において、区民の皆さんのご信任をいただき、引き続き、墨田区政を担わせていただくことになりました。

私は、これまで2期8年にわたり、墨田区長として、民間感覚と区民目線で、夢と希望がかなう、どこよりも素敵で魅力的なまちをめざして、「すみだの“夢”実現」に向けた取組を進めてきました。

本年1月には人口が28万人を超え、墨田区基本計画に掲げた計画より早いペースで増加しています。これは、この間に、新型コロナウイルス感染症という未曾有の危機に直面しながらも、区民の皆さんのご協力の下、安全・安心に対する取組や、暮らしやすいまちづくり等を着実に進めてきた成果であると受け止めています。

これからも、多様な主体との連携による地域防災力の向上や、人と人とが温かい心でつながるすみだの地域特性を活かした「すみだ型共生社会」の実現に向け、各施策の一層の推進

を図り、「暮らし続けたい、働き続けたい、訪れたい」まちを区民の皆さんとともに創り上げていきたいと考えています。さらには、誰もが主役であり、挑戦・活躍・輝ける未来を切り拓く取組を加速するとともに、10年後、20年後のまちの姿・将来像を見据え、“すみだらしさ”を次世代に継承していくまちづくりを進めていくため、引き続き全力を注いでいきますので、皆さんのご支援・ご協力をお願いいたします。

墨田区長 山本 亨

### 【区長略歴】

昭和36年9月25日 墨田区生まれ  
 青山学院大学経済学部を卒業後、民間企業での勤務を経て、平成19年4月の墨田区議会議員選挙で初当選。区議会議員を2期務めた後、平成27年4月の墨田区長選挙で初当選。



エスディーエス  
 SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

### 新型コロナウイルス感染症の 電話相談(4月25日時点)

[発熱などの症状の相談]かかりつけ医がいない場合=電話でかかりつけ医へ ▶いない場合=東京都発熱相談センター ☎5320-4592・☎6258-5780 \*受け付けは24時間(土・日曜日、祝日を含む) / 墨田区発熱・コロナ相談センター ☎5608-1443 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) \*感染症による不安やストレスなどの相談も可 \*診察が可能な区内の医療機関の一覧は都ホームページを参照[後遺症の相談]墨田区後遺症相談センター ☎5608-1443(最初に「後遺症の相談」と伝える) \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

### 新型コロナワクチン接種の問合せ

墨田区コロナワクチン接種問い合わせダイヤル☎0120-714-587 \*受け付けは午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を含む)

### 新型コロナウイルス感染症と新型コロナワクチン接種に関する 最新情報は区ホームページをご覧ください



### ご協力をお願いします 住居表示板の実態調査

区では、皆さんの自宅に設置している街区や町名・住居番号の表示板の破損状況等について、次のとおり調査を実施します。

[調査期間]7月14日(金)まで [調査区域]向島・押上 [問合せ]窓口課庶務係☎5608-6101

### あっせんしています 生ごみ処理容器の購入

区では、家庭から出る生ごみの減量とリサイクルの推進を目的に、生ごみ処理容器(5種類)の購入をあっせんしています。あっせん商品の一覧表と一部の商品は、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)でご覧になれます(一覧表は区ホームページでも閲覧可)。

[対象]区内在住の方 [申込み]随時電話で、すみだ清掃事務所分室☎3613-2229へ

### 新たに3つの制度が始まりました 分譲マンションの適正管理

分譲マンションの適正管理を促進するため、各制度を実施します。いずれも利用は無料です。詳細は区ホームページをご覧ください。

#### ■マンションの管理計画認定制度

マンションの管理組合が作成する管理計画が一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を有するマンションとして認定します。認定マンションは、住宅金融支援機構の「フラット35」や「共用部分リフォームローン」の金利引下げ等、様々な優遇措置が受けられます。

[対象]区内分譲マンションの管理組合

#### ■分譲マンションの健康診断制度

マンション管理士がマンションの管理状況を診断し、現状を評価した診断書等を受け取れます。管理組合による適切な運営が行われていないマンションは、建物の老朽化や維持管理等に支障が生じ、居住環境の悪化や資産価値の減少につながります。それを防ぐためにも、ぜひ、ご利用ください。

[対象]区内分譲マンションの管理組合 \*管理組合がない場合は区分所有者1人でも可 \*ほかにも要件あり

#### ■分譲マンション管理ドクター派遣制度

マンションの適正な維持管理や改修・建替えを支援するために、マンション管理士を派遣します。

[対象]区内分譲マンションの管理組合 \*管理組合がない場合は、区分所有者3人以上の同意でも可 \*ほかにも要件あり

[問合せ]住宅課計画担当☎5608-6215

### 5月31日が納期限です 軽自動車税(種別割)

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で軽自動車や原動機付自転車等を所有している方に課税されます。

対象となる方には、納税通知書を送付しましたので、5月31日までに税務課(区役所2階)や各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、eL-QRに対応したスマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイト、モバイルレジ(クレジットカード、モバイルバンキング)、電子マネー(請求書支払い)で納めてください。詳細は区ホームページをご覧ください。

[問合せ]税務課税務係☎5608-6134

### 世界一の交通安全都市TOKYOをめ ざして 春の墨田区交通安全運動

5月20日まで、春の墨田区交通安全運動を実施します。今年は▶こどもをはじめとする歩行者の安全の確保 ▶横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上 ▶自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ▶電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底 ▶二輪車の交通事故防止 ▶放置自転車・放置二輪車の撲滅 に重点を置き運動を展開します。また、5月20日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。

交通ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

[問合せ]▶土木管理課交通安全担当☎5608-

6203 ▶本所警察署☎5637-0110 ▶向島警察署☎3616-0110

### お話を聞かせください ひきこもり相談窓口

今年度から、公認心理師などで構成された、ひきこもり支援専門の相談窓口を開設しました。電話やEメールのほか、出張相談窓口で対面での相談もできます。生きづらさなど、お困りの事をぜひ、ご相談ください。

[対象]区内在住のひきこもり等で悩んでいる方とその家族等 [費用]無料 [電話・Eメールでの相談]墨田区ひきこもり相談窓口☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp \*電話での相談は、月曜日～金曜日の正午～午後6時(祝日、年末年始を除く)

[対面での相談(出張相談窓口)]▶第1・3木曜日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23・八広はなみずき高齢者支援総合センター内)

▶第2・4月曜日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4・本所地域プラザ内) \*いずれも時間は正午～午後4時(祝日、年末年始を除く)



### 年に1度は健康状態をチェックしましょう 特定健康診査などの区健康診査(40歳以上の方)

区では下表のとおり、健康診査を実施しています。対象となる方には、各健康診査実施期間の前に受診票を送付しています。

[健診項目]血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 \*大腸がん検診(400円)や肺がん検診(無料)の同時受診を希望する方は、各がん検診の実施医療機関へ直接申し出 [費用]無料 [問合せ]▶すみだけんしんダイヤル☎5608-1599 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝日・年末年始を除く) ▶保健計画課健康推進担当☎5608-8514

種別	対象(年齢は6年3月31日現在)	実施期間
特定健康診査	墨田区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	5月12日(金)～10月31日(火)
75歳以上の健康診査	区内在住で後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方(一定の障害があると認定された場合は65歳以上)	7月1日(土)～11月30日(木)
生活習慣病予防健康診査	区内在住の40歳以上で、制度上ほかの健康診査を受ける機会のない方(生活保護受給者等)	▶40歳～74歳の方=5月12日(金)～10月31日(火) ▶75歳以上の方=7月1日(土)～11月30日(木)

- ①いずれも実施医療機関の休診日を除きます。
- ②実施期間終了間際になると大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。
- ③特定健康診査は、各医療保険者(保険証の発行機関)が実施します。墨田区国民健康保険以外の医療保険(健康保険組合、国民健康保険組合等)に加入している40歳～74歳の方(扶養されている家族を含む)は、各医療保険者や勤務先が実施する健康診査を受診してください。
- ④区が実施する「特定健康診査」と「生活習慣病予防健康診査」の対象となる40歳～74歳の方には、5月8日に受診票を送付しました。75歳以上の方が対象の健康診査は、6月末に受診票を送付します。
- ⑤区が実施する「特定健康診査」の結果により、生活習慣の改善が必要と判断された方には、区が委託した事業者の専門職(保健師、管理栄養士等)との面談等による保健指導(個別指導)を別途実施します。

**ご利用ください**  
**すみだビジネスサポートセンター**

すみだビジネスサポートセンターでは、経験豊富なコーディネーターが、経営の困り事の解決をお手伝いします。「資金繰りを相談したい」「補助金・助成金を知りたい」「原材料価格が高騰して困っている」「インボイス制度への対応方法がわからない」など、何でもお気軽にご相談ください。

**【とき】**月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 \*祝日を除く**【ところ】**すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話ですみだビジネスサポートセンター☎5608-6360へ \*すみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可**【問合せ】**▶すみだビジネスサポートセンター ▶経営支援課☎5608-6184



**都市計画図書が閲覧できます**  
**用途地域等の変更**

都と区が都市計画変更を行った用途地域等の都市計画図書を縦覧できます。

**【縦覧できる都市計画図書】**▶区に係る区域区分・用途地域の都市計画図書(東京都決定)▶高度地区・特別用途地区・防火地域及び準防火地域の都市計画図書(墨田区決定)**【用途地域等による建築制限に変更が生じる箇所】**京島一丁目27番の一

部**【縦覧場所】**▶東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎12階北側) \*都決定分のみ縦覧可▶都市計画課(区役所9階)**【問合せ】**▶都市計画図書の縦覧/都市計画変更の内容(区決定の高度地区、特別用途地区、防火地域・準防火地域)=都市計画課都市計画・開発調整担当☎5608-6265▶都市計画変更の内容(都決定の区域区分・用途地域)=東京都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課☎5388-3276

**区内在住で新聞を購読していない方へ**  
**墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の戸別配付**

区報は、主に新聞に折り込んで配布していますが、新聞を購読していない区内在住の方の自宅へ無料でお届けする戸別配付も行っています。なお、区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア・スーパーマーケット等に設置されたスタンドからも入手できます。

**【申込み】**随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで広報広聴担当(区役所6階)☎5608-6223・FAX5608-6406・Eoshirase@city.sumida.lg.jpへ \*申込書は申込先のほか、各出張所・図書館等の区施設で配布 \*区ホームページからも申込可**【注意事項】**▶1住戸につき、原則1部配付▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり



**1日号の8面に掲載しています**  
**「私の好きなすみだ」写真募集!**

皆さんが撮影した写真を本紙に掲載します。ぜひ、写真をお寄せください。

**【応募方法】**随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名、撮影場所、応募者の住所・氏名・電話番号を、直接または郵送、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階)☎5608-6223・Eoshirase@city.sumida.lg.jpへ \*Eメールで応募の際の件名は「私の好きなすみだ」 \*写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存▶Eメール=jpeg形式で添付(1通あたり3MB以内)**【注意事項】**▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要▶氏名も掲載▶応募写真は他媒体で使用する場合あり▶応募写真は一部手直しする場合あり

**誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ**  
**ヘルプカードをご利用ください**

障害のある方が周りの方に手助けを求めるカードです  
**【問合せ】**障害者福祉課庶務係☎5608-6466・FAX 5608-6423



**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	大人のためのすみだ自然観察会(第1回)身近な植物を観察しよう“初夏編”	6月3日(土)午前10時～11時	緑と花の学習園(文花2-12-17)周辺	内 区内で見られる初夏の植物を学ぶ 対 区内在住の中学生以上 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、飲み物、帽子 申 5月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ
	すみだ女性センター主催講座“令和5年度すずかけ大学”	6月3日～24日の毎週土曜日午後2時～4時	▶会場=すみだ女性センター(押上2-12-7-111)▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 ▶6月3日=「DV・モラルハラスメントを理解する“なぐる・けるだけが暴力ではない”」▶6月10日=「みんなが助かる、みんなで助ける」男女共同参画視点の防災講座▶6月17日=「LGBTQとキャリア“就活・職場・キャリア形成の困難と、周囲ができること”」▶6月24日=「パートナーを何と呼んでいますか?」呼び方から社会を変える *いずれも予定(詳細は区ホームページを参照) 定 各先着20人 費 無料 申 事前に▶会場=電話で、すみだ女性センター☎5608-1771へ▶オンライン=左記コードの専用サイトから申込み
	“みんなで森を守るお手伝い”鹿沼の森で植林体験	6月17日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前へ集合	栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスを使用	対 区内在住の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで5月19日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *抽選結果は6月2日までに当選者へ通知
健康・福祉	ユートリヤ スマホまなびの会“スマートフォンを便利に使うためのレクチャーと相談窓口”(6・7月)	6月17日(土)、7月15日(土)▶レクチャー=午後1時～2時25分▶相談窓口=午後2時半～3時10分 *相談時間は20分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶レクチャー(6月17日)=無料通話アプリ「LINE」の基礎的な機能を学ぶ▶レクチャー(7月15日)=季節の挨拶動画を作成しながら、簡単な動画の編集方法を学ぶ *いずれも指定アプリのインストールが必要▶相談窓口=スマートフォンに関する疑問や悩みを相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可【講師】合同会社GadgeTanker 対 スマートフォンをお持ちの方 *7月15日はスマートフォンで動画や写真の撮影ができる方 定 ▶レクチャー=各先着15人 *グループ参加可(1グループ4人まで)▶相談窓口=各先着8人 費 無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *受け付けは各実施日の1週間前まで
	健康体力づくり教室「盆おどり」	5月12日～26日の毎週金曜日午後2時～3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 昔の曲や最近の曲など様々な曲に合わせて盆踊りをする 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ひきこもり家族会“同じ悩みを抱える方々と交流しませんか”	5月21日(日)午前10時～正午 *原則、毎月第3日曜日(8・10月は第4日曜日)に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 参加者同士で悩みを話し、交流する 費 無料 申 当日直接会場へ 問 厚生課生活支援・相談支援担当☎5608-8517
こうめ会(認知症家族介護者教室)	5月23日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住の勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ	

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 🏠=ホームページアドレス

**広告** 尿に関するお悩みや泌尿器がん治療についてなどお気軽にご相談ください 言問通り沿い馬道交差点そば 浅草泌尿器科クリニック☎03-3874-8184

すみだのより良い未来に向けて!!

# “プロトタイプ” による実証実験を 支援しています

地域では、健康や防犯、環境、教育などの各分野で様々な課題を抱えています。こうした課題の解決には、これまでにない新しい手法が必要となることが増えてきました。そこで区では、ユニークで斬新な製品やサービスで社会課題の解決をめざす新進気鋭の企業(スタートアップ企業)と連携し、課題解決への糸口を探る「プロトタイプ実証実験支援事業」を進めています。今号4・5面では、その内容をご紹介します。  
【問合せ】産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186

## “プロトタイプ” とは?

企業が持つ先進的な技術や製品、サービス等で、まだ開発・改良中の“試作段階”のもののことです。

## 「プロトタイプ実証実験支援事業」とは?

様々な分野の社会課題に対して、区内外のスタートアップ企業と連携し、その企業が持っている技術や製品、サービス等のプロトタイプを地域に導入して実証実験を行うことで、課題の解決を図るものです。

さらに本事業では、プロトタイプの開発や改良に当たってスタートアップ企業と区内のものづくり事業者との連携も促し、地域経済の発展につなげ、持続可能でよりよい社会づくりをめざします。



## 産業共創施設を整備中です

10月には、錦糸町駅近くのヒューリック錦糸町コラボツリー(錦糸4-17-1)内に、スタートアップ支援を軸として区内産業の活性化を図り、新産業を創出するための拠点となる施設が開設される予定です。

この施設は、区内で活動したいスタートアップ企業が集まる「スタートアップ集積機能」、スタートアップ企業の成長を促進する「スタートアップ支援機能」、スタートアップ企業同士や区内企業との交流の場となる「コミュニティ形成・情報発信機能」の3つの機能を備えた施設として整備していきます。



▲ヒューリック錦糸町コラボツリー



▲完成イメージ \*変更になる可能性あり

## 令和4年度にはこんな実証実験を行いました!

### 防犯 バーチャル体験による 高齢者の特殊詐欺被害防止

株式会社 ABAL

近年増加している特殊詐欺被害を防ぐため、特殊詐欺の状況を没入感を持って体験できるVRコンテンツを作成し、特殊詐欺被害防止講座の受講者に体験してもらいました。

このコンテンツは、VRの世界の中で犯人から電話がかかってくるから始まり、その電話に対する行動を選んでいくと犯人の対応が変わるようになっています。さらに、終了後には受講者の行動が点数化して表示され、詐欺被害に遭う危険性を数値として確認できます。



▲VRゴーグルを装着して、特殊詐欺の状況をリアルに体験

#### 参加者の感想



自分なりに特殊詐欺には気を付けていましたが、結果を見てびっくり。もっと気を付けないといけませんね。



▶コンテンツ終了後は、選択した行動に応じて詐欺被害の受けやすさを点数化して表示

VRコンテンツにとっても現実味が  
あり、犯人の演技力にだまされて  
しまいました。



### 健康 デジタル活用で効果が見える 高齢者の健康増進

株式会社 Moff

「効果の見える化」に重点を置き、体に装着して使用する小型測定端末(ウェアラブル端末)での体力測定や、オンライン会議システム「Zoom」を活用した体操教室などを行う健康プログラムを開催し、いきいきプラザ(文花1-32-2)や参加者の自宅から受講してもらいました。

また、参加者同士で無料通話アプリ「LINE」のオープンチャット機能を活用した交流も行き、高齢者のデジタルデバイス活用やコミュニケーション促進もめざしています。



▲プログラムの初回と最終回に、ウェアラブル端末を装着して身体機能測定を実施

#### 参加者の感想



Zoomの使い方が分からず不安でしたが、講師の方が丁寧にフォローしてくれたので安心して参加できました。

いきいきプラザでは一緒に体験する仲間がいたので、継続して参加することができました。



▲いきいきプラザでは、別会場にいるトレーナーの指示をオンラインで視聴しながらプログラムを体験

### 産業 デジタル化による 区内中小企業の業務改革

### 環境 雨水の活用による 資源の再利用の促進

### 教育 エスティーゼス 学校のSDGs教育における アクティブラーニング・ 探究教育コンテンツの活用

ノーコード技術(プログラミングの知識が不要でアプリ等の作成ができる技術)を活用し、区内中小企業のパキウムモールド工業株式会社にDX(デジタルトランスフォーメーション)を推進しています。

株式会社セラピア



▶ノーコード技術の研修を通じて、社員のDX意識も醸成

雨水をさらに活用するため、水循環システム(区内事業者が加工を一部支援)を導入したトレーラーハウスをIU 情報経営イノベーション専門職大学の敷地内に設置し、実際に社員が生活し検証を行っています。

WOTA 株式会社



▶大学の敷地内に設置されたトレーラーハウス

各学校が取り組むSDGs教育のテーマや授業内容に合わせて、児童・生徒がデザイン思考により自分たちで課題設定や解決策の検討・発表を行うことで、児童・生徒の関心度向上や行動変容を促します。

株式会社うちゅう



▶自由な発想で意見を書き出すデザイン思考の体験

## 実証実験の分野をさらに拡大していきます!

今年度は、上記の5事業に加え、新たに防災やスポーツ、文化の分野などでもプロトタイプを用いた実証実験を進めていく予定です。さらに、今年度からは区内にある大学(千葉大学、IU 情報経営イノベーション専門職大学)とも連携し、大学との協業や学生が起業したスタートアップ企業の参画など、“大学のあるまち”すみだとしても本事業を展開していくことで、社会課題の解決や持続可能でよりよい社会づくりをめざしていきます。



最新情報は  
区ホームページをチェック!



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	5月26日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有や情報を交換する 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	簡単!脳トレ体操	5月28日(日)午前10時～11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 気軽にできる脳トレーニングと体操 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 5月21日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	食生活講習“腸をととのえて健康長寿へ”	5月31日(水)午後1時半～3時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 腸の役割とレシピの紹介 対 区内在住在勤の方 定 先着16人 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	6月4日～10日は歯と口の健康週間			費 無料 申 当日直接会場へ
	▶お口の健康自信ありますか?	6月1日(木)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 問 本所保健センター ☎3622-9137
	▶歯・口の健康フェスティバル	6月8日(木)午前9時～午後3時 *受け付けは午後2時半まで	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、園児向け歯みがき練習、歯・口の健康に関する図画・ポスター展、口腔がんの相談等 問 向島保健センター ☎3611-6135
	高齢者ハワイアンキルト教室(全4回)	6月5日～26日の毎週月曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 約9cm角のサイコロ型のポーチを作る *申込先に見本を展示 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 2300円(材料費) 持 針(パッチワーク用)、はさみ 申 5月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *詳細は左記コードの梅若ゆうゆう館のホームページを参照
	初心者向け音訳ボランティア養成講座(全4回)	6月7日～28日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 音訳ボランティアとして活動するための基礎を学ぶ 対 区内在住在勤のおおむね59歳以下で、音訳に興味があり、講座終了後、音訳ボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	6月8日～29日の毎週木曜日午前10時～正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	6月21日(水)午後 *時間は申込時に調整	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	家族同士で情報交換しませんか“こころの病がある方の家族の会”	6月22日(木)午後1時半～3時		内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
自分らしい生活を送るために「まると若がり教室(支援強化型)」(全12回)	7月6日～9月28日の木曜日午前10時～11時半 *9月14日を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 リハビリテーション専門職等による面談やグループワーク、介護予防体操、栄養・口腔ケアに関する講話 *別途通知する日(6月を予定)に自宅等への訪問による現在の課題等の確認あり 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に担当の介護支援専門員または各高齢者支援総合センターへ *受け付けは5月31日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178	
子育て・教育	コース型教室「キッズチアダンス」[ジュニアチアダンス]の1回体験	5月17日～6月28日の毎週水曜日▶キッズチアダンス=午後3時15分～4時15分▶ジュニアチアダンスA=午後4時25分～5時25分▶ジュニアチアダンスB=午後5時40分～6時40分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 ▶キッズチアダンス=3歳以上の未就学児 ▶ジュニアチアダンスA・B=小学生 定 各先着20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 ポンポン(お持ちの方のみ)、室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	すみだキラキラママのつどい	5月24日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶リトミック(3か月～2歳) / 先着5組 ▶賢い子どもに育てるヒント(0歳～3歳) / 先着5組 ▶産後ママヨガ / 先着5組 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円(材料費込み) *当日会場で支払い 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢を、すみだキラキラママのつどい ☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	5月31日(水)午後6時半～8時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【主な議題】会長・副会長の選出、区からの諮問等 申 5月26日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ
	子ども水泳教室	*時間はいずれも50分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 / 定 ▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児 / 各15人 ▶初めてクロール教室=水に潜れる小学生 / 10人 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで12.5m泳げる小学生 / 10人 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m泳げる小学生 / 10人 *いずれも先着 費 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=3600円 ▶その他=各4800円 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 ▶幼児水慣れ教室木曜コース=5月12日 ▶初めてクロール教室・平泳ぎ特訓教室=5月13日 ▶クロール息継ぎ特訓教室=5月15日 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=5月11日 の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *申込開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施
	▶幼児水慣れ教室木曜コース(全4回)	6月1日～22日の毎週木曜日午後3時～		
	▶初めてクロール教室(全4回)	6月3日～24日の毎週土曜日午後1時～		
▶平泳ぎ特訓教室(全4回)	6月3日～24日の毎週土曜日午後6時～			
▶クロール息継ぎ特訓教室(全4回)	6月4日～25日の毎週日曜日午前11時45分～			
▶幼児水慣れ教室月曜コース(全3回)	6月5日～19日の毎週月曜日午後3時～			

## 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
て ・ 教 育	キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(全10回)	6月3日～8月5日の毎週土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分▶幼児クラス=午後4時15分～5時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内▶ダンスの練習と発表 対▶小学生クラス=小学生▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定各先着15人 費各5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5月28日までの午前9時～午後8時(5月15日は休館)
問 事 業	男女雇用平等セミナー「職場における性の多様性への配慮と留意点“今、企業に求められていることは何か”」	6月15日(木)・16日(金)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内▶6月15日=LGBTへの理解と企業に求められる対応▶6月16日=SOGI(性的指向と性自認)とハラスメント防止対策 対企業経営者・管理職・人事労務担当者や、テーマに関心がある方 定各先着30人 費無料 申事前に電話で東京都労働相談情報センター亀戸事務所事業普及担当☎3682-6321へ *TOKYOはたらくネットのホームページからも申込可 *手話通訳を希望する場合は5月30日までに申込みが必要 問 人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当☎5608-6512
	陸上クラブ Run for the Future	6年3月30日(土)までの火・金・土曜日午後5時15分～6時45分	区総合運動場(堤通2-11-1)  HP 専用サイト	対5歳以上の方 費▶月4回まで=6600円▶月5回以上=1万1000円 *別途、年会費5400円が必要(途中入会は450円×残り月数) 持運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 随時、電話で一般社団法人Run for the Future☎6337-6041へ *左記コードの専用サイトからも申込可 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070 *詳細は左記コードのRun for the Futureのホームページを参照
	第26回鹿沼市立川上澄生美術館木版画大賞東京展	▶展示=5月20日(土)～23日(火)の午前10時～午後5時 *最終日は午後3時まで▶ギャラリートーク=5月20日(土)午後1時半～2時半	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 入賞・特選作品等20点の展示、審査委員によるギャラリートーク 費無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459
	チャンピオンと一緒に運動不足解消! ストレス発散! 「すみだボクシング祭り2023」開催!	5月20日(土)午前10時～午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 ボクシング世界王者や日本王者によるトークイベント、ミット打ち体験、VRボクシングなど 費無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *ボクシング体験は動きやすい服装で参加 *詳細はすみだボクシング祭り2023のホームページを参照 
	初心者弓道教室(全5回)	6月3日～7月1日の毎週土曜日午後1時～4時	弓道場(江東橋4-1-3)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 10人(抽選) 費 5000円 *当日会場で支払い 申 住所・氏名・年齢・電話番号・弓道経験の有無を、往復はがきで5月24日(必着)までに墨田区弓道連盟事務局 武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4)☎5608-8125へ *詳細は墨田弓道会のホームページを参照 
	すみだ地域学スペシャル「メディアの中のすみだ“歴史小説からアニメ・ゲームの世界へ”」	6月3日(土)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	【講師】森山育子氏(一般社団法人墨田区観光協会理事長) 内 歴史小説をはじめアニメ等にも登場するすみだの魅力を、観光や経済効果などの視点で考える 定 100人(抽選) 費 300円 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月21日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	庭球指導者講習会	6月3日、8月26日、11月4日、6年2月3日いずれも土曜日▶第1部=午後6時～7時20分▶第2部=午後7時20分～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 各25人(抽選) 費 各1500円 *第1・2部ともに参加する場合は2000円 持 室内用のテニスシューズ(運動靴も可)、硬式用ラケット 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送(必着)で各開催日の3日前までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ
	区民体育大会「ライフル射撃大会」	▶小口径の部=6月4日(日)午前9時半～午後5時 *受け付けは9時～▶エアライフルの部=7月2日(日)午前10時～午後5時 *受け付けは午前9時半～	▶小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンターエアライフル場(台東区今戸1-1-10)	種 小口径、エアライフル 費 各2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を、費用を持って直接または郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11)☎3622-0357へ *郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟 【申込期間】▶小口径の部=5月14日～28日▶エアライフルの部=6月11日～25日
	墨田区が生んだ不屈の王者“ボクシングが教えてくれたこと”	6月10日(土)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】中川健太氏(ボクシング選手/WBOアジアパシフィック・スーパーフライ級王者) 定 100人(抽選) 費 300円 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月31日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 
	区民体育大会「相撲大会」	6月11日(日)午前10時半～午後5時	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学でスポーツ保険等に加入している方 費 無料 持 汗拭き用タオル 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年(幼児の場合は4歳以下か5歳以上か)を、ファクスで6月1日～9日午後5時に墨田区相撲連盟事務局 佐藤元治☎5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤敏男☎090-1608-0567 *問合せの受け付けは6月2・3・7日の午後2時～4時
	劇団区民劇場第129回公演「をんな善哉」	6月16日(金)午後7時～、6月17日(土)・18日(日)午後2時～ *いずれも開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 各1500円 *全席自由 申 当日直接会場へ 問 ▶劇団区民劇場 名瀬☎090-3913-5345▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税(非課税)証明書はコンビニ交付で!(マイナンバーカードが必要)窓口課証明係☎5608-6104

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	レディス・テニス・トーナメント大会	7月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)午前9時～午後2時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種ダブルス 対区内在住の女性 定50組(抽選) 費1組2200円 申ペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送で5月28日(必着)までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *キャプテン会議を6月14日(水)午後2時から区総合体育館(錦糸4-15-1)で実施
	みどりの亀戸愛楽亭(落語会)	7月16日(日)午後1時半～*開場は午後1時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 社会人落語会の亀戸愛楽亭による公演 定先着50人 費無料 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811
区政その他	「すみだの夢応援補助成事業」公開プレゼンテーション	5月21日(日)午前9時～	区役所会議室131(13階)	内 地域活性化を目的としたプロジェクトに助成する「すみだの夢応援補助成金」への応募団体による公開プレゼンテーション *各助成事業の詳細は区ホームページを参照 定先着20人 費無料 申事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは5月18日まで

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
イベント	人生で一度きりの式を素敵な思い出に!「はたちのつどい」実行委員の募集	内 6年1月8日(祝)に、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)で開催する「はたちのつどい」に向けた企画会議(月に2・3回開催)や事前準備、当日の運営等 対区内在住で平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方 定先着20人	申 事前に文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階)☎5608-6181へ *受け付けは6月9日まで

## は～ち～トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ公演情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「重要なお知らせ」内の「お客様へのご協力とお願い」をご確認ください。

トリフォニーホールへの意見・要望等をお聞かせください!

### 令和5年度すみだトリフォニーホールインターネット区民モニター募集

【内容】任期中に2回程度、インターネットでモニター調査に回答する【任期】依頼日～6年3月31日【募集数】300人(選考)【申込み】すみだトリフォニーホールのホームページ内の「応募専用フォーム」から5月31日までに申込み \*詳細はすみだトリフォニーホールのホームページを参照



### 区内の工場の音とオーケストラ作品のコラボレーションなど、「すみだ」でしか聴けない音楽会!

#### すみだ音楽会「街にあふれる音を皆様と」

【とき】6月17日(土)午後2時開演 \*約70分(休憩なし)【出演】水戸博之(指揮)、田添 菜穂子(司会)、新日本フィルハーモニー交響楽団【曲目】滝 廉太郎/「花」(たくさんの方々が登場に合わせた)、ヨーゼフ・シュトラウス/鍛冶屋のポルカ、アレクサンドル・モソロフ/交響的エピソード「鉄工場」、区内の工場の音と管弦楽作品のコラボレーションほか【対象】4歳以上の方【入場料(全席指定)】1000円 \*4歳～6歳の方は無料(要座席券)



水戸博之



田添 菜穂子

## 北斎を知る

ご来館の際は事前に、すみだ北斎美術館のホームページで開館状況をご確認ください。  
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



### 北斎名品コレクション(60)

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

#### 葛飾北斎「柳に燕図」(肉筆画)

風に揺れる柳の間を下降するツバメが描かれています。黒い羽の部分は輪郭線を描かない没骨法で表し、羽と眼には墨に藍が重ねられて、藍黒のツバメの羽色と、濡れたように艶やかな瞳を表現しています。一番上に描かれたツバメより、その下を飛ぶツバメの方がやや羽を開いており、滑空するツバメの動きが臨場感を持って伝わってきます。署名から、北斎が88歳の時の作品とわかりますが、衰えることを知らない北斎の観察眼を見てとることができます。本図は「北斎バードパーク」展の後期(5月21日まで)で展示しています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の「北斎バードパーク」展の後期の見所をご紹介します。

#### 葛飾北斎「鶺鴒小薊」(錦絵)

漢詩や俳諧が画中に添えられた十枚揃の西村屋版中判花鳥画シリーズの一図です。画面右上に「鶺鴒」とあり、「いすか」のルビがあります。「鶺鴒」は一般的に「もず」と読み、いすかは通常「鶺鴒」と表記されます。制作段階の誤りでしょうか。本図では、目元の黒い模様(ずり)のぼかし摺や、頭の輪郭線を一筆ではなく、丸みを帯びた線をつなげて描くことで、羽毛のふわっとした質感を表現しています。いすかの特徴である、先端が上下で交差するくちばしも正確に描かれています。

【とき】5月21日(日)までの午前9時半～午後5時半 \*入館は午後5時まで【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936 \*入館料等の詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照



☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール  
🌐=ホームページアドレス

