

墨田区のお知らせ

No.2086

2023年(令和5年) 10/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容  
2面 …… マイナポータル登録支援等  
事業等  
3~6面 …… 講座・教室・催し・募集

ひと、つながる。  
墨田区

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



# 備えよ! すみだ!



## 総合防災訓練

11月19日(日) 午前10時~午後2時

会場

錦糸公園・区総合体育館  
(錦糸4-15-1)

入場  
無料

関東大震災から100年を迎えた今年の総合防災訓練では、「備えよ!すみだ!」をテーマに、様々な訓練や体験イベントを行います。ぜひ、ご参加いただき、普段の備えやいざというときの行動につなげましょう。  
[問合せ]防災課防災係 ☎5608-6206



自衛隊のラッパも  
生で聞けるよ!

🔥 特殊車両 を見てみよう!

15台以上の車両と  
記念撮影できる!



自衛隊高機動車



パトカー

🔥 いろいろ 体験 してみよう!

体験は  
30種類以上!



初期消火訓練



ミニ消防車乗車体験

🔥 訓練 を見学 しよう!

訓練後は避難所が  
体験コーナーに!



図上訓練



避難所開設訓練



自衛隊炊事車炊き出し実演



災害救助犬とのふれあい



スタンプラリーも開催!

訓練を体験・見学して、自衛隊カレーや  
景品をゲットしよう!(数量限定)

SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



11 住み続けられる  
まちづくりを

12月28日まで開設しています  
マイナポータル登録支援等事業

ICカードリーダーやマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方のために、マイナンバーカードを健康保険証として使用するための登録や、公金受取口座の登録の支援を行っています。公金受取口座の登録を行う場合は、本人名義の口座情報(金融機関名、支店名、口座種別、口座番号)を確認のうえ、マイナンバーカードを持ってお越しください。なお、マイナポイントの申込みは9月末で終了しました。

**【とき】**12月28日(木)までの月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(水曜日は午後7時まで)、第2・4日曜日の午前9時～午後5時 \* 終了1時間前まで整理券を配布 \* 祝日を除く \* 10月22日はシステム休止日のため窓口休止**【ところ】**マイナンバーカード専用窓口(区役所2階)**【対象】**区内在住でマイナンバーカードをお持ちの方**【問合せ】**▶マイナポータル登録支援等事業=マイナポータル登録支援等窓口☎5608-1111(内線3667) ▶マイナンバーカードの交付等=墨田区マイナンバーカードコールセンター☎5608-6370 ▶その他=マイナンバーカード総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

共同購入参加者を募集します  
「みんなのおうちに太陽光」キャンペーン

都では現在、「みんなのおうちに太陽光」キャンペーンで、電気代の削減が期待でき、災害時の電力確保にも役立つ、太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。参加者が多いほど、割安に設備が導入できます。詳細は「東京 みんなのおうちに太陽光」のホームページをご覧ください。

**【参加登録期限】**12月20日 \* 無料の参加登録後に見積りの提示があり、契約の検討が可能**【対象】**都内の家庭・商店・小規模事業所**【申込み】**「東京 みんなのおうちに太陽光」のホームページから申込み**【問合せ】**▶「東京 みんなのおうちに太陽光」事務局☎0120-723-100 \* 受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時(祝日を除く)▶環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207



区内在住で新聞を購読してない方へ  
墨田区のお知らせ「すみだ」(区報)の戸別配付

区報は、主に新聞に折り込んで配布していますが、新聞を購読していない区内在住の方の自宅へ無料でお届けする戸別配付も行っています。

なお、区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア等に設置されたスタンドからも入手できます。

**【申込み】**随時、戸別配付申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで〒130-8640広報広聴担当(区役所6階)☎5608-6223・FAX5608-6406・oshirase@city.sumida.lg.jpへ \* 申込書は申込先のほか、各出張所・図書館等の区施設で配布 \* 区ホームページからも申込可**【注意事項】**▶1住戸につき、原則1部配付▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり

納期限までに納めてください  
特別区民税・都民税(第3期分)

令和5年度特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期限は、10月31日です。納期限までに、税務課(区役所2階)、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、モバイルレジ、スマートフォン決済アプリで納めてください。インターネット経由でクレジットカードによる納付も利用できます。詳細は区ホームページをご覧ください。また、口座振替の場合は10月31日が振替日(引き落とし日)ですので、前日までに入金してください。

**【問合せ】**▶納付方法等=税務課税務係☎5608-6133 ▶納税相談=税務課納税係☎5608-6142

切れ目ない支援を進めます  
すみだ子ども・子育て応援プログラム

区の子ども・子育てに関連する施策について、ライフステージごとに受けられる支援内容を分かりやすく掲載した「すみだ子ども・子育て応援プログラム」を策定しました。詳細は区ホームページをご覧ください。

**【問合せ】**子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084

自転車の代わりに置こう 思いやり  
駅前放置自転車クリーンキャンペーン

都と区では、10月22日～31日を第40回駅前放置自転車クリーンキャンペーンの実施期間としています。駅周辺の放置自転車は、歩行者の通行の妨げとなり、特に高齢者や障害のある方の安全な通行を困難にしています。また、救急車等の緊急車両の通行や、災害時の避難・救助活動を妨げるほか、まちの景観を損なう等、社会問題となっています。一人ひとりが自転車利用のルールとマナーを守り、放置自転車をなくしましょう。

**【問合せ】**土木管理課交通安全担当☎5608-6203

輸血を必要としている方のために  
献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

**■区役所での献血**  
**【とき】**10月25日(水)▶午前10時～11時15分▶午後0時半～4時**【ところ】**区役所1階アトリウム**【対象】**16歳～69歳で、体重が50kg以上の方 \* 65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血の経験がある方のみ**【持ち物】**▶献血が初めての方=本人確認書類 ▶献血の経験がある方=献血カード・手帳**【問合せ】**東京都赤十字血液センター ☎5272-3523

**■「献血ルームfeel」での献血**  
常設の献血ルームfeel(押上1-1-2東京ソラマチ®10階)では、落ち着いた環境で献血を行えるほか、様々なイベントを開催しています。**【受け付け時間】**午前10時～午後5時45分 \* 12月31日、1月1日を除く**【問合せ】**献血ルームfeel ☎6456-1972

**【問合せ】**保健計画課保健計画担当☎5608-6189 \* 献血の注意事項等は、東京都赤十字血液センターのホームページを参照

令和6年度の利用児童を募集します  
学童クラブ

区立学童クラブ

**【対象】**保護者の就労等により、放課後に家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生 \* 4年生以上は特に必要と認められた場合のみ**【申込み】**11月13日～12月15日に専用サイトから申込み \* 利用定員や選考方法等は区ホームページを参照

\* 新規利用の場合は面談あり



私立学童クラブ

**【募集するクラブ】**興望館学童クラブ、興望館学童クラブ分室、本所賀川記念館学童クラブ、共愛館学童クラブ、墨田みどり学童クラブ、タムス学童クラブ墨田、クローバー学童クラブ**【申込み】**各学童クラブを運営する施設へ \* 各申込先の詳細は区ホームページを参照



緑小学校放課後児童支援事業「フレンズみどり」

**【対象】**緑小学校に在籍し、保護者の就労等により放課後に家庭での養育が受けられない小学校1年生～3年生 \* 4年生以上は特に必要と認められた場合のみ**【申込み】**11月13日～12月15日午後7時に直接、立川児童館(立川1-5-2)へ \* 詳細は申込先で配布する利用のしおりまたは区ホームページを参照 \* 学童クラブとの併願は不可



**【問合せ】**子育て政策課子育て政策担当☎5608-6195

区の世帯と人口(10月1日現在)

世帯	16万6436 (+126)
人口	28万3931 (+123)
男	13万9861 (+ 55)
女	14万4070 (+ 68)

\* 住民基本台帳による \* ( )内は前月比



「私の好きなすみだ」写真募集!

原則、毎月1日号8面に掲載!  
応募方法は問い合わせるか、区ホームページへ!  
**【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6223

区公式LINE 友だち募集中!

友だち登録すると...  
▶知りたい情報にすぐアクセスできる  
▶欲しい情報や緊急・重要な情報が直接届く  
▶オンライン申請や公共施設の利用予約ができる







**友だち登録の方法**  
▶下記コードを読み取る  
▶LINEアプリ内の「友だち追加」で「@sumida\_city」をID検索  
▶区ホームページ「墨田区LINE公式アカウントを始めました!」のページから登録  
**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	美顔塾	11月14日(火)午後2時~3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 冬の乾燥対策、眉の描き方の基本と肌のベース作りを学ぶ 定 先着10人 費 500円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
	ユートリヤ スマホまなびの会“スマートフォンを便利に使うためのレクチャーと相談窓口”	11月18日(土)、12月16日(土) ▶レクチャー=午後1時~2時25分 ▶相談=午後2時半~3時10分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 ▶レクチャー(11月18日)=季節の挨拶動画を作成しながら、簡単な動画の編集方法を学ぶ ▶レクチャー(12月16日)=二次元コードを学び、スマートフォンで読み取る ▶相談=スマートフォンの疑問等を相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可 【講師】合同会社GadgeTanker 対 スマートフォンをお持ちの方 *レクチャー(11月18日)はスマートフォンで動画や写真の撮影ができる方(指定するアプリのインストールが必要) 定 ▶レクチャー=各先着15人 *グループ参加可(1グループ4人まで) ▶相談=各先着8人 費 無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *受け付けは各実施日の1週間前まで
	空き家の利活用物件ツアー“京島さんぽ”	11月19日(日) ▶午前の部=午前10時~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時 *いずれも内容は同じ	京島三丁目周辺 【集合場所】千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 実際に利活用が行われたキラキラ橋商店街周辺の物件を、担当した事業者の説明を聞きながら見学し、利活用されるまでの流れを学ぶ 対 空き家の▶所有者・所有予定者 ▶利活用に興味がある方・事業者 定 各15人程度(抽選) 費 無料 申 電話で10月23日~11月15日に安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6520へ *専用サイトからも申込可 
	星空フェスタ プラネタリウム上映会11月	11月19日(日) ▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 ▶1・2回目は「秋のお星さまと流れ星はどこからくるの?」 ▶3回目は「晩秋の星空と流星」 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 
	大人のためのすみだ自然観察会(第3回)水辺の野鳥を観察しよう 	11月25日(土)午前10時~11時半 *荒天中止	旧中川水辺公園(立花三・五・六丁目地先周辺)	内 野鳥観察のポイントや道具の使い方等を学び、観察する 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物、帽子 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで10月31日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *抽選結果は11月9日までに当選者へ通知 
	第3回エコライフ講座「ごみの最終処分場を見に行こう!」中央防波堤埋立処分場見学”	11月27日(月)午後1時~4時半 *午後0時50分に区役所1階正面玄関前に集合	中央防波堤埋立処分場(江東区海の森2-4-76) *往復バスで移動	対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで11月6日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・E:kankyuu@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第3回「産業と水」ミツカン栃木工場の水循環システムを見学しよう!! 	11月29日(水)正午~午後5時 *午前11時50分に集合	【集合場所】区役所1階アトリウム *往復バスで移動 ミツカン栃木工場 ミツカン水の文化センター	内 地下水を使用して食品を製造している株式会社ミツカン栃木工場の取水から排水処理までの過程を見学し、地域の水を大切に取る取組を学ぶ 【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト) 対 区内在住在勤在学の方 定 22人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで11月6日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301)FAX050-3488-2040・E:sumida@wateraid.jpへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 *抽選結果は後日通知
	2023年度すみだ地域学セミナー後期“すみだで大相撲”		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで各締切日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *区内在住在勤の方を優先 *各日とも手話通訳あり
	▶講演会	12月9日(土)、6年1月6日(土)・7日(日)、2月3日(土)午後2時~3時半		【テーマ/締切日】▶12月9日=「往年の名力士の取組を振り返る」/11月24日 ▶1月6日=「墨田区と私」/12月15日 ▶1月7日=「大相撲を支える呼出と床山に密着」/12月15日 ▶2月3日=「墨田区と大相撲」/1月19日 定 ▶2月3日=162人(抽選) ▶その他=200人(抽選) 費 各200円
	▶関連ワークショップ“いまさら聞けない「ちゃんこ」って何? ちゃんこ試食体験講座”	6年2月9日(金)正午~午後3時	ちゃんこ霧島本店(両国2-13-7)	定 16人(抽選) 費 3000円(試食代込み) 【締切日】1月31日 
健康・福祉	健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ」[健美操]	10月25日~11月22日の毎週水曜日▶ゆるやかヨガ=午前9時45分~10時45分 ▶健美操=午前11時~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶ゆるやかヨガ=体全体をほぐしながらヨガを行う ▶健美操=ゆったりとした動作で心身ともにリラックスさせる 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 靴下(健美操のみ/お持ちの方は5本指のもの)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	11月2日~30日の木曜日午前9時半~午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け) *11月23日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	男性介護者教室「訪問診療について」“自宅で医療を受け続けられるために”	11月2日(木)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 訪問診療クリニックの相談員による講座と、参加者同士の座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	11月4日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	ノルディックウォーキング教室	▶11月6日(月) *予備日は11月13日(月) ▶11月20日(月) *予備日は11月27日(月) *時間はいずれも午前10時~正午	区総合運動場(堤通2-11-1)ほか	内 ポールを使ってウォーミングアップやクールダウンを行い、コースを歩く 対 日常的に歩行できる65歳以上の方 定 各先着10人 費 各600円 *ポールレンタル(200円)あり 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール 📄=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう！(11月) 	▶ヨガ=11月6日(月)・20日(月)午後3時半～4時半 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=11月17日(金)午後2時20分～4時 ▶太極拳=11月23日(祝)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨガ=各先着24人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ヨガ=各700円 ▶太極拳=1000円 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=1200円 持 ▶ヨガ・太極拳=飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	地域医療健康講座「運動と食事から予防！“冬バテに負けない体づくり”」 	11月8日(水)午後2時～3時	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 食事やリハビリの面から元気に過ごすための生活習慣を学ぶ *参加者にレシピを進呈 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会☎3614-3900へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *左記コードからEメールでも申込可
	認知症と生活習慣病の密な関係(認知症を正しく知ろう普及啓発事業)	11月10日(金)午後2時～3時	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症予防について学ぶ 対 区内在住の勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	高齢者「楽しい毎日の体づくり体操教室」(全5回) 	11月14日～12月12日の毎週火曜日午前10時～11時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 10人(抽選) 費 無料 申 10月23日～27日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *詳細は梅若ゆうゆう館のホームページを参照
	吾孺の里 健康教室「フレイル予防トレーニング」	11月16日(木)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 加齢に伴う体力低下を予防するトレーニング方法を学ぶ 定 先着20人 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月14日まで
	障がい者向け「パソコン教室」“オリジナルの年賀状・メッセージカード・カレンダーなどを作りますか” (全2回)	11月16日(木)・17日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で、上肢や下肢・内部に障害のある方 定 5人(抽選) 費 200円 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月31日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	弁護士による権利擁護法律相談	11月16日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	認知症予防、50歳からのアンチエイジングケア！“認知症にならない暮らし方と食事のコツを学ぶ”	11月20日(月)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	11月21日(火)午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報交換をする 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ
体力測定 	11月26日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 握力、上体起こし、反復横跳び等の測定 *トレーニング室を初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり 対 高校生以上 定 先着15人 費 240円(トレーニング室利用料) 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時	
子育て・教育	コース型教室「キッズチアダンス」[ジュニアチアダンス]の1回体験 	10月25日～12月20日の毎週水曜日▶キッズチアダンス=午後3時15分～4時15分 ▶ジュニアチアダンスA=午後4時25分～5時25分 ▶ジュニアチアダンスB=午後5時40分～6時40分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 ▶キッズチアダンス=3歳以上の未就学児 ▶ジュニアチアダンス=小学生 定 各先着20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 ポンポン(お持ちの方のみ)、室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	産後ママのボディメンテナンス	11月18日(土)午前10時45分～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 800円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月13日までの午前9時～午後8時
	第13回にじの子子育て公開講座「子どもにわかる伝え方のコツ」子どもの心の発達と大人のかかわり」	11月20日(月)午前10時半～正午	オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 発達に気になる子どもの理解と関わり方に関する講演【講師】渡辺弥生氏(法政大学文学部心理学教授) 対 区内在住の勤の方 定 先着100人 費 無料 申 10月23日から電話で、すみだステップハウスおおぞら・にじの子☎6657-2619へ *受け付けは11月10日までの午前9時～午後5時
	“広いスペースで体を動かし、運動を楽しみましょう！知的障害児向け”スマイル運動教室	11月23日(祝)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	対 区内在学で知的障害のある小学生 *保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 電話で11月17日午後5時までにスポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *左記コードの専用サイトからも申込可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	千葉大学の先生による植物観察講座「植物やフルーツの絵を描いてみよう」 	11月23日(祝)午後1時～2時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1) 	対 区内在住の在学で5歳～8歳の子どもとその保護者(2人1組) 定 15組(抽選) 費 無料 申 10月29日までに左記コードの専用サイトから申込み 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当選者には11月3日までに通知 *汚れても構わない服装で参加
仕事・産業	すみさポビジネスセミナー ▶10年後の会社を考えよう！知っておくべきお金のセミナー ▶経営のヒントをドラッカーに学ぶ	11月8日(水)午後2時～3時半 11月22日(水)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階) 	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、希望日、事業所の名称・所在地、参加者の氏名、電話番号、Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター事務局☎info@sumisapo.jpへ *左記コードのすみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可 問 ▶すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6184
	食品衛生講習会(豆腐、麺類、漬物、そうざい等の各種製造業) 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」 	11月28日(火)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階) 	対 区内の豆腐、麺類、漬物、そうざい等の各種製造業者 定 先着100人 費 無料 申 事前に催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・Eseikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

Table with 5 columns: 区分, 名称, とき, ところ, 対象・定員・費用・申込み・問合せ等. Rows include tax seminars, yoga classes, cultural festivals, and sports events.

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
スポーツ	多文化交流ワークショップ第2回 講座「インド文化に触れよう！」	11月19日(日)午後1時~3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ヴェーダ式数学(インドの数学)を学んだり、アーユルヴェーダでインドの伝統医療を学んだりする 費無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
イベント	第6回すみだストリートジャズ フェスティバルinひきふね	11月4日(土)午前11時~午後9時 *会場により異なる	キラキラ会館、旧邸稽古場、シェアカフェ分館ほか *住所等の詳細は右記コードのすみだストリートジャズフェスティバルinひきふねのホームページを参照	内 ジャズを中心とした音楽演奏、DJパフォーマンス、紙芝居等 *一部ユーチューブ配信あり 費無料 申 当日直接会場へ 問 ▶SSJF 曳舟まちかど実行委員会 ☎090-1569-3013・✉info@hikifunejazz.com ▶観光課観光担当 ☎5608-6500 *詳細は、すみだストリートジャズフェスティバルinひきふねのホームページを参照
	おおぞらまつり	11月11日(土)午前10時半~午後2時	すみだステップハウス おおぞら(立花3-2-9)	内 施設紹介、活動体験、作品展示・販売、ゲーム遊び、おもちゃ作り、遊具・教材の展示等 費無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ *車・自転車での来場は不可 問 すみだステップハウスおおぞら ☎6657-2603
	みどりコミュニティセンターまつり2023	11月19日(日)午前10時~午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 サークル・地域団体による舞台発表、吹矢体験、落語会、新鮮野菜販売、こども工作コーナー、模擬店等 費無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	すみだまるごとバルウォーク	▶バルウォーク=11月22日(水)~26日(日) ▶あとバル=11月28日(火)~12月10日(日)	区内の参加店舗	内 ▶バルウォーク=区内の店舗を巡り、イベント限定の飲食メニューや買物、ワークショップ等を楽しむ *電子チケット制 ▶あとバル=バルウォーク期間後に余った電子チケットを、あとバル対象店舗で電子マネーとして利用して楽しむ 申 期間中、直接各店舗へ *10月23日から販売予定の電子チケットの購入が必要 *参加店舗や電子チケットの購入の詳細は左記コードの「すみだまるごとバルウォーク」のホームページを参照 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	11月6日(月)午後1時半~	区役所会議室122(12階)	定 先着5人 申 催し名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで11月2日までに介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924・FAX5608-6938へ *議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)と区ホームページで閲覧可
	地域包括支援センター運営協議会の傍聴	11月15日(水)午後1時半~	区役所会議室21(2階)	定 5人(抽選) 申 催し名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで11月1日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6170・FAX5608-6404へ *議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)と区ホームページで閲覧可

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	墨田育英会令和6年度新規奨学生の募集(二次募集)	【貸付額】▶奨学資金(月額)国公立=1万8000円、私立=3万5000円 *4・7・10・1月に支給 ▶入学準備金=国公立10万円以内、私立20万円以内 *3月下旬に支給 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還 *入学準備金のみ場合は、貸付後1年間据置き、7年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還 対 国公立・私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件に該当する中学校3年生▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である *中学校1年~直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上(満たしていない場合でも、校長の推薦により申請可) ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない 定 10人程度 選 書類選考	申 申請書・住民票(本籍および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得を証明するもの(父母もしくは申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する学校等の奨学生推薦調書を、直接または郵送で11月1日~6年1月10日(必着)に▶区立中学校に在学中の生徒=各区立中学校へ ▶区立中学校以外に在学中の生徒=〒130-8640墨田育英会(区役所11階・庶務課内)へ *申請書は各区立中学校、庶務課で配布しているほか、区ホームページからも出力可 問 墨田育英会 ☎5608-6302



## すみだSDGsステーション

SDGs[Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、人類がこの地球で暮らし続けていくために2030年までに達成しなければならない世界共通の17の目標です。



**目標達成に向けて知っておきたい理念や特徴をご紹介します**  
**株式会社アストロスケールと連携協定を締結しました**

9月28日、区は株式会社アストロスケールと、双方の特性および資源を有効に活用し、地域社会の一層の活性化と相互の発展を目的とする連携協定を締結しました。

同社は、「宇宙の持続可能性(スペースサステナビリティ)」の実現をめざし、宇宙機の安全航行の確保と次世代へ持続可能な軌道の継承のため、スペースデブリ(宇宙ごみ)の除去を含む軌道上サービスに取り組むスタートアップ企業です。私たちの生活で当たり前となっている様々なサービスが宇宙に関係しています。例えば、海外で実施されるスポーツ中継をリアルタイムで見られるのは衛星放送のおかげであり、天気予報などのサービスも人工衛星の恩恵によるものです。仮に衛星に障害が発生すると、これらのサービスが停止してしまうことから、持続可能な社会生活のために安全な宇宙環境の確保が不可欠です。同

社はこうした世界的課題に挑戦するスタートアップのトップランナーとして、本区を拠点にグローバルな事業展開を行っています。

また、今月29日には、同社も入居するヒューリック錦糸町コラボツリー(錦糸4-17-1)に産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE(SIC)」がオープンします。SICは、スタートアップ企業と区内のものづくり企業との交流・共創の創出をめざしています。このSICの場を活用し、区の地域活性化や次世代の育成に資する活動を通して同社とも協業していきます。

**【問合せ】SDGs未来都市政策調整担当 ☎5608-6231**



4 質の高い教育をみんなに



8 働きがいも経済成長も



9 産業・技術革新の基盤をつくろう



17 パートナーシップで目標を達成しよう

