

つながる、つなげる。そして広がる…。
「にじ」は、女性も男性も共に輝ける明日へのかけはしです。

虹

にじ

No.19
平成25.10.1発行

墨田区男女共同参画情報誌



02 巻頭インタビュー

夢を追いかけ続ける力
茨城ゴールデンゴールズ選手兼監督

片岡 安祐美さん

04 ■ 特集 女性と仕事

「働く」×「輝く」 自分らしく輝くために

Interview

「もう一度働きたい」をかなえる 安田 加奈子 さん
「起業」という働き方 戸嶋 浩子 さん

08 Information インフォメーション

ツアコンすみこさんとめぐる
世界ツアー【世界のジェンダー事情】
ノルウェー王国

11 イクメン カジダン 投稿写真

12 People Voice はじめの一步

「スポーツ祭東京2013」フラワーサポーター
高木 忍 さん



pick up

夢を追いかけ続ける力

茨城ゴールデンゴールズ選手兼監督

片岡 安祐美 さん

「やりたいことができる」って

当たり前じゃないから、感謝を忘れないようにしています。

profile 片岡 安祐美 Ayumi Kataoka

昭和61年11月14日生まれ。熊本市出身。小学3年生から野球を始め、中学3年生で女子日本代表に選出。平成17年、「欽ちゃん」こと萩本欽一氏が設立し監督を務めた茨城ゴールデンゴールズへ入団。平成20年には第3回女子野球W杯の代表選手として、世界一に。平成23年、萩本氏の勇退に伴い監督に就任。好きな言葉は「夢ある限り、努力は無限」。

野球を始めたくっかけを教えてください。

テレビで見た甲子園に憧れたんです。父は野球が大好きで、夏のテレビといえば、昼は甲子園、夜はプロ野球というのが当たり前でした。ただ夜のプロ野球はあまり好きではなかったんです。中継は長いし、巨人が負けると父の機嫌が悪くなるし(笑)。でも、昼間に見た甲子園はすごくかっこよくてキラキラしていたんですよ。

野球を始めたのは小学3年生のとき。両親は大反対でした。母なんて口を聞いてくれなくなるくらいで。でも私は一度やると言ったら聞かない性格なので、

まずは父を説得して、やるからにはレギュラーを取ることに、辛くても辞めないことを約束しました。部活に入れるのは4年生からだだったので、それまでは父と自宅で部活に入るための練習をしていました。父の指導は厳しかったですね。走り込みから筋トレ、投げ方の矯正……。母も私の様子を見て納得してくれ、それから一番の応援団長です。

高校では規定により公式戦の出場はなかったそうですが、その頃の思い出を教えてください。

高校では、最初はチームメイトから敬遠されている感じがして、キャッチボールの練習相手を見つけないのも大変でした。でも、特別扱いをされなくなかったので、男子と全く同じ練習をこなすことで、少しずつ仲間として受け入れてもらえるようになりまし。

女子硬式野球部がある高校に行くことも考えましたが、「甲子園に出たい」という夢が忘れられなかつたんです。毎日甲子園

をめざして練習している人たちと一緒に野球をして、チームが甲子園に行けば、それで自分の夢は叶うと言いつけていました。

私は高校球児になったときに、「女子は選手登録されない」という規定を変えてやる」という強い思いを持っていました。男子と同じ練習をすることや、練習試合で結果を残すこと、大会のときにスタンドで精一杯応援して人一倍目立つことも規定を変えることに繋がるのではないかと思って、一所懸命にやりました。結局規定は変わらず、公式戦に出ることはできませんでしたが、卒業のときには、熊本市スポーツ奨励賞と熊本県の高校野球連盟から賞状をいただけました。県高野連からの賞状は、各チームで活躍した人が表彰されるもので、登録されていない選手が表彰されるのは前代未聞のことだったので本当にうれしかったです。

私は試合に女子を出してほしいと言っているのではなく、規定の中で「男子生徒」と限定しているワードを「その学校に在学する生徒」にしていた方がいいんです。実際にやってみて、ついていけないということであれば、それはそれで諦めがつくと思います。頭ごなしに女子だからだめと言われるのとは違いますよね。やっている本人たちは男女関係なく、一人の野球人としてグラウンドに立っているわけですから。

茨城ゴールデンゴールズの入団に至った、当時の経緯を教えてください。

私は大学で野球をやりたいのですが、大学受験に失敗して進路に悩んでいるときに、ゴールデンゴールズの球団設立の話を知りました。ゴールデンゴールズは、毎日練習ができた、元プロ野球選手の方たちが指導してくれたり、全国制覇をめざしているということがわかり、面白そうだと思います。ただ、欽ちゃんが「見ている人にも楽しんでもらいたい」というようなコメントをしていたことが引っかけで、自分にできるのか悩んだんです。そのときに母が「自分が楽しんでやっていると、見ている人たちを楽しませることができるようになるから、やりたいなら挑戦すればいい」と言ってくれました。話によれば、高校の試合中、スタンドで騒いでいる私の姿を楽しみに来てくださる方もいたというのです。この言葉が私を後押ししてくれました。それで欽ちゃんに会いに行き、将来の夢はプロ野球選手になることだと伝えたら、「その夢を僕が叶えさせてあげる」と言ってくれたので、トライアウト(入団テスト)を受けようとして決意しました。

トライアウトは本当に楽しくて、社会人野球の雰囲気を実感できました。合格をもらえてと



でもうれしかったです。ゴールデンゴールズで初めての選手という意味と、社会人野球でこれまで誰もやったことがないようなことに挑戦するという意味を込めて、背番号に「1(はじめて)」をいただきました。

現在、茨城ゴールデンゴールズの選手兼監督として活動されていますが、実際にどうやってチームをまとめているのでしょうか？

私は選手に育ててもらった監督です。監督になったときは、わからないことだらけで不安でした。欽ちゃんが辞めて私が監督になるとわかっているのに残ってくれた選手や、トライアウトを受けに来てくれた選手もいました。そのチームをちゃんと戦う集団にしないとイケないけれど、どうしたらいいのかわからず、頭がいつぱいでした。全部自分でやらなければいけないと思ひ込みすぎていたんです。

そんな不安を思い切って選手に打ち明けたら、「やりたいようにやればいいし、付いていくから、もっと頼ってくれていい」と言ってくれたので、思わず号泣してしまいました。正直に「助けてほしい」と伝えて、それからミーティングの回数をかなり増やしました。今は上下関係なくどんだん意見を言ってもらい、ケンカもしながら、その場で問題を解決するようにしています。実は、最初に欽ちゃんに監督に任命されたとき、「かわいがられる、守ってあげたくなるような監督でいなさい」と言われていたのですが、目の前のことにとらわれて忘れていたんです。だから良い意味で、選手に守ってあげたい、喜ばせたいと思っ

てもらえるような監督でありたいです。

さまざまな逆風がある中で、野球を続けることができた理由は、何ですか？

支えてくれた人や応援してくれた人、仲間がいてくれたことが一番です。私の野球を応援して、理解してくれる人が一人でもいる限り、野球を続けたいと思っています。私はすごく環境に恵まれていると思いますが、常にその環境を当たり前と思わないようにしていますし、今、野球ができることに本当に感謝しています。

私は「諦める」という言葉が好きではありません。監督に任命されたときは、選手としての夢を諦めなければならぬのかと悩みました。でも、欽ちゃんに言われたんです。「選手兼監督なんだから、自分が試合に出たいときに出来るだけいいじゃない、諦める必要はない」と。はっとしました。そして、自分の逃げ道を自分の中で勝手につくって言い訳をするのはやめようと思いました。だから、野球に限らず、少しぐらいハードルがあってもやりたいことをできる環境があるのなら、諦めずにやるべきだと思います。そうでないともったいないおぼけが出ちゃいますから(笑)。

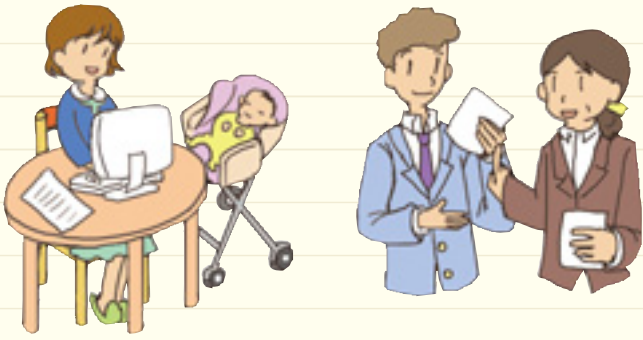
今後の夢を教えてください。

夢は、自分が生きている間に女子野球をオリンピック種目にする事です。日米野球から始まってワールドカップに至るまで、期間は短いです。女子野球界においては大事な歴史です。元日本代表の仲間と連絡を取ると、「私は関西で女子野球を広めるから、あなたは茨城方面で広めて」と言われます。その他の場所でも頑張っている人がいて、みんな女子野球を盛り上げようという意識を持っています。今後の活動を通して、女子野球「マドンナジャパン」をめざす人を増やしたいですね。

それから、私は甲子園に出て、ドラフト指名されて、プロ野球選手になるんだと思っと思ってやってきました。その夢は捨てたくないし、人から無理だろうと言われても、私はそれを一生持ち続ける夢だと決めてます。だからおばあちゃんになっても、将来の夢はプロ野球選手になることと言いつづけていると思います。とにかく、ゴールデンゴールズのユニフォームでもいいから甲子園で野球をしたいです。それにゴールデンゴールズ監督として優勝し、西武ドームで胴上げをしてもらって、応援してくださる皆さんや両親に喜んでもらいたいという夢もあるので、これからやらなきゃいけないことはたくさんありますね。時間が足りないかな(笑)。

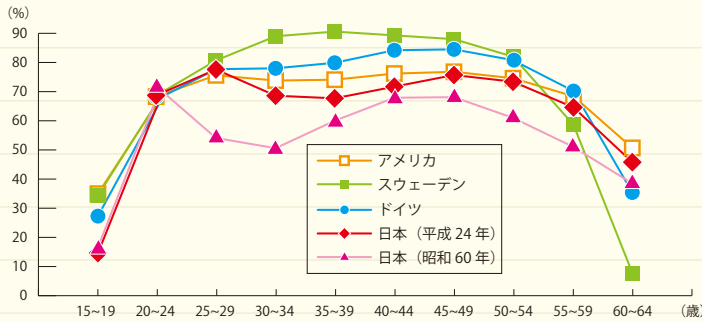
「働く」×「輝く」

自分らしく輝くために



テーマ1

女性の年齢階級別労働力率

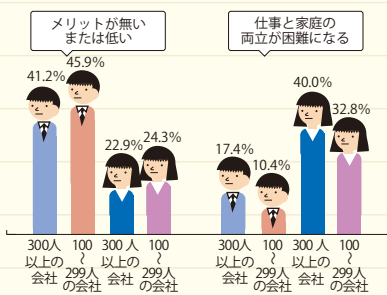


資料：内閣府『平成 25 年版 男女共同参画白書』（平成 25 年 6 月）

働く女性が増え、さまざまな分野で活躍しています。しかし働きたいと思いつつも、結婚、出産、育児等の事情により就業を中断したり、就業をためらう女性も少なくありません。一方で、再就職や起業、在宅勤務など、働き方の多様化も進んでいます。働き方も働く目的も、価値観は人それぞれです。大切なのは「やりたい」と思う気持ちです。自分らしく働くことで、より自分らしく輝けるように…女性と仕事にまつわる社会の情勢を紹介します。

テーマ3

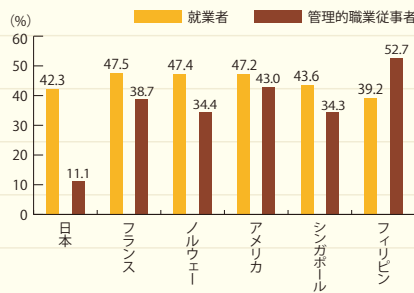
一般従業員の昇進を望まない理由 (複数回答)



資料：独立行政法人労働政策研究・研修機構『男女正社員のキャリアと両立支援に関する調査』（平成 25 年 3 月）

テーマ2

就業者及び管理的職業従事者における女性割合



資料：内閣府『平成 25 年版 男女共同参画白書』（平成 25 年 6 月）

人口減少時代の今 女性の潜在力に注目

今、女性の潜在力が、日本の経済成長の原動力として、注目されています。

日本の人口は、約50年後の平成72年（2060）には現在の4分の3程度、生産年齢人口は半分ほどに減ると推計されています。*1人口が急激に減っていることに加え、65歳以上の人口が全体の23.3%（平成23年）と、すでに世界一の高さになっています。

そんな日本が、経済や社会制度を維持していくためには、「眠れる資源」*2「含み資産」として語られることもある日本女性の活躍が不可欠だと言われています。さまざまな分野でまだ十分に発揮されていない女性の潜在力こそが、これからの日本の未来を支えると言われているのです。

働く女性を増えている？ 女性と仕事を取り巻く環境

では、働く女性の数は増えているのでしょうか？平成15年から24年までの10年間の就業者数を見ると、男性が103万人減少した一方で、女性は57万人増加しています。*2

しかし、女性の労働力率を年齢階級別に見てみると、30~39歳の割合が下がって「M字型カーブ」を描いています（★データ1）。これは、出産・育児などを機にいったん離職した女性が、その後育児が終わってから再び働き出すことが多いことを示しており、女性が仕事を続けるこ

との難しさを反映しています。昭和60年と比べるとカーブの角度は浅くなっているものの、欧米諸国ではM字ではなく台形となっており、出産・育児の負担が女性に偏りがちな日本と、そうでない国との差が表れています。*

就業者に占める女性の割合は42.3%（平成24年）と、海外の主要国とほぼ同じ水準ですが、管理職に占める女性の割合では、欧米諸国をはじめ、シンガポールやフィリピンといったアジア諸国よりも低い水準であることがわかります（★データ2）。OECD（経済協力開発機構）による2012年の報告書では、日本での労働市場における男女平等が進めば、今後20年で日本のGDP*3は20%近く増加すると予測されています。

女性は昇進を望まない？

国は第3次男女共同参画基本計画において、2020年までに女性が指導的地位に就く割合を30%程度にする目標を掲げ、ポジティブ・アクション*4を推進しています。平成25年6月に閣議決定された新たな成長戦略でも、女性の活躍推進を中核に位置づけています。

一方で、今年の3月に公表された調査では、課長以上への昇進を希望しない人の割合は、圧倒的に女性が高い数値となっています。しかし、その理由を見てみると、男性では「メリットが無いまたは低い」が最も多く、4~5割を占めていたのに対し、女性では「仕事と家庭の両立が困難になる」が多くなっています（★データ3）。

「もう一度働きたい」をかなえる Interview

吉田テクノワークス株式会社 業務管理部

安田 加奈子 さん

墨田区のフレッシュゆめ工場*に認定された吉田テクノワークス株式会社。スマートフォンなど情報端末機器のプラスチック部品を製造販売している、設立10年の会社です。社員の約4割が女性で、技術部門でも多くの女性が活躍しています。

入社7年目の安田さんは、小学6年生と1歳9か月の女の子のママです。忙しくてもしんどくても働くことが大好き。元気いっぱいのワーキングマザーです。



右が安田さん、左が総務部次長の古城さん

派遣社員として働いていたのですが、上の娘を出産する際につわりがひどくて退職しました。仕事は続けたかったのですが、当時は退職するのが自然な状況でした。主婦生活を過ごしていたのですが、育休中の友人たちが次々に職場へ復帰していくのを見て、とっても焦りました。私、このままでいいのかなって。何だか社会に取り残されたような気分になって、自分の基盤をしっかりと持ちたい、そんな気持ちになりました。とにかく働くには保育園だと思って申し込んでみると、運良く入園できたので、早速、派遣で働き始めました。

3年近くブランクがあったので不安でした。保育園の送り迎えなどを実家に協力してもらいながら、勤を取り戻そうとエクセルやワードの練習をしました。いつかは正社員でフルタイム勤務をと考えていたので、スキルアップのために通勤時や帰宅後に勉強して、マイクロソフトのオフィススペシャリストの資格を取りました。派遣で働きながら就職活動を続け、縁あってこちらの会社に採用していただいたのです。

2人目を妊娠した際は、会社を辞めるという考えはなく、

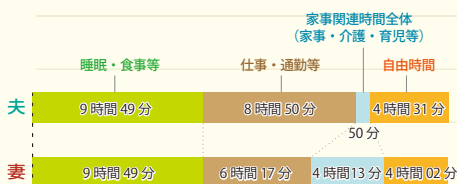
産休・育休を申請しました。実は本社では私が初めての育児休業取得者だったのですが、社内はとても相談しやすい雰囲気、1年間の育児休業をいただきました。実際は、切迫早産で急ぎょ入院することになり、引き継ぎもできずに迷惑をかけてしまいました。現在は同じ部署の先輩が育休中です。私もお世話になりましたし、お互い様ですよ。復帰後は、下の子が保育園に慣れるまでが大変で、最初は時短勤務制度を利用してもらいました。子どもの病気などでお休みをいただくこともありますが、自宅でもメールや電話で作業の対応をして乗り切っています。大変ですが、やっぱり仕事は楽しいです。できなかったことができるようになる達成感が好きです。

仕事をしたくても保育園に入れない友人もいますが、焦らなくていいと思います。自分を必要としてくれる「場所」や「とき」がきっとあります。やりたいことに向かって頑張っていれば、周りが助けてくれる気がします。私もたくさん助けられました。子育ても仕事も、ストレスを分散しながら楽しくあと20年、頑張っていきます！

*墨田区では、魅力的で働きがいのある職場づくりに取り組んでいる区内中小企業を「フレッシュゆめ工場」として認定し、広くPRすることで、区内企業のイメージアップと優秀な人材の確保を図っています。

データ4

子育て期の夫婦の生活時間 (共に週間就業時間35時間以上の世帯)



資料：総務省『平成23年社会生活基本調査生活時間に関する結果』(平成24年9月)

- *1 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」より
- *2 内閣府『平成25年版 男女共同参画白書』(平成25年6月)より
- *3 [GDP] 国内総生産。国内で1年間に新しく生みだされた生産物やサービスの金額の総和のことで、その国の経済力の目安に用いられる。
- *4 [ポジティブ・アクション] 固定的な男女の役割分担意識や過去の経緯から、男女間で事実上生じている格差を解消するために積極的に女性を登用しようという取組。
- *5 [ワーク・ライフ・バランス] 充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、人生の各段階に応じて多様な生き方を選択・実現できること。
- *6 [ダイバーシティ・マネジメント] もともとは「多様性」の意味。「違い」を積極的に活かすことにより、変化しつづけるビジネス環境や多様化する顧客ニーズに効果的に対応し、企業の優位性を創り上げるビジネス・マネジメントの考え方。

働くことで輝ける 自分らしい生き方を応援

ともに週35時間以上働いている子育て中の共働き世帯においても、家事や育児、介護にかける時間は、妻が4時間13分に対し、夫が50分となっています(★データ4)。女性により多くかかっている家事等の負担を、夫婦で分担し合うことができたら、昇進を望む女性も増えていくのではないのでしょうか。

せっかくキャリアを積んだ女性の約6割が、第一子出産のタイミングで退職してしまっている現状*2は、企業側にとっても損失です。優秀な人材を継続して確保していくために、ワーク・ライフ・バランス*5や、多様な人材を活用するダイバーシティ・マネジメント*6を推進する流れが生まれています。

また、子育てや家庭の事情で、一度は仕事をやめてしまったけれど、もう一度社会で働きたいと考えている女性も少なくありません。そういった女性を活用する企業の動きもあります。「ブランクがあるから」「子育てとの両立が心配だから」と不安に思うこともあるかもしれませんが、家事や育児の経験を、「ブランク」ではなく、「スキルアップ」ととらえる考え方もあります。その経験や能力を生かして、柔軟に働く人が増えれば、地域や企業も刺激を受け、社会の活性化につながります。

働き方も働くことに対する価値観も、人それぞれに多様です。フルタイムだけでなく、パートタイムであったり、在宅勤務や起業という働き方もあります。また、ボランティアやNPO、地域活動などに自分の時間を使うという選択もあります。何かをやりたい、そう思ったときこそチャンスです。さまざまな相談の場や、講座等も設けられています。自分らしく輝ける自分を探してみませんか？



ハローワーク足立マザーズコーナー担当
 席職業指導官
飯田 宣子さん

ハローワーク足立は北千住駅から徒歩6分、東京芸術センターの6階にあります。受付から奥へと進んだ⑥番窓口にはマザーズコーナーがあります。おもちゃや絵本があるキッズコーナーを囲むように、相談窓口が3つ、求人情報検索用のパソコンが4台設置されています。授乳コーナーもあります。

「もう一度、働きたい」を応援します

もう一度、社会に出て働きたいと思いつつ、自分に自信が持てなかったり、どこから動いたらいいのかわからない…
 そんなときは、プロに相談するのが一番です！
 ハローワーク足立マザーズコーナーの指導官である飯田さんにお話を伺いました。

Q. ハローワークのマザーズコーナーとは、どんなところですか？

A. 仕事と子育ての両立を目指す方の専門窓口です。

渋谷にある「マザーズハローワーク東京」のほか、足立・池袋・大森・木場・八王子・立川・町田・府中の都内8か所のハローワークに設置されています。錦糸町にハローワーク墨田があります。マザーズコーナーはありません。検索できる求人情報は同じですが、ここにはキッズコーナーがありますので、お子さん連れの際は足立までお越しいただくなど、使い分けていただくとい

思います。私のほか、2人のナビゲーターがおります。みんな子育て経験のあるママさんですから、同じ気持ちを共有しながら、子育てと仕事の両立を目指すお母様方の、就職を支援しています。月平均で150件の求人を紹介していますが、多いときで40名ほどが内定されていますよ。お子さんの預け先が決まっている方のほうが、お仕事も早く決まることが多いようです。

Q. 再就職のイメージがわかりません。何から考えたら良いでしょうか？

A. 働ける時間がどれだけあるか、生活スタイルを見直してみましょう。

現在の生活をベースに預け先の状況をもふまえて、1週間の中で、「いつ」「どれだけ」働けるかを試算してみましょう。「正社員でフルタイム」という希望があっても、物理的に今すぐは難しいかもしれません。そんなときは、5年後10年後の自分はどうなっていたのか、長期のライフプランをたてて、まずは短い期間でも「働き始めてみる」ということも大切です。

また、仕事探しの優先順位を整理しておきましょう。職種なのか、時間なのか、休日なのか、賃金なのか。全ての条件がかなう職場は、そうそう見つからないものです。同じ働く女性としての経験から個人的にお勧めするのは、「自宅に近い職場」です。毎日の送迎ももちろん、子どもの急な熱でのお迎えや、自分自身の通勤の負担等を考えると、「近い」にこしたことはありません。

Q. 仕事か、子どもの預け先か…どちらを先に探したほうが良いですか？

A. まずは、預け先の確保を優先することをお勧めします。

お子さんの預け先が決まっているかどうかは、とても大きな問題です。ハローワークでは、預け先の決まっている求職障害要因のない方を重点支援対象者として、バックアップしています。おじいちゃんやおばあちゃんに見てもらえるのか、預け先をどう探すのか。こちらでも子育て支援情報をご提供していますが、保育園の空き情報等はわかりませんので、まずは区役所等で相

談してみることをお勧めします。「認可保育園の空きがなくて途方にくれた」という話も聞きますが、最初は認証保育所や保育ママ（家庭の保育者）、一時預かりなど、幅を広げて検討してみることも必要だと思います。託児付きの求人は、医師や看護師、保育士など、国家資格が必要なことが多いです。預け先の見当をつけ、逆算して条件の合う職場を探したほうがスムーズです。

Q. 就職活動に向けて、アドバイスを…

A. 第一印象を良くしましょう。

たくさんの応募の中から選ばれる必要がありますから、履歴書はとても重要です。少し奮発して写真スタジオで撮影するのもいいかもしれません。人に与える印象は、服装や化粧、表情などで、ずいぶん違いますよ。そして、「働きたい」という気持ちを大切にしましょう。出産・子育てで仕事をしていたなかった期間はブランクではありません。時間のやりくりや地域の活動、さまざまな人間関係、いろいろな頑張りはご本人の力として身に付いています。よく

キャリアの棚卸しと言いますが、これまでの学歴・職歴をご自身なりに整理して、自分の得意なところを見つけてみるとういいますね。足立のマザーズコーナーでは、月に1回、就職準備のためのマザーズセミナーを開催しています。お子さんは同席できませんから、それを機会に一時預かりなどを利用してみるのもいいですね。この「子どもを預けて」という行為そのものが、就労に向けた一歩になります。人気講座ですので、早めにご予約ください。

ハローワーク足立内のマザーズコーナー



マザーズハローワークの求人
 通常のハローワークの端末では見ることができないマザーズハローワーク（渋谷）独自の求人情報を、閲覧できます。

■「就職支援コーナーすみだ」

月～金（祝日・年末年始を除く）
 午前9時から午後5時まで
 区役所1階すみだ就職相談室
 TEL03-5608-6298

■ハローワーク墨田

墨田区江東橋2-19-12
 TEL03-5669-8609
 錦糸町駅から徒歩2分

■ハローワーク足立

足立区千住1-4-1
 東京芸術センター6～8階
 TEL03-3870-8609
 北千住駅から徒歩6分



ひらがなネットのホームページ
<http://www.hiragana-net.com/>

Interview

「起業」という働き方

ひらがなネット株式会社

代表取締役 戸嶋 浩子さん

5歳の女の子のママ。すみだ中小企業センター「すみだ起業・新規事業ゼミ」の第1期生。「ひらがなネット株式会社」を平成24年4月に設立。

異国での生活で生じる、ちょっとした疑問や不安に寄り添えるよう、外国人向けの料理教室や生活教室などを展開している「ひらがなネット」。例えば、日本の家庭料理をはじめ、酢やみりんといった調味料、調理道具などを、外国の人にもわかりやすいように「ひらがな」で紹介した「ひらがなレシピ」を、ホームページ上で公開しています。7月に開催された料理教室取材し、代表取締役である戸嶋さんに、「起業」に至った経緯や思いなどをうかがいました。

日本で暮らす外国人の皆さんに、楽しく笑顔で暮らしてもらいたい。日本人と外国人をつなぐお手伝いを、ソーシャルビジネスの事業として、やってみようと思ったのです。

ひらがなネット設立への思い

日本で暮らす外国人向けにさまざまな活動をしています。そのひとつが、日本の家庭料理をひらがなで紹介する「ひらがなレシピ」です。これをもとにした料理教室や生活教室を実施しています。会社を設立してから一年半ほどになります。会社名を「ひらがなネット」としたのは、世の中にもっとひらがなを増やしたいと思うからです。漢字は読めなくても、ひらがなだったら読める外国の方も多いため。

料理教室では、料理だけでなく旬の食材や日本の文化などもお伝えしています。4月から始まった生活教室では、「買い物仕方」、「地図の使い方」、「電話のかけ方」など、生活に根ざしたことを題材にしています。その他に、「みんなで散歩」というまち歩きも企画しています。外国人も日本人も一緒にまちを歩くことで、部屋の中よりも仲良く「コミュニティ」を取ることが出来ます。

こういった活動の原点になっているのは、海外生活での体験です。結婚後、夫がアメリカに留学中だったため、迷ったのですが仕事を辞め、渡米しました。それまでずっと仕事をしてきたものですが、初めての主婦業と海外生活で、とてもストレスを感じました。旅する外国と生活する外国では、全然違うことを実感しました。

そして帰国後、外国人に日本語を教えるボランティア活動に参加しました。そこでは、日本で暮らす外国の方がさまざまな問題を抱えていることを知りまし

た。日本人の夫のために日本の料理を作りたいけどわからない、調味料の種類がわからない、スーパーで欲しい物が買えない。幼稚園や学校からの手紙が読めないお母さんもいました。料理や生活について気軽に教えるもらえる、そういう場が必要だと思いました。

そこで知り合ったタイの方に自宅で料理を教えることにしました。はじめは料理が苦手な様子でしたが、だんだんと上達し、「ひらがなレシピ」を見て、自分で上手に料理できるようになったんです。私はボランティアのつもりでしたが、逆にお土産をもらったりして、かえって申し訳なくなりました。でも自分が逆の立場だったら、同じだと思ったんです。それで、対等な関係で参加してもらえるような仕組みができないかと思い、今のようないビジネスにつながったのです。

「起業」という働き方の可能性

私はこれまでに3つの会社を経験し、それぞれやりがいを持って仕事をしました。しかし、ある定るところまでは期待もされて役割も大きかったのですが、それ以上は家庭を持った男性が優先というような、女性の立場の難しさを感じていました。そして自分で決めて自分で責任を取るといふ起業スタイルが私に合っているのでは、と思うようになりました。自分の会社ですので、自分のペースで柔軟に働ける点は、子育て中の現状にとても合っていると思います。また、夫の後押しも大きな力になりました。昨年、料理教室の生徒さんがモンゴ



中国やフィリピン、モンゴルの方など、国際色豊かな料理教室

ルの実家へ帰省したときに、日本の調味料を持って帰って何十人という友人や福祉施設などで日本の料理を作ったそうです。そうしたらどんなお土産よりも、すごく喜んでくれたということです。それで今年も同じことになり、私とビジネスパートナーの吉澤、そして娘も一緒にモンゴルへ行くことになりました。このように、国と国の架け橋になれることは、とてもうれしいです。まだまだビジネスとして成功しているとは言えない状況ですし、自分でやらなければならぬことも多くて、今朝も3時起きです。まだ子どもが小さいので、夜は10時に一緒に寝てしまします。だから早起きできるのです。独身時代と同じようには時間を使えない今、自分の意志で働き方を決められる「起業」にとても可能性を感じます。生み出していく、切り開いていくのも自分次第ですから。



Information
インフォメーション

新・男女共同参画推進プラン（仮称）を検討しています

現在の「男女共同参画推進プラン」は、平成25年度末に計画期間が終了となります。昨年度末には、男女共同参画推進委員会より墨田区長へプラン改定に向けた答申書が提出されました。区では、現在の答申をもとに、区民アンケートの結果もふまえ、時代の変遷に対応した新しいプランを検討しています。

年末には新たなプランの案を公表し、パブリックコメントとして区民の皆様からの率直なご意見をいただきたいと思いますので、よろしくお願ひします。



平成 25 年 3 月、墨田区長へ答申書が手渡されました



墨田区男女共同参画推進委員会の委員を募集します

区では、「墨田区女性と男性の共同参画基本条例」に基づき、区民等で構成する「墨田区男女共同参画推進委員会」を設置しています。この委員会は、区長からの委嘱を受けた委員で構成され、区の男女共同参画施策に対して、意見や提案を行ったり、区民の皆さんへ施策の啓発を行ったりする機関です。委員の任期は2年となっており、現在の委員は平成26年3月末で任期が満了となります。そこで、平成26・27年度期に委

員として活動していただける区民の方を12月以降に募集します。応募方法など詳しくは、区報やホームページに掲載します。男女共同参画や、区の施策に興味のある方は、是非ご応募ください。

意見交換会を開催します

男女共同参画社会の実現をめざし、毎年あらゆる世代、企業、地域の方々と意見交換会を行っています。今年は、学生や、子育て・働き

盛り世代を対象とした意見交換会を10月～11月に開催予定です。詳しい日程や場所は、区報やホームページでご案内しますので、是非ご参加ください。



【問合せ】
人権同和・男女共同参画課
(区役所 12 階)
TEL 03-5608-6512

すみだ女性センターからのお知らせ

すみだ女性センターは男女を問わず利用できる施設です。男女共同参画社会の実現に向けた講座や講演会のほか、男女共同参画関連の情報資料の貸出・閲覧、また施設の貸出（有料）も行っています。

講座等の詳しい内容や日時、申込方法は、すみだ女性センターへお問い合わせください。区報等でもご案内します。

また、専門のカウンセラーが女性の持つさまざまな悩みやDVに関する相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

**男女共同参画社会推進のための拠点施設
すみだ女性センター～すずかけ～**

【開館時間】
月曜日～土曜日 午前9時～午後9時
日曜日・祝日 午前9時～午後5時
〒131-0045 東京都墨田区押上二丁目12番7-111号
TEL 03-5608-1771 FAX 03-5608-1770

女性のためのカウンセリング & DV 相談

【相談日時】
月・火・水・金曜日、第2土曜日 午前10時～午後4時
要予約 TEL 03-5608-1772



今秋以降に実施予定の事業

- 働く女性支援セミナー
- 再就職支援セミナー
- 女性のための護身術WEN-DO
- イクメン講座
- 中高年男性向け講座



保育コンシェルジュ事業が平成 25 年 7 月から始まりました。

こんなときは、保育コンシェルジュにご相談ください！



墨田区の保育サービスはどんなものがあるのかしら？

幼稚園の預かり保育ってなんだろう？

週に数回、自分のペースで働きたい…それでも子どもを預けるところはあるのかな？

たまには子どもを預けてリフレッシュしたい、預けるところはあるの？

認可保育園の入園申請をしたけど保留になっちゃった。子どもの預け先はどうしたらいいのかな？

今現在の保育園の空き状況はどうなっているの？

連絡先
子育て支援担当
子育て計画課
(区役所 4 階)
TEL 03-5608-6084

保育コンシェルジュは保育を希望する保護者の方の相談に応じ、個別のニーズや状況に最も合った保育サービスの情報提供を行う保育専門相談員です。

ライフスタイルはさまざまです。各ご家庭にとって最適な預け先を見つけられるよう、お手伝いをします。保護者の立場に立ってお話をうかがい、わかりやすくご案内しますので、お気軽にご相談ください。



保育サービスには・・・

認可保育園、認証保育所、家庭的保育事業、グループ型小規模保育室、私立幼稚園預かり保育、一時保育、緊急一時保育等があります。

平成 25 年度開設の認可保育園のご案内

■ 私立「両国・なかよし保育園」

10 月 1 日に開園しました。

両国のオフィスビル内に誕生した保育園です。子どもたちや保護者の皆さんが安心して保育園を利用できるように細やかなこころ配りの保育を実施します。

- *開設場所 墨田区両国1-10-7ふじの系ビルⅡ2～4階
- *運営者 社会福祉法人悠晴
- *保育定員 0歳児9人、1歳児15人、2歳児18人、3歳児～5歳児各20人

■ 私立「わらべみどり保育園曳舟分園(仮称)」

12 月 1 日開園予定です。

1歳児から3歳児までの幼児を対象として、「わらべみどり保育園」の分園を開設します。

- *開設場所 墨田区東向島2-39-10
- *運営者 社会福祉法人清心福祉会
- *保育定員 1歳児10人、2歳児12人、3歳児18人
- ※4歳進級時に他の保育園へ転園申込みすることになります。

【保育定員の空き状況、入園に関する問合せ】

児童・保育課保育園入園係（区役所 4 階）

TEL 03-5608-6152

平成26年4月の認可保育園入園の一斉申込み受付は、12月頃の予定です。詳しくは、11月の区報等でご確認ください。



Andrea Giubelli - Visitnorway.com

世界遺産に登録されているベルゲンのブリッゲン



「叫び」で有名な
エドヴァルド・ムンクは
ノルウェーの出身よ。



ツアコンすみこさんとめぐる

世界ツアー

世界のジェンダー事情 ノルウェー王国

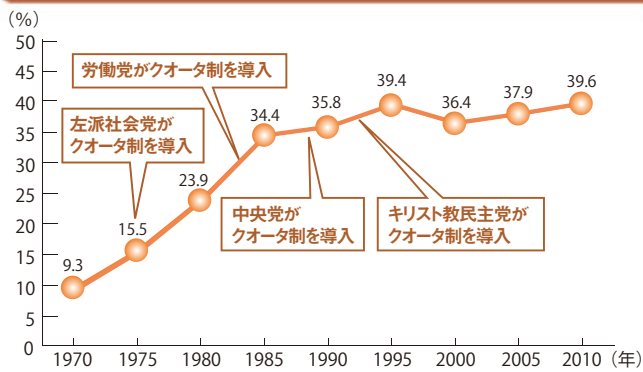
北欧のスカンジナビア半島の西側に位置し、スウェーデンのお隣にあります。首都はオスロ。メキシコ湾流の影響で、高緯度にしては比較的温暖です。

国王ハラルド5世は親日家として知られています。壮大なフィヨルドや

世界一急勾配なフロム鉄道など、多くの観光名所があります。

豊かな財政を支えているのは石油・天然ガスで、輸出の約7割を占めています。

ノルウェーの国会議員に占める女性割合の推移



資料：内閣府男女共同参画局『政治分野における女性の参画拡大のためのポジティブ・アクションについて』（平成24年4月）

ノルウェーでは、女性のキャリアを重視して、在宅育児手当の支給期間を短縮し、1歳から全ての子どもが保育所に入れる権利を法的に保証しているの。長い育休を推進するのではなく、男性の育児参加による女性の社会参加に力点を置いているのよ。



* 1 独立行政法人労働政策研究・研修機構『データブック国際労働比較2013』（平成25年3月）より
* 2 EU統計局『Statistics Explained』（1960-2011）より
* 3 [ジッパー制] 選挙時の比例代表制名簿の候補者名を、男女交互に掲載する制度。左派社会党や自由党で導入。

ノルウェーは、他の北欧諸国と同様に世界有数の福祉国家として知られており、環境や人権、女性の社会進出などの先進国でもあります。伝統的に女性解放運動が盛んであったことに加え、移民と並んで女性の労働力が不可欠だったことも、女性の社会進出を進めた要因となりました。

1978年に男女平等法が制定され、その実施機関として、政治的・専門的独立機関である男女平等オンブッド（現在は平等・反差別オンブッド）が設置されました。15〜64歳の女性の就業率は、2011年で73.4%（日本は60.3%）*となっており、日本と同様に出生の高齢化が進んでいますが、合計特殊出生率は1.88（2011年）*2と、日本の1.41（2012年）を上回っています。育児休業制度と保育施設の整備がセットで行われてきたことが特徴で、ノルウェーでは、現在、給与の満額を受けながら取得できる両親の育児休暇が49週間（給与の80%であれば59週間）あります。父親の育児休暇の取得率は9割以上で、その取得率を押し上げたのが、1993年に導入された「パパ・クォータ」と呼ばれる制度です。これは父親が両親の育児休暇のうち4週間を有給で取得できるというもので、父親が取得しなければこの4週間は消滅してしまいます。2013年には14週間に延長されました。

また、2004年に会社法が改正され、国営企業等の取締役会の男女構成比が、それぞれ40%以上であることが定められ、2006年には民間の上場企業においても実施されました。平等・反差別オンブッドによると、民間の上場企業取締役会における女性の比率は2008年には40%になったと報告されています。

また、2004年に会社法が改正され、国営企業等の取締役会の男女構成比が、それぞれ40%以上であることが定められ、2006年には民間の上場企業においても実施されました。平等・反差別オンブッドによると、民間の上場企業取締役会における女性の比率は2008年には40%になったと報告されています。

人間開発指数 (HDI)

日本 10位 (0.912) ノルウェー 1位 (0.955)



187か国中

国連開発計画による指数で、平均寿命や1人あたりGDP、就学率など、「長寿で健康な生活」「知識」と「人間らしい生活水準」という人間開発の3つの側面を測るものです。

ジェンダー不平等指数 (GII)

日本 21位 (0.131) ノルウェー 5位 (0.065)



148か国中

妊産婦死亡率や国会議員の女性割合、中等教育以上の教育を受けた人の男女別割合など、国家の人間開発の達成が、男女の不等によってどの程度妨げられているかを明らかにするものです。

ジェンダー・ギャップ指数 (GGI)

日本 101位 (0.653) ノルウェー 3位 (0.840)



135か国中

経済、教育、保健、政治の各分野ごとのデータから算出され、1.0が完全平等を意味しています。政治、経済分野などの男女格差が日本の順位に反映していると見られます。

イクメン
カジダン

イクジイ
も可!

墨田でキラリ! 投稿写真



僕のいちご
大田 博文さん

帰省の時期に合わせ、孫のために祖父母がいちごを育ててくれました。息子の喜ぶ姿は家族の宝物です。



**パパ
寝かしつけ
お疲れ様^^**
すずママさん

夫が寝かしつけてくれていると思ったら一緒に寝ちゃってました(笑)。ありがとう、パパ。



**ライバル
現る!**
S☆Sさん

子どもが大好きな兄は、私の娘のお気に入り♡「僕のババだよ～」と甥っ子もヤキモチを焼くほどです!

思いつき、よだれ攻撃にあっている時の写真です。

**パパ
大好き♡**
HaruMamaさん



5歳の双子、2歳の娘と毎日奮闘中!!これからもず～と一緒だよ。元気でやさしい子になあれ!

運命共同体
篤さん



イクメン カジダンの写真を募集しています!!

応募規約

作品の応募にあたっては、「応募規約」に同意いただくことが必要です。ご確認ください、同意の上でご応募ください。

募集写真のテーマ

イクメン/カジダン/イクジイの写真(1年以内に撮影したもの)
※応募者または、被写体が墨田区内に在住、在勤、在学の方
※子育て、家事をしている男性(子どもがいない方も可)

応募方法

作品の応募は電子投稿(Eメール)のみとします。以下の内容を記載し、Eメールで応募してください。

- 1) 写真のタイトル
- 2) 応募者(撮影者)の名前(フルネーム、本名)
- 3) ペンネーム(掲載する際に使用)
※記載のない場合は、本名を掲載します。
- 4) 写真についての50字以内のコメント
- 5) 被写体との関係(本人/友人/夫など)
- 6) 連絡先(住所、電話番号)

応募について

- メールの件名を、必ず「写真投稿」としてください。
- 写真のデータは2MB以内のJPEG形式をお願いいたします。
- 20号掲載投稿写真の応募受付期間は平成25年12月20日(金)までです。
- お一人様何枚でも応募可能ですが、被写体1人につき1枚の応募とします。
- 応募1回につき添付する画像は1枚とします。
- 郵送による投稿の受付は行っておりません。

注意事項

- 作品は、著作権や肖像権、プライバシーを侵害するおそれのないものに限ります。写真に写っている方に、必ず承諾を得てください。肖像権その他の権利は、応募者の責任において処理いただいた上でご応募ください。
- 応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、応募者は区に対し無制限の使用権を許諾するものとします。(区の他事業等にも使用させていただきます場合がありますので、あらかじめご了承ください。)
- 応募が多数の場合は選定のうえ掲載させていただきます。
- 選定結果についての問い合わせにはお答えできません。
- 掲載枠の都合上、写真やタイトル、説明文等について、こちらで加筆や修正、トリミングをさせていただきます場合があります。
- 本応募に起因して生じる損害に付き、区は一切責任を負わないものとします。

HPは **検索** **墨田区イクメン** で検索してください。

墨田区男女共同参画情報誌「にじ」

20号の応募締切は平成25年

12月20日(金)

投稿先

niji@city.sumida.lg.jp



高木 忍さん
Shinobu Takagi

都営江東橋四丁目アパート自治会環境部長として、アパートの花壇や近隣地域の清掃活動などを実施。「スポーツ祭東京2013」のフラワーサポーター事業に参加。

全国からやってくる皆さんを、
きれいな花でお迎えして、
墨田区の良さを伝えたいですね。



都営江東橋四丁目アパート自治会・みのり会の皆さん

平成25年9月から東京都で54年ぶりの国体「スポーツ祭東京2013」が開催されています。全国から墨田区を訪れる選手や応援団の皆さんを、たくさんのお花でおもてなししようと、会場装飾のフラワーサポーターとして花づくりに励んでいらっしゃる高木さんにお話をうかがいました。



「国体の会場となる錦糸公園をいっぱいのお花で装飾し選手団をお迎えする」という事業に賛同して、昨年のリハーサル大会からフラワーサポーターに登録しています。私は、この団地の自治会環境部長もやらせていただいていますので、明るく楽しく気分のいい環境づくりの一環として、清掃活動だけでなく花づくりもやってみたいと思っていました。そんなときに、このサポーターのことを知り、ぜひ手伝わせていただこうと応募したわけです。」

昨年は、種植えが遅かったせいか花の成長が少し悪く、悔しい思いをしたという高木さん。自治会みのり会のメンバーとともに、今年こそはとりベンジにかけています。

「国体開催期間中、長く咲かせたいと思い、種植えの時期を

数回にずらして、開花期間の調整をしています。」

土の配合や肥料のタイミングなど、実に専門的に指導されているので、さぞかし園芸のベテランかと思いきや、

「いえいえ、土いじりはこれまででしたことがありませんでした。栽培のガイドブックがあっただけです。僕には3人の師匠がいるんです。皆さん35年以上、この団地の花や木の世話を続けてくださっています。団地全体がそうなのですが、私みたいな新参者を受け入れて、いろいろと教えてくれるんです。とても素敵なコミュニティだと思います。」

実は3年前に引越してきたばかりの高木さん。お隣が環境部長だったことから後任を打診され、迷いつつも引き受けたのだと言います。

「地域や町会の活動に携わっ

た経験がなく心配だったので、ちょうど仕事を定年したこともあり、私にやれることがあるならと思い、お引き受けしたんですよ。自治会の活動は、やれる人が時間のあるときにできることをする、そんな姿勢が大事だと思います。和気あいあいと楽しみながら取り組んでいます。大会までにはきっと素敵な花が咲きます。ようこそ世界の観光都市、墨田区へ。そんなメッセージを伝えたいですね。」

