

# 11 スポーツ・運動

---

11-1 スポーツ・運動の実施頻度

11-2 スポーツ・運動をしていない理由

11-3 スポーツを楽しむことができる環境の整備

11-4 環境が整備されていないと思う理由

---

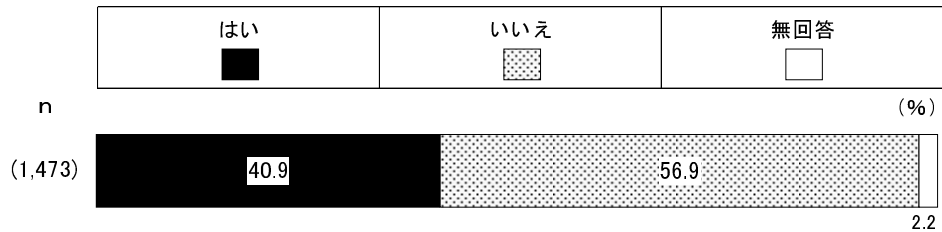


## 11-1 スポーツ・運動の実施頻度

- スポーツや運動を週1回以上行った人は約4割

問29 あなたは、この1年間にスポーツや運動を週1回以上行いましたか。

図11-1-1

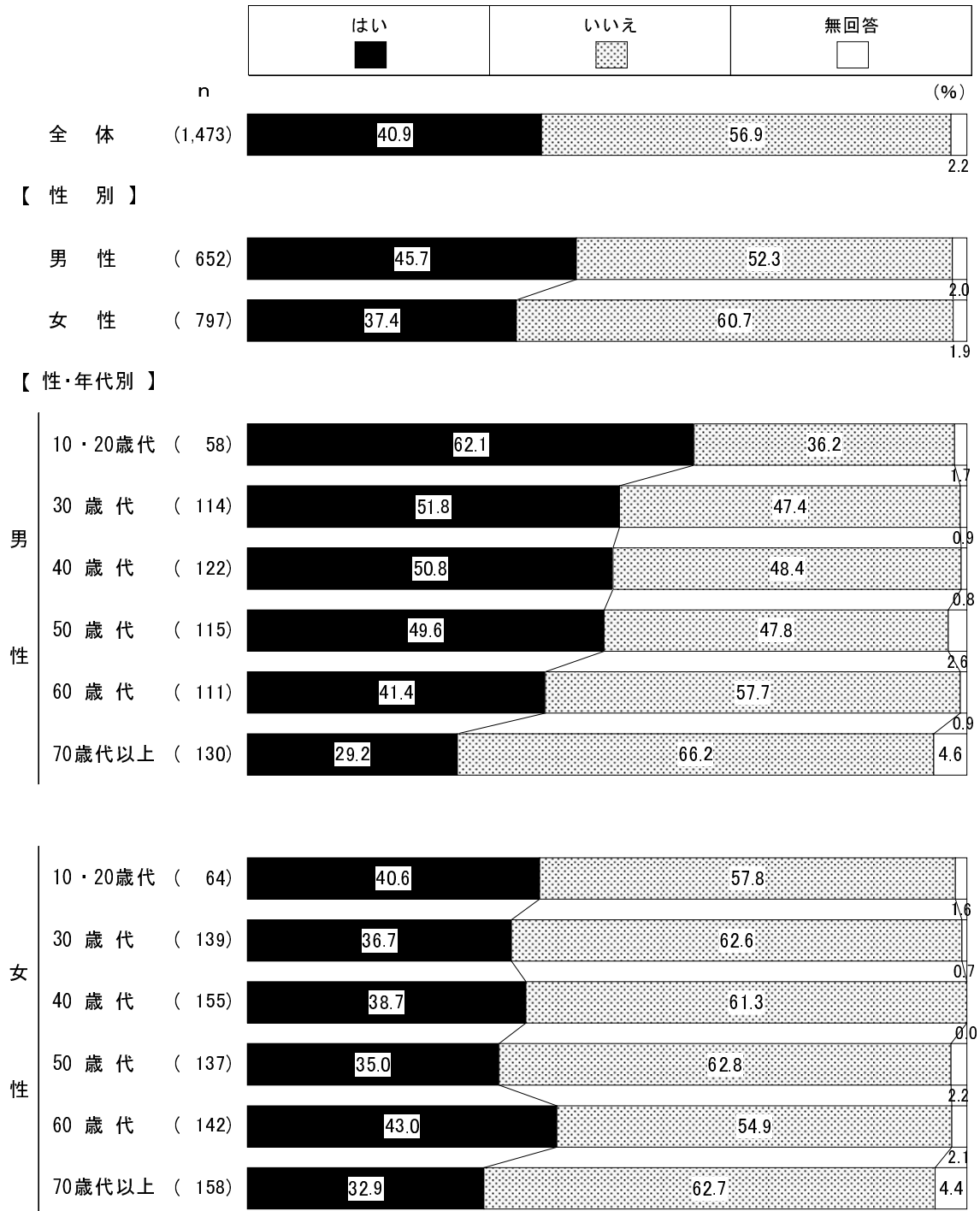


この1年間にスポーツや運動を週1回以上行ったか聞いたところ、「はい」(40.9%)は約4割となっている。(図11-1-1)

性別でみると、「はい」は男性が女性より8.3ポイント高くなっている。

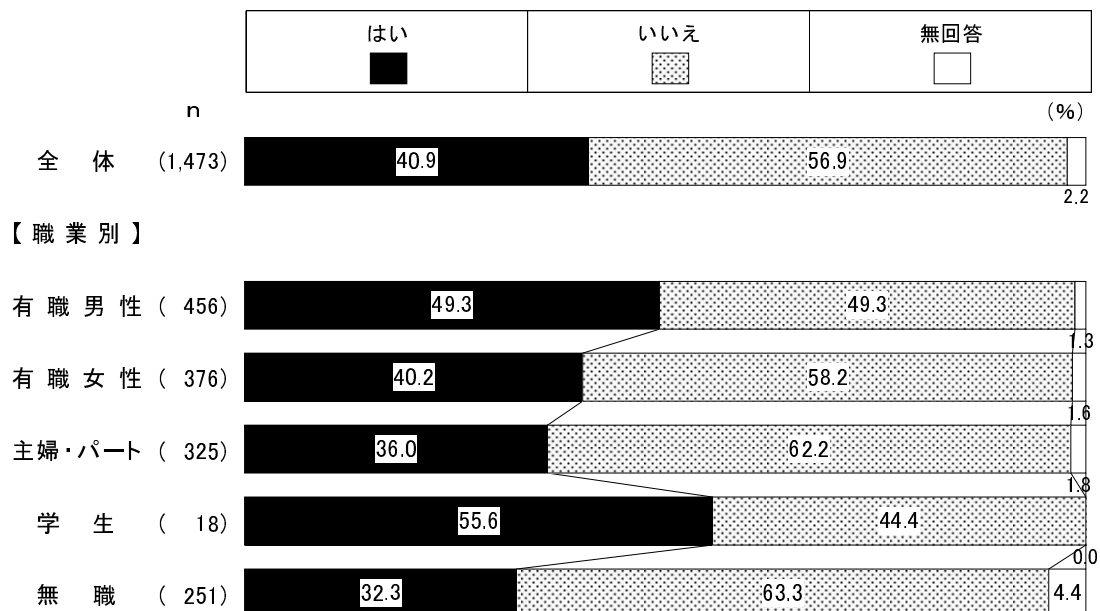
性・年代別でみると、「はい」は男性10・20歳代で6割を超えて高くなっている。一方、「いいえ」は男性70歳代以上で6割台半ばと高くなっている。(図11-1-2)

図11-1-2 性別、性・年代別 スポーツ・運動の実施頻度



職業別でみると、「はい」は学生で5割台半ば、有職男性で約5割と高くなっている。一方、「いいえ」は無職と主婦・パートで6割を超えて高くなっている。(図11-1-3)

図11-1-3 職業別 スポーツ・運動の実施頻度



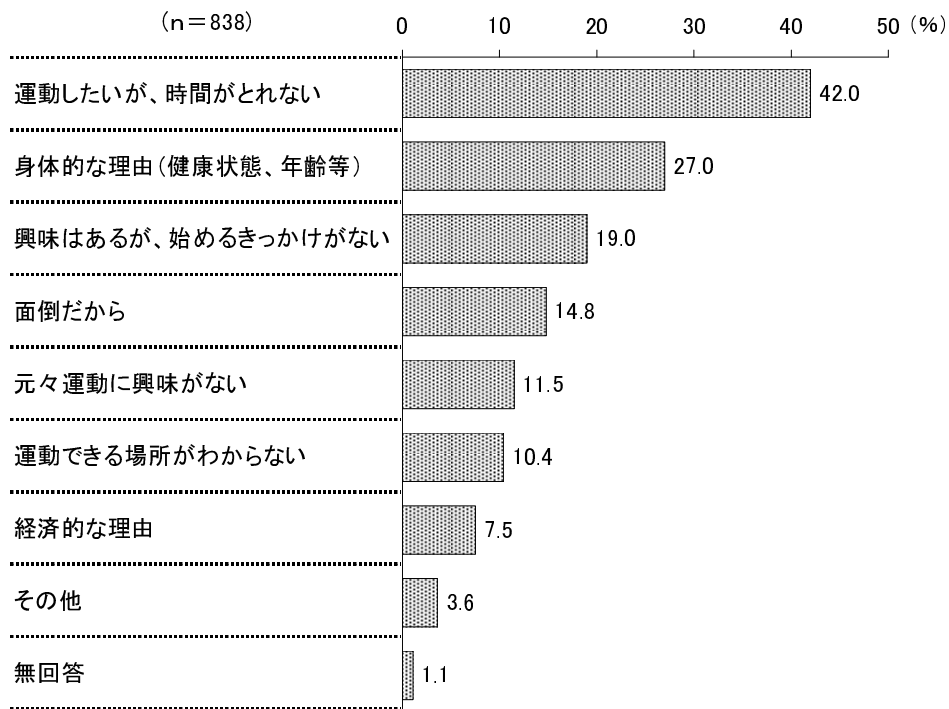
## 11-2 スポーツ・運動をしていない理由

- 「運動したいが、時間がとれない」が4割を超える

〔問29で「いいえ」と答えた方に〕

問29-1 その理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

図11-2-1



この1年間にスポーツや運動を週1回以上行わなかった人(838人)にその理由を聞いたところ、「運動したいが、時間がとれない」(42.0%)が4割を超えて最も高く、次いで「身体的な理由(健康状態、年齢等)」(27.0%)、「興味はあるが、始めるきっかけがない」(19.0%)、「面倒だから」(14.8%)となっている。(図11-2-1)

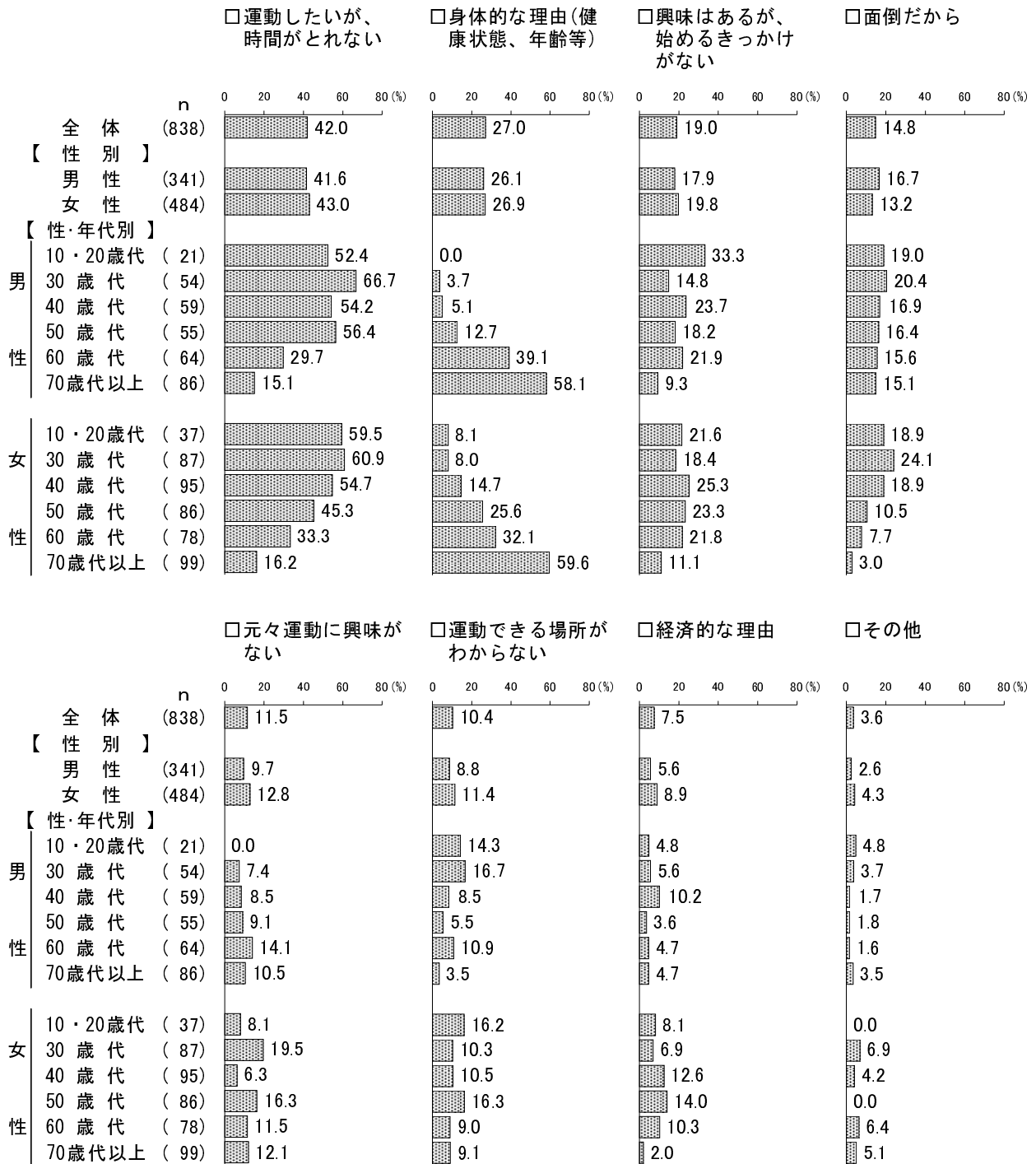
性別でみると、「面倒だから」は男性が女性より3.5ポイント高くなっている。

性・年代別でみると、「運動したいが、時間がとれない」は男女ともに30歳代で6割台と高くなっている。「身体的な理由(健康状態、年齢等)」は男女ともに70歳代以上で5割台と高くなっている。

「興味はあるが、始めるきっかけがない」は男性10・20歳代で3割を超えて高くなっている。

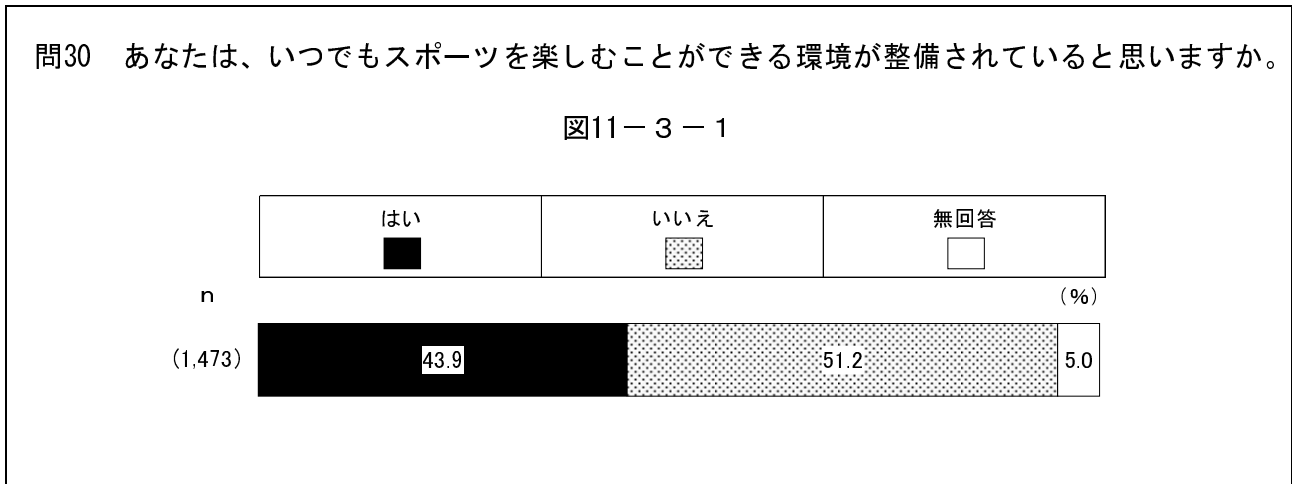
(図11-2-2)

図11-2-2 性別、性・年代別 スポーツ・運動をしていない理由



### 11-3 スポーツを楽しむことができる環境の整備

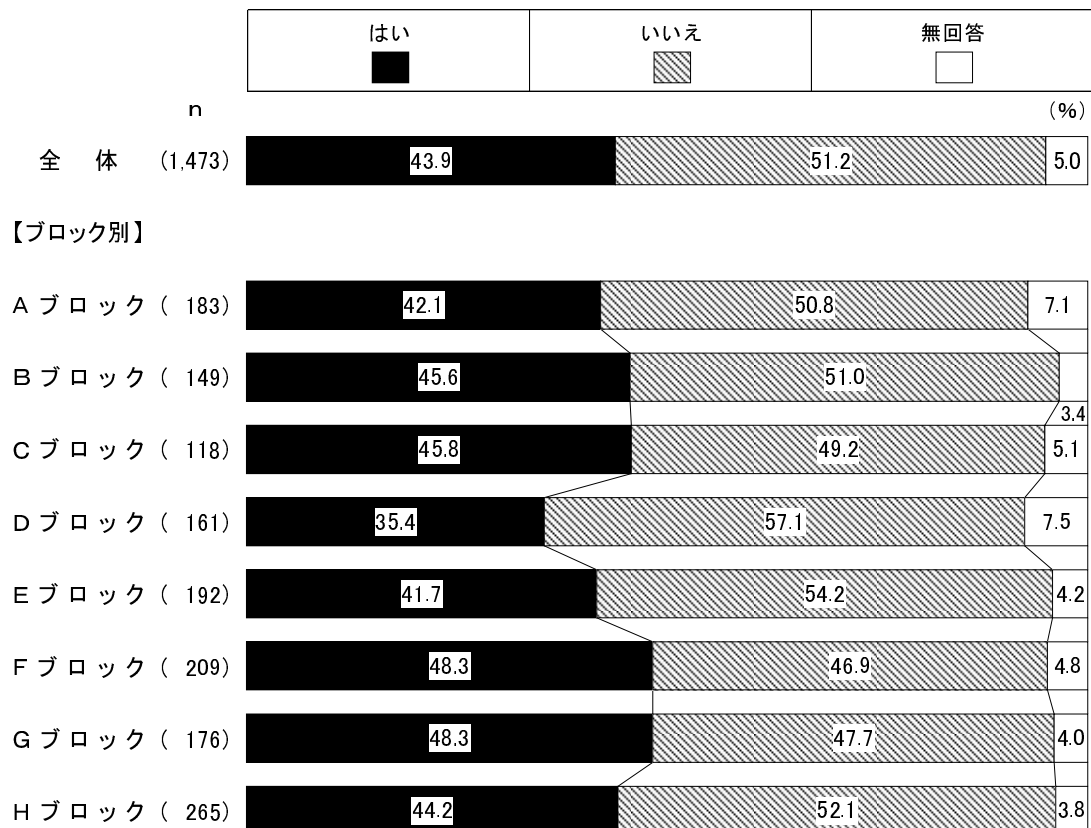
- スポーツを楽しむことができる環境が整備されていると思う人は4割を超える



いつでもスポーツを楽しむことができる環境が整備されていると思うか聞いたところ、「はい」(43.9%)は4割を超えている。(図11-3-1)

ブロック別でみると、「はい」はF・Gブロックで5割近くと高くなっている。一方、「いいえ」はDブロックで6割近くと高くなっている。(図11-3-2)

図11-3-2 ブロック別 スポーツを楽しむことができる環境の整備





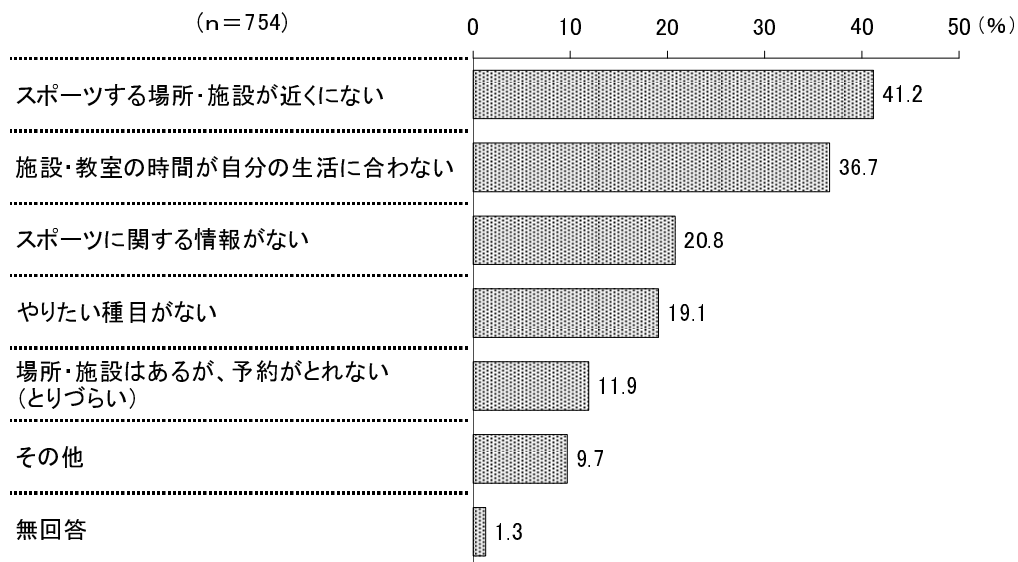
## 11-4 環境が整備されていないと思う理由

- 「スポーツする場所・施設が近くにない」が4割を超える

〔問30で「いいえ」と答えた方に〕

問30-1 その理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

図11-4-1



いつでもスポーツを楽しむことができる環境が整備されていないと思う人（754人）にその理由を聞いたところ、「スポーツする場所・施設が近くにない」（41.2%）が4割を超えて最も高く、次いで「施設・教室の時間が自分の生活に合わない」（36.7%）、「スポーツに関する情報がない」（20.8%）、「やりたい種目がない」（19.1%）となっている。（図11-4-1）

ブロック別でみると、「スポーツする場所・施設が近くくない」はDブロックで6割近くと高くなっている。「施設・教室の時間が自分の生活に合わない」はBブロックで約4割と高くなっている。(図11-4-2)

図11-4-2 ブロック別 環境が整備されていないと思う理由

