

お気をつけて 熱中症



みんなでしよう熱中症対策

早めにこまめに
水分補給



部屋の中は涼しく



帽子や日傘を使おう



熱中症の主な初期症状
めまい・吐き気・頭痛・しびれ

病院? 救急車?
 

迷ったら... シャブ ナナ イチ イチ キュー
#7119 に電話で相談
東京消防庁救急相談センター

東京消防庁
公益財団法人
東京連合防火協会

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



東京消防庁公式アプリ配信中!



ダウンロードはこちらから

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。
11130-040501