

墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ




健康・福祉のページ [https://www.city.sumida.lg.jp/kenko\\_fukushi/](https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/)

## 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和5年度(4月1日~6年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

\*胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診、乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度に各1回)のみ受診可

健康診査・検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳~39歳の方の健康診査)	11月30日(木)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳~39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[費用]</b> 500円 *生活保護受給者等は無料	<p>事前に電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは ▶若年区民健康診査=11月15日まで ▶胃がん検診=6年2月9日まで ▶大腸がん検診・肺がん検診=6年3月8日まで ▶前立腺がん検診=10月13日まで ▶胃がんリスク検査=11月10日まで *胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)、乳がん検診(検診車実施分)は、検診会場・日程の選択可(詳細は、すみだ けんしんダイヤルへ) *各専用サイトからも申込可(肝炎ウイルス検診を除く)</p>  若年区民健康診査  その他(検診名で検索) 
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	6年2月29日(木)までの区内実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			<b>[内容]</b> 胃内視鏡検査(胃カメラ) <b>[対象]</b> 区内在住で50歳以上の方 <b>[費用]</b> 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	6年3月までの毎月1回 *午前に実施	すみだ福祉保健センター	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中または出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			<b>[内容]</b> マンモグラフィ <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	6年3月までの毎月1回~3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	6年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみ実施 <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 無料	
前立腺がん検診	10月31日(火)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で50歳~74歳の男性 <b>[費用]</b> 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(木)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>[定員]</b> 各年齢先着400人程度 <b>[費用]</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	

- ⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134にお申し出ください。
- ⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
- ⑦各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

## 10月の健康相談窓口

\*全て予約制(事前に各保健センターへ)

種別	向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135	本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137
健康相談	月曜日~金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受け付け】2日(月)・16日(月)午前9時~10時	【受け付け】2日(月)午前9時~10時
ママのリラックスタイム	5日(木) *11月2日(木)も実施	4日(水) *11月1日(水)も実施
心の健康相談	11日(水)	13日(金)
依存症相談	16日(月)	—
思春期相談	—	11日(水)・18日(水)

## 特定健康診査等を有効期限までに受診しましょう

区では現在、自覚症状のない病気の早期発見やご自身の健康管理のため、各健康診査を実施しています。受診票に記載の有効期限までに実施医療機関で受診してください。期限を過ぎると受診できませんので、ご注意ください。

**[対象者/期限]**▶特定健康診査=区内在住の40歳~74歳で、墨田区国民健康保険の被保険者/10月31日 ▶75歳以上の健康診査=後期高齢者医療制度の被保険者/11月30日 ▶生活習慣病予防健康診査=区内在住の40歳以上の方で、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方/40歳~74歳の方は10月31日まで、75歳以上の方は11月30日まで**[問合せ]**すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599 \*受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝日・年末年始を除く)

## 墨田区休日応急診療所

受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がないときは、一度帰宅をお願いする場合がありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

⑨診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)診療棟1階小児科外来 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

⑩診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 歯科・整形外科応急診療医院(10月)

\*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎3611-0093
	むさし整形外科(整)	京島1-38-1-108 ☎5631-7634
8日(日)	小西歯科クリニック	東駒形3-1-2本田ビル1階 ☎3829-1180
	同愛記念病院(整)	横網2-1-11 ☎3625-6381
9日(祝)	熊谷歯科医院	八広3-39-5ライオンズマンション1階 ☎3616-6488
15日(日)	しのぎき歯科医院	東駒形3-5-14 ☎3829-6480
	吉岡整形外科(整)	八広3-38-6 ☎3618-0671
22日(日)	黒田歯科医院	京島3-20-14長嶋ビル2階 ☎3616-4181
	宮田外科整形外科(整)	東駒形3-13-4 ☎3623-6561
29日(日)	シマダ歯科クリニック	押上1-24-1第8北澤ビル1階 ☎5608-4370
	賛育会病院(整)	太平3-20-2 ☎3622-9191

⑪いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

⑫歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

## 都の案内・相談先

### 都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 \*24時間対応 \*同ホームページからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎7119 ▶その他☎3212-2323 \*24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 \*受け付けは午前9時~午後8時

### 子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶携帯電話・プッシュ回線☎8000
- ▶その他☎5285-8898【受け付け】▶月曜日~金曜日は午後6時~翌朝8時▶土・日曜日、祝日、年末年始は午前8時~翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」のホームページが便利です。