

つながる、つなげる。そして広がる…。
「にじ」は、女性も男性も共に輝ける明日へのかけはしです。

虹

にじ

No.21
平成 26.10.1 発行

墨田区男女共同参画情報誌



- 02 巻頭インタビュー
素敵な未来のために
女優

室井 滋 さん

- 04 ■ 特集
「大介護時代」に向けての
ワーク・ライフ・バランス

専門家の意見箱

「有限会社ふれすか」 代表取締役 椎名 美恵子 さん

- 08 Information インフォメーション

ツアコンすみこさんとめぐる
世界ツアー【世界のジェンダー事情】
フィリピン共和国

- 11 イクメン カジダン 投稿写真

- 12 People Voice はじめの一步
墨田区ひきふね図書館パートナーズ
小田垣 宏和 さん



pick up

室井 滋 さん

女優
素敵な未来のために

いつも男の子と間違われて
好きになれなかった名前だけど、
でもやっぱり、この名前が一番私らしい…。
名前は、親と自分をつなぐ
「絆」みたいなものなんだと思います。

profile 室井 滋 Shigeru Muroi

富山県出身。早稲田大学在学中の1981年映画「風の歌を聴け」でデビュー。映画「居酒屋ゆうれい」「のだ自慢」「OUT」「ヴィヨンの妻～桜桃とタンポポ～」などで映画賞を多数受賞。NHK連続テレビ小説「花子とアン」、TBS「ペテロの葬列」などに出演。近刊に『女の悩みはマトリョーシカ』（青春出版社）、『玄人ですもの』（中央公論新社）、『ウリオ』（世界文化社）など著書多数。全国各地で「しげちゃん」絵本ライブを開催中。また、2015年1月よりシアター1010他各所で舞台「菊次郎とさき」PART2を上演予定。



室井さんが、自身の名前にまつわる幼少期のエピソードを書いた絵本。長谷川義史さんが描く、温かみのある絵に引き込まれる一冊です。（出版社：金の星社）

室井滋さんのお名前は、芸名ではなく本名なのだそうですね。

そうですね。「シゲル」って普通は男の子の名前だから、絵本「しげちゃん」に書いたように、昔はいやでたまらなかつたんです。しかも、富山のイントネーションだと「しげちゃん」って「げ」にアクセントがついちゃうし、なまっって「すげちゃん」になっちゃうこともあつて、格好悪くて。

絵本のエピソードは全て実話です。それ以外にも、ピアノの発表会で「続いて〇〇小学校3年生室井滋君で乙女の祈りです。」ってアナウンスされ、出かかってきたのをUターンして戻ったこともありました。高校の合格発表のときなんて、名前がなくて落ちたと思ったら男子のところにあつたり…。名前のせいで、いつも損している気分でしたね。

でも、芸名を自由につけられることになつて、改めて考えてみたんです。もし私が滋じゃなくて「ゆりこ」とか「はなえ」だったら、どうだっただろう？ キャンも今とは違つていたかもしれない、人生もちよつと違つていたかもしれない。でもやっぱり今の私には、この名前がしっくり来るよなあ…と。

絵本に記したように、私の「シゲル」は「滋養」の「滋」。両親の思いがそこにありました。私が生まれる前に亡くなった兄の分まで、元気に生きてほしいということ。そして、人生の良いことも悪

いことも、何でも栄養にできるようにと。確かにいろいろなことを乗り越えて、こうして今の私がいるわけですから、本当に良い名前だなと思つています。昔は文句ばかり言つていたんですけどね（笑）。

絵本ライブを行っている「しげちゃん一座」について教えてください。

週刊誌で12年間、エッセイを連載していたのですが、その挿絵を描いてくれたのが長谷川義史さんでした。今では超人気の絵本作家さんです。その長谷川さんとピアニストの大友剛さんが、子ども対象のイベントをさせていただいたことがきっかけで、私とサックス奏者の岡淳さんを加えた4人で活動しています。しげちゃん一座にはこうじゃないといけないという決まりはありません。小学校へ行ったり、ホテルのデイナーショーに呼んでいただいたり、東北へボランティアで行くこともあります。朗読、音楽、マジック、演奏劇、トークなど、内容のバリエーションも豊富です。お客さんの様子を見てから、今日の演目はこうしようかとアレンジしたり、いつも遊び心満載です。

口のミュージシャンが演奏してくれたりするので、子どもたちも夢中で見てくれますし、子ども以上に大人がはしゃいでいたりすることも…。そういうえば、造り酒屋でお酒付きライブをやったこともありました。お客さんがどっかんとっかん笑ったり泣いたりして、一体感を味わえるんです。

しげちゃん一座では最後に必ず「しげちゃん」の絵本ライブをやるのですが、ライブ後のサイン会の際に、お客さんがご自分の名前の由来や親御さんのことなどを話してくださるんです。100人いたら100のストーリーがあつて、やっぱり名前は親とセットなんです。私の両親はもういないけど、皆さんが「しげちゃん」と呼んでくださるとうれいし、肩のところに両親の顔がぼんつと浮かぶような気がするんです。自分につけてくれた名前が、絆になつていく。それくらい名前って不思議で強いものですよね。

女優、絵本作家、エッセイストなど幅広く活躍されていますね。

基本的に難しいことはやっていないんです。例えばやりたいことを思いついたら、これくらい山なら登れるかな、何日くらいで登れるかな、と考えてみることにしています。そうして進めていく中で、自分自身を客観的に見ることができます。もちろん



思った通りにいかないこともあり
ますし、逆に思った以上に良い
感じのときもある。あまり背
伸びをせずに、できることを積み
重ねていったら、それを見てくれ
ていた人が「こういうものもやっ
てみないか」と声をかけてくれ
る。私の場合は、そんなふう
にして、少しずつ活動の場が広が
っていききました。

若い頃はどこかに引っかかって
しまうと、なかなか抜け出せな
かったり、わかっていると同じと
ころでつまずいたりすることが多
いと思うのですが、そのうち経
験値として、「こう動いたら絶対
ここでこうなるな」というのがわ
かってくる。10回くらい繰り返し返
したら、「もうつまずきたくない
からどうしようかな」となるも
んです。大人になるってそういうこ
となのかなと思います。

でも、仕事にしても人との付
き合いにしても、自分が嫌だと
思っていたことが、やってみたら
案外なんでもないことってあ
りますよね。この人苦手だなと
思っている、1回お茶を飲ん
でみたら意外と気が合う人だっ
たとか。もちろん失敗すること
もありますが、決めつけすぎず
に経験してみる。ことが大事だと
思います。

**今後、どういうふうな自分であ
りたいと思いますか？**

今より「良く」なりたいと思っ
ています。今、NHK連続テレビ

小説「花子とアン」で、主人公
はなの母フジの役をさせていた
だいているのですが、はなの女学校
のブラックバーン先生が「一番良
いことは未来にある」と言うシー
ンがあり、とても心に残りました。
良いことが将来にあると思うこ
とは、すごくプラスの力になると
思います。私は占いでも良いもの
だけを信じます(笑)。信じる力
と云うのでしょうか。そして、よ
り良い未来を実現するためには、
今何をしたら良いのかを具体的
に考えることにしています。

例えば、何だか魚を食べたい
なとか、酸っぱいものを食べたい
いなと思うときがありますよね。
きつとそれは、体が欲しているか
らなんです。今、何を欲している
のか、自分自身に聞いてみるこ
とが、すごく大事だと思うんです。
疲れたら全部1回忘れて横にな
るのも良いですし、調子が悪かっ
たら意識を向けて、その部分に
自分で手を当ててみるとか。手
当てて言ってくるからね。

食べ物や体だけの話ではなく
て、例えば、私、三味線を習い
始めたんです。すごく忙しいの
で、月に1、2回しか行けないの
ですが、それでもやりたかった。
そういう「何かをやりたい」と
いう気持ちや、自分の五感を大
事にしていきます。そうやって自
分自身、自分のアンテナに気を
付けていると毎日が違ってきま
すし、そんな毎日がより良い未
来へとつながっていくのかなと
思っています。

※この取材は平成26年6月25日に行いました。

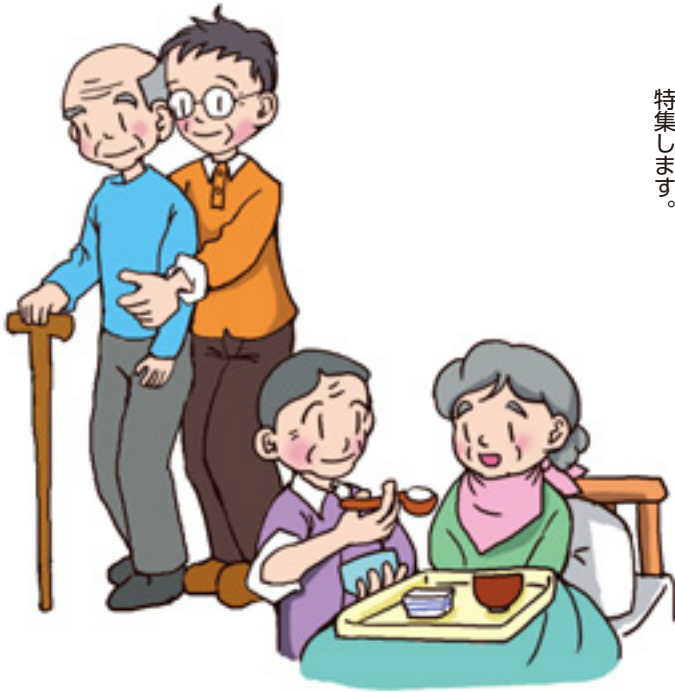
「大介護時代」に向けての

ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事と生活の調和を意味しますが、具体的には「仕事」と「育児」の両立を思い浮かべる人が多いかもしれません。

一方で、その重要性から、近年、関心が高まっているのが、「仕事」と「介護」の両立です。

誰もが直面する可能性のある「介護」。改めて考えてみたい「介護」とワーク・ライフ・バランスについて、特集します。



超高齢化社会の到来、いよいよ「大介護時代」です

近年、企業における「ワーク・ライフ・バランス」の取組の中で、「両立支援」の対象が「子育て」から「介護」へと広がってきています。それはなぜでしょうか？

日本は、世界のどの国も経験したことのないスピードで高齢化が進んでいます。平成19年には高齢化率が21%を超え、いわゆる「超高齢化社会」に突入し、昨年10月時点で過去最高の25・1%*1となりました。

平成26年1月現在、公的介護保険の65歳以上被保険者は、3182万人。その約17・8%が要介護（要支援）認定者です*2。そして10年後には団塊世代が75歳以上の後期高齢者となり、日本はまさに「大介護時代」を迎えることとなります。このように増加し続ける高齢者の介護を、誰が担っていくのが、社会全体の大きな課題となっています。

「介護の担い手」の移り変わりを読み解く

それでは、介護はどんな方が担っているのでしょうか。

厚生労働省が実施している国民生活基礎調査（H25）によると、要介護者の6割は、主に同居する家族に介護されています。別表（★データ1）のとおり、平成13年と25年を比較すると、子の配偶者（主に息子の妻）が減少し、事業者が増えていることがわかります。

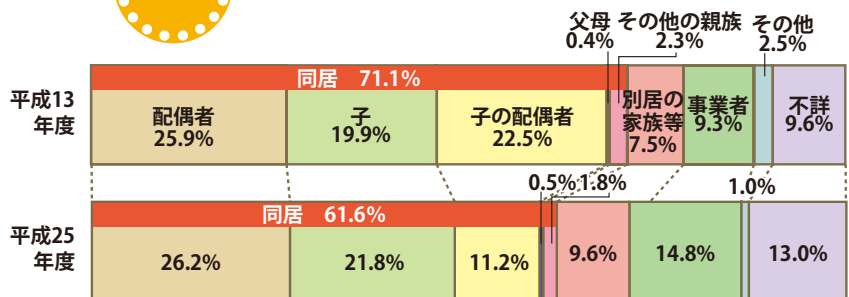
また、介護者の約7割を女性が占めています。（★データ2）依然として女性が介護の担い手の中心である一方、男性介護者の割合が、平成13年の23・6%から平成25年の31・3%と増加しており、今後も男性介護者が増える傾向にあることが予測されます。

これまで、家庭内での介護の役割を担ってきたのは、主に専業主婦の女性でした。しかし、共働き世帯の増加や、家庭内の役割分担意識の変化により、状況は変わりつつあります。兄弟姉妹の数が減って、介護者一人当たりにかかる負担も増えています。中でも、未婚男性が増加していることから、今後さらに男性が介護に携わる必要性が高まると考えられています。

介護に専念するために離職する人が10万人

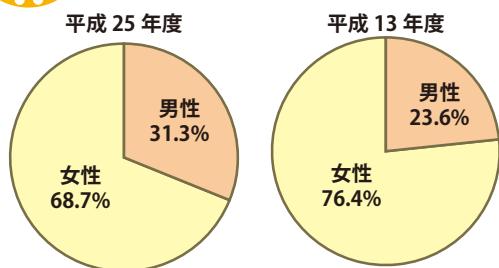
平成24年就業構造基本調査（総務省）によると、介護をしながら働いている人は290万人、そのうち200万人が60歳未満の働き盛りの

★データ1 主な介護者と要介護者の関係



資料：厚生労働省『国民生活基礎調査』（各年）

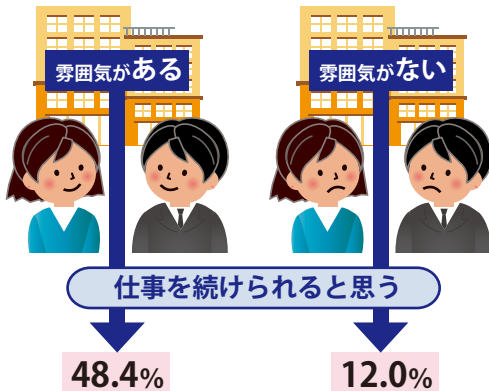
★データ2 性別にみた同居の主な介護者の構成割合



資料：厚生労働省『国民生活基礎調査』（各年）



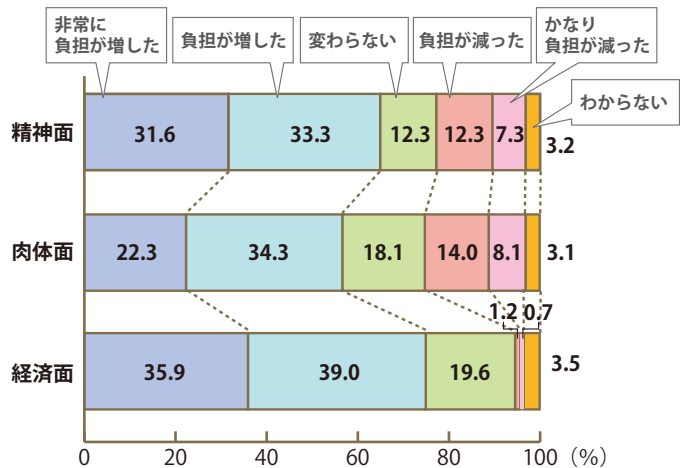
実際に介護をすることになったとき 職場の上司や同僚に話す雰囲気が…



資料：東し経営研究所『経営センサー／大介護時代の到来に向け、企業・職場・個人は何をすべきか』（平成25年7月）
東京大学社会科学研究所ワーク・ライフ・バランス推進研究・プロジェクト『従業員の介護ニーズに関する調査』（平成24年6月）



介護のために退職した後の負担の影響度



資料：三菱UFJリサーチ&コンサルティング『仕事と介護の両立に関する労働者調査（厚生労働省委託事業）』（平成25年1月実施）

介護が必要になる状況は、突然に生じることが多いものです。育児は成長に応じて予定を立てることができず、介護は出口の見えないトンネルにたとえられることもありま。また、介護の負担も大きくなる傾向があるため、「職場に迷惑をかけてしまう」「体力が続かない」などの理由から退職し、介護に専念しようとする人も少なくありません。実際には、家族の介護等を理由に年間10万人が退職しています。

一方で、「★データ3」にあるように、介護を理由に退職したことに、精神面、肉体面、経済面ですらに厳しい状況に陥る傾向が明らか

世代です。

また、企業においては従業員に占める40歳以上の割合が増え、特に男性が高くなっています。

働き盛りの従業員が、介護を理由に退職してしまうことは企業にとっても大きな損失であり、企業がいかに「仕事と介護の両立」を支援できるかが、重要な課題となっています。

平成25年1月に実施された『仕事と介護の両立に関する労働者調査』*3では、これから親の介護に直面する可能性の高い40〜50代の従業員の間で、「仕事と介護の両立に対する不安がある」と答えた人の割合が、男性74・4%、女性79・8%とともに高い数値となっています。また、「介護に直面した場合、今の職場で仕事を続けられると思うか」という問いに対し、「続けられると思う」の回答は36・9%にとどまり、「続けられないと思う」「わからない」の回答が6割に達しています。

MEMO

介護休業と介護休暇

～仕事と介護の両立のために～

介護休業とは、要介護状態にある家族を介護するために、原則93日を上限に休業できる制度です。雇用保険の被保険者で、介護休業開始前2年間に、賃金支払基礎日数が11日以上ある月が12か月以上ある人は、原則として休業開始時点の賃金月額額の40%が介護休業給付金として支給されます。

介護休暇は、法改正で創設されたもので、要介護の家族の世話（買い物、通院の付き添い等）を行うために、1年に5日まで（対象家族が2人以上の場合は10日まで）取得できる休暇で、1日または1時間を単位に取得することができます。

*1 内閣府『高齢者白書』（平成26年6月）
*2 厚生労働省『介護保険事業状況報告書』（平成26年1月現在）
*3 三菱UFJリサーチ&コンサルティング『仕事と介護の両立に関する労働者調査（厚生労働省委託事業）』（平成25年1月実施）

かになっています。

介護にどう向き合うかは、それぞれの事情に合わせて選択するべきものですが、このデータを見ると、さまざまな制度の利用や働き方の工夫で、仕事と介護の両立を図っていることも、一考の価値がありそうです。

介護こそ、仕事との両立がキーワード

先人の調査*3では、介護について勤務先に相談した人の割合は、全体の7・6%と極めて低い水準となっています。介護に直面する中高年世代の従業員は、職場にプライベートな話題を持ち込むことや、家族のために休みを取ることを躊躇する傾向があること見られます。その結果、「仕事と介護の両立」に悩んでいても言い出せず、周囲が気づかないまま退職を選択してしまうことが懸念されています。

仕事と介護の両立を支援する制度としては、介護休業をはじめ、介護のための短時間勤務制度や介護休暇などがあり、独自の取組を行っている企業も増えています。まずは、従業員、上司ともに、介護に関係する制度を理解しておくこと、いざというときに相談できる体制・職場の雰囲気づくりをすることが重要となっています。上司や同僚に相談しやすい雰囲気の職場の場合は、仕事を継続することが可能だと思ふ人の割合が高いという結果（★データ4）も出ています。

介護は個人で解決するには難しい問題です。一人で抱え込まず、職場に相談したり、介護サービスを利用するなど、頼るべきところへ頼ることも必要です。介護をはじめとした個人の事情を「お互い様」と考え、助け合える組織風土を互いに醸成することが、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて不可欠だと言えます。

男も「介護」の時代

特集

「大介護時代」に向けての
ワーク・ライフ・バランス

これまでは、介護の担い手の多くは女性でしたが、最近では男性の介護者も増えてきました。介護保険制度や育児介護休業法など法制度が整備されたこともあり、自宅での介護サービスも少しずつ充実してきました。しかし、介護する側にとっては終わりが見えず、心身ともに疲れしてしまうこともあります。特に男性は、一般的に看病や家事の経験が少ないことが多く、介護に対する負担感が大きいと言われています。また、仕事以外の人間関係が薄く、地域でのネットワーク構築が充分でない場合は孤立しがちで、結果的に介護を抱え込み、苦悩してしまう例もあります。弱みを見せたくないといった考え方が強い場合、支援を受けにくい状態に陥ってしまうこともあるようです。

そうした中、深刻な問題として、高齢者への虐待の問題が起きている。虐待した人の6割強が男性で、そのうち「夫」が18・3%、「息子」が41・6%^{*1}という、非常に気がかりな結果となっています。

誰もが直面する可能性がある「介護」。そのときに備えて、介護と向き合う準備をしていくことが求められています。

*1 厚生労働省「平成24年度高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査結果」

介護に関する情報を集めよう

介護保険料はずっと払っているのに、実はシステムがよくわからない…。そんな方も少なくないのではないでしょうか。介護保険制度をはじめ、勤務先の介護支援制度、地域包括支援センターや近所の相談先など、まずは情報を集めてみましょう。情報収集こそ、介護への備えの第一歩です。

また、周りを見渡せば、きっと介護の先輩が身近にはずです。男性介護者同士のネットワーク^{*2}もありますので、体験談や工夫などを聞いてみるのも良いでしょう。

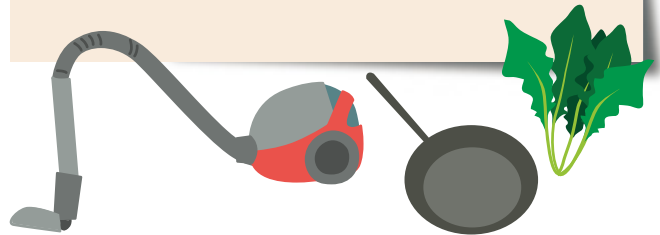
*2 男性介護者と支援者の全国ネットワーク
URL <http://dansei-kaigo.jp/>



※ケアメンとは…介護を担う男性のこと

家事スキルは身を助く!!

介護の現場では、買い物や料理、掃除、洗濯などの家事スキルが必要になります。これまでの人生の中で、看病や家事の経験が少なかった人は、今後のために家事全般のスキルを磨きましょう。楽しみながらのスキルアップは、介護だけではなく、自立した豊かな人生につながる財産にもなります。



仕事との両立を目指しましょう

仕事を継続している人のほうが、退職した人に比べて介護の負担感が少ないという統計結果が出ています。

介護と仕事の両立は大変な面もありますが、ビジネスで磨いたマネジメント能力は、介護の場でも発揮できます。時間配分や予算に応じたアウトソーシング、複数の専門家との連携など、柔軟な働き方を目指してみましょう。



地域コミュニティとつながろう

会社の中での付き合いだけではなく、地域の中でのつながりを大切にしましょう。隣近所の挨拶や、自治会や町会などの活動に顔を出してみたり、そんなつながりを持っていれば、必要なときには自然と必要な情報が入りやすくなります。困ったときにはお互い様の精神で、自分にできることをやってみる、そして自身が困ったときは、閉じこもらずに相談してみましょう。





「介護」は、
誰もが直面する
可能性が高い問題。
事前の準備と心構えで、
状況は違ってきます。

男性介護者の傾向

現在の60代や70代以上の男性は、自分で料理や洗濯、掃除などをやらない方が多く、介護に苦勞されることが少なくありません。かつてバリバリの「企業戦士」だった皆さんは、妻に子どもの面倒も家の事も任せっきりだったのではないのでしょうか？

今の若いパパたちは、育児にも家事にも協力的な方が多いですから、「介護」と向き合う時にも、また違った対応になるのではないかと思います。

団塊の世代の方が後期高齢者になるのが10年後と言われていますから、この10年の間に、「介護」に向けてどう頭の切り替えをしておけるかが、ポイントだと思います。

子育て経験が「介護」に生きる

「子育て」経験の有無が、「介護」と直面した時に、柔軟に対応できるかどうかの一つの目安になります。

子育てをしていれば、おむつを替えたりご飯を食べさせたりする経験があるわけです。お子さんが熱を出すこともしょっちゅうで、熱が高ければ座薬を入れてみるとか、お通じが悪ければ浣腸してあげるとか、そんな家庭でのケアが自然と身に付いています。

そして、子育てをしながら食事や洗濯掃除、勤めている方はさらに仕事という日常生活をこなしてきた実績があるわけですから、そこに「介護」が加わっても、上手にやりくりしてこなせる方が多いのです。けつこう大変な介護をされている方でも、プールやパドミントンなど、「自分の時間もしっかり確保されながら、いきいきと頑

張っていると思います。

ところが、子育て・家事の経験が乏しく、定年後も妻にお任せのまま、何となく毎日を過ごされている方は、要注意です。ある日、妻が突然に倒れてしまったり、それはもうその方にとって天変地異、大騒動なんですね。「介護」よりも、自身自身の日常生活がまもなくなくなるわけです。そういった場合は、夫のほうが先にまいって倒れてしまうことも少なくありません。

そして、最近多いのが、同居している自身の息子さんが介護をされるケースです。それまでの生活の家事全般をお母さんにお任せだった息子さんの場合は、突然、食事・洗濯・掃除をしてくれる人がいなくなると、家の中が足の踏み場もない状態になってしまうこともあります。残念ながら、現実逃避して仕事に逃げてしまったり、ネグレクト（無視・放棄）に近い状況になってしまったりすることもあるようです。

介護・看護の現場で思うこと

日本は、必然的に男性も介護をしなくてはならない社会になったと思っています。現在の社会構造を冷静に見れば、それはわかりきったことなのです。「女性が「男性が」ではなく、誰もがみんないずれ介護の当事者になるという自覚を持っていただきたいわけです。

一方で、介護の現場はどうでしょうか？訪問看護師、介護ヘルパーなど、介護の専門職の男女比は、一部の男性ががんばっています。圧倒的に女性が多いわけですが、うちのステーションには現在15人の訪問看護師がいますが、全員女性です。そ

れが社会の現状です。

「男性も介護」と言っても、介護の現場で働いているのが女性ばかりであれば、利用者側も、おのずと介護は女性がするものという意識を持ってしまいます。

これには2つの理由があると思います。まずは、社会全体が男女共同参画社会を掲げながらも、「看護」「介護」は女性の仕事と捉えているということです。あとは、経済的な問題です。介護職の給料は、他の専門職と比較しても低いと言われていきます。男性が介護職を生涯の仕事として選びづらい理由が、そこにあります。

ですから、それらの問題が少しずつでも解消されて、介護職における男性の比率が、もつと上がる良いのなと思っています。

介護に関する様々な制度や施設がありますが、一人ひとりが意識を変えていかないとダメです。何にでも言えることですが、私たち介護・看護のスタッフが周り何を言っても、国や行政が何を掲げて、その地域で暮らす本人がどう暮らしているのかを、自分でしっかりと考えないと、その実現は難しいのです。

「介護」という問題の前に、一人の人間としての精神的な「自立」を、目指していくことが肝心なのだと思います。



椎名 美恵子さん

Mieko Shina

「有限会社ふれすか」代表取締役。墨田区向島で、訪問看護ステーションみけを運営。平成24年度には、墨田区主催の「経営者のためのワーク・ライフ・バランスセミナー」の講師を務めた。墨田区男女共同参画推進委員会会長。看護師・日本心理学会認定心理士。



今、国をあげて「女性の活躍」を支援する動きが高まっています！

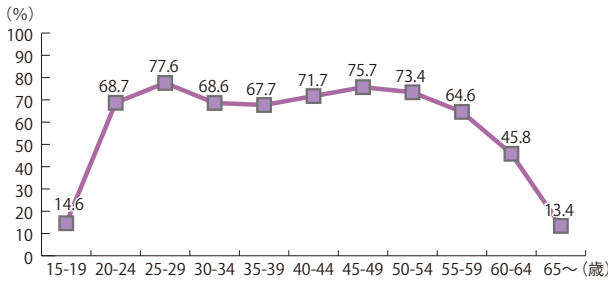
詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。

「日本再興戦略」には「女性が働きやすい環境を整え、社会に活力を取り戻す」と明記され、「これまで活かしきれていなかった我が国最大の潜在力である『女性の力』を最大限発揮できるようにすることは、少子高齢化で労働力人口の減少が懸念される中で、新たな成長分野を支えていく人材を確保していくためにも不可欠である」とされています。

また、女性の就業率向上のため、保育支援、各種休暇等制度の充実、再就職支援などの具体的施策が挙げられました。

日本における女性の労働力率は、結婚・出産期に当たる年代に一旦低下し、育児が落ち着いた時期に再び上昇するという、いわゆるM字型を描くことが知られており、このM字カーブの解消が課題とされています。近年、M字の谷の部分が浅くなってきたものの、「働く意欲はあるが働けない」「離職したくはないがせざるを得ない」女性が現在315万人いると言われています。2020年の就業率を、25歳～44歳の女性については73%（2012年の水準から約5ポイント向上）とすることを目指しています。

日本の女性労働力率（2012）



出典：総務省統計局「労働力調査（長期時系列）」



【内閣府
ホームページアドレス】
<http://www.cao.go.jp/>

他にも検討されている
具体的施策

- ◆ 放課後児童クラブの受け皿を拡大
 - ◆ 女性の働き方に中立的な税・社会保障制度等への見直し
 - ◆ 女性の活躍加速化のための新法の制定
- 「2020年に指導的地位に占める女性の割合30%」の実現に向けて、女性の登用に国・地方自治体、民間企業との目標・行動計画の策定、女性の登用に積極的な企業へのインセンティブ※付与等を内容とする新法を制定する。
- ※やる気を誘うもの
- ◆ 働き過ぎ防止のための取組強化
 - ◆ 長時間労働を是正するため、法律違反の疑いのある企業等に対して労働基準監督署による監督指導を徹底することも、「朝型」の働き方の普及や長時間労働抑制策等の検討を行う。
 - ◆ 時間ではなく成果で評価される働き方への改革

すみだ女性センターは男女を問わず利用できる施設です。男女共同参画社会の実現に向けた講座のほか、施設の貸出（有料）を行っています。

また、情報資料コーナーでは、区立図書館のシステムと連携し、男女共同参画関連の図書や資料の貸出・閲覧も行っていきます。

講座等の詳しい内容や日時、申込方法は、すみだ女性センターへお問い合わせください。区報等でもご案内します。

また、専門のカウンセラーが女性の持つさまざまな悩みやDVに関する相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

今秋以降に実施予定の事業

- 働く女性支援セミナー
- 再就職支援セミナー
- イクメン講座
- 中高年男性向け講座
- 子育てママ向け講座

すみだ女性センターからのお知らせ

男女共同参画社会推進のための拠点施設 すみだ女性センター～すずかけ～

【開館時間】
月曜日～土曜日 午前9時～午後9時
日曜日・祝日 午前9時～午後5時
〒131-0045 東京都墨田区押上二丁目12番7-111号
TEL 03-5608-1771 FAX 03-5608-1770

女性のための カウンセリング&DV 相談

【相談日時】
月・火・水・金曜日、
第2土曜日
午前10時～午後4時
要予約
TEL 03-5608-1772





写真提供：フィリピン政府観光省



ツアーコンすみこさんとめぐる

世界ツアー

世界のジェンダー事情 フィリピン共和国

太平洋に浮かぶ7109の島々からなる国、フィリピン共和国。

首都はマニラ。マゼランが上陸したのは、今はビーチリゾートとして有名なセブ島でした。

スペイン・アメリカ・アジアの生活様式と文化が融合しており、アジアの中では、

カトリック教徒の多い国です。歴史的に日本との関わりも深く、

東京から飛行機で約4時間。フィリピン最北端のイアミ島から

日本最西端の与那国島までの距離は、わずか480km、時差も1時間しかありません。

フィリピン独立運動の英雄ホセ・リサルよ。亡命の途中に立ち寄った日本で出会った「おせいさん」との悲恋、あなた知ってる？



ジェンダー・ギャップ指数(2013)

136か国中

1位	アイスランド	0.8731
2位	フィンランド	0.8421
3位	ノルウェー	0.8417
4位	スウェーデン	0.8129
5位	フィリピン	0.7832
6位	アイルランド	0.7823
7位	ニュージーランド	0.7799
8位	デンマーク	0.7779
9位	スイス	0.7736
10位	ニカラグア	0.7715
14位	ドイツ	0.7583
18位	英国	0.7440
23位	米国	0.7392
45位	フランス	0.7089
105位	日本	0.6498

ジェンダーギャップ指数における4分野

<p>フィリピン 16位 (0.7773)</p>	<p>日本 104位 (0.5841)</p>	経済参画
<p>フィリピン 1位 (1.0000)</p>	<p>日本 91位 (0.9757)</p>	教育
<p>フィリピン 1位 (0.9796)</p>	<p>日本 34位 (0.9791)</p>	健康
<p>フィリピン 10位 (0.3760)</p>	<p>日本 118位 (0.0603)</p>	政治参画

資料：国連開発計画 (UNDP) 『人間開発報告書 2013』

*1 世界経済フォーラムが発表する指数で、各国における男女格差を測るもの。経済分野、教育分野、政治分野及び保健分野のデータから作成される。0が完全不平等、1が完全平等を意味している。
 *2 独立行政法人労働政策研究・研修機構『データブック国際労働比較 2014』
 *3 国際婦人年の1975年に、全ての省庁による政策立案・計画・施行の中で女性に関する問題を主流化する目的で設置。
 *4 Non-governmental Organization の略称で、開発・貧困・平和・人道・環境等の地球規模の問題に自発的に取り組む非政府非営利組織を指すのに使われている。
 *5 支持する政党ならびに社会的弱者層に対し、政策決定過程への参加を保障するシステム。女性や労働者層、農民層、都市貧困層、先住民、青年層がリストに含まれる。

2人の女性大統領をはじめ、要職についている女性が多く、男女の賃金差が少ないことで知られているフィリピン。2013年のジェンダー・ギャップ指数(GGI) *1では第5位と、アジア勢の中でも突出して高い順位です。

フィリピンでは、下記のグラフにある通り、管理職に占める女性の割合(2012年)が47・6%とアメリカ(43・7%)よりも高く、それに対し日本は11・1%と、先進国の中でもきわめて低い結果となっています *2。

フィリピンにおける女性の政治参画は、スペイン植民地時代の独立運動にさかのぼります。植民地時代には女性の役割は伝統的な主婦業のみに限られていましたが、独立運動には女性たちも男性と同等に参加しました。1937年には婦人参政権運動が実り、女性の投票権が認められました。

第二次大戦後の政治体制はアメリカが原型で、1946年4月に、7月4日の独立宣言に先立って自由選挙が実施されました。

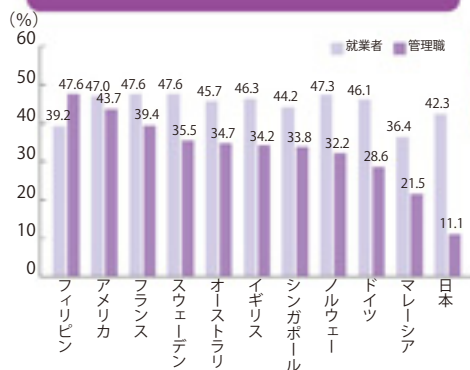
1986年にアキノ元大統領が女性初の大統領に就任し、女性を取り巻く環境が大きく変化しました。アキノ政権は、現在のフィリピン女性の役割委員会(NCRFW) *3のコミッションナーを全員NGO *4出身者に変え、事務局長にもNGOの活動家を任命しました。

以来、フィリピンにおけるジェンダー平等政策の特徴は、市民が中心となっている点にあります。

翌年にはフィリピン共和国憲法で法の下における男女平等が規定され、同時に、立法府における全代表の20%をパティリスト *5の代表が構成するよう規定しました。

一方で、伝統的にカトリック教徒が多いという特性もあり、離婚や中絶が法的に禁止されています。避妊も中絶と同じという認識が強いため、人口増加による社会問題が深刻化しています。貧困対策の一環として、現アキノ大統領のもと、避妊や家族計画に関する人口抑制法が2012年に成立し、施行に向けて準備が進んでいます。

就業者及び管理職に占める女性の割合(2012年)



資料：独立行政法人労働政策研究・研修機構『データブック国際労働比較 2014』から

フィリピンでは、統計上では出産が女性の労働継続の障害になっていない。伝統的に母系家族で、家族ぐるみで子育てを行うことや、ベビーシッターや家政婦などを雇う習慣があることが、その理由に挙げられるわ。



イクメン
カジダン

イクジイ
も可!

墨田でキラリ! 投稿写真



良いもの
あるかなー?
大賀 侑子さん

カラフルな物に目がいく
様になった4ヶ月。パパ
が見ていた家電のチラ
シに興味津々です。



親子亀で
日光浴
masateru さん

週末のパパの楽しみは
8ヶ月の息子連れて錦
糸公園での日向ぼっこ。



モグモグ
山口 麻津美さん

離乳食を食べ始めて1ヶ
月。息子の食べ方も、パ
パの食べさせ方も、上手
になってきました。

公園遊び
ゆりゆりさん

いつもはママと行く公園
だけど、たまにパパと行く
と楽しさ倍増なのかずっ
とはしゃいでます。



初めての
お散歩
T.Gさん

久しぶりに会ったおじい
ちゃんとお散歩。
「おじいちゃん、僕歩くの
上手になったでしょ!」

応募規約 イクメン カジダンの写真を募集しています!!

作品の応募にあたっては、「応募規約」に同意いただく必要があります。ご確認ください、同意の上でご応募ください。

募集写真
のテーマ

イクメン/カジダン/イクジイの写真(1年以内に撮影したもの)
※応募者または、被写体が墨田区内に在住、在勤、在学の方
※子育て、家事をしている男性(子どもがいない方も可)

応募方法

作品の応募は電子投稿(Eメール)のみとします。
以下の内容を記載し、Eメールで応募してください。

- 1) 写真のタイトル
- 2) 応募者(撮影者)の名前(フルネーム、本名)
- 3) ペンネーム(掲載する際に使用)
※記載のない場合は、本名を掲載します。
- 4) 写真についての50字以内のコメント
- 5) 被写体との関係(本人/友人/夫など)
- 6) 連絡先(住所、電話番号)

応募
について

- メールの件名を、必ず「写真投稿」としてください。
- 写真のデータは2MB以内のJPEG形式でお願いいたします。
- お一人様何枚でも応募可能ですが、被写体1人につき1枚の応募とします。
- 応募1回につき添付する画像は1枚とします。
- 郵送による投稿の受付は行っていません。

注意事項

- 作品は、著作権や肖像権、プライバシーを侵害するおそれのないものに限り、写真に写っている方に、必ず承諾を得てください。肖像権その他の権利は、応募者の責任において処理いただいた上でご応募ください。
- 応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、応募者は区に対し無制限の使用権を許諾するものとします。(区の他事業等にも使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。)
- 応募が多数の場合は選定のうえ掲載させていただきます。
- 選定結果についての問い合わせにはお答えできません。
- 掲載枠の都合上、写真やタイトル、説明文等について、こちらで加筆や修正、トリミングをさせていただく場合があります。
- 本応募に起因して生じる損害に付き、区は一切責任を負わないものとします。

HPは **検索** **墨田区イクメン** で検索してください。

墨田区男女共同参画情報誌「にじ」

22号の応募締切は平成26年12月19日(金)

投稿先

niji@city.sumida.lg.jp



小田垣 宏和さん
Hirokazu Odagaki

立花に居住して21年。会社勤めのかたわら、区民による区民のための図書館事業を通して地域社会の活性化をめざす「墨田区ひきふね図書館パートナーズ」の一員として活躍中。



区民自らが企画して、
多くの人が集まる図書館を
育てていけたらと思っています。



墨田区が平成24年に実施したプロジェクトリーダー養成講座の卒業生15名で、平成25年に結成された「墨田区ひきふね図書館パートナーズ」。利用者図書館をつなぐパートナーとなるべく、図書館と本をツールにした、ユニークな取組を展開しています。

「墨田区ひきふね図書館パートナーズ」では、大きく分けて3つの取組を行っています。図書館コンサートや映画会などのイベント企画と、図書館や本をツールにして人とのつながりをつくる交流企画、そしてビジネス講座や創業支援講座といった情報発信です。例えば子どもたちが持ち寄ったぬいぐるみが図書館に1泊する『ぬいぐるみお泊り会』や、英語の本を簡単なものからだんだん難しいものへと読みこなしていく英語多読講習会、中学生自らが企画するおもてなし課など、いろいろとやっていますよ。」

おだやかな笑顔で話し始めた小田垣さん。財布の中からは何枚もの図書館の貸出カードが…。もともと本が大好きで、図書館のヘビーユーザーだったそうです。「港区では図書館でロック講座をやったり、江戸川区の図書館では落語会なんかも。墨田区の図書館でも、面白いことをやれたらいいのになあ、とずっと思っていました。」

そんなとき、ひきふね図書館のオープンに合わせたプロジェクトリーダー養成講座のことを区報で知り、参加したそうです。「区と区民が協働で、多くの人が集まる図書館を育てていこうと取り組んでいます。内容が限定されるのではなく、区民自線でやりたいことを自由に提案できることは、とても素晴らしいです。ほかの図書館関係者にも珍しいと驚かれます。」

* Library of the Year / これからの図書館のあり方を示唆する先進的な活動を行っている機関に対して、NPO法人知的資源イニシアティブが毎年授与している。

