

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	個人に合わせてレベルアップ「プールプライベートレッスン」	4月1日(月)～5月31日(金) *実施時間・内容は申込時に調整	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対小学生以上 費▶1人=3500円(30分)▶2人=5500円(45分) *別途、施設利用料(▶大人=410円▶子ども=100円)が必要 *レッスン前後のプール利用可 持ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	楽しい運動教室の1回体験(4月～6月クール)	4月1日(月)～6月29日(土) *日程や内容の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対▶大人クラス=太極拳、ヨガ、フラダンス、カンフーなど全17教室/18歳以上の方▶子どもクラス=キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップポップダンスなど全6教室/申込先へ 定各先着12人～20人 費各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *第3火曜日を除く
	区民スポーツ大会「区民ハイキング 大高取山」	4月14日(日)午前8時半～ *歩行時間は約3時間半 *雨天決行	【集合場所】東武東上線池袋駅改札口トイレ前 *集合時間は午前8時半 *電車で移動	対区内在住在勤で健康な方 定先着20人10組 費1人500円(保険料) *交通費は別途自己負担 持弁当、水筒、雨具 申事前に費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)へ *受け付けは4月4日まで 問墨田区野外活動連盟 小林正克☎090-2411-0296
	スポーツドアあずま ファン ランクラブ「ビギナークラス」	4月14日(日)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内正しいランニングフォームを学び、3km程度をゆっくりランニング・ウォーキングする 対区内在住在勤で18歳以上の方 定先着10人 費1000円 持飲物、汗拭きタオル 申事前に電話でスポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *専用サイトからも申込み可 *受け付けは4月13日午後5時まで 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	区民スポーツ大会「弓道大会」	4月21日(日)午前9時～午後5時 *受け付けは午前8時半～	弓道場(江東橋4-1-3)	種個人(男女別) 対区内在住在勤在学の方 *東京都学生弓道連盟加入者を除く 費無料 持弓道衣、弓具 申4月15日までに左記コードの専用サイトから申込み 問▶墨田区弓道連盟☎info@sumida-kyudo.com▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	区民スポーツ大会「ハンドボール大会」	5月4日(祝)午前9時～午後6時 *受け付けは午前8時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種一般男子(18歳以上)、一般高校女子(15歳以上)、高校男子、中学男女 対区内在住在勤在学の方で構成され、区内で活動しているチーム 費▶一般=3000円▶中学生・高校生=1000円 申種別、代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢(学年)、チーム名を、ファクスまたはEメールで4月1日～21日に墨田区ハンドボール協会事務局 鈴木慎二☎090-9306-1857・fmx3650-4466・☎sumida.handball@gmail.comへ
	区民スポーツ大会「少年サッカー大会」	5月12日～6月16日の毎週日曜日午前8時～午後6時 *天候により延期となる場合あり	荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場(東墨田二丁目地先)ほか	費1チーム6000円 *4月19日(金)午後7時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で行われる代表者会議で支払い 申電話で3月29日～4月5日にスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ 問墨田区サッカー協会少年部 樋口直樹☎090-3316-2422
みどりの亀戸愛楽亭(落語会)	5月19日(日)午後1時半～ *開場は午後1時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内亀戸愛楽亭(社会人落語会)による公演 定先着60人 費無料 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811	
イベント	駅からハイキング「駅開業120周年!両国・亀戸の今昔物語巡り」	3月25日(月)～4月7日(日)の午前10時～正午 *所要時間は3時間半程度 *雨天決行	【受付場所】両国観光案内所(JR両国駅[-両国-江戸NOREN]1階)	内受付場所で配布するハイキングコースの地図を基に、開業120周年を迎える両国駅～亀戸駅の各スポットを散策する *中学生以下は保護者の同伴が必要 *詳細は左記コードの「JR東日本 駅からハイキング」のホームページを参照 費無料 申期間中、直接会場へ 問▶駅からハイキング事務局☎6386-9503▶観光課観光担当☎5608-6500
	第17回すみだNPOフェスティバル			費無料 問▶すみだNPO協議会☎sumida-npo-info@googlegroups.com▶地域活動推進課まなび担当☎5608-6202
	▶トークイベント「震災100周年とすみだの地域活動の源流を訪ねる!」	3月29日(金)午後6時半～8時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	定先着50人 申事前に氏名・電話番号を、Eメールで、すみだNPO協議会☎sumida-npo-info@googlegroups.comへ *空きがあれば当日会場でも申込み可
	▶フェスティバル	3月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内区内で活動するNPOや地域団体の活動紹介のパネル展示、活動成果の発表、ワークショップ等 *詳細はすみだNPO協議会のホームページを参照 申当日直接会場へ
すみだガラス市	4月20日(土)・21日(日)午前10時～午後4時	長崎橋跡イベント広場(亀沢4-18-4・大横川親水公園内)	内「江戸硝子」をはじめとするガラス製品の販売・チャリティセール *詳細は左記コードのすみだガラス市の公式ツイッターを参照 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437	

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
健康・福祉	知的障害のある方が、仲間を作り、社会生活のルールを学ぶ「すみだ教室」	【活動期間】5月19日～7年2月2日の原則毎月第1・3日曜日午前9時半～午後3時 *ボランティアは午後3時半まで 【活動場所】本所中学校(東駒形3-1-10)ほか 選面接 *面接日は後日通知	申 申込書を直接または郵送で4月4日(必着)までに〒130-8640 地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)☎5608-6503へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *下記コードの各専用サイトからも申込み可
	▶受講生の募集	対区内在住在勤の65歳以下で知的障害のある、次の全ての要件を満たす方▶義務教育課程を修了した(高等学校等に在学中の方を除く)▶医療管理や介護を必要としない▶団体行動ができる▶自宅と活動場所を1人で往復できる▶全日程参加できる▶愛の手帳3・4度に相当する	定 若干名 費 無料 *教材費等は自己負担
	▶ボランティアの募集	対18歳以上で、障害者教育に関心がある方 *高校生を除く	*謝礼あり



受講生



ボランティア