

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|--------------------------------------|------------------------------------|--|--|---|
| 健康・福祉 | ローズティーの会(同愛認知症家族会) | 5月26日(金)午後1時半～3時 | 本所地域プラザ(本所1-13-4) | 内 悩みの共有や情報を交換する 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ |
| | 簡単!脳トレ体操 | 5月28日(日)午前10時～11時 | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) | 内 気軽にできる脳トレーニングと体操 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 5月21日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時 |
| | 食生活講習“腸をととのえて健康長寿へ” | 5月31日(水)午後1時半～3時半 | 本所保健センター(東駒形1-6-4) | 内 腸の役割とレシピの紹介 対 区内在住在勤の方 定 先着16人 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ |
| | 6月4日～10日は歯と口の健康週間 | | | 費 無料 申 当日直接会場へ |
| | ▶お口の健康自信ありますか? | 6月1日(木)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで | 区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) | 内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 問 本所保健センター ☎3622-9137 |
| | ▶歯・口の健康フェスティバル | 6月8日(木)午前9時～午後3時 *受け付けは午後2時半まで | 曳舟文化センター(京島1-38-11) | 内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、園児向け歯みがき練習、歯・口の健康に関する図画・ポスター展、口腔がんの相談等 問 向島保健センター ☎3611-6135 |
| | 高齢者ハワイアンキルト教室(全4回) | 6月5日～26日の毎週月曜日午後1時半～3時半 | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) | 内 約9cm角のサイコロ型のポーチを作る *申込先に見本を展示 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 2300円(材料費) 持 針(パッチワーク用)、はさみ 申 5月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *詳細は左記コードの梅若ゆうゆう館のホームページを参照 |
| | 初心者向け音訳ボランティア養成講座(全4回) | 6月7日～28日の毎週水曜日午前10時～正午 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 内 音訳ボランティアとして活動するための基礎を学ぶ 対 区内在住在勤のおおむね59歳以下で、音訳に興味があり、講座終了後、音訳ボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ |
| | 身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回) | 6月8日～29日の毎週木曜日午前10時～正午 | | 対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可 |
| | 依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談” | 6月21日(水)午後 *時間は申込時に調整 | 向島保健センター(東向島5-16-2) | 内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ |
| | 家族同士で情報交換しませんか“こころの病がある方の家族の会” | 6月22日(木)午後1時半～3時 | | 内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ |
| 自分らしい生活を送るために「まると若がり教室(支援強化型)」(全12回) | 7月6日～9月28日の木曜日午前10時～11時半 *9月14日を除く | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 リハビリテーション専門職等による面談やグループワーク、介護予防体操、栄養・口腔ケアに関する講話 *別途通知する日(6月を予定)に自宅等への訪問による現在の課題等の確認あり 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に担当の介護支援専門員または各高齢者支援総合センターへ *受け付けは5月31日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178 | |
| 子育て・教育 | コース型教室「キッズチアダンス」[ジュニアチアダンス]の1回体験 | 5月17日～6月28日の毎週水曜日▶キッズチアダンス=午後3時15分～4時15分▶ジュニアチアダンスA=午後4時25分～5時25分▶ジュニアチアダンスB=午後5時40分～6時40分 | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) | 対 ▶キッズチアダンス=3歳以上の未就学児 ▶ジュニアチアダンスA・B=小学生 定 各先着20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 ポンポン(お持ちの方のみ)、室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 |
| | すみだキラキラママのつどい | 5月24日(水)午前10時～午後2時 | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) | 内 / 定 ▶リトミック(3か月～2歳) / 先着5組 ▶賢い子どもに育てるヒント(0歳～3歳) / 先着5組 ▶産後ママヨガ / 先着5組 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円(材料費込み) *当日会場で支払い 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢を、すみだキラキラママのつどい ☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 |
| | 「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴 | 5月31日(水)午後6時半～8時半 | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) | 【主な議題】会長・副会長の選出、区からの諮問等 申 5月26日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ |
| | 子ども水泳教室 | *時間はいずれも50分 | 両国屋内プール(横網1-8-1) | 対 / 定 ▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児 / 各15人 ▶初めてクロール教室=水に潜れる小学生 / 10人 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで12.5m泳げる小学生 / 10人 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m泳げる小学生 / 10人 *いずれも先着 費 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=3600円 ▶その他=各4800円 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 ▶幼児水慣れ教室木曜コース=5月12日 ▶初めてクロール教室・平泳ぎ特訓教室=5月13日 ▶クロール息継ぎ特訓教室=5月15日 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=5月11日 の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *申込開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施 |
| | ▶幼児水慣れ教室木曜コース(全4回) | 6月1日～22日の毎週木曜日午後3時～ | | |
| | ▶初めてクロール教室(全4回) | 6月3日～24日の毎週土曜日午後1時～ | | |
| ▶平泳ぎ特訓教室(全4回) | 6月3日～24日の毎週土曜日午後6時～ | | | |
| ▶クロール息継ぎ特訓教室(全4回) | 6月4日～25日の毎週日曜日午前11時45分～ | | | |
| ▶幼児水慣れ教室月曜コース(全3回) | 6月5日～19日の毎週月曜日午後3時～ | | | |

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|------------------|--|--|---|--|
| て ・ 教 育 | キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(全10回) | 6月3日～8月5日の毎週土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分▶幼児クラス=午後4時15分～5時 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 ダンスの練習と発表 対▶小学生クラス=小学生▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定各先着15人 費各5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5月28日までの午前9時～午後8時(5月15日は休館) |
| 問 事 業 | 男女雇用平等セミナー「職場における性の多様性への配慮と留意点“今、企業に求められていることは何か”」 | 6月15日(木)・16日(金)午後2時～4時 | すみだ女性センター(押上2-12-7-111) | 内▶6月15日=LGBTへの理解と企業に求められる対応▶6月16日=SOGI(性的指向と性自認)とハラスメント防止対策 対 企業経営者・管理職・人事労務担当者や、テーマに関心がある方 定 各先着30人 費 無料 申 事前に電話で東京都労働相談情報センター亀戸事務所事業普及担当☎3682-6321へ *TOKYOはたらくネットのホームページからも申込可 *手話通訳を希望する場合は5月30日までに申込みが必要 問 人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当☎5608-6512 |
| | 陸上クラブ Run for the Future | 6年3月30日(土)までの火・金・土曜日午後5時15分～6時45分 | 区総合運動場(堤通2-11-1)  HP 専用サイト | 対 5歳以上の方 費▶月4回まで=6600円▶月5回以上=1万1000円 *別途、年会費5400円が必要(途中入会は450円×残り月数) 持 運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 随時、電話で一般社団法人Run for the Future☎6337-6041へ *左記コードの専用サイトからも申込可 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070 *詳細は左記コードのRun for the Futureのホームページを参照 |
| | 第26回鹿沼市立川上澄生美術館木版画大賞東京展 | ▶展示=5月20日(土)～23日(火)の午前10時～午後5時 *最終日は午後3時まで▶ギャラリートーク=5月20日(土)午後1時半～2時半 | すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設) | 内 入賞・特選作品等20点の展示、審査委員によるギャラリートーク 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459 |
| | チャンピオンと一緒に運動不足解消!ストレス発散!「すみだボクシング祭り2023」開催! | 5月20日(土)午前10時～午後6時 | 区総合体育館(錦糸4-15-1) | 内 ボクシング世界王者や日本王者によるトークイベント、ミット打ち体験、VRボクシングなど 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *ボクシング体験は動きやすい服装で参加 *詳細はすみだボクシング祭り2023のホームページを参照  |
| | 初心者弓道教室(全5回) | 6月3日～7月1日の毎週土曜日午後1時～4時 | 弓道場(江東橋4-1-3) | 対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 10人(抽選) 費 5000円 *当日会場で支払い 申 住所・氏名・年齢・電話番号・弓道経験の有無を、往復はがきで5月24日(必着)までに墨田区弓道連盟事務局武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4)☎5608-8125へ *詳細は墨田弓道会のホームページを参照  |
| | すみだ地域学スペシャル「メディアの中のすみだ“歴史小説からアニメ・ゲームの世界へ”」 | 6月3日(土)午後2時～3時半 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)  | 【講師】森山育子氏(一般社団法人墨田区観光協会理事長) 内 歴史小説をはじめアニメ等にも登場するすみだの魅力を、観光や経済効果などの視点で考える 定 100人(抽選) 費 300円 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月21日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 |
| | 庭球指導者講習会 | 6月3日、8月26日、11月4日、6年2月3日いずれも土曜日▶第1部=午後6時～7時20分▶第2部=午後7時20分～9時 | 区総合体育館(錦糸4-15-1) | 定 各25人(抽選) 費 各1500円 *第1・2部ともに参加する場合は2000円 持 室内用のテニスシューズ(運動靴も可)、硬式用ラケット 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送(必着)で各開催日の3日前までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ |
| | 区民体育大会「ライフル射撃大会」 | ▶小口径の部=6月4日(日)午前9時半～午後5時 *受け付けは9時～▶エアライフルの部=7月2日(日)午前10時～午後5時 *受け付けは午前9時半～ | ▶小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンターエアライフル場(台東区今戸1-1-10) | 種 小口径、エアライフル 費 各2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を、費用を持って直接または郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11)☎3622-0357へ *郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟 【申込期間】▶小口径の部=5月14日～28日▶エアライフルの部=6月11日～25日 |
| | 墨田区が生んだ不屈の王者“ボクシングが教えてくれたこと” | 6月10日(土)午後2時～4時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 【講師】中川健太氏(ボクシング選手/WBOアジアパシフィック・スーパーフライ級王者) 定 100人(抽選) 費 300円 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月31日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可  |
| | 区民体育大会「相撲大会」 | 6月11日(日)午前10時半～午後5時 | 吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可 | 種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学でスポーツ保険等に加入している方 費 無料 持 汗拭き用タオル 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年(幼児の場合は4歳以下か5歳以上か)を、ファクスで6月1日～9日午後5時に墨田区相撲連盟事務局 佐藤元治☎5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤敏男☎090-1608-0567 *問合せの受け付けは6月2・3・7日の午後2時～4時 |
| | 劇団区民劇場第129回公演「をんな善哉」 | 6月16日(金)午後7時～、6月17日(土)・18日(日)午後2時～ *いずれも開場は30分前 | 曳舟文化センター(京島1-38-11) | 費 各1500円 *全席自由 申 当日直接会場へ 問▶劇団区民劇場 名瀬☎090-3913-5345▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212 |

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税(非課税)証明書はコンビニ交付で!(マイナンバーカードが必要)窓口課証明係☎5608-6104

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|---------|---------------------------|--------------------------------------|-----------------------|---|
| 文化・スポーツ | レディス・テニス・トーナメント大会 | 7月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)午前9時～午後2時 | 錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1) | 種ダブルス 対区内在住の女性 定50組(抽選) 費1組2200円 申ペアの住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または郵送で5月28日(必着)までに墨田区庭球協会事務局(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *キャプテン会議を6月14日(水)午後2時から区総合体育館(錦糸4-15-1)で実施 |
| | みどりの亀戸愛楽亭(落語会) | 7月16日(日)午後1時半～*開場は午後1時 | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) | 内 社会人落語会の亀戸愛楽亭による公演 定先着50人 費無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 |
| 区政その他 | 「すみだの夢応援補助成事業」公開プレゼンテーション | 5月21日(日)午前9時～ | 区役所会議室131(13階) | 内 地域活性化を目的としたプロジェクトに助成する「すみだの夢応援補助成金」への応募団体による公開プレゼンテーション *各助成事業の詳細は区ホームページを参照 定先着20人 費無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは5月18日まで |

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

| 区分 | 名称 | 内容・対象等 | 申込み・問合せ等 |
|------|------------------------------------|--|---|
| イベント | 人生で一度きりの式を素敵な思い出に!「はたちのつどい」実行委員の募集 | 内 6年1月8日(祝)に、すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)で開催する「はたちのつどい」に向けた企画会議(月に2・3回開催)や事前準備、当日の運営等 対 区内在住で平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方 定先着20人 | 申 事前に文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6181へ *受け付けは6月9日まで |

は～ち～トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ公演情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

事前に、すみだトリフォニーホールのホームページで「重要なお知らせ」内の「お客様へのご協力とお願い」をご確認ください。

トリフォニーホールへの意見・要望等をお聞かせください!

令和5年度すみだトリフォニーホールインターネット区民モニター募集

【内容】任期中に2回程度、インターネットでモニター調査に回答する【任期】依頼日～6年3月31日
【募集数】300人(選考)【申込み】すみだトリフォニーホールのホームページ内の「応募専用フォーム」から5月31日までに申込み *詳細はすみだトリフォニーホールのホームページを参照



区内の工場の音とオーケストラ作品のコラボレーションなど、「すみだ」でしか聴けない音楽会!

すみだ音楽会「街にあふれる音を皆様と」

【とき】6月17日(土)午後2時開演 *約70分(休憩なし)【出演】水戸博之(指揮)、田添 菜穂子(司会)、新日本フィルハーモニー交響楽団【曲目】滝 廉太郎/「花」(たくさんの方々が登場に合わせた)、ヨーゼフ・シュトラウス/鍛冶屋のポルカ、アレクサンドル・モソロフ/交響的エピソード「鉄工場」、区内の工場の音と管弦楽作品のコラボレーションほか【対象】4歳以上の方【入場料(全席指定)】1000円 *4歳～6歳の方は無料(要座席券)



水戸博之



田添 菜穂子

北斎を知る

ご来館の際は事前に、すみだ北斎美術館のホームページで開館状況をご確認ください。
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



北斎名品コレクション(60)

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「柳に燕図」(肉筆画)

風に揺れる柳の間を下降するツバメが描かれています。黒い羽の部分は輪郭線を描かない没骨法で表し、羽と眼には墨に藍が重ねられて、藍黒のツバメの羽色と、濡れたように艶やかな瞳を表現しています。一番上に描かれたツバメより、その下を飛ぶツバメの方がやや羽を開いており、滑空するツバメの動きが臨場感を持って伝わってきます。署名から、北斎が88歳の時の作品とわかりますが、衰えることを知らない北斎の観察眼を見てとることができます。本図は「北斎バードパーク」展の後期(5月21日まで)で展示しています。



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の「北斎バードパーク」展の後期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「鶺鴒小薊」(錦絵)

漢詩や俳諧が画中に添えられた十枚揃の西村屋版中判花鳥画シリーズの一図です。画面右上に「鶺鴒」とあり、「いすか」のルビがあります。「鶺鴒」は一般的に「もず」と読み、いすかは通常「鶺鴒」と表記されます。制作段階の誤りでしょうか。本図では、目元の黒い模様(ずり)のぼかし摺や、頭の輪郭線を一筆ではなく、丸みを帯びた線をつなげて描くことで、羽毛のふわっとした質感を表現しています。いすかの特徴である、先端が上下で交差するくちばしも正確に描かれています。

【とき】5月21日(日)までの午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで
【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936 *入館料等の詳細は、すみだ北斎美術館のホームページを参照



☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール

🏠 = ホームページアドレス

